



### هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۲ (۱ واحد نظری + ۱ واحد عملی)	نام درس: مداخلات روان پرستاری گروهی و خانوادگی	
پیش نیاز درس: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد روانپرستاری	
شماره درس: ۱۴۰۴۴۳	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: روان پرستاری	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: شهرزاد یکتاطلب
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۴ ..... داخلی ۱۵۰</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۱۴-۱۲</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: مریم شایگان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۴ ..... داخلی</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: .....</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: مربی	نام و نام خانوادگی: پوران توکلی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۴ ..... داخلی</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: .....</li> </ul>		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

خانواده از ارکان اساسی جامعه محسوب می شود. توجه به سلامت روان اعضای خانواده موجب ارتقا سلامت جامعه و کاهش هزینه درمان می شود لذا آموزش و درمان مشکلات روانی خانواده از وظایف تیم درمان از جمله پرستاران می باشد.

اهداف درس

هدف کلی: آشنایی با فرایند خانواده درمانی و گروه درمانی

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

- ۱) تعریف مفهوم خانواده، فرآیند ارتباط در خانواده و بحران ها در خانواده را بیان نماید
- ۲) تئوری های خانواده درمانی را توضیح دهد
- ۳) مراحل خانواده درمانی، مداخلات خانواده درمانی جهت تغییر رفتار، باورها و زمینه خانواده را بنویسد
- ۴) نحوه مداخله در خانواده با بیمار روانی - طلاق در خانواده - خشونت در خانواده - خانواده - مشکلات فرزندان
- ۵) مفاهیم، ساختار، فرآیند، اهداف و تاریخچه گروه را بنویسد
- ۶) نکات مهم در تشکیل گروه و عوامل درمانی را مورد بحث و بررسی قرار دهد
- ۷) ارتباط در گروه و انتخاب بیمار روانی برای گروه درمانی نقش رهبر و کمک رهبر در گروه را توضیح دهد
- ۸) تئوریهای مربوط به گروه و کاربرد آنها، شناخت نارسایی های گروه جایگاه گروه درمانی در روانپرستاری، بحث گروهی و توانبخشی گروهی را توضیح دهد

اهداف مهارتی

- ۱) اجرای یک دوره خانواده درمانی و ارائه آموزش و مداخلات مورد نیاز
- ۲) اجرای یک دوره گروه درمانی و ارائه آن
- ۳) .

اهداف نگرشی

- ۴) .
- ۵) .
- ۶) .

### روش ارائه درس

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

این درس به شیوه تدریس گروهی و با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی ارائه می شود. در شرایط عادی حدود ۷۰ درصد درس به شیوه حضوری و ۳۰ درصد با استفاده از شیوه های الکترونیکی ارائه می شود (شامل ابزارهای تعاملی سامانه مدیریت یادگیری (نوید)، تکالیف و فعالیت های یادگیری، تالار گفتگو، خودآزمون ها و روش تدریس حضوری سخنرانی کوتاه استاد، بحث و گفتگو، نقد مقالات و ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایتگر استاد

### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

. Goldenburg I, Goldenberg H. Family therapy . Fifth Ed. Brooks/cole. ۲,۰۰۰

Carr A. Family therapy

- ثنایی ، باقر . تجارب با ساختار در مشاوره گروهی و تعلیم روابط انسانی ، چاپ نهضت ، ۱۳۷۴
- ساعتچی ، محمود ، مشاوره و رواندرمانی ، موسسه نشر ویرایش ، ۱۳۷۴.
- شفیع آبادی ، عبدالله و ناصری ، نظریه های مشاوره روان درمانی ، مرکز نشر دانشگاهی ۱۳۶۵
- Earley , Jay (۲۰۰۰ ) Interactive Group Therapy , Brunner / Maze

منابع آموزشی کمکی

### تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدیو پروژکتور
- سامانه نوید

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	•	
	• آزمون میان ترم	۵
	•	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون پایان ترم	۵
	• کارآموزی	۱۰
جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد روانپرستاری		سال ورودی: بهمن ۹۹	زمان ارائه درس: ۲-۹۹ (ترم دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹)			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	شنبه ۴۰/۷/۲	۱۳-۱۵	• آشنایی با مفهوم خانواده، مراحل رشد و تکامل خانواده، فرآیند ارتباط در خانواده و بحران ها در خانواده	دکتر توکلی		• سخنرانی - بحث گروهی
۲	شنبه ۴۰/۷/۹	۱۳-۱۵	• تئوری های خانواده درمانی	دکتر یکتا طلب		• سخنرانی - بحث گروهی
۳	شنبه ۴۰/۷/۱۶	۱۳-۱۵	• آشنایی با مراحل خانواده درمانی و مداخلات خانواده درمانی جهت تغییر رفتار، باورها و زمینه خانواده	دکتر یکتا طلب		• سخنرانی - بحث گروهی
۴	شنبه ۴۰/۷/۲۳	۱۳-۱۵	• آشنایی با مراحل خانواده درمانی و مداخلات خانواده درمانی	دکتر یکتا طلب		• سخنرانی - بحث گروهی
			• امتحان میان ترم			
۵	شنبه ۴۰/۸/۷	۱۳-۱۵	• آشنایی با تاریخچه، مفاهیم، ساختار، فرآیند و اهداف گروه	دکتر شایگان		• سخنرانی - بحث گروهی
۶	شنبه ۴۰/۸/۱۴	۱۳-۱۵	• آشنایی با نکات مهم در تشکیل گروه و عوامل درمانی	دکتر شایگان		• سخنرانی - بحث گروهی
۷	شنبه ۴۰/۸/۲۱	۱۳-۱۵	• آشنایی با چگونگی ارتباط در گروه و وظایف رهبر	دکتر شایگان		• سخنرانی - بحث گروهی
۸	شنبه ۴۰/۸/۲۸	۱۳-۱۵	• آشنایی با فرآیند گروه درمانی و نحوه مدیریت نارسایی های گروه	دکتر شایگان		• سخنرانی - بحث گروهی