

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی حضرت
فاطمه (س)

نام درس : مراقبت‌های تسکینی و نقش پرستار در آن	تعداد واحد : ۵/۰ نظری
مقطع : کارشناسی ارشد گرایش داخلی جراحی	مدت زمان ارائه درس : نیمسال اول تحصیلی
پیش نیاز : داروشناسی اختصاصی ، پاتوفیزیولوژی، پایش وضعیت سلامت بزرگسالان	
تدوین کننده : خانم دکتر پاسیار (شهریور ماه ۱۳۹۴)	بازنگری : دکتر پاسیار ۱۴۰۰

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- ۱) مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری در مراحل انتهایی زندگی
- ۲) ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی
- ۳) مراقبت از بیمار در مراحل انتهایی زندگی با توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی
- ۴) مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی
- ۵) مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی
- ۶) تغذیه و هیدراتاسیون بیماران در مراحل انتهایی زندگی

۱-هدف کلی:دانشجو در خصوص مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری از بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی:دانشجو باید بتواند:

- اصول مراقبت تسکینی را با تمرکز بر فلسفه و قواعد مراقبت تسکینی بیان نماید.
- مسائل مرتبط با کیفیت زندگی و تأثیر آن در مراقبت‌های پرستاری از بیماران در مراحل انتهایی زندگی را مورد بحث قرار دهد.
- شباهت و تفاوت‌های بین مراقبت‌های پرستاری و مراقبت‌های تسکینی را تحلیل نماید.
- نقش پرستار را به عنوان یکی از اعضای تیم بهداشتی در مراقبت‌های تسکینی تحلیل نماید.

۲-هدف کلی:دانشجو در مورد اصول ارتباط با بیمار مشرف به موت و مراقبت‌های پرستاری از وی با توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی:دانشجو باید بتواند:

- اهمیت ارتباط را در مراحل انتهایی زندگی بیان نماید.
- گام‌های مؤثر در ارتقای راحتی بیمار را در ارتباطات مرتبط با مرحله انتهایی زندگی بیان نماید.
- نقش گوش‌دادن فعال، حساسیت و وجود داشتن را مورد بحث قرار دهد.
- عوامل تسهیل‌کننده ارتباط و موانع را در ارتباط با بیمار مشرف به موت بیان نماید.
- اهمیت خودآگاهی را در مسائل مرتبط با انتهایی زندگی تشریح نماید.
- نقش داستان‌گویی در مرحله انتهای زندگی را توصیف نماید.
- نقش پرستار را در تسهیل استراتژی‌های مثبت سازگاری بیان نماید.
- نقش پرستار را در رابطه با غم و سوگواری تشریح نماید.
- مراقبت‌های مقتضی براساس فرهنگ را توصیف نماید.
- نقش پرستار را در فراهم نمودن مراقبت‌های معنوی به بیمار در مراحل انتهایی زندگی تشریح نماید.

۳-هدف کلی:دانشجو در خصوص مدیریت درد در بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نمایند.

❖ اهداف اختصاصی:دانشجو باید بتواند:

- ارزیابی درد در بیماران در مراحل انتهایی بیماری را بیان نماید.
- چگونگی عقاید و عملکرد دوگانه و متفاوت جامعه در درمان درد در بیماران مشرف به موت را مورد بحث و تفحص قرار دهد.
- موانع موجود در ارزیابی درد و مداخلات ارائه شده بیمار را بیان نماید که می‌تواند بر کیفیت مراقبت‌های پرستاری در مراحل انتهایی زندگی مؤثر باشد.
- مقیاس درد مقتضی برای بیماران در مراحل انتهایی زندگی را آزمون نماید.
- مسائل مدیریت درد به صورت جامع‌نگر را در بیماران در مراحل انتهایی زندگی توصیف نماید.
- مداخلات دارویی و غیردارویی برای درمان درد در شرایط انتهایی زندگی را تعیین نماید.

۴-هدف کلی:دانشجو در مورد مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی :دانشجو باید بتواند:

- نشانگان غیر دردی شایع در بیماران در مراحل انتهایی زندگی را تعیین و توصیف نماید.
- ارزیابی اختصاصی از بیماران مشرف به موت را بر پایه علایم فردی بیان نماید.
- فرآیند بیماری را با علایم مورد انتظار تشریح نماید.

۵-هدف کلی:دانشجو در خصوص تغذیه و هیدراتاسیون بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی :دانشجو باید بتواند:

- چگونگی تغذیه و هیدراتاسیون را در بیماران در مراحل انتهایی زندگی تشریح نماید.
- خطرات و فواید هیدراتاسیون و تغذیه را در بیماران مشرف به موت بیان نماید.
- موارد درمانی مقتضی برای هدراتاسیون و تغذیه در مراقبتهای انتهایی بیان نماید.

روش آموزش

- سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر ، تابلو سفید

❖ آموزش دهنده

- اساتید گروه داخلی جراحی : سرکارخانم دکتر پاسیار

منابع اصلی درسی

- Marrelli, Tina M. Hospice and palliative care handbook. Elsevier Mosby. Last ed
- Lanton, Julia. The dying process, patient's experiences of palliative care. Routledge. Last ed
- Lugton, Jean. Kindlen, Margaret. Palliative care: The Nursing Role. Charchill living stone. Last ed
- Pethel, Iura L. Engel, John D. The palliative care and hospice care give's work book. Radcliffe publishing. Last ed
- Guido, Ginnig Wacker. Nursing care at the end of life. Pearson. Last ed
- Kerney, N. Richardson, A.(last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburg: Elsevier,
- Hegner,B,R. Gerlach, M,J. (last edition) "Assisting in Long- Term Care" Thomson. Last ed
- Buckley, J. (last edition) "Palliative Care: An Integrated Approach", Wiley – Blackwell. Last ed
- Singh, D.A. (last edition) "Effective Management of Long – Term Care Facilities", Sudbury: Jones & Bartlett Publishers.

- Kemp, C. (last edition) "Terminal Illness: A Guide to Nursing Care", Philadelphia: Lippincott.
- Lugton, J. & McIntre, R. (last edition) "Palliative Care: The Nursing Role" Elsevier,
- Cowen, P.S. & Moorhead, S. (last edition) "Current Issues in Nursing" Philadelphia: Mosby & Elsevier.

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- امتحان پایان ترم ۱۰۰٪

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: (غیبت موجه) ۴/۱۷ . غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درسی و غیبت غیرموجه منجر به کسب نمره F خواهد شد.

جدول زمانبندی درس مراقبت‌های تسکینی و نقش پرستار در آن

جلسات	تاریخ	موضوع	نام مدرس	امکانات آموزشی	شیوه آموزشی
اول	طبق برنامه اداره	تاریخچه و زمینه‌های فرهنگی ایجاد و توسعه مراقبت‌های تسکینی ، مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری از بیمار در مراحل انتهایی زندگی	خانم دکتر مؤمن نسب	ویدئو پروژکتور ، کامپیوتر	حضور
دوم	کل آموزش	ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی و مراقبت براساس توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی	خانم دکتر پاسیار		
سوم		مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی			
چهارم		مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی، تغذیه و هیدراتاسیون این بیماران			