



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « روش های نوین زایمان »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: روش های نوین زایمان	تعداد واحد: ۱ کارآموزی)	
گروه هدف: دانشجویان دکتری تخصصی مامایی	پیش نیاز درس: مراقبتهای دوره حین زایمان و تولد نوزاد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: مامایی	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا یزدان پناهی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، ابتدای ورودی بیمارستان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: z_yazdanpanahi@yahoo.com تلفن محل کار: ۸-۳۶۴۷۴۲۵۴ (۰۷۱) داخلی ۱۵۸ ساعات دسترسی به استاد: بر اساس هماهنگی قبلی با دانشجو 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا رستگاری	مرتبه علمی: -استادیار	گروه آموزشی: مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، ابتدای ورودی بیمارستان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: z_yazdanpanahi@yahoo.com تلفن محل کار: ۸-۳۶۴۷۴۲۵۴ (۰۷۱) داخلی ۱۵۸ ساعات دسترسی به استاد: بر اساس هماهنگی قبلی با دانشجو 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
درس در قالب ۱ واحد (۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی) جهت دانشجویان دکتری تخصصی مامایی تدوین شده است. هدف این درس در طول دوره کارآموزی آشنایی دانشجویان با علائم و نشانه های خطر در دوره بعد از زایمان و مدیریت آن آشنا شده و اطلاعات لازم را کسب خواهند کرد.. نحوه یادگیری در این درس دانشجو محور است و لذا دانشجویان در تمامی طول ترم فعالانه در یادگیری خود مشارکت دارند و تکالیف تعیین شده را ارائه خواهند داد.

اهداف درس

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با:

هدف کلی این درس بالا بردن سطح مهارت دانشجو در امر:

روش های نوین زایمان و آشنایی دانشجو با روش های نوین زایمان فیزیولوژیک، روش های مختلف انجام زایمان فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد دارویی و غیر دارویی درد زایمان .

دانشجو با گذراندن این واحد باید توانایی آموزش و انجام مشاوره مادران باردار و همسرانشان در انتخاب روش زایمان و آمادگی برای زایمان را کسب نماید.

آشنایی با روشهای نوین زایمان

آشنایی با هورمون شناسی زایمان (اکسیتوسن، آدنالین آندورفین.....)

آشنایی با روشهای غیر دارویی درد زایمان

آشنایی با روشهای دارویی درد زایمان

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

دانشجو باید بتواند:

شناخت بیهوشی و رانیماسیون (روشهای مختلف زایمان بدون درد)

اثرات هورمون هایی تولد را توضیح دهد

❖ تاثیرات سنتوسینون را در لیبر و زایمان لیست نماید

❖ تاثیرات آدرنالین با سنتوسینون را مقایسه کند

❖ تاثیرات آدرنالین با اندورفین را مقایسه کند

روشهای نوین زایمان را لیست کند

روشهای دارویی کنترل درد زایمان را لیست کند

روش های مختلف دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد

روشهای غیر دارویی کنترل درد زایمان را لیست کند

روش های مختلف دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد

آشنایی با رفلکسولوژی جهت کاهش عوارض بارداری و دردهای زایمانی

فواید ماساژ درمانی در بارداری ، زایمان و بعد از زایمان را شرح دهد

نقاط ممنوعه طب فشاری را لیست نماید

❖ نقاط کاربردی طب فشاری در زنان و زایمان را توضیح دهد . ❖

❖

موارد استفاده و عدم استفاده از طب فشاری را شرح دهد

❖ روش هایی که گیرنده های حسی محیطی را فعال میکنند را لیست نماید ❖ روش هایی که فیدبک محیطی به درد را کاهش می دهد را توضیح دهد

❖ روش هایی که محرک های درد آور را کاهش می دهد را شرح دهد ❖ ۶-هدف کلی ۳: آشنایی با ماساژ درمانی جهت کاهش درد زایمان اهداف

اختصاصی دانشجو باید بتواند ❖ فواید ماساژ درمانی در بارداری ، زایمان و بعد از زایمان را شرح دهد ❖ موارد منع ماساژ را در بارداری توضیح دهد ❖

انواع روشهای ماساژ را لیست نماید ❖ نکات عملی مهم در انجام ماساژ توضیح دهد ❖ ۷-هدف کلی ۳: آشنایی با رفلکسولوژی جهت کاهش عوارض

بارداری و دردهای زایمانی اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند ❖ موارد استفاده از رفلکسولوژی را شرح دهد ❖ نقاط کاربردی رفلکسولوژی در زنان و

زایمان را توضیح دهد ❖ اثرات مفید رفلکسولوژی در بارداری و زایمان را شرح دهد ❖ اثرات مفید رفلکسولوژی پس از زایمان را بیان کند ❖ اثرات مفید

رفلکسولوژی پس از سزارین را لیست نماید ۸-هدف کلی درس ∞ : آشنایی با طب فشاری جهت کاهش عوارض بارداری و دردهای زایمانی اهداف اختصاصی دانشجوی باید بتواند \clubsuit موارد استفاده و عدم استفاده از طب فشاری را شرح دهد \clubsuit مکانیسم عمل طب فشاری را بیان کند \clubsuit نقاط کاربردی طب فشاری در زنان و زایمان را توضیح دهد . \clubsuit نقاط ممنوعه طب فشاری را لیست نماید

اهداف مهارتی

دانشجو باید:

- ۱) تلاش کند تا در رویکرد بالینی خود از روش های نوین زایمان استفاده نماید.
- ۲) از مجلات و پایگاههای اطلاعاتی معتبر پزشکی، مقالات جدید مرتبط با استراتژی های روش های نوین زایمان را جستجو و ارائه نماید.

اهداف نگرشی

دانشجو باید:

- اهمیت نورواندوکرینولوژی در بارداری و درک درد و تئوریهای آن را مد نظر قرار دهد.
- اهمیت استفاده از روشهای نوین زایمان و انجام زایمان بدون مداخله را تحلیل کند
- اهمیت - روشهای غیر دارویی کنترل درد زایمان را درک کند.

روش ارائه درس
<p style="text-align: right;">راهبرد آموزشی</p> <p>واحد نظری این درس به شیوه تدریس حضوری ارائه می شود.</p> <p style="text-align: right;">روش تدریس حضوری</p> <p>سخنرانی کوتاه استاد همراه با بحث و گفتگو، نقد مقالات و ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایتگر استاد</p>

منابع آموزشی		
منابع آموزشی اصلی		
منابع آموزشی کمکی		
<ul style="list-style-type: none"> • کلیه مقالات مرتبط با درس • کلیه مطالب موجود در پایگاههای اطلاعاتی معتبر علمی 		
تجهیزات و امکانات آموزشی		
<ul style="list-style-type: none"> • کامپیوتر و پروژکتور جهت ارائه پاورپوینت • وایت برد و ماژیک 		
نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
۷ نمره	• ارائه تکالیف در جلسات کلاسی	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۳ نمره	• مشارکت فعال در مباحث کلاسی	
۱۰ نمره	• برگزاری آزمون پایان ترم	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۲۰ نمره		جمع کل

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

زمان ارائه درس: ترم سوم		سال ورودی:	گروه هدف: دانشجویان دکتری تخصصی مامایی			
روش ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	ساعت	تاریخ	روز
حضوری	دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) شیراز	دکتر یزدان پناهی	نورآندوکرینولوژی در بارداری و درک درد و تئوریهای آن	طبق برنامه اداره کل آموزش		۱
		دکتر طوسی	مروری بر روشهای نوین زایمان (۱)			۲
		دکتر یزدان پناهی مدرسین زایمان فیزیولوژیک	مروری بر روشهای نوین زایمان (۲) وانجام زایمان بدون مداخله			۳
		استاد مدعو از گروه بیهوشی	روشهای دارویی کنترل درد زایمان (رژیونال / نورواگزیرال، غیر رژیونال /سیستمیک)			۴
		دکتر رستگاری	روشهای غیر دارویی کنترل درد زایمان			۵
		دکتر حاجی فقها	اوریکولو تراپی			
		استاد مدعو	کنیزبولوژی			