

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

دکتری مامایی

LOG BOOK

گروه آموزشی : مامایی کارآموزی : مراقبت‌های دوره بعد از زایمان

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

سال ورود و ترم تحصیلی: تاریخ شروع و اتمام دوره:

محل کارآموزی: استاد راهنما:

تدوین کننده: دکتر زهرا یزدان پناهی

همکاران : دکتر زینب مشفق، دکتر رستگاری،

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

Log book گزارش روزانه دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت میباشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد

چگونگی تکمیل logbook:

قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه و در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع استاد مربوط رسانده شود. در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را همراه با سایر مستندات در قالب یک کارپوشه جهت تحلیل و بررسی به استاد مربوطه تحویل نمایید.

معرفی

تعداد واحد: یک واحد

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح) به صورت شیفت در گردش

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی

هدف کلی دوره:

آشنایی با علائم و نشانه های خطر در دوران بعد از زایمان و مدیریت آن
اهداف آموزشی در این واحد به صورت کسب مهارتهای شناسایی علائم خطر و مدیریت به موقع از جمله مشاوره و ارجاع موارد خطر پس از زایمان است که شامل: بررسی و غربالگری موارد خطر پس از زایمان، بررسی وضعیت فیزیکی در دوران پس از زایمان، مدیریت علائم پس از زایمان و شناسایی و اقدام به هنگام پس از زایمان،

این واحد همچنین شامل مرور و داشتن مهارتهای اساسی در شناخت داروها، آزمون های آزمایشگاهی، دستورالعمل های کشوری و بسته خدمات پس از زایمان و ارائه مهارت های مراقبت پس از زایمان می باشد

رئوس مطالب:

بررسی و غربالگری موارد خطر پس از زایمان
بررسی وضعیت فیزیکی در دوره پس از زایمان
اداره مرحله پس از زایمان
پیشگیری و تشخیص عوارض پس از زایمان

شناسایی و غربالگری مشکلات سلامت روان از جمله سایکوز و پس از زایمان افسردگی

داروشناسی دوره پس از زایمان
شناخت و توانایی تجویز داروهای پس از زایمان
آشنایی با دستورالعملهای کشوری و بسته خدمات پس از زایمان
توانایی مشاهده و ثبت تغییرات فیزیولوژیک پس از زایمان
کسب مهارت‌های ارائه مراقبت‌های پس از زایمان

۱. بررسی و غربالگری موارد خطر پس از زایمان:

هدف این است که دانشجویان قادر به بررسی و ارزشیابی میزان خطر بعد از زایمان از جمله: علائم و نشانه‌های خطر مامایی و پزشکی باشند. این واحد یک چهارچوب آکادمیک برای دریافت و استفاده از اطلاعات ویژه در مورد مادر و محیط اطراف وی برای ارزیابی واقعی سطح خطر تهدید کننده زن در دوره پس از زایمان و یا امکان ارجاع وی به دیگر متخصصین را فراهم می‌آورد. این واحد تاکید دارد برگرفتن شرح حال که برای ارزیابی میزان خطر ضروری است شامل: علائم خطر فوری، خونریزی/لکه بینی، تب، درد، مشکلات ادراری تناسلی و اجابت مزاج، سرگیجه، رنگ پریدگی، آنمی و سایر موارد خطر نظیر فشار خون بالا و بیماری‌های زمینه‌ای همچنین شناسایی و غربالگری مشکلات سلامت روان از جمله سایکوز و افسردگی پس از زایمان است.

مدیریت پس از زایمان در مادران با بارداری پرخطر و عارضه دار براساس آخرین گایدلاین‌ها ی معتبر جهانی و بسته خدمات کشوری پس از زایمان
آشنایی و بکارگیری آخرین تکنیک‌های زایمان به ویژه روش‌های نوین زایمان فیزیولوژیک

حداقل‌های آموزشی (Requirement)

مقررات درون بخشی :
مقررات درون بحثی

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین‌نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه‌ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می‌باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات دانشکده، بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌باشند.
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به استاد مربوطه تحویل نمایند.

فهرست منابع مطالعاتی:

Williams textbook of obstetrics

آخرین گایدلاین کشوری و جهانی در مورد مدیریت بارداری های عارضه دار

آخرین مقالات به روز حوزه زایمان فیزیولوژیک
راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت ، دفتر
سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت مادران

توصیه و مقررات :

- ✓ در تکمیل دفترچه نظم و دقت را رعایت کنید .
- ✓ در صورت مفقود شدن دفترچه ، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن به عهده دانشجو است .
- ✓ تکمیل دفترچه از اولین روز کار آموزشی آغاز کنید .
- ✓ دفترچه را به طور روزانه پس از کار آموزشی تکمیل کرده و در پایان واحد کار آموزشی به تایید استاد راهنما ی
کارآموزی مربوطه برسانید.
- ✓ دانشجو موظف است در پایان دوره، مستندات خود را به صورت کارپوشه به استاد راهنما ارائه نماید.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

۶۰٪ حضور فعال در بالین، ارائه پروژه، تحلیل برنامه و ارائه راه حل و ارائه گواهی گذراندن کارگاه های
مربوطه و ۴۰٪ ارزشیابی آخر ترم، ارائه مقاله، امتحان بالینی و ارائه کارنما

فرم ارزشیابی کارآموزی در محیط بالینی صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاه ده نشد	بندرت ۰/۲۵) (گاه ی ۰/۵) (اغل ب ۷۵) (/	همی شه (۱)		
					حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت‌شناسی
					داشتن یونیفرم مناسب (روپوش مخصوص ، تمیز ، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مناسب)، کفش راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته ، مقنعه بلند با پوشش کامل موها و نداشتن لاک ناخن و آرایش غلیظ	آراستگی ظاهر
					کارت شناسایی معتبر (نگ) عدم استفاده از تلفن همراه درطول ساعات کارآموزی	
					برقراری ارتباط و نحوه برخورد با پرسنل و مددجو برقراری ارتباط و نحوه برخورد با مربی و سایر دانشجویان	برقراری ارتباط موثر با همکاران، بیماران و خانواده
					انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت و حس همکاری
					انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	
					انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت و داشتن انگیزه	علاقه به کار و انگیزه برای یادگیری و قدرت ابتکار و خلاقیت
					تمایل به یادگیری کارهای جدید و ایجاد موقعیتهای جدید یادگیری	
					استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت در کار
					انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها و رعایت نظم و ترتیب در انجام کارهای محوله	
					دقت در انجام وظایف صرفه جویی در وسایل مصرفی و استفاده صحیح از وسایل	
					قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات پذیرش پیشنهادات و داشتن حس قدر دانی	انتقادپذیری
					همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان (نوع‌دوستی، درستکاری، عدالت، احترام، وظیفه شناسی) رعایت خلوت دیداری و شنیداری مددجویان تا حد امکان	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	حفظ ایمنی
					در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	رعایت اصول اخلاقی
					بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	
					نمره کل از ۱۰ نمره	جمع نمره صفات عمومی

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی در کارآموزی مراقبت های دوره حین زایمان و تولد نوزاد

ملاحظات کیفیت انجام	امضاء مسئول بخش	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ انجام	دستورالعمل یادگیری بالینی
					کمک به استقرار فرد پذیرش شده در محل مناسب و انجام هیستوری دقیق و جامع
					<p>تشخیص و مدیریت عوامل خطر قبل از زایمان شامل:</p> <p>(- بررسی پیشرفت طبیعی یا غیر طبیعی روند زایمان و تشخیص موارد مناسب برای انجام زایمان فیزیولوژیک</p> <p>- تشخیص مدیریت عوامل خطر مادری یا جنینی حین لیبر و زایمان و نیاز به مراقبت فوری همچون فشار خون بالا، خونریزی قبل از زایمان و جداشدگی زودرس جفت، عدم پیشرفت زایمان، زجر جنین، دفع مکنونیوم، زایمان زودرس/دیر رس، پارگی کیسه آب، پرولاپس بند ناف، نمایش غیر طبیعی جنین،</p> <p>- تشخیص و مدیریت سایر موارد خطر حین زایمان نظیر آنمی متوسط تا شدید مادر، عدم تناسب جنین با لگن مادر، ارفاش منفی مادر، اعتیاد، HIV مثبت، هیدرآمیوس، چندقلویی و ...)</p> <p>و همچنین تشخیص و مدیریت سایر بیماری های زمینه ای مادر (نظیر بیماری های دریچه ای قلب، سفلیس، صرع، هایپرتیروئیدی و...) بررسی دقیق سوابق بارداری و زایمان قبلی از نظر: پره اکلامسی، دیابت بارداری، زایمان سخت، مرده زایی، سقط مکرر، سرزارین و خونریزی های پست پارتوم))... حداکثر ۵ مورد</p>
					<p>تشخیص و مدیریت عوامل خطر حین زایمان شامل:</p> <p>- ارزیابی لگن مادر و انجام پلویمتری، بررسی پرزنتاسیون و پوزیشن و نحوه نزول جنین</p> <p>- پایش فیزیولوژیک مرحله اول لیبر</p> <p>- استفاده از انواع روشهای کاهش درد غیر دارویی تحت نظر استاد مربوطه</p> <p>- انجام تکنیک های اصلاح پوزیشن در موارد لازم همچون طولانی شدن نزول - اکسیپوت خلفی پایدار..</p> <p>- استفاده از حضور همراه آموزش دیده</p> <p>- اداره فیزیولوژیک مرحله دوم زایمان</p> <p>(حداکثر ۵ مورد)</p>

				<p>ارزیابی نیازهای جسمی روانی مادر در حین زایمان و اداره لیبر (شامل:</p> <p>ارزیابی نیازهای فیزیولوژیک و سایکولوژیک مادر همچون وضعیت تغذیه، هیدراسیون، علائم خستگی، فراهم آوردن اسباب راحتی مادر و بررسی وضعیت سلامت جنین با جزئیات (حداکثر ۵ مورد)</p> <p>حمایت روانی از مددجو در طی مراحل زایمان بخصوص در موارد بارداری ناخواسته، چند زایی، مشکلات روحی مادر، بارداری عرضه دار، مادر دارای تجربه قبلی ناخوشایند</p>
				<p>تشخیص و مدیریت صحیح عوارض حین زایمان شامل:</p> <p>تولد نوزاد پره ترم لیبر، پرولاپس بند ناف، مشکلات قلب جنین و نامناسب بودن الگوی ضربان قلب جنین، علائم اختلال عملکرد لیبر و عدم تطابق سر و لگن، خستگی مادر، پارگی رحم، کندی زودرس جفت، پرزانتاسریون های غیر طبیعی، دیستوشی شانه و مدیریت بهینه شرایط بحران و خطر تا زمان رسیدن متخصص زنان و زایمان</p>
				انجام صحیح اپی زیوتومی در صورت لزوم و ترمیم صحیح آن
				مشارکت در احیای مادر و نوزاد در تیم احیا
				مراقبت و کنترل خونریزی حین و پس از زایمان طبق پروتکل استاندارد مامایی وزارت بهداشت
				انجام اقدامات لازم جهت تثبیت و تأیید شناسایی مادر و نوزاد
				اجرای طرح دوستدار کودک (کلمپ تاخیری بند ناف، تماس پوستی، طرح هم اتاقی، شیردهی، غیره)
				ثبت و گزارش کلیه فعالیت ها
				ممیزی بالینی در حوزه زایمان طبیعی و فیزیولوژیک
				<p>تست های تشخیصی در حین لیبر</p> <p>(راه های تشخیصی در موقع مراقبت از زائو در حین زایمان، توانایی تشخیص و اثبات پارگی کیسه آب، بررسی ادرار از نظر فاکتورهای سلامتی و دیگر تست های معمول و رایج، بررسی اندیکاسیون ها پایش صحیح قلب جنین در موقع زایمان)</p>
				<p>آشنایی با دستورالعمل کشوری و بسته خدمات اداره حین زایمان</p> <p>-کشف اختلاف بین دستورالعمل ها و راهنمای بالینی و عملکرد بالینی اجرا شده در بخش)</p>

					<p>- آشنایی با مفاهیم قانونی برای ماماها و بیماران (کشف عناصر برای طراحی دستورالعمل ها و راهنمای بالینی در همه حیطه های خدمات مامایی)</p> <p>-</p>
					<p>مایع درمانی</p> <p>(اندیکاسیون های مایع درمانی وریدی در موقع لیبر وزایمان ، اجرا و تنظیم قطرات مایع درمانی و توجه به روشهای آسپتیک، خطرات و عوارض کانتر داخل وریدی، انتقال مایعات به داخل عروق)</p>
					<p>نمره کل از ۸۰:</p>

گزارش ارائه های آموزشی

عناوین ارائه کنفرانس و ژورنال کلاب

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو : (نمره کل از) ۱۰
			صفات اختصاصی دانشجو: (نمره کل از) ۵
			یادگیری بالینی (نمره کل از ۸۰
			تکالیف دوره (نمره کل از ۵)
			جمع نمره از ۱۰۰

امضاء

نظرات و پیشنهادات استاد راهنما