

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی پیوسته اتاق عمل

LOG BOOK

گروه آموزشی: اتاق عمل

درس: کارآموزی تکنیک اتاق عمل ۱

اطلاعات دانشجو:

نام: نام خانوادگی: سال ورود:

شماره دانشجویی: ترم:

تاریخ شروع دوره: تاریخ اتمام دوره: مربی دوره:

تنظیم : دکتر مینا امیری

همکاران : خانم آزاده امیری

تاریخ تهیه: تابستان ۹۴

تاریخ بازنگری: آذر ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

چگونگی تکمیل Log book :

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایند.

توصیه‌ها و مقررات:

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی می‌باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

اهداف کلی آموزشی دوره:

دانشجو قادر شود که آموخته‌های تئوری خود را در رابطه با مهارت‌های کلی کار در اتاق عمل، ایفای نقش به عنوان فرد اسکراب و سیار و کاربرد صحیح وسایل جراحی را به اجرا در آورد

حداقل های آموزشی :

۱. کمک به آماده سازی اتاق مناسب با نوع جراحی از نظر وسایل، تجهیزات و لوازم مصرفی بیمار (حداقل ۵ بار)
۲. پذیرش و انتقال بیمار (حداقل ۱۰ بار)
۳. قرار دادن پد کوتر (حداقل ۳ بار)
۴. باز کردن وسایل استریل (حداقل ۱۵ بار)
۵. باز کردن بطری ها (حداقل ۱۵ بار)
۶. گذاشتن فولی برای بیمار (حداقل ۵ بار)
۷. کمک به پوزیشن دهی بیمار (حداقل ۵ بار)
۸. اسکراب اصولی دست ها (حداقل ۵ بار)

۹. پوشیدن گان و دستکش به روش استریل (حداقل ۵ بار)
۱۰. پوشاندن گان و دستکش به اعضاء تیم (حداقل ۱۰ بار)
۱۱. کمک در پرپ و درپ کردن بیمار (حداقل ۵ بار)
۱۲. کمک در آماده کردن فیلد استریل و ست آپ کردن میز جراحی (حداقل ۵ بار)
۱۳. کمک در اکسپوژر دادن (حداقل ۵ بار)
۱۴. کمک در دوختن و گره زدن بافت ها (حداقل ۵ بار)
۱۵. مراقبت از نمونه ها و بافت های بیمار متناسب با نوع نمونه (حداقل ۵ بار)
۱۶. بکارگیری وسایل به شیوه صحیح در حین جراحی (حداقل ۵ بار)
۱۷. کمک به شستشوی موثر زخم بیمار در مراحل مختلف (حداقل ۵ بار)
۱۸. کمک در بخیه زدن لایه های مختلف پوست بیمار (حداقل ۵ بار)
۱۹. کمک به پانسمان زخم در پایان جراحی (حداقل ۵ بار)
۲۰. کمک به جابجایی ایمن بیمار از تخت جراحی به اتاق بهبودی یا بخش مراقبت های ویژه (حداقل ۵ بار)
۲۱. کمک به جمع آوری اتاق و آماده سازی آن متناسب با پروسیجر بعدی (حداقل ۵ بار)
۲۲. تنظیم نور جراحی (حداقل ۵ بار)
۲۳. ثبت وسایل مصرفی (حداقل ۵ بار)
۲۴. کمک در شمارش صحیح اسپانج ها در مراحل مختلف جراحی (حداقل ۵ بار)
۲۵. تکمیل برگه ی جراحی ایمن (حداقل ۵ بار)
۲۶. تکمیل برگه ی پاتولوژی بیمار (حداقل ۵ بار)
۲۷. بکارگیری کتترها، درن ها و سیستم های جمع آوری (حداقل ۵ بار)

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی که «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- ✓ دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت آموزشی)

✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

مهارت‌ها:

مهارت‌های شناختی :

- ۱- آشنایی با اصول آسپتیک
- ۲- کسب دانش در زمینه ی تجهیز و آماده نمودن اتاق و تهیه وسایل مورد نیاز برای پروسیجر
- ۳- آشنایی با انواع پوزیشن ها
- ۴- کسب دانش در زمینه استفاده از کوتری
- ۵- آشنایی با مراحل پرپ اولیه و ثانویه
- ۶- کسب دانش در زمینه اسکراب دستها و خشک کردن دستها پس از اسکراب
- ۷- کسب دانش در زمینه پوشیدن و پوشاندن گان و دستکش
- ۸- آشنایی با درپ کردن بیمار
- ۹- کسب دانش در زمینه هموستاز و مراقبت از نمونه ها
- ۱۰- کسب دانش در زمینه بکارگیری وسایل ، لوازم و تجهیزات جراحی
- ۱۱- آشنایی با نحوه بخیه زدن و شمارش
- ۱۲- کسب دانش در زمینه ثبت

مهارت‌های حرکتی :

- ۱- کسب مهارت در انجام اصول آسپتیک
- ۲- کسب مهارت در زمینه تجهیز و آماده نمودن اتاق
- ۳- کسب مهارت در زمینه بکارگیری وسایل ، ابزار و تجهیزات اتاق عمل
- ۴- کسب مهارت در زمینه پوزیشن دهی به بیمار
- ۵- کسب مهارت در زمینه دستگاه الکتروکوتری
- ۶- کسب مهارت در انجام پرپ و درپ
- ۷- کسب مهارت در زمینه بکارگیری کتترها ، درن ها و سیستم های جمع آوری
- ۸- کسب مهارت در زمینه اسکراب دستها
- ۹- کسب مهارت در زمینه پوشیدن و پوشاندن گان و دستکش
- ۱۰- کسب مهارت در زمینه اکسپوژر دادن
- ۱۱- کسب مهارت در زمینه ایجاد هموستاز و مراقبت از نمونه ها
- ۱۲- کسب مهارت در زمینه بخیه زدن و پانسمان
- ۱۳- کسب مهارت در زمینه رعایت اصول آسپتیک حین عمل
- ۱۴- کسب مهارت در زمینه ثبت

