

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی پیوسته تکنولوژی اتاق عمل

گروه آموزشی : تکنولوژی اتاق عمل

درس: کارآموزی در عرصه اتاق عمل ارتوپدی

اطلاعات دانشجو:

نام : نام خانوادگی :

شماره دانشجویی : ترم تحصیلی :

تاریخ شروع دوره : / / ۱۴.....

تاریخ اتمام دوره : / / ۱۴.....

مدرس دوره :

تدوین کننده : آرمین فریدونی

همکاران: مینا غریبی

تاریخ تهیه: آذر ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی Log Book :

گزارش روزانه (Log Book) دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به‌عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

چگونگی تکمیل Log Book :

دانشجو باید

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوطه نیز برساند.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع را به اطلاع مربی مربوطه برساند.
- ✓ در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نماید.

توصیه و مقررات :

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی می‌باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون‌بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

اهداف کلی آموزشی دوره :

دانشجو قادر شود که آموخته‌های نظری خود را در رابطه با پروسیجرهای جراحی ارتوپدی، تکنیک‌های جراحی، ابزار مورد استفاده و مهارت‌های لازم را در قالب نقش‌های فرد سیار و اسکراب به اجرا در آورد.

حداقل‌های آموزشی (Requirements) :

- ۱- پوزیشن دادن به بیمار روی تخت (حداقل ۲ بار)
- ۲- باز و بستن تورنیکه و همچنین روشن، خاموش و تنظیم درجه تورنیکه (حداقل ۳ بار)
- ۳- پرپ اولیه و ثانویه (حداقل ۶ بار)
- ۴- درپ اثاثیه (حداقل ۳ بار)
- ۵- ست آپ میز جراحی (حداقل ۳ بار)
- ۶- درپ بیمار (حداقل ۶ بار)
- ۷- اتصال ساکشن و قلم الکتروسرجری بر روی فیلد جراحی (۲ بار)
- ۸- هموستاز (حداقل ۲ بار)
- ۹- بخیه زدن (حداقل ۲ بار)
- ۱۰- پانسمان زخم (حداقل ۲ بار)
- ۱۱- ضدعفونی نمودن اتاق (حداقل ۱ بار)

مقررات درون بخشی :

- برای آموزش بالینی نیازمندی‌ها و مقرراتی طراحی شده است که به دانشجویان کمک می‌کند که با مسائل مورد نیاز در حرفه تطبیق یابند. این نیازمندی‌ها به اختصار در زیر اشاره شده است.
- دانشجوی محترم باید در نظر داشته باشد:
- ۱- قبل از حضور در محیط بالینی، واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
 - ۲- در کلیه مکان‌های آموزشی بالینی مقرر، حضور به موقع داشته باشد.
 - ۳- چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.
 - ۴- دروس تئوری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
 - ۵- در کلیه محل‌های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسایل و تجهیزات و تکنیک‌هایی که در آن محل انجام می‌شود کسب کند.
 - ۶- قبل از اتمام هر نیمسال تحصیلی به اهداف بالینی مورد نیاز دست یابد.
 - ۷- کلیه ساعات کارآموزی خود را قبل از شروع نیمسال بعد به اتمام برساند.
 - ۸- ارزشیابی بالینی رضایت‌بخش از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
 - ۹- در کلیه ساعات کارآموزی و به‌ویژه هنگام کار با بیمار، مسائل حرفه‌ای را رعایت نماید.
 - ۱۰- قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
 - ۱۱- قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.
 - ۱۲- بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکند.
 - ۱۳- تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می‌تواند تلفن خود را به منشی بخش یا مربی مربوطه بسپارد تا در صورت دریافت پیام او را مطلع نمایند.
 - ۱۴- موها بایستی کوتاه و کاملاً زیر کلاه یا مقنعه پوشیده شود.
 - ۱۵- ناخن‌ها بایستی کوتاه و تمیز باشد؛ استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع است.
 - ۱۶- اتیکت خوانا داشته باشد.
 - ۱۷- استفاده از مواد و وسایل آرایشی در اتاق عمل ممنوع است.
 - ۱۸- استفاده از عطر و غیره بعد از شیو صورت مجاز نیست، زیرا بسیاری از بیماران به این مواد حساسیت دارند و در برخی افراد حالت تهوع ایجاد می‌کند.
 - ۱۹- موهای سر و صورت (آقایان) در صورت امکان کوتاه و در غیر این صورت کاملاً پوشانده شوند.
 - ۲۰- جواهرات نباید با انجام وظایف فرد تداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و یا هر وسیله‌ای که مانعی برای اسکراب دست‌ها باشد ممنوع است.
 - ۲۱- استفاده از پیرسینگ، گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
 - ۲۲- استفاده از جواهراتی که نیاز به سوراخ نمودن محل دارند (مانند بینی و ...) ممنوع است.
 - ۲۳- بیمارستان و دانشکده جوابگوی گم‌شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجوی در اتاق عمل نمی‌باشد. بهترین حالت این است که دانشجو اینگونه وسایل را همراه خود نیاورد.
 - ۲۴- جویدن آدامس در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
 - ۲۵- مصرف سیگار در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
 - ۲۶- چنانچه بیمارستان X-Ray Badges در اختیار دانشجو قرار دهد باید در کلیه زمان‌ها آن را به همراه داشته باشد.
 - ۲۷- در طول پروسیجر جراحی و در فیلد استریل، استفاده از شکلات و سایر خوراکی‌ها ممنوع است.
 - ۲۸- دانشجویان موظفند در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند CSR و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کنند.
 - ۲۹- صرف نظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.

- ۳۰- قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی مناسب دست انجام دهد.
- ۳۱- در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد دستکش یکبار مصرف پوشیده شود.
- ۳۲- در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجو تکمیل نماید.
- ۳۳- دانشجویان مبتلا به بیماری‌های واگیر دار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کنند.
- ۳۴- یک جفت کفش یا دمپایی سبک و کاملاً راحت (که بتواند با آن ساعت‌ها بایستد) تهیه کند.
- ۳۵- همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می‌شود، به همراه داشته باشد.
- ۳۶- قادر باشد با موقعیت پراسترس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
- ۳۷- حتماً هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
- ۳۸- نظر به اینکه ظاهر فرد در ۲۰ - ۱۵ ثانیه اول هر برخورد موجب شکل‌گیری تصویری ذهنی از فرد می‌گردد داشتن ظاهر آراسته ضروری است.
- ۳۹- چنانچه کارآموزی در یک روز کامل باشد ۴۵ دقیقه وقت نهار و نماز در نظر گرفته شده است.
- ۴۰- به ازای هر ۱ ساعت کارآموزی ۱۵ دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته شده است.
- ۴۱- زمان استراحت برحسب شرایط کاری هر دانشجو متفاوت خواهد بود و دنبال کردن پروسیجر یا بیمار محول شده نباید به علت استراحت قطع شود.
- ۴۲- دانشجویان می‌توانند پرونده بیماران را مطالعه کنند اما علاوه بر حفظ اسرار بیمار، هرگز نباید آن را از ایستگاه پرستاری خارج کنند.
- ۴۳- نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهند.

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

○ مهارت‌های شناختی:

- ۱- آشنایی با نحوه تجهیز و آماده نمودن اتاق
- ۲- کسب دانش در زمینه نحوه‌ی پوزیشن‌دهی به بیمار
- ۳- آشنایی با وسایل مورد نیاز برای پروسیجر
- ۴- کسب دانش در زمینه قرار دادن پدکوتر و پرپ و درپ
- ۵- آشنایی با نحوه‌ی پوشیدن و پوشاندن گان و دستکش
- ۶- آشنایی با نحوه‌ی آماده کردن فیلد استریل
- ۷- کسب دانش در زمینه اکسپوژر دادن
- ۸- آشنایی با نحوه به‌کارگیری وسایل، ابزار و تجهیزات
- ۹- کسب دانش در زمینه بخیه زدن
- ۱۰- کسب دانش در زمینه شمارش و پانسمان زخم

○ مهارت‌های حرکتی:

- ۱- کسب مهارت در زمینه تجهیز و آماده نمودن اتاق
- ۲- کسب مهارت در زمینه پوزیشن‌دهی به بیمار
- ۳- کسب مهارت در زمینه ابزار، تجهیزات و وسایل مورد نیاز برای هر پروسیجر
- ۴- کسب مهارت در زمینه پرپ و درپ بیمار

- ۵- کسب مهارت در زمینه آماده کردن فیلد استریل
- ۶- کسب مهارت در زمینه اکسپوژر دادن و ایجاد هموستاز
- ۷- کسب مهارت در زمینه بخیه زدن
- ۸- کسب مهارت در نحوه ی پانسمان کردن و شمارش

○ مهارت‌های نگرشی

- ۱- توانایی برقراری ارتباط با بیمار
- ۲- توانایی برقراری ارتباط با تیم جراحی و پرسنل مربوطه
- ۳- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در برابر وظایف محوله
- ۴- توانایی برقراری ارتباط با دانشجویان

فهرست منابع مطالعاتی:

۱. Phillips, N. and Hornack, A., ۲۰۲۰. **Berry & Kohn's Operating Room Technique**-E-Book. Elsevier Health Sciences.
۲. Rothrock, J.C., ۲۰۲۲. **Alexander's care of the patient in Surgery**-E-Book. Elsevier Health Sciences
۳. Association of Surgical Technologists, ۲۰۲۴. **Surgical Technology for the Surgical Technologist: A Positive Care Approach**. Cengage Learning.

اهداف کلی	اهداف اختصاصی	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام نمی‌دهد (۰/۷۵)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد	ثبت توصیه اسناد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
دانشجو باید بتواند به عنوان فرد اسکراپ ایفای نقش کند.	توانایی نصب تیوب ساکشن و قلم الکتروسرجری بر روی بیمار	معرفی منابع جهت مطالعه مشاهده‌ی عملکرد دانشجو پرسش و پاسخ						
	توانایی درپ بیمار							
	توانایی آماده نمودن فیلد استریل							
	توانایی انجام فعالیت در شروع پروسیجر							
	توانایی ایجاد اکسپوژر (در نقش کمک اول یا دوم جراح)							
	توانایی ایجاد هموستاز با تأکید بر تورنیکت							
	توانایی به کارگیری وسایل جراحی و ایمپلنت‌های ارتوپدی							
	توانایی به کارگیری لوازم و تجهیزات با تأکید بر آرتروسکوپی و تخت ارتوپدی							
	توانایی بخیه زدن لایه های مختلف زخم							
	توانایی شمارش (گاز، سوزن و وسایل)							
	توانایی پانسمان زخم‌های ارتوپدی							
دانشجو باید بتواند به عنوان فرد سیرکولر	توانایی تهیه وسایل (ابزارها و ایمپلنت های ارتوپدی) مورد نیاز برای پروسیجرهای ارتوپدی							

						توانایی پوزیشن دادن به بیمار روی تخت ارتوپدی	ایفای نقش کند.
						توانایی قرار دادن پد الکتروسرجری یا پللیت کوتری	
						توانایی آماده نمودن فیلد استریل	
						توانایی به کارگیری کتترها، درن ها و سیستم های جمع آوری	
						توانایی شمارش (گاز، سوزن و وسایل)	
						توانایی تجهیز و آماده نمودن اتاق عمل ارتوپدی (در شروع شیفت)	وظایف کلی که یک تکنولوژیست ت جراحی باید با آن آشنا باشد:
						توانایی به کارگیری وسایل، تجهیزات و ابزار	
						توانایی بخیه زدن و پانسمان کردن	
						توانایی انجام فعالیت در پایان عمل جراحی	
						توانایی ثبت در پرونده	

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز			
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۵۰٪)	بندرت (۲۵٪) / مشاهده نشد
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی				
	۲- نداشتن غیبت				
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (اسکراب سبز رنگ تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه) کفش تمیز و راحت مخصوص اتاق عمل بدون صدا و جلو بسته				
	۴- مقنعه رنگی (سبز یا سورمه ای) بلند مخصوص اتاق عمل با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف و استفاده از کلاه اتاق عمل				
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)				
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات				
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیتها				
احساس مسئولیت	۸- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت				
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید				
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی				
	۱۱- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله				
رعایت نظم و دقت	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها				
	۱۳- دقت در انجام وظایف				
	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات				
انتقاد پذیری	۱۵- همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی				
	۱۶- همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنماییهای لازم به آنان				
رفتار و برخورد	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند				
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل استفاده از دستکش، ماسک جراحی، عینک یا شیلد محافظ چشم را به کار می برد				
	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد				
رعایت اصول اخلاقی	۲۰- بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد				

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو