



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
طرح دوره «اصول علمی و مهارت‌های پرستاری»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول علمی و مهارت‌های پرستاری		تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری		پیش نیاز درس: ندارد
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: اصول و مهارت های پرستاری		شماره درس: ۱۷۴۷۶۳
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نوال حیدری	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) - ایمیل: navalheydari@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی: ۱۳۸ - ساعات دسترسی به استاد: سه شنبه ها ساعت ۸-۱۰ و چهارشنبه ها ۱۰-۱۲		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا خادمیان	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: اصول و مهارت‌های پرستاری
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) - ایمیل: khademian@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی: ۱۶۳ - ساعات دسترسی به استاد سه شنبه ۸-۱۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر فاطمه شیرازی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت‌های پرستاری
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) - ایمیل: shirazi_1393@yahoo.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی: ۱۱۵ - ساعات دسترسی به استاد: سه شنبه‌ها ساعت ۸-۱۰		



اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر آذیتا جابری	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت‌های پرستاری
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) - ایمیل: azita135@yahoo.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی: ۲۲۱ - ساعات دسترسی به استاد: سه شنبه ها ساعت ۸-۱۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
اصول علمی و مهارت‌های پرستاری از جمله دروس پایه می‌باشد که هدف آن آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان و ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت آنان است. در این درس دانشجویان در زمینه مفاهیم اساسی مراقبت و استفاده از تفکر خلاق و قوانین و مقررات اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی آگاهی و مهارت کسب می کنند.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب تواناییهای لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی
اهداف مرحله ای اهداف شناختی ۱. آشنا شدن با پرستار و نقش پرستار در برآوردن نیازهای مددجو ۲. آشنایی با مراقبتهای پرستاری هنگام پذیرش، انتقال و ترخیص مددجویان، مخاطرات، عوامل موثر، مسئولیتهای پرستار ۳. آشنایی با اصول اساسی در ارائه مراقبتهای بهداشتی به مددجویان ۴. آشنا شدن با مسئولیت های پرستار در اندازه گیری دقیق علائم حیاتی ۵. شناخت نیازهای تغذیه ای مددجو و انواع رژیم های غذایی ۶. آشنایی با انواع روشها و موارد استفاده از اکسیژن درمانی ۷. شناخت اثرات ورزش و بی حرکتی بر سیستمهای بدن ۸. شناخت مشکلات شایع در دفع ادرار و تدابیر پرستاری مربوطه ۹. شناخت مشکلات شایع در دفع مدفوع و مراقبتهای پرستاری مربوطه ۱۰. آشنایی با اصول و روش های کنترل عفونت ۱۱. آشنایی با انواع روشهای مراقبت از زخم ۱۲. آشنایی با اصول و روش آماده کردن داروها ۱۳. شناخت اصول صحیح، محلها و روش انجام تزریقات ۱۴. آشنایی با کاربرد احکام و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری اهداف نگرشی ۱. توجه به اهمیت رفع نیازهای بیماران ۲. بکارگیری اصول تفکر نقادانه ۳. بکارگیری اصول کنترل عفونت



روش ارائه درس

راهنبرد آموزشی

روش تدریس حضوری

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، آموزش مبتنی بر مورد، منابع رسانه ای

روش تدریس الکترونیکی

محتوای آفلاین بارگذاری شده در سامانه نوید- برگزاری کلاس آنلاین با هماهنگی قبلی

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice ۱۱ th, ed ST Louis, Mosby C.C. ۲۰۲۳.
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care ۸th. Ed. Philadelphia: lippincott C. ۲۰۲۳.
- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، ۱۳۹۹.
- Craven, Ruth F, Hirnle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott C- ۹th Ed. ۲۰۲۲.
- Kozier & Erb's, Fundamental of Nursing, ۱۲th Edition, ۲۰۲۴.
- اصول و فنون پرستاری (پرستاری پایه)، بابک روز بهان، چاپ هشتم، ۱۴۰۲.

تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت بورد
- ویدئو پروژکتور

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
• ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• مشارکت در بحث گروهی و حضور و غیاب	۱
• ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون میان ترم	۹
	• آزمون پایان ترم	۱۰
• جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



بسمه تعالی

جدول زمان بندی ارائه درس اصول و مهارت های پرستاری

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

نیم سال اول

جلسات	روز	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	شیوه ارائه درس
*				آشنایی دانشجویان با دروس تئوری و عملی اصول و مهارت های پرستاری	خانم دکتر حیدری	حضور
۱.				پیشگیری و کنترل عفونت + ماهیت و زنجیره عفونت، عوامل موثر بر خطر عفونت، عفونتهای مرتبط با مراقبت، اصول پیشگیری، گندزدایی طبی و جراحی	خانم دکتر خادمیان	حضور
۲.				اندازه گیری علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس)	خانم دکتر شیرازی	حضور
۳.				اندازه گیری علائم حیاتی (فشار خون)	خانم دکتر شیرازی	مجازی
۴.				آشنایی با بیمارستان، پذیرش، انتقال، ترخیص و تأمین امنیت مددجویان + مخاطرات، عوامل موثر، مسئولیتهای پرستار	خانم دکتر جابری	حضور
۵.				نیازهای تغذیه ای و نیاز به دفع مدفوع	خانم دکتر حیدری	حضور
۶.				نیاز به دفع ادرار + نیاز به اکسیژن	خانم دکتر شیرازی	حضور + مجازی
۷.				امتحان میان ترم (جلسات ۱ تا ۶) + جزوه اصطلاحات پزشکی	گروه اساتید	حضور
۸.				آشنایی با اصول و روش آماده کردن داروها، داروهای خوراکی و موضعی	خانم دکتر خادمیان	مجازی
۹.				شناخت اصول صحیح محل ها و روش انجام تزریق عضلانی، داخل جلدی و زیر جلدی	خانم دکتر خادمیان	حضور
۱۰.				تزریقات وریدی - محاسبات دارویی	خانم دکتر خادمیان	حضور
۱۱.				مراقبت از زخم و پانسمان	خانم دکتر شیرازی	حضور
۱۲.				مراقبت از زخم فشاری و زخم های مزمن	خانم دکتر شیرازی	حضور + مجازی
۱۳.				کاربرد موازین و احکام شرعی در ارائه خدمات پرستاری	خانم دکتر جابری	حضور
۱۴.				نیاز به حرکت و ورزش	خانم دکتر حیدری	حضور
				امتحان پایان ترم (جلسات ۷ تا ۱۳) + جزوه اختصارات پزشکی	گروه اساتید	حضور