مهارت‌های نگرشی :

- ۱- توانایی برقرار ارتباط با بیمار
- ۲- توانایی برقرار ارتباط با کادر درمانی
- ۳- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در برابر وظایف محوله
- ۴- توانایی برقرار ارتباط با کارکنان شاغل در یک واحد
- ۵- توانایی برقراری ارتباط با دانشجویان

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی :

- ۱) Suzanne C.Smeltzer. Brenda G.Bar. Janice L.Hinkle. Kerry H.Cheever. Brunner & Suddarth's textbook of Medical Surgical Nursing. ۱۳th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; ۲۰۱۰.
- ۲) Anita Hornacky, Nancymarie Phillips, Berry & Kohn's Operating Room Technique , ۱۵th Edition - September ۱۳, ۲۰۲۴
- ۳) Kevin B.Frey. Tracey Ross. editors. Surgical Technology for the Surgical Technologist. ۵rd edition. Australia: DELMAR; ۲۰۱۷.
- ۴) Netter , Frank Atlas of Human Anatomy, Professional Edition (Netter Basic Science) ۵th Edition; ۲۰۱۴
- ۵) Richard dark , way ne vogl . adam w.m , Mitchell . Gray's Anatomy for student . Philadelphia : Churchill ;) ۵th Edition; ۲۰۲۳

جدول ثبت فعالیت ها (اختصاصی ها)

اهداف کلی	اهداف اختصاصی	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	توانایی انجام ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
دانشجو باید مهارتهای کلی کار در اتاق عمل را رعایت کند	رعایت اصول آسپتیک	معرفی منابع جهت مطالعه مشاهده ی عملکرد دانشجو پرسش و پاسخ						
	تجهیز و آماده نمودن اتاق	—						
	توانایی انجام پذیرش و انتقال به بیمار	—						
دانشجو باید به عنوان اسکراب ایفای نقش کند	اسکراب کردن دست ها و پوشیدن گان و دستکش به روش صحیح	—						
	توانایی پوشاندن گان و دستکش به اعضا	—						
	درپ میز جراحی	—						
	ست آپ کردن میز جراحی							
	توانایی کمک در انجام پرپ بیمار	—						
	توانایی کمک در انجام درپ بیمار	—						
	توانایی کمک در انجام هموستاز	—						
	توانایی کمک در اکسپوزر دادن حین جراحی							
	توانایی کمک در دوختن و گره زدن بافت ها							
	بکارگیری لوازم و تجهیزات در مراحل مختلف جراحی	—						
	توانایی بخیه زدن و پانسمان کردن	—						
	توانایی کمک در شستشوی زخم بیمار در مراحل مختلف جراحی	—						
	توانایی انجام شمارش (گاز، سوزن، وسایل)	—						
	کمک در انجام هموستاز	—						

						—	مراقبت از نمونه و بخیه زدن	
						—	بکارگیری کاتترها و درن ها	
						—	رعایت اصول آسپتیک حین عمل	
						—	پوزیشن دادن به بیمار روی تخت	دانشجو باید
						—	قرار دادن پد کوتری	به عنوان
						—	گذاشتن فولی برای بیمار	سیر کولار
						—	تنظیم نور جراحی	ایفای نقش
						—	بکارگیری درست کاتترها، درن ها و وسایل جمع آوری	کند
						—	باز کردن وسایل استریل	
						—	ثبت وسایل مصرفی	
						—	تکمیل برگه ی جراحی ایمن	
						—	تکمیل برگه ی پاتولوژی بیمار	
						—	کمک در شمارش صحیح اسپانج ها در مراحل مختلف جراحی	
						—	مراقبت از نمونه ها	
						—	کمک به پانسمان زخم در پایان جراحی	
						—	کمک به جابجایی ایمن بیمار	
						—	کمک به جمع آوری اتاق و آماده سازی آن متناسب با پروسیجر بعدی	

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز				
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۰/۵)	بندرت (۰/۲۵)	مشاهد ه نشد
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی					
	۲- نداشتن غیبت					
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (اسکراب سبز رنگ تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه) کفش تمیز و راحت مخصوص اتاق عمل بدون صدا و جلو بسته					
	۴- مقنعه رنگی (سبز یا سورمه ای) بلند مخصوص اتاق عمل با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف و استفاده از کلاه اتاق عمل					
	۵- کارت شناسایی معتبر (نگ)					
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات					
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیتها					
احساس مسئولیت	۸- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت					
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید					
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی					
	۱۱- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله					
علاقه به کار	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها					
	۱۳- دقت در انجام وظایف					
	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات					
رعایت نظم و دقت	۱۵- همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی					
	۱۶- همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان					
رفتار و برخورد	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند					
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل استفاده از دستکش، ماسک جراحی، عینک یا شیلد محافظ چشم را به کار می برد					
انتقاد پذیری	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد					
	۲۰- بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد					
حفظ ایمنی						
رعایت اصول اخلاقی						

جدول ثبت کلی دستورالعمل های بالینی در کارآموزی

[illegible]

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب

ملاحظات و تأیید مربی	امتیاز				موضوع و خلاصه محتوا	تاریخ
	ضعیف ۰	متوسط ۲۵٪	خوب ۷۵٪	عالی ۱۰۰٪		

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی
			صفات اختصاصی
			تکالیف دوره (کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه)
			جمع نمره:

امضا

نظرات و پیشنهادات مربی

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو