



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان

کارشناسی پرستاری

گروه آموزشی : گروه مامایی درس: کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

سال ورود و ترم تحصیلی: تاریخ شروع و اتمام دوره:

مدرس دوره:

تدوین کننده: سارا ستوده

آخرین بازنگری : ۱۴۰۴

بازنگری کننده: سارا ستوده

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد امید است ضمن آشنایی با بخشهای زنان و نوزادان بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت مادران و نوزادان، مراقبت سلامتی را به این گروه از جامعه ارائه دهید .

هدف کلی دوره:

این واحد کمک به توانمندسازی شما جهت ارائه مراقبت سلامتی خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و فرهنگی به مادران و نوزادان مبتنی بر مفاهیم پایه پرستاری، اصول پیشگیری و آموزش به بیمار، اپیدمیولوژی و فارماکولوژی می باشد. در پایان از شما انتظار می رود با استفاده از تفکر انتقادی و فرایند پرستاری نسبت به شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد در انتظار فرزند و به طور اخص مادر و نوزاد (در موقعیت های طبیعی و بحرانی)، تدوین تدابیر پرستاری و ارائه مداخلات مناسب اقدام نمایید .

عرصه و نحوه ارزشیابی:

شما در عرصه های مختلف مربوط به ارایه مراقبت سلامتی به مادران و نوزادان از جمله بلوک زایمانی و اورژانس زنان، بخش زنان و بخش نوزادان حضور خواهید داشت. ارزشیابی بر اساس عملکرد شما در عرصه های فوق با رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای و همچنین لاگبوک شما خواهد بود .

چگونگی تکمیل logbook:

پس از کسب مهارت در هر مرحله قسمت جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تایید مربی مربوطه رسانده شود قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس درس و نیازهای تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود در پایان دوره پرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل نمایند در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات:

تکمیل فرم دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد رعایت کامل مقررات و درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده ضروری است لطفاً در کمال دقت صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید بدیهی است عدم تکمیل مناسب موجب تضییع حقوق شما خواهد شد در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی

آشنایی دانشجویان با مراکزی که پس از فارغالتحصیلی در آن مراکز مشغول به کار می شوند آشنایی دانشجویان با اقدامات پیشگیرانه و درمانی که در مراکز فوق باید انجام دهند.

حداقلهای آموزشی (Requirement)

اهداف بخش جراحی زنان

حداقل ۵ بیمار	اخذشرح حال
حداقل ۵ بیمار	کنترل خونریزی و ماساژ رحمی
حداقل ۳ بیمار	تحویل بیمار از اتاق عمل
حداقل ۳ بیمار	اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و...) و مراقبت بعد از عمل
حداقل ۱۰ بیمار	کنترل علائم حیاتی
حداقل ۱۰ بیمار	کنترل جذب و دفع
حداقل ۵ بیمار	دارو دادن

حدافل ۳ بیمار	تعویض پانسمان
حدافل ۳ بیمار	مراقبت از پرینه (شستشوی پرینه و کنترل از لحاظ هماتوم و..)
حدافل ۵ بیمار	آموزش شیردهی
حدافل ۳ بیمار	مراقبت از نوزاد حدافل سه نوزاد گزارش نویسی
حدافل ۱۰ بیمار	کنترل کارت و کاردکس
حدافل ۱۰ بیمار	خونگیری
حدافل ۲ بیمار	گذاردن یا خروج سوند مثانه
حدافل ۱ بیمار	سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون، سند معده،....)

اهداف بخش نوزادان سالم

حدافل ۲ نوزاد	مشاهده ادمیت نوزاد (تحویل نوزاد)
حدافل ۱ نوزاد	مشاهده گذاشتن سوند معده (لاواژ/گواژ)
حدافل ۳ بیمار	آموزش شیردهی
حدافل ۳ نوزاد	اقدامات بدو تولد
حدافل ۳ نوزاد	معاینه فیزیکی نوزاد و ارزیابی رفلکس ها

بخش حاملگی پر خطر / زایمان طبیعی کنترل علائم حیاتی حدافل ۱۰ بیمار

حدافل ۵ بیمار	کنترل FHR و انجام مانور لیوپولد
حدافل ۵ بیمار	مشاهده NST , OCT
حدافل ۵ بیمار	کنترل جذب و دفع
حدافل ۱۰ بیمار	گزارش نویسی و کنترل کارت و کاردکس
حدافل ۵ بیمار	مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی
حدافل ۵ بیمار	مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس
حدافل ۵ بیمار	مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها
حدافل ۳ بیمار	آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم

حد اقل ۱۰ بیمار	خونگیری و ارسال آزمایشات
حد اقل ۳ بیمار	سونداژ مثانه
حد اقل ۵ بیمار	آموزش شیردهی
حد اقل ۵ بیمار	کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی
حد اقل ۵ بیمار	کنترل عفونت بعد از زایمان
حد اقل ۵ بیمار	آموزش مراقبت از نوزاد
حد اقل ۵ بیمار	دارو دادن

مقررات درون بخشی:

ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۰۳ الی ۳۱ می باشد

پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است (پوشیدن گان، دمپایی در بخش نوزادان ضروری می باشد). استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (داشتن کارت شناسایی، استفاده از روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین

در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایند

در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایند

خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد

حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید

اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایند

آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در Case-report رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، بحث گروهی، اجرای پروسجرهای پرستاری زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده، توجه و برآورد نیازهای مراقبت جسمی-روحي مددجو، مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود دفترچه را طی کارآموزی با خود داشته باشید، گزارش های کاری خود را در آن نوشته و در پایان دوره به مربی مربوطه تحویل دهید

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت های شناختی

- ۱_ آشنایی با بخش های بیمارستان حافظ و حضرت زینب و اصول ارتباط با بیمارانی که دانشجو پس از فارغ التحصیلی در آن بخش مشغول به کار خواهند شد
- ۲_ مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و زنان و نوزاد پس از تولد

۳_ مروری بر دانش تئوریک لازم جهت انجام و تفسیر نوار قلب nst و oct

۴_ آشنایی با ژورنال های متناسب با کیس های مراجعه کننده و بستری به بیمارستان

مهارت های نگرشی

- ۱_ درک اهمیت آموزش . تشخیص . مشاوره و درمان زنان باردار مراجعه کننده یا بستری شده در بخش های مختلف اورژانس و زنان
- ۲_ درک مشکلات زنان بارداری بستری شده در بخش های مختلف اورژانس یا زایشگاه و اتاق عمل و بخش های بستری بعد از زایمان و مراحل بعد از آن در بیمارستان بعد از تولد نوزاد

مهارت های حرکتی:

- ۱- اخذ شرح حال کامل از بیماران کسب مهارت در شنیدن صدای قلب جنین و انجام مانور لئوپولد
- ۲- کسب مهارت در ارتباط با بیمار و انجام پروسیجر های لازم برای بیمار بدون ایجاد ناراحتی در بیمار

۳- کسب مهارت در زمینه انجام معاینات فیزیکی مادر و نوزاد

۴- کسب مهارت در تشخیص و درمان بیماریهای زنان باردار

۵- کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به

بیمار

۶- کسب مهارت در انجام مراقبتهای قبل از زایمان و پس از زایمان و مراقبت پس از تولد از نوزاد

۷- کسب مهارت در آموزش و مشاوره به مادران باردار قبل از بارداری و آموزشهای لازم در رابطه با

شیردهی و مراقبت از نوزاد به مادران بعد از زایمان

۸- کسب مهارت در انجام امور دارودهی در خانم های باردار بستری شده در بخش و اجرای دستورات

دارویی(خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال-واژینال-زیرجلدی و)..

۹- کسب مهارت در انجام خونگیری و انجام تزریقات در زنان باردار

۱۰- کسب مهارت در انجام مانورهای مربوط به رفلکس های نوزاد ی

۱۱- کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد

۱۲- کسب مهارت در ارتباط با گذاشتن فولی برای بیمار قبل از ورود به اتاق عمل و خروج سونداژ مثانه

قبل از بیرون آمدن بیمار از تخت

۱۳- کسب مهارت در زمینه بیرون آمدن از تخت در بیمار پس از زایمان طبیعی یا پس از سزارین(OOB)

۱۴- کسب مهارت در ثبت i&O

فهرست منابع مطالعاتی:

پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لودرمیک

پرستاری بهداشت مادر و کودک دکتر اقصی

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ویرلست ۵۲ سال ۸۰۱۲ انتشارت گلبان نوبت چاپ نخست ۳۹۷۱

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام میدهد(۱)	نسبتاً کامل انجام میدهد(۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام میدهد(۰/۵)	ناقص انجام میدهد(۰/۲۵)	توانائی انجام کار را ندارد(۰)	ثبت توصیه استاندارد مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
اخذ شرح حال کامل از بیمار ۱- گرفتن مشخصات دموگرافیک ۲- ثبت مشکل اصلی ۳- ثبت شرح بیماری کنونی ۴- تاریخچه بارداری و زنان ۵- تاریخچه بیماریهای زنان ۶- تاریخچه داروهای قبلی و آلرژی ۷- بیمارهای داخلی و جراحی در گذشته	مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی						

۸- ثبت وضعیت اقتصادی و اجتماعی							

کسب مهارت در ارتباط با بیمار و انجام پروسب یجر های لازم برای بیمار بدون ایجاد ناراحتی در بیمار							
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	

						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در زمینه انجام معاینات فیزیکی بیمار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در تشخیص و درمان بیماریهای زنان باردار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار

						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در انجام مراقبتهای قبل از زایمان و پس از زایمان و مراقبت پس از تولد از نوزاد
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در آموزش و مشیباوره به مادران باردار قبل از باردار ی و آموزشبهای لازم در رابطه با شبیردهی و مراقبت از نوزاد به مادران بعد از زایمان
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی و مشاهده با اس فاده از چک لیست	کسب مهارت در انجام امور دارودهی در خانم های باردار بستری شده در بخش و اجرای دستورات دارویی(خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال- واژینال-زیرجلدی و)..
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در انجام خونگیری و انجام تزریقات در زنان باردار

						و استفاده از چک لیست	
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در انجام مانورهای مربوط به رفلکس های نوزاد ی

						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در ارتباط با گذاشتن فولی برای بیمار قبل از ورود به اتاق عمل و خروج سونداژ مثانه قبل از بیرون آمدن بیمار از تخت(OOB)

						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در زمینه بیرون آمدن از تخت در بیمار پس از زایمان طبیعی یا پس از سزارین(OOB)
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت در ثبت I & O
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی و شفاهی	کسب مهارت تشخیص و درمان بیماری ها

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز			
		همیشه ۱	اغلب ۰/۷۵	گاهی ۰/۵	بندرت ۰/۲۵
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی				
	۲- نداشتن غیبت				
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته				
	۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف				
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)				
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات				
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیتها				
علاقه به کار	۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت				
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید				
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی				
رعایت نظم و دقت	۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله				
	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها				
	۱۳- دقت در انجام وظایف				
انتقادپذیری	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات				
رفتار و برخورد	۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی				
	۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنماییهای لازم به آنان				
حفظ ایمنی	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی میکند				
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار میبرد				
رعایت اصول اخلاقی	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگهداشته و در اختیار سایرین قرار نمیدهد				
	۲۰- بیماران را در تصمیمگیریهای مراقبتی و درمانی شرکت میدهد				

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

دستورالعمل	تاریخ	بخش/بیمارستان	تشخیص بیمار	امضاء مربی	ملاحظات
اخذ شرح حال					
کنترل خونریزی و ماساژ رحمی					
تحويل بیمار از اتاق عمل					
اقدامات قبل از عمل و مراقبت بعد از عمل					
کنترل علائم حیاتی					
کنترل جذب و دفع					
کنترل کارت و کاردکس و دارو دهی					
تعویض پانسمان					
مراقبت از پرینه					
آموزش شیردهی					
مراقبت از نوزاد					
خونگیری					
گذاردن یا خروج سوند مثانه					
اقدامات بدو تولد نوزاد					
معاینه فیزیکی نوزاد و ارزیابی رفلکس ها					
کنترل FHR و مانور لیوپولد					
NST OCT مشاهده					

					مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی
					مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس
					مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها
					آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم
					کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی
					کنترل عفونت بعد از زایمان

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ثبت کلی دستورالعملهای پرستاری

دستور العمل	تاریخ	بخش / بیمارستان	تشخیص بیمار	امضاء مربی	ملاحظات
بررسی و شناخت بیمار					
سوندگذاری مثانه					
مراقبت بر مبنای فرآیند پرستاری					
تدوین و اجرای برنامه آموزش به بیمار					
کنترل علایم حیاتی					
دارودهی					
اطلاع تفسیرو پیگیری آموزش					
خونگیری					
رگ گیری با آنژیوکت					
ثبت گزارش پرستاری					
کاتترادراری					

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۴نمره	صفات عمومی دانشجو
		۱۲نمره	صفات اختصاصی دانشجو
		۱نمره	کامل بودن وبه موقع حویل دادن گ بوک
		۲نمره	نمره پایان بخش
		۱نمره	تکالیف دوره
		۲۰نمره	جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو