

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان
کارشناسی پیوسته اتاق عمل



گروه آموزشی: اتاق عمل

درس: کارآموزی رفتار در اتاق عمل

اطلاعات دانشجو:

نام:	نام خانوادگی:	سال ورود:
شماره دانشجویی:	ترم:	
تاریخ شروع دوره:	تاریخ اتمام دوره:	مربیان دوره:

تنظیم : آزاده امیری

همکاران : مینا امیری، حسام الدین طبیب

تاریخ تهیه: تابستان ۹۴

تاریخ بازنگری: تابستان ۹۹

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

هدف و جایگاه آموزشی **Log book** :

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

چگونگی تکمیل **Log book** :

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایند.

توصیه‌ها و مقررات:

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی می‌باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

اهداف کلی آموزشی دوره:

دانشجو قادر باشد

۱. اصول مربوط به اتاق عمل را بر اساس قوانین حاکم بر طرح و ساختار مناطق مختلف آن رعایت نماید
۲. آموخته‌های تئوری خود را در رابطه با رعایت تکنیک‌های استریلیتی و آماده‌سازی صحیح وسایل جراحی به اجرا در آورد.
۳. مهارت‌های لازم به عنوان پرستار سیر کولار را کسب نماید.

حداقل های آموزشی :

۱. رعایت پوشش و آراستگی در اتاق عمل (همیشه)
۲. رعایت شیوه ی صحیح تردد در اتاق عمل و ورود و خروج به اتاق (همیشه)
۳. معرفی خود به اعضای تیم جراحی در بدو ورود به اتاق (۵ بار)
۴. انجام وظایف ابتدایی پرستار سیرکولار با نظارت استاد (۴ بار)
۵. استفاده از وسایلی مثل چراغ سیالتیک، دستگاه کوتری و ساکشن (هر کدام ۲ بار)
۶. انجام اصول آسپتیک با نظارت استاد (هر کدام ۲ بار)
۷. آماده نمودن اتاق با نظارت استاد (۲ بار)
۸. پوزیشن دادن به بیمار روی تخت با نظارت استاد (۲ بار)
۹. باز کردن وسایل به نحوه ی استریل با نظارت استاد (۴ بار)

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی که «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- ✓ دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت آموزشی)
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

مهارت هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد:

مهارت های شناختی :

۱. شناسایی بخش های مختلف اتاق عمل (اتاق های جراحی، اتاق اسکراب، ست روم، اتاق انتظار بیماران، استیشن، ریکاوری، انبار یا داروخانه، اتاق نگهداری نمونه ها، سلف سرویس، اتاق کنفرانس، رختکن، سرویس های بهداشتی و اتاق استراحت پرسنل)

۲. آشنایی با اهداف هر بخش اتاق عمل و عملکرد آن
۳. تفکیک عملکرد اعضای مختلف تیم جراحی شامل سیرکولار، اسکراب، کمک جراح، رزیدنت جراحی و پزشک جراح
۴. درک تفاوت فیلد استریل و غیر استریل
۵. آشنایی با نحوه ی پوشش و آراستگی در اتاق عمل
۶. آشنایی با نحوه ی صحیح تردد در اتاق عمل و ورود و خروج به اتاق
۷. آشنایی با نحوه ی معرفی خود هنگام ورود به اتاق به تیم جراحی
۸. آشنایی با وسایل و تجهیزات ابتدایی اتاق عمل
۹. به خاطر سپاری محل وسایل و تجهیزات

مهارت های نگرشی :

- ۱- توانایی برقرار ارتباط با بیمار
- ۲- توانایی برقرار ارتباط با کادر درمانی
- ۳- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در برابر وظایف محوله
- ۴- توانایی برقرار ارتباط با کارکنان شاغل در یک واحد
- ۵- توانایی برقراری ارتباط با دانشجویان

مهارت های روانی _ حرکتی :

۱. کسب مهارت در رعایت پوشش و آراستگی در اتاق عمل
۲. کسب مهارت در شیوه ی صحیح تردد در اتاق عمل و ورود و خروج به اتاق
۳. کسب مهارت در معرفی خود به اعضای تیم جراحی در بدو ورود به اتاق
۴. کسب مهارت در انجام وظایف ابتدایی پرستار سیرکولار با نظارت استاد
۵. کسب مهارت در استفاده از وسایلی مثل چراغ سیالتیک، دستگاه کوتتری و ساکشن
۶. کسب مهارت در انجام اصول آسپتیک با نظارت استاد
۷. کسب مهارت در آماده نمودن اتاق با نظارت استاد
۸. کسب مهارت در پوزیشن دادن به بیمار روی تخت با نظارت استاد
۹. کسب مهارت در باز کردن وسایل به نحوه ی استریل با نظارت استاد

- 1) Suzanne C.Smeltzer. Brenda G.Bar. Janice L.Hinkle. Kerry H.Cheever. Brunner & Suddarth's textbook of Medical Surgical Nursing. 12 th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2010.
- 2) Kevin B.Frey. Tracey Ross. editors. Surgical Technology for the Surgical Technologist. 3 rd edition. Australia: DELMAR; 2008.
- 3) Thumas W.Shields. Joseph Locicero ILL. Cardyn E.Reed.Richard H.Feins. General Thoracic Surgery 7rd edition. Lippincott Williams & Wilkins; 2009.
- 4) Netter , Frank H.Atlas of human anatomy . 5th ed .Philadelphia: Saunders . Elsevier; 2011
- 5) Richard dark . way ne vogl . adam w.m , Mitchell . Gray's Anatomy for student . Philadelphia : Churchill ; 2010

جدول ثبت فعالیت ها (صفات اختصاصی ها)

اهداف کلی	اهداف اختصاصی	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد (1)	نسبتاً کامل انجام می دهد (0/75)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (0/5)	ناقص انجام می دهد (0/25)	توانائی انجام ندارد (0)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
اصول مربوط به اتاق عمل را بر اساس قوانین حاکم بر طرح و ساختار مناطق مختلف آن رعایت نماید	رعایت قوانین مربوط به منطقه آزاد	معرفی منابع جهت مطالعه مشاهده ی عملکرد دانشجو پرسش و پاسخ						
	رعایت قوانین مربوط به منطقه ی نیمه محدود	—						
	رعایت قوانین مربوط به منطقه ی محدود	—						
اصول کلی کار در اتاق عمل را بداند	رعایت پوشش و آراستگی در اتاق عمل	—						
	رعایت شیوه ی صحیح تردد در اتاق عمل و ورود و خروج به اتاق	—						
	معرفی خود به اعضای تیم جراحی در بدو ورود به اتاق							
	رعایت اصول آسپتیک							
	تجهیز و آماده نمودن اتاق عمل							
	تهیه وسایل مورد نیاز برای پروسیجر	—						
	پوزیشن دادن به بیمار روی تخت	—						
	قرار دادن پد کوتری	—						
	آماده نمودن فیلد استریل	—						
	استفاده از وسایلی مثل چراغ سیالتیک، دستگاه کوتری و ساکشن							
به عنوان فرد بسیار در حین انجام پروسیجرهای جراحی با نظارت استاد ایفای نقش کند	بکارگیری درست کاتترها، درن ها و وسایل جمع آوری	—						
	باز کردن وسایل استریل	—						
	ضد عفونی نمودن اتاق	—						

صفات عمومی

تاریخ:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد ه نشد	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت‌شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	احساس مسئولیت
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	علاقه به کار
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	رعایت نظم و دقت
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	انتقادپذیری
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	
					۱۳- دقت در انجام وظایف	رفتار و برخورد
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	
					۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	حفظ ایمنی
					۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	
					۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	رعایت اصول اخلاقی
					۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	
					۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	
					۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب

ملاحظات و تأیید مربی	امتیاز				موضوع و خلاصه محتوا	تاریخ
	ضعیف ۰	متوسط %۲۵	خوب %۷۵	عالی %۱۰۰		

جدول ارزشیابی دانشجو

تاریخ ارزشیابی:		شماره دانشجویی:	نام و نام خانوادگی:
ملاحظات	نمره دانشجو	موارد ارزشیابی	
		صفات عمومی	
		صفات اختصاصی	
		تکالیف دوره (کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه)	
		حضور به موقع و منظم در محیط بالینی	
		تعداد غیبت های جبران نشده دانشجو	
	نام بیمارستان:	جمع نمره:	

امضا

نظرات و پیشنهادات مربی

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو