



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «مراقبت های پرستاری در منزل»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۲ (۱/۵ واحد نظری + ۰/۵ واحد عملی)	نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	
پیش نیاز درس: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری	
شماره درس:	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: پرستاری داخلی جراحی	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: دکتر معصومه رامبد
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری مامایی شیراز ایمیل: rambodma@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی ۱۴۸ ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته 		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: استاد	نام و نام خانوادگی: دکتر مهناز رخشان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی دانشکده پرستاری مامایی ایمیل: تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته 		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: مربی	نام و نام خانوادگی: خانم دکتر شعله رحیمی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی دانشکده پرستاری مامایی ایمیل: تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته 		

اطلاعات استاد همکار درس

نام و نام خانوادگی: دکتر زینت محبی	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی دانشکده پرستاری مامایی ایمیل: تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
<p>این درس شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد. برای این منظور دانشجو علاوه بر کلاس تئوری و آموزش به شیوه مبتنی بر حل مشکل در کلینیک پرستاری واقع در درمانگاه امام رضا حضور پیدا کرده و آموزش خودمراقبتی را به مراجعان ارائه می دهد.</p>
اهداف درس
<p>هدف کلی: آشنایی دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی و سپس اجرای آن در کلینیک پرستاری</p> <p>عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:</p> <p>۱) بررسی سیستم متابولیک: دیابت، چاقی مرضی همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی</p> <p>۲) بررسی مشکلات سیستم گردش خون: سکته قلبی و پرفشاری خون همراه با نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش به بیمار در امر مراقبت از خود</p> <p>۳) بررسی سیستم تنفس: آسم و آلرژی همراه با نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش به بیمار در امر مراقبت از خود</p> <p>۴) شناخت سرطان: سرطان های پستان و پروستات همراه با مراقبت های تسکینی و End of life، مراقبت های پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری، و آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود</p> <p>۵) صدمات و تروماها: ضایعات نخاعی همراه با برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل</p>
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی
<ul style="list-style-type: none"> مراقبتهای دیابت در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد. مراقبتهای چاقی مرضی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد. مراقبتهای پرفشاری خون و سکته قلبی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در منزل را شرح دهد.

- مراقبتهای آسم و آلرژی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در منزل را شرح دهد.
- مراقبتهای سرطان های پستان و پروستات در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در منزل را شرح دهد.
- مراقبتهای ضایعات مغزی- نخاعی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد.

اهداف مهارتی

- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به دیابت بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکتة قلبی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به آسم و آلرژی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزش خودمراقبتی به بیماران را در کلینیک پرستاری اجرا کرده و عملکرد خود را ارزیابی می کند.

اهداف نگرشی

- اهمیت مراقبت در منزل از بیماران دیابتی، چاقی مرضی، پرفشاری خون و سکتة قلبی، آسم و آلرژی، سرطان پستان و پروستات و ضایعات نخاعی بر اساس الگوی ورم را بیان نماید.
- اهمیت استفاده از روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیماران فوق را شرح دهد.
 - اهمیت راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیماران فوق مد نظر قرار دهد.
 - اهمیت اجرای برنامه آموزش خودمراقبتی به بیماران و مددجویان در جامعه را شرح می دهد.
 - هویت حرفه ای دانشجو در ارتباط با بیماران در سطح جامعه ارتقا پیدا می کند.

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

این درس به شیوه تدریس گروهی و با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی ارائه می شود. در شرایط عادی محتوا به صورت حضوری و در شرایط خاص شیوه بیماری کووید ۱۹ از شیوه های الکترونیکی (نوید، تکالیف و ...) استفاده می شود.

روش تدریس حضوری

تدریس محتوای هر جلسه با مشارکت استاد و گروه های دانشجویی انجام می شود. محتوای مباحث دانشجویان طبق عنوان یا سناریو پیشنهادی استاد تدوین می شود و در کلاس حضوری ارائه می شود. به منظور عملکرد مبتنی بر نیاز جامعه، دانشجو در کلینیک پرستاری حضور پیدا می کند و به صورت عملی به آموزش خودمراقبتی از بیماران و مددجویان می پردازد.

روش تدریس الکترونیکی

با توجه به برگزاری کلاس ها به صورت حضوری، این قسمت در حال حاضر به صورت حضوری برگزار می شود.

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Smeltez, S C, Bare B. Brunner and Suddarth's text book of medical surgical nursing. Philadelphia: Lippincott. ۲۰۲۲; Last Edition.
- Black H M, Hawks J H, Keen A M. medical surgical nursing. Philadelphia: Saunders.
- Polaski A L, Tatro S E, Luckmann's. Core principle and practice of medical surgical nursing. Philadelphia, Saunders.
- Implementing an asthma, home visit program: ۱۰ Steps to Help Health. Plans. EPA, United States Environmental Protection Agency.
- Paolo Sbraccia, Enzo Nisoli, Roberto Vettor. Clinical Management of Overweight and Obesity. Springer Cham Heidelberg New York Dordrecht London. Springer International Publishing Switzerland ۲۰۱۶; ۲۰۱۶.
- Andrew P. Hills, Neil A. King and Nuala M. Byrne. Children, Obesity and Exercise Prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity. Taylor & Francis e-Library; ۲۰۰۷.
- معصومه رامبد، محمدتقی ساریان و فروغ رفیعی. تدوین برنامه آموزش به بیمار بر اساس الگوی اورم. تهران، انتشارات خسروی؛ ۱۳۸۷.
- Nancy Haugen Sandra Galura. Ulrich & Canale's Nursing Care Planning Guides. ۸th Edition. Last edition. ۲۰۱۹.

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کتاب، رایانه، سامانه نوید، اینترنت

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نوع ارزشیابی
یک تکلیف ۲ نمره	این درس با ۲ واحد از دو قسمت ۱/۵ واحد تئوری و ۰/۵ واحد عملی تشکیل شده است. قسمت تئوری ۱۲ جلسه است. آموزش این درس به شیوه یادگیری حل مسئله گروهی-مشارکتی می باشد که با مشارکت فعال دانشجویان در گروه ها آموزش صورت می گیرد. برای این منظور دانشجویان به گروه های کوچک ۸-۶ نفره تقسیم می شوند و مشارکت فعال به صورت گروهی انجام می شود (گروه بندی بر اساس کارآموزی) است.	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
تکلیف و حضور به موقع و ارائه آموزش= ۵ نمره	در مورد واحد عملی، دانشجو دو روز طبق برنامه مشخص شده در کلینیک پرستاری واقع در درمانگاه امام رضا حضور پیدا می کند و به آموزش خودمراقبتی از بیماران مزمن و مراجعان می پردازد و هر گروه یک فیلم یا کلیپ آموزشی تهیه می کند.	
۶/۵ نمره	• امتحان میان ترم	
۶/۵ نمره	• امتحان پایان ترم	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۲۰ نمره		جمع کل

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

تکالیف: این درس دارای ۲ تکلیف است.

- ۱. تکالیف اول مربوط به هر جلسه:** نمره این بخش ۲ از ۲۰ می باشد. بدین صورت که کل دانشجویان کلاس در گروه های ۶-۸ نفره بر اساس اسامی گروه بندی کارآموزی ها قرار میگیرند. سپس برای هر گروه عنوانی توسط استاد مربوطه از حداقل ۱۰ روز قبل از کلاس مشخص می شود. دانشجویان هر گروه، طبق سناریویی یا عنوان پیشنهادی استاد به تدوین برنامه آموزشی مرتبط پرداخته و موضوع مورد نظر به صورت فیلم یا پاورپوینت در همان جلسه کلاسی ارائه می شود. لازم است که تک تک دانشجویان در جمع آوری و اجرای موضوع مشارکت داشته باشند. لذا اسامی همکاران در کار گروه در ابتدای فعالیت اضافه شود. هر گروه یک مطلب را بر اساس جدول زیر ارائه می دهند.
- جدول ۱. تکالیف هر جلسه

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	فرایند پرستاری مبتنی بر مدل خودمراقبتی اورم	دانشجویان گروه ۲ با مشورت خانم دکتر رخشان به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور فرایند پرستاری مبتنی بر مدل اورم
۲	محتوای آسم و آلرژی	دانشجویان گروه ۶ با مشورت خانم دکتر رحیمی به ارائه مطلب پیشنهادی ایشان در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور آسم و آلرژی
۳	انواع عمل جراحی چاقی	دانشجویان گروه ۴ با مشورت خانم دکتر رامبد به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور مطلب چاقی
۴	مراقبت پرستاری در منزل بیماران دیابتی با تاکید بر اختلال در تمامیت پوستی، پیشگیری از عفونت، انسولین، ورزش	دانشجویان گروه ۱ با مشورت خانم دکتر رامبد به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور موضوع دیابت
۵	مراقبت پرستاری از بیمار سرطان	دانشجویان گروه ۳ با مشورت خانم دکتر محبی به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور موضوع مغز و اعصاب
۶	مراقبت پرستاری از بیمار آسیب طناب نخاعی	دانشجویان گروه ۵ با مشورت خانم دکتر محبی به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور موضوع مغز و اعصاب



۰/۵ واحد عملی درس: نمره این قسمت ۵ از ۲۰ است. برای این منظور هر ۶-۸ نفر دانشجوی بر اساس اسامی گروه کارآموزی در روز و ساعت مشخص شده در زیر در کلینیک پرستاری درمانگاه اما رضا حضور پیدا می کنند. اعضای هر گروه، طبق درخواست اساتید محترم کلینیک پرستاری یک فیلم، کلیپ یا برنامه آموزشی تنظیم می نمایند.

گروه	تاریخ حضور اول و ساعت	تاریخ حضور دوم و ساعت
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۴ و ساعت ۸-۱۰	۱۴۰۴/۲/۱۴ و ساعت ۱۳-۱۵
۲	۱۴۰۴/۲/۳ و ساعت ۸-۱۰	۱۴۰۴/۲/۱ و ساعت ۱۳-۱۵
۳	۱۴۰۴/۲/۱۷ و ساعت ۸-۱۰	۱۴۰۴/۲/۲۲ و ساعت ۱۳-۱۵
۴	۱۴۰۴/۳/۷ و ساعت ۸-۱۰	۱۴۰۳/۱۲/۵ و ساعت ۱۳-۱۵
۵	۱۴۰۴/۳/۲۸ و ساعت ۸-۱۰	۱۴۰۴/۲/۲۸ و ساعت ۱۳-۱۵
۶	۱۴۰۳/۱۱/۲۴ و ساعت ۸-۱۰	۱۴۰۴/۱/۳۱ و ساعت ۱۳-۱۵

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس مراقبت در منزل

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری		سال ورودی:	زمان ارائه درس: نیمسال دوم			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	طبق برنامه اداره کل آموزش		• کلینیک پرستاری درمانگاه امام رضا	اساتید کلینیک	کلینیک پرستاری درمانگاه امام رضا (گروه ۱ و ۶)	حضور گروه ۱ و ۶ در کلینیک پرستاری
۲	طبق برنامه اداره کل آموزش		• معرفی مفاهیم و نظریه های متناسب با مراقبت های پرستاری در منزل	خانم دکتر رخشان	کلاس	حضوری
۳	طبق برنامه اداره کل آموزش		• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سیستم گردش خون: سکنه قلبی و پرفشاری خون	خانم دکتر رامبد	کلاس	حضوری
۴	طبق برنامه اداره کل آموزش		• ادامه معرفی مفاهیم و نظریه های متناسب با مراقبت های پرستاری در منزل	خانم دکتر رخشان	کلاس	حضوری
۵	طبق برنامه اداره کل آموزش		• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سیستم تنفس: آسم و آلرژی	خانم دکتر رحیمی	کلاس	حضوری
۶	طبق برنامه اداره کل آموزش		• مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی	خانم دکتر رامبد	کلاس	حضوری
	طبق برنامه اداره کل آموزش		• ادامه مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی	خانم دکتر رامبد	کلاس درس مجازی / کلینیک پرستاری حضوری، گروه ۲	حضور گروه ۲ در کلینیک پرستاری
۷	طبق برنامه اداره کل آموزش		• امتحان میان ترم			حضوری
۸	طبق برنامه اداره کل آموزش		• مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت	خانم دکتر رامبد	کلاس درس مجازی / کلینیک پرستاری حضوری، گروه ۳	حضور گروه ۳ در کلینیک پرستاری
۹	طبق برنامه اداره کل آموزش		ادامه مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت	خانم دکتر رامبد	کلاس	حضوری
۱۰	طبق برنامه اداره کل آموزش		• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان	خانم دکتر محبی	کلاس	حضوری
۱۱	طبق برنامه اداره کل آموزش		• ادامه مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان	خانم دکتر محبی	کلاس درس مجازی / کلینیک پرستاری حضوری، گروه ۴	حضور گروه ۴ در کلینیک پرستاری
۱۲	طبق برنامه اداره کل آموزش		• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی	خانم دکتر محبی	کلاس	حضوری
۱۳	طبق برنامه اداره کل آموزش		• ادامه مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی	خانم دکتر محبی	کلاس درس مجازی / کلینیک پرستاری حضوری، گروه ۵	حضور گروه ۵ در کلینیک پرستاری
			امتحان پایان ترم طبق جدول زمانی دانشکده			

کلاس ها به صورت حضوری در روز چهارشنبه، ساعت ۱۰ - ۸ برگزار می شود. محتوای مجازی در سامانه نوید در همان روز بارگذاری می شود. یک سوم جلسات به صورت مجازی می باشد.



واحد عملی: تاریخ های کلاس های مجازی، در برنامه درج شده است. در زمان کلاس های مجازی، برنامه حضور شما به صورت گروهی در کلینیک پرستاری می باشد. به جز درس مراقبت در منزل، روزهای کلاس های مجازی مراقبت جامع ویژه لازم است در کلینیک پرستاری حضور پیدا کنید. در صفحه ۵ همین فایل، برنامه و ساعت حضور مشخص می باشد.