

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان

کارشناسی پیوسته اتاق عمل

LOG BOOK

گروه آموزشی: اتاق عمل

درس: کارآموزی اصول و فنون عملکرد فرد اسکراب

اطلاعات دانشجو:

نام:	نام خانوادگی:	سال ورود:
شماره دانشجویی:	ترم:	
تاریخ شروع دوره:	تاریخ اتمام دوره:	مربیان دوره:

تنظیم : دکتر مینا امیری

همکاران : خانم آزاده امیری

تاریخ تهیه: تابستان ۹۴

تاریخ بازنگری: آذر ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book :

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایند.

توصیه‌ها و مقررات:

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

اهداف کلی آموزشی دوره:

دانشجو قادر شود که آموخته های تئوری خود را در رابطه با طرح و ساختار اتاق عمل ، مسمومیت ها و تکنیک های استریلیتی و کاربرد صحیح وسایل جراحی را به اجرا در آورده و مهارتهای لازم به عنوان پرستار سیر کولار و اسکراب را کسب نماید .

حداقل های آموزشی :

- ۱) کمک به آماده سازی اتاق مناسب با نوع جراحی از نظر وسایل، تجهیزات و لوازم مصرفی بیمار
- ۲) پذیرش و انتقال بیمار (حداقل ۵ بار)
- ۳) گذاشتن پلیت کوتتری برای بیمار (حداقل ۵ بار)
- ۴) گذاشتن فولی برای بیمار (حداقل ۵ بار)
- ۵) کمک به پوزیشن دهی بیمار (حداقل ۵ بار)
- ۶) اسکراب اصولی دست ها (حداقل ۵ بار)
- ۷) پوشیدن گان و دستکش به روش استریل (حداقل ۵ بار)
- ۸) کمک در پرپ و درپ کردن بیمار (حداقل ۵ بار)

- ۹) کمک در آماده کردن فیلد استریل و ست آپ کردن میز جراحی (حداقل ۵ بار)
- ۱۰) کمک در اکسپوژر دادن (حداقل ۵ بار)
- ۱۱) کمک در دوختن و گره زدن بافت ها (حداقل ۵ بار)
- ۱۲) مراقبت از نمونه ها و بافت های بیمار متناسب با نوع نمونه (حداقل ۵ بار)
- ۱۳) بکارگیری وسایل به شیوه صحیح در حین جراحی (حداقل ۵ بار)
- ۱۴) کمک به شستشوی موثر زخم بیمار در مراحل مختلف (حداقل ۵ بار)
- ۱۵) کمک در شمارش صحیح (اسپانچ ها، نیدل ها و وسایل) (حداقل ۵ بار)
- ۱۶) کمک در بخیه زدن لایه های مختلف پوست بیمار (حداقل ۵ بار)
- ۱۷) کمک به پانسمان زخم در پایان جراحی (حداقل ۵ بار)
- ۱۸) کمک به جابجایی ایمن بیمار از تخت جراحی به اتاق بهبودی یا بخش مراقبت های ویژه (حداقل ۵ بار)
- ۱۹) کمک به جمع آوری اتاق و آماده سازی آن متناسب با پروسیجر بعدی (حداقل ۵ بار)

مقررات درون بخشی

۱. دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی که «**پوشش مناسب**» و «**اخلاق حرفه ای**» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
۲. دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
۳. دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.
۴. غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
۵. غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد
۶. دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت آموزشی)
۷. Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

مهارت ها:

مهارت های شناختی :

۱. آشنایی با اصول آسپتیک
۲. کسب دانش در زمینه تجهیز و آماده نمودن اتاق
۳. آشنایی با نحوه پذیرش و انتقال بیمار
۴. آشنایی با انواع پوزیش های جراحی
۵. کسب دانش در زمینه آماده نمودن فیلد استریل

۶. آشنایی با نحوه باز کردن وسایل استریل
۷. کسب دانش در زمینه اسکراب دست ها
۸. کسب دانش در زمینه پوشیدن گان و دستکش
۹. آشنایی با نحوه اکسپوژر
۱۰. کسب دانش در زمینه مراقبت از نمونه ها
۱۱. آشنایی با وسایل جراحی و نحوه بکارگیری آنها
۱۲. کسب دانش در زمینه بخیه زدن
۱۳. کسب دانش در زمینه رعایت اصول آسپتیک حین عمل
۱۴. آشنایی با انواع پانسمان زخم

مهارت های حرکتی :

۱. کسب مهارت در انجام اصول آسپتیک
۲. کسب مهارت در پذیرش و انتقال بیمار
۳. کسب مهارت در پرپ کردن بیمار
۴. کسب مهارت در باز کردن وسایل به نحوه ی استریل
۵. کسب مهارت در نحوه اسکراب دست ها
۶. کسب مهارت در پوشیدن گان و دستکش
۷. کسب مهارت در آماده کردن فیلد استریل
۸. کسب مهارت در اکسپوژر دادن
۹. کسب مهارت در مراقبت از نمونه ها
۱۰. کسب مهارت در نحوه بکارگیری وسایل
۱۱. کسب مهارت در بخیه زدن
۱۲. کسب مهارت در نحوه ی شمارش کردن
۱۳. کسب مهارت در پانسمان زخم
۱۴. کسب مهارت در زمینه رعایت اصول آسپتیک حین عمل

مهارت های نگرشی :

- ۱- توانایی برقرار ارتباط با بیمار
- ۲- توانایی برقرار ارتباط با کادر درمانی
- ۳- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در برابر وظایف محوله
- ۴- توانایی برقرار ارتباط با کارکنان شاغل در یک واحد
- ۵- توانایی برقراری ارتباط با دانشجویان

- ١) Suzanne C.Smeltzer، Brenda G.Bar، Janice L.Hinkle، Kerry H.Cheever. Brunner & Suddarth's textbook of Medical Surgical Nursing. ١٣th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; ٢٠١٠.
- ٢) Anita Hornacky, Nancymarie Phillips, Berry & Kohn's Operating Room Technique , ١٥th Edition - September ١٣, ٢٠٢٤
- ٣) Kevin B.Frey، Tracey Ross، editors. Surgical Technology for the Surgical Technologist. ٥rd edition. Australia: DELMAR; ٢٠١٧.
- ٤) Netter ، Frank Atlas of Human Anatomy, Professional Edition (Netter Basic Science) ٥th Edition; ٢٠١٤
- ٥) Richard dark ، way ne vogl ، adam w.m ، Mitchell . Gray's Anatomy for student . Philadelphia : Churchill ;) ٥th Edition; ٢٠٢٣

جدول ثبت فعالیت ها (اهداف اختصاصی)

اهداف کلی	اهداف اختصاصی	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	توانایی انجام ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
اصول مربوط به ا تاق ء عمل را بر اساس قوانین حاکم بر طرح و ساختار مناطق مختلف آن رعایت نماید	رعایت قوانین مربوط به منطقه آزاد	معرفی منابع جهت مطالعه مشاهده ی عملکرد دانشجو پرسش و پاسخ						
	رعایت قوانین مربوط به منطقه ی نیمه محدود	—						
	رعایت قوانین مربوط به منطقه ی محدود	—						
اصول کلی کار در ا تاق ء عمل را بداند به عنوان فرد اسکراب در حین انجام پروسیجرهای جراحی ایفای نقش کند	رعایت اصول آسپتیک	—						
	تجهیز و آماده نمودن ا تاق عمل	—						
	اسکراب کردن دست ها و پوشیدن گان و دستکش به روش صحیح	—						
	توانایی پوشاندن گان و دستکش به اعضا	—						
	درپ میز جراحی							
	ست آپ کردن میز جراحی	—						
	توانایی کمک در انجام پرپ بیمار	—						
	توانایی کمک در انجام درپ بیمار	—						
	توانایی کمک در انجام هموستاز	—						
	توانایی کمک در اکسپوزر دادن حین جراحی	—						
	توانایی کمک در دوختن و گره زدن بافت ها	—						
	بکارگیری لوازم و تجهیزات در مراحل مختلف جراحی	—						
	توانایی بخیه زدن و پانسمان کردن							
	توانایی کمک در شستشوی زخم بیمار در مراحل مختلف جراحی							

							توانایی انجام شمارش (گاز، سوزن، وسایل)	
							کمک در انجام هموستاز	
							کمک در انجام هموستاز	
							مراقبت از نمونه و بخیه زدن	
						—	بکارگیری کاتترها و درن ها	

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز				
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۵۰٪)	بندرت (۲۵٪)	مشاهد ه نشد
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی					
	۲- نداشتن غیبت					
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (اسکراب سبز رنگ تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه) کفش تمیز و راحت مخصوص اتاق عمل بدون صدا و جلو بسته					
	۴- مقنعه رنگی (سبز یا سورمه ای) بلند مخصوص اتاق عمل با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف و استفاده از کلاه اتاق عمل					
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)					
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات					
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیتها					
احساس مسئولیت	۸- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت					
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید					
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی					
	۱۱- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله					
علاقه به کار	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها					
	۱۳- دقت در انجام وظایف					
	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات					
رعایت نظم و دقت	۱۵- همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی					
	۱۶- همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنماییهای لازم به آنان					
	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند					
انتقاد پذیری	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل استفاده از دستکش، ماسک جراحی، عینک یا شیلد محافظ چشم را به کار می برد					
	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد					
	۲۰- بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد					
رفتار و برخورد						
حفظ ایمنی						
رعایت اصول اخلاقی						

جدول ثبت کلی دستورالعمل های بالینی در کارآموزی

امضای استاد	عملکرد دانشجو			نقش دانشجو در هر تجربه بالینی		نوع پروسیجر جراحی	تشخیص بیمار	نام بیمارستان	تاریخ
	غیر قابل قبول	نیازمند تکرار	قابل قبول	فرد سیار	مشاهده گر				

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب

ملاحظات و تأیید مربی	امتیاز				موضوع و خلاصه محتوا	تاریخ
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
	۰	۲۵٪	۷۵٪	۱۰۰٪		

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی
			صفات اختصاصی
			تکالیف دوره (کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه)
			جمع نمره:

امضا

نظرات و پیشنهادات مربی

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو