



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « مشاوره قبل و حین بارداری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

| اطلاعات درس | | |
|---|--|---------------------|
| نام درس: مشاوره قبل و حین بارداری | تعداد واحد: ۱ (۰/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد کارآموزی) | |
| گروه هدف: دانشجویان دکتری تخصصی مامایی | پیش نیاز درس: ندارد | |
| گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه مامایی | شماره درس: | |
| اطلاعات استاد مسئول درس | | |
| نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا یزدان پناهی | مرتبه علمی: استادیار | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، ابتدای ورودی بیمارستان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: z_yazdanpanahi@yahoo.com تلفن محل کار: ۸-۳۶۴۷۴۲۵۴ (۰۷۱) داخلی ۱۵۸ ساعات دسترسی به استاد: بر اساس هماهنگی قبلی با دانشجو | | |

| اطلاعات استاد همکار درس | | |
|---|--------------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: دکتر رکسانا جانقربان | مرتبه علمی: -استاد | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، ابتدای ورودی بیمارستان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: z_yazdanpanahi@yahoo.com تلفن محل کار: ۸-۳۶۴۷۴۲۵۴ (۰۷۱) داخلی ۱۵۸ ساعات دسترسی به استاد: بر اساس هماهنگی قبلی با دانشجو | | |

| اطلاعات استاد همکار درس | | |
|---|------------------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا راستگاری | مرتبه علمی: -استاد یار | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، ابتدای ورودی بیمارستان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: z_yazdanpanahi@yahoo.com تلفن محل کار: ۸-۳۶۴۷۴۲۵۴ (۰۷۱) داخلی ۱۵۸ ساعات دسترسی به استاد: بر اساس هماهنگی قبلی با دانشجو | | |

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

این درس در قالب ۰/۵ واحد نظری جهت دانشجویان دکتری تخصصی مامایی تدوین شده است. هدف این درس آشنایی دانشجویان با مشاوره قبل و حین بارداری می باشد. بر این اساس در این درس روش های مشاوره قبل از بارداری و همچنین مشاوره دوران بارداری (۳ ماهه اول، دوم و سوم) مورد بحث قرار می گیرد. نحوه یادگیری در این درس دانشجو محور است و لذا دانشجویان در تمامی طول ترم فعالانه در یادگیری خود مشارکت دارند و تکالیف تعیین شده را ارائه خواهند داد.

اهداف درس

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با:

هدف کلی این درس بالا بردن سطح مهارت دانشجو در امر مشاوره قبل از بارداری و آشنایی دانشجو با غربالگری بیماریهای ژنتیکی و غربالگری قبل از تولد و روشهای ارزیابی ناهنجاریها می باشد. دانشجو باید بتواند این واحد را با گذراندن این واحد باید توانایی آموزش و مشاوره مادران باردار و همسرانشان در موارد خاص و آماده سازی مادران باردار را کسب نماید

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

دانشجو باید بتواند:

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- مشاوره و مراقبتهای قبل از بارداری را توضیح دهند. - تغذیه دوران بارداری را توضیح دهند.
- مراحل و آمادگی نقش والدی را توضیح دهند.
- مشاوره و مراقبتهای بارداری و غربالگریهای مادر و جنین در سه ماه اول را توضیح دهند.
- مشاوره و مراقبتهای بارداری و غربالگریهای مادر و جنین در سه ماه دوم را توضیح دهند
- مشاوره و مراقبتهای بارداری و غربالگریهای مادر و جنین در سه ماه سوم را توضیح دهند
- با رویکردها و تکنیکهای مشاوره در برنامه ریزی زایمان آشنا شوند.
- با رویکردها و تکنیکهای مشاوره در موارد خاص از قبیل بارداریهای پرخطر، بارداری برنامه ریزی نشده، موارد سقط، مرگ داخل رحمی و بعد از مرگ نوزاد آشنا شوند.
- برنامه های سلامت مادران و بهبود کیفیت خدمات را نقد نمایند

اهداف مهارتی

دانشجو باید:

- ✧ تلاش کند تا در رویکرد بالینی خود از روش های مشاوره قبل و حین بارداری استفاده نماید.
- ✧ از مجلات و پایگاههای اطلاعاتی معتبر پزشکی، مقالات جدید مرتبط با استراتژی های مشاوره قبل و حین بارداری در مادران با بارداری کم خطر و پر خطر را جستجو و ارائه نماید.

اهداف نگرشی

دانشجو باید:

اهمیت مشاوره قبل از بارداری را مد نظر قرار دهد.

- اهمیت مشاوره و مراقبتهای بارداری و غربالگریهای مادر و جنین در سه ماه اول را تحلیل کند
- ۱ اهمیت مشاوره و مراقبتهای بارداری و غربالگریهای مادر و جنین در سه ماه دوم سه ماه سوم را درک کند
- رویکردها و تکنیکهای مشاوره در برنامه ریزی زایمان را تفسیر کند



روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

واحد نظری این درس به شیوه تدریس حضوری ارائه می شود.

روش تدریس حضوری

سخنرانی کوتاه استاد همراه با بحث و گفتگو، نقد مقالات و ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایتگر استاد

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

Williams Textbook of Obstetrics.last edition

David K.High Risk Pregnancy E-Book: Management Options - Expert Consult.last edition

The Journal of Maternal-Fetal Medicine

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کامپیوتر و پروژکتور جهت ارائه پاورپوینت
- وایت برد و ماژیک

| نمره | شیوه ارزشیابی دانشجو | نوع ارزشیابی |
|---------|-------------------------------|------------------------------|
| ۴ نمره | • ارائه تکالیف در جلسات کلاسی | ارزشیابی تکوینی (میان دوره) |
| ۲ نمره | • مشارکت فعال در مباحث کلاسی | |
| ۱۴ نمره | • برگزاری آزمون پایان ترم | ارزشیابی پایانی (پایان دوره) |
| ۲۰ نمره | جمع کل | |

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

| زمان ارائه درس: نیمسال اول | | سال ورودی: | گروه هدف: دانشجویان دکتری تخصصی مامایی | | | |
|----------------------------|---|------------------|--|------|-------|-----|
| روش ارائه / رسانه | مکان | استاد | عنوان جلسات | ساعت | تاریخ | روز |
| حضوری | دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) شیراز | دکتر جانقربان | مشاوره قبل از بارداری | | | ۱ |
| | | دکتر رستگاری | مشاوره سه ماهه اول بارداری | | | ۲ |
| | | دکتر یزدان پناهی | مشاوره سه ماهه دوم بارداری | | | ۳ |
| | | دکتر یزدان پناهی | مشاوره سه ماهه دوم بارداری | | | ۴ |