

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

LOG BOOK

گروه آموزشی: داخلی جراحی و ویژه بخش آی سی یو جراحی بیمارستان ترما شهید رجائی

درس: کارآموزی مراقبت‌های ویژه افتلالات پند ارگانی

اطلاعات دانشجو:

سال ورود:

نام خانوادگی:

نام:

ترم:

شماره دانشجویی:

تاریخ اتمام دوره:

تاریخ شروع دوره:

محل کارآموزی:

مربی دوره :

تاریخ تهیه: مهر ۱۴۰۴

تهیه و تنظیم : خانم دکتر رؤیا دوکوهکی

هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

چگونگی تکمیل Log book :

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایند.

توصیه‌ها و مقررات:

- ✓ در تکمیل دفترچه نظم و دقت را رعایت کنید.
- ✓ در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن به عهده دانشجو است.
- ✓ تکمیل دفترچه از اولین روز کار آموزشی آغاز کنید.
- ✓ دفترچه را به طور روزانه پس از کارآموزی تکمیل کرده و در پایان واحد کار آموزشی به تایید استاد مربوطه برسانید.
- ✓ جهت کسب اطلاعات بیشتر در تکمیل دفترچه به استاد مربوطه مراجعه کنید.
- ✓ این دفترچه تنها ارزش داخلی دارد و مجوز فعالیت در رشته پرستاری نمی‌باشد.
- ✓ در پایان تحصیل ارائه دفترچه تکمیل شده به منظور انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

اهداف کلی آموزشی دوره :

- (۱) آشنایی با محیط و مقررات بخش‌های آی سی یو تراما
- (۲) کسب مهارت در بررسی جامع بیماران بستری در بخش‌های آی سی یو تراما
- (۳) کسب مهارت در ارائه مراقبت در بیماران بستری در بخش‌های آی سی یو تراما

اهداف ویژه:

دانشجو در پایان دوره بایستی قادر باشد:

- ۱) بررسی بیمار در آی سی یو تراما را به صورت منظم براساس اصول صحیح انجام دهد.
- ۲) بیمار بستری در آی سی یو تراما را از جهات مختلف پایش نماید.
- ۳) از کاتترهای مختلف متصل به بیمار مراقبت نماید.
- ۴) از لوله‌های درناژ متصل به بیمار مراقبت نماید.
- ۵) از لوله قفسه سینه بیمار مراقبت نماید.
- ۶) از زخم‌های بیمار براساس اصول استاندارد مراقبت نماید.
- ۷) مراقبت‌های قبل از عمل جراحی انجام دهد.
- ۸) مراقبت‌های بعد از عمل را انجام دهد.
- ۹) فرآیند دارو دادن را انجام دهد.
- ۱۰) ثبت گزارش پرستاری و تکمیل فلوشیپ بیماران را انجام دهد.
- ۱۱) از راههای هوایی مصنوعی بیمار مراقبت بعمل آورد.
- ۱۲) از بیمار تحت درمان با دستگاه تهویه مکانیکی مراقبت نماید.

مقررات درون بخشی

- ✓ ساعات کارآموزی ۷/۳۰ الی ۱۳ می‌باشد.
- ✓ رعایت آئین‌نامه کد پوشش و اخلاق حرفه‌ای مصوب شورای آموزشی دانشگاه ، الزامی است.
- ✓ کلیه قوانین بیمارستان و آی سی یوها باید رعایت شوند.

وظایف دانشجویان

- ✓ لاگ بوک کارآموزی باید در طول دوره کارآموزی تکمیل و در پایان به استاد مربوطه تحویل داده شود.
- ✓ کلیه تجربیات موردنظر را در لاگ بوک ثبت نماید.

فهرست منابع مطالعاتی دانشجو:

۱- M
۲- b
r
d
e
n
.
P
.
B
.

ساختار بالینی کارآموزی مراقبت ویژه در بخش جراحی قلب

اهداف	رفتار مورد انتظار (وظایف دانشجو)	ابزار ارزیابی	بطور کامل انجام می‌دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد (۰/۲۵)	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
۱- بررسی بیمار	- مطالعه منابع - مطالعه پرونده - انجام مصاحبه با بیمار و خانواده ، انجام معاینات فیزیکی - مشاهده مانیتورهای متصل به بیمار - ارائه و ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - سؤالات کتبی - و شفاهی - خواندن - گزارشات ثبت شده						
۱-۱ شرح حال بیمار را اخذ می‌نماید.								
۱-۲. معاینات فیزیکی از بیمار را با تأکید بر سیستم قلبی و تنفسی انجام می‌دهد								
۱-۳ نتایج آزمایشات تشخیصی و تستهای انجام شده را بیان می‌نماید.								
۱-۴ موارد زیر را در بیمار مانیتور می‌نماید - مانیتورینگ قلبی - مانیتورینگ تنفس - مانیتورینگ پالس اکسی متری - مانیتورینگ فشارخون - مانیتورینگ فشار ورید مرکزی - بررسی درجه حرارت بیمار - بررسی درد بیمار - بررسی زخم بیمار - بررسی میزان دخول و خروج مایعات بیمار								
۲ مراقبت از بیمار براساس فرآیند پرستاری	- مطالعه منابع - تنظیم برنامه مراقبتی - شرکت فعال در بحث گروهی و راند بالینی - انجام مراقبت - ارائه و ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - راند بالینی - سؤالات - شفاهی - یادداشت - روزانه						
۱-۲ براساس نتایج بررسی تشخیص‌های پرستاری را لیست و اولویت‌بندی می‌نماید.								
۲-۲ اهداف مورد انتظار مراقبتی را تعیین می‌نماید.								
۳-۲ برنامه مراقبتی را تنظیم می‌نماید.								
۴-۲ برنامه مراقبتی را اجرا می‌نماید.								

۲-۵ مراقبت‌های انجام شده را ارزیابی می‌نماید.								
اهداف	رفتار مورد انتظار (وظایف دانشجو)	ابزار ارزیابی	بطور کامل انجام می‌دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد (۰/۲۵)	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
۳. مراقبت از کاتترهای متصل به بیمار	- مطالعه منابع - مطالعه پرونده - انجام مصاحبه با بیمار و خانواده، انجام معاینات فیزیکی - مشاهده مانیتورهای متصل به بیمار - ارائه و ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - سؤالات کتبی و شفاهی - خواندن گزارشات ثبت شده						
۳-۱ موارد بالینی قراردادن کاتتر ورید مرکزی را بیان می‌نماید.								
۳-۲ از ناحیه قرار گرفتن کاتتر ورید مرکزی به طریق صحیح مراقبت می‌نماید.								
۳-۳ فشار ورید مرکزی را به روش صحیح اندازه‌گیری و ثبت می‌نماید.								
۳-۴ در صورت بروز موارد غیرطبیعی اقدام لازم را بعمل می‌آورد.								
۴. مراقبت از لوله‌های درناژ متصل به بیمار	- مطالعه منابع - شرکت فعال در بحث گروهی و راند بالینی - انجام مراقبت ارائه و ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - یادداشت روزانه						
۴-۱ موارد بالینی قراردادن لوله‌های درناژ را شرح می‌دهد								
۴-۲ از ناحیه قرار گرفتن لوله‌های درناژ مراقبت می‌نماید								
۴-۳ میزان و کیفیت ترشحات را پایش و ثبت می‌نماید.								
۴-۴ موارد غیرطبیعی را گزارش می‌نماید.								
۴-۵ آموزش‌های لازم را به بیمار ارائه می‌دهد.								
۵. مراقبت از chest tube بیمار								
۵-۱ موارد بالینی نیاز به قراردادن لوله قفسه سینه را ذکر می‌کند	- مطالعه منابع - شرکت فعال در بحث گروهی و راند بالینی - انجام مراقبت ارائه و ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - یادداشت روزانه						
۵-۲ از ناحیه ورود لوله، اتصالات لوله و محفظه جمع‌کننده مراقبت می‌نماید.								
۵-۳ اندازه و کیفیت ترشحات خارج شده را بررسی و ثبت می‌نماید.								

							۴-۵ آموزش‌های لازم در خصوص لوله قفسه سینه را به بیمار ارائه می‌دهد.
--	--	--	--	--	--	--	---

اهداف	رفتار مورد انتظار (وظایف دانشجو)	ابزار ارزیابی	بطور کامل انجام می‌دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
۶. مراقبت از زخم جراحی	- مطالعه منابع - انجام مراقبت - ارائه و ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - یادداشت روزانه						
۱-۶ زخم بیمار را بررسی می‌نماید.								
۲-۶ مراقبت از زخم را براساس اصول استاندارد انجام می‌دهد.								
۷. مراقبت قبل از عمل جراحی	- ارائه و ثبت اطلاعات - انجام مراقبت	- مشاهده - چک لیست - یادداشت روزانه						
۱-۷ آمادگی‌های قبل از عمل جراحی را انجام می‌دهد.								
۲-۷ آموزش‌های لازم را ارائه می‌دهد.								
۸. مراقبت بعد از عمل جراحی	- ارائه و ثبت اطلاعات - انجام مراقبت	- مشاهده - یادداشت روزانه						
۱-۸ براساس فرآیند پرستاری بعد از عمل جراحی از بیمار مراقبت می‌نماید.								
۹. دادن داروها	- مطالعه منابع - بیان نکات ضروری - انجام بررسی‌های لازم - انجام مراقبت‌های مربوطه - ثبت اطلاعات	- مشاهده - چک لیست - سؤالات کتبی و شفاهی - راند بالینی						
۱-۹ مکانیسم اثر موارد استفاده و عوارض داروها در آی سی یو تراما را بیان نماید.								
۲-۹ داروها را به روش صحیح آماده می‌نماید.								
۳-۹ مراقبت‌های قبل، حین و بعد از دادن داروها را انجام می‌دهد.								
۴-۹ آموزش‌های لازم در خصوص داروها را به بیمار ارائه می‌دهد.								
۱۰. ارائه گزارشات	- مطالعه منابع - انجام مراقبت	- مشاهده - چک لیست						
۱-۱۰ گزارشات پرستاری را براساس اصول صحیح ثبت می‌نماید.								

						• یادداشت روزانه		۱۰-۲ فلوشیپ بیمار را به روش صحیح تکمیل می‌نماید.
								۱۰-۳ گزارشات شفاهی با به موقع اطلاع م دهد.
مشاهده نشد	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	ابزار ارزیابی	رفتار مورد انتظار (وظایف دانشجو)	اهداف
						• مشاهده • چک لیست • یادداشت روزانه	• مطالعه منابع • انجام مراقبت • ارائه و ثبت اطلاعات	۱۱. مراقبت از راههای هوائی
								۱۱-۱ ضرورت‌های قراردادن راههای هوائی مصنوعی را توضیح می دهد.
								۱۱-۲ اندازه لوله تراشه را کنترل می‌نماید
								۱۱-۳ در صورت نیاز براساس اصول صحیح لوله تراشه را جابجا می‌نماید.
								۱۱-۴ فشار کاف لوله تراشه و تراکیاستومی را اندازه‌گیری و در حد مجاز تنظیم می‌کند.
								۱۱-۵ از ناحیه تراکیاستومی مراقبت می‌نماید.
								۱۱-۶ مراقبت‌های قبل و بعد از خارج ساختن لوله تراشه را انجام می دهد.
								۱۱-۷ مراقبت از دهان را انجام می‌دهد.
								۱۱-۸ ضرورت انجام ساکشنینگ در بیمار را مشخص می‌نماید.
								۱۱-۹ ساکشن لوله تراشه را با روش صریح انجام می دهد.
								۱۱-۱۰ عوارض لوله‌های مصنوعی و ساکشنینگ را شرح می دهد.
						• مشاهده • راند بالینی • سوالات کتبی و شفاهی	• مطالعه منابع • بیان نکات ضروری • انجام بررسی‌های لازم • انجام مراقبت‌های مربوطه	۱۲. مراقبت از بیمار با دستگاه تهویه مکانیکی
								۱۲-۱ ضرورت‌های استفاده از دستگاه تهویه مکانیکی را شرح می دهد.
								۱۲-۲ دستور پزشک در خصوص تنظیمات دستگاه را با دستگاه مطابقت می دهد.
								۱۲-۳ هشدارهای دستگاه را شناسایی کرده و در جهت رفع علت آنها اقدام می‌نماید.

								۱۲-۴ آمادگی بیمار برای جداشدن از دستگاه تهویه مکانیکی را بررسی می‌نماید.
								۱۲-۵ مراقبت‌های بعد از جدا نمودن بیمار از دستگاه را انجام می‌دهد.

جدول ثبت مهارت‌های بالینی ICU تراما

مهارت	مشاهده	انجام مهارت	انجام مهارت مستقل	تأیید مربی یا سرپرستار	نام بیمار و تاریخ	ملاحظات
بررسی و شناخت بیمار						
اندازه‌گیری CVP						
مراقبت از CVP						
مراقبت از دران‌های متصل به بیمار						
مراقبت از Chest Tube						
مراقبت از زخم						
مراقبت قبل از عمل جراحی						
مراقبت بعد از عمل جراحی						
دادن دارو						
ثبت گزارش پرستاری						
تکمیل فلوشیپ						
مراقبت از ETT						
مراقبت از تراکیاستومی						
ساکشن راه هوایی						
مراقبت از دهان						
مراقبت از بیمار با دستگاه تهویه مکانیکی						

صفات عمومی

اهداف رفتاری	همیشه ۱ نمره	اکثراً ۰/۵	بندرت ۰/۳۵	غیر قابل قبول ۰	مشاهده نشده	توضیحات/ در موارد منفی نحوه پیگیری مربی ذکر شود
- در ساعت مقرر در بخش حاضر می شود.						
- تکالیف تعیین شده را در موعد مقرر تحویل می دهد.						
- با پوشش مناسب و تک شناسایی در بخش حضور می یابد.						
- مودب و متین است و در همه حال رعایت اصول ارتباطی را می نماید.						
- در فعالیتهای آموزشی فعالانه شرکت می نماید.						
- در برابر نیازهای بیمار احساس مسئولیت کرده و در جهت پاسخ به آنها اقدام می کند.						
- به منظور حفظ سلامت و ایمنی و کنترل عفونت اصول مربوطه را رعایت می نماید.						
- با اعتماد بنفس امور محوله را انجام می دهد.						
- در انجام امور حرفه ای مشاهده دقیق دارد.						
- نسبت به ایجاد موقعیت های یادگیری برای خود اقدام می نماید.						

						- کارهای محوله را با علاقه انجام داده و به دنبال یادگیری کارهای جدید می باشد.
						- انتقاد سازنده را پذیرفته و مورد استفاده قرار می دهد.

تکالیف دوره:

امتیاز	ملاحظات	تاریخ تحویل	تکالیف
			۱- بررسی یکی از موارد و سوالات چالش برانگیز در بخش و استناد به مقالات مربوطه پیرامون آن (Critical Thinking)
			۲- انتخاب یک بیمار و انجام فرایند پرستاری از مرحله بررسی تا آموزش (ترخیص) و ارائه گزارش کتبی
			۳- گزارش اتاق عمل
			۴- شرکت در آزمون پایان بخش

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	نمره خام	موارد ارزشیابی
		۲/۴	۱۲	صفات عمومی دانشجو
		۱۲/۶	۶۳	صفات اختصاصی
		۵	۲۵	تکالیف دوره
		۲۰	۱۰۰	جمع نمره

نظرات و پیشنهادات مربی:

امضاء:

نظرات و پیشنهادات دانشجو:

امضاء: