



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
**طرح دوره «نوزادان»**

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

| اطلاعات درس                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                      |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------|
| نام درس: نوزادان                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      | تعداد واحد: ۱ واحد نظری                             |
| گروه هدف: دانشجویان دکترای تخصصی مامایی                                                                                                                                                                                                                                                          |                      | پیش نیاز یا همزمان درس: مراقبتهای دوره پس از زایمان |
| گروه آموزشی ارائه دهنده درس: اساتید فوق تخصص نوزادان و اساتید گروه مامایی                                                                                                                                                                                                                        |                      | شماره درس: ۱۳۰۰۲۵                                   |
| اطلاعات استاد مسئول درس                                                                                                                                                                                                                                                                          |                      |                                                     |
| نام و نام خانوادگی: دکتر آذر نعمت الهی                                                                                                                                                                                                                                                           | مرتبه علمی: استادیار | گروه آموزشی: مامایی                                 |
| اطلاعات تماس:                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>نشانی محل کار: شیراز- میدان نمازی- دانشکده پرستاری- مامایی حضرت فاطمه (س)</li><li>ایمیل: <a href="mailto:azar.nematollahi@gmail.com">azar.nematollahi@gmail.com</a></li><li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۱۴</li><li>ساعات دسترسی به استاد ۱۲-۱۳</li></ul> |                      |                                                     |

جدول شماره ۲: معرفی درس

| معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| در این درس دانشجویان با هدف ارتقاء سلامت نوزاد، برای مراقبت همه جانبه از نوزاد در مرحله عبور از زندگی داخل رحمی و تطابق با زندگی خارج رحمی آماده می گردند. این درس ایجاد توانایی برای شناخت اصول و مفاهیم مراقبت های معمول از نوزاد و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه مشکلات، ابنورمالیتی ها و عوارض نوزادی است. بعد از اتمام این دوره دانشجویان قادر خواهد بود که با تستهای تشخیصی رایج در دوره نوزادی، تعادل آب و الکترولیتها، تعادل اسید و باز در نوزادان، پایش تغذیه ای، برنامه ACORN، انواع Mode ونتیلاتور و کاربرد آن در نوزادان، استفاده از اکسیژن درمانی و انواع داروهای مجاز و غیر مجاز دوره نوزادی آشنا شوند. |
| اهداف درس                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>هدف کلی:</b> آشنایی فراگیران دراداره نوزاد سالم و اداره و پیگیری نوزاد پرخطر، اصول تغذیه با شیرمادر و شیردهی و استفاده ازوسایل کمک شیردهی، داروها و شیر مادر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| اهداف اختصاصی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| اهداف شناختی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>با ارزیابی نوزاد سالم و مراقبتهای رایج بعد از تولد آشنا شود.</li> <li>نوزاد بدحال و بیمار را براساس برنامه Acorn مشخص کرده و نحوه مراقبت از نوزاد براساس این برنامه را شرح دهد.</li> <li>نیازهای تغذیه ای نوزادان را بیان کند و با اصول تغذیه نوزادان سررس و نارس آشنا شود.</li> <li>اصول مایع درمانی و تعادل آب و الکترولیت در نوزادان را بداند و در مراقبت از نوزاد به کار گیرد.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                            |

- (۵) با آگاهی از اهمیت تعادل اسید و باز در نوزادان به تفسیر گازهای خونی پرداخته و اقدامات درمانی را در اختلالات اسید و باز بشناسد.
- (۶) با تفسیر انواع آزمایشات مورد نیاز دوره نوزادی آشنا شود.
- (۷) هیپربیلیروبینمی، پاتوفیزیولوژی، انواع آن و عوارض ناشی از آن برای نوزاد را توضیح دهد.
- (۸) درمانهای هیپربیلیروبینمی شامل انواع فتوتراپی و تعویض خون را توضیح داده و با مراقبتهای جامع قبل، در حین و پس از هر درمان آشنا شود.
- (۹) علایم و نشانه های آتروزی مری، مکنونیوم ایلئوس، هیرشپرونک و انتروکولیت نکروزان را توضیح داده، نحوه تشخیص، روشهای درمانی و مراقبتهای مربوط به هریک را شرح دهد.
- (۱۰) با دستگاه ایمنی نوزاد، عوامل بیماریزا، عفونتهای شایع و نحوه انتقال عفونت به نوزاد و درمانهای لازم برای عفونت نوزادی آشنا شود.
- (۱۱) علایم و نشانه ها، روشهای درمانی و مراقبت از نوزاد در بیماریهای سندرم زجر تنفسی، سندرم آسپیراسیون مکنونیوم و آپنه را شرح دهد.
- (۱۲) اصول و روشهای اکسیژن درمانی در نوزادان و نحوه مراقبت جامع از نوزاد تحت تهویه مکانیکی را شرح دهد
- (۱۳) فارماکولوژی نوزادی شامل اصول تجویز داروهای استنشاقی، گازهای استنشاقی، داروهای مکمل، داروهای مخدر و سایر داروهای مورد نیاز نوزادی را یاد بگیرد.
- (۱۴) روشهای رایج تهویه مکانیکی در نوزادان و نحوه تنظیم ونتیلاتور برای نوزاد مبتلا به انواع اختلالات تنفسی را شرح دهد.
- (۱۵) روشهای رایج جدا نمودن نوزاد از دستگاه ونتیلاتور، آمادگی نوزاد برای جدا شدن و پایش نوزاد پس از جدا شدن از دستگاه تهویه مکانیکی را بیان نماید.

#### اهداف مهارتی

- (۱) نوزاد سالم را ارزیابی کند و مراقبتهای رایج بعد از تولد را برای نوزاد انجام دهد.
- (۲) دانشجو قادر باشد نوزاد پرخطر، نارس یا بیمار را شناسایی کند و برنامه مراقبتی جهت هر نوزاد تدوین و اجرا کند.
- (۳) با جستجو در مجلات معتبر و پایگاههای داده مرتبط با فیلد نوزادان، موضوع کنفرانس دانشجویی را انتخاب کرده و با هدایت استاد، آن را ارائه دهد.
- (۴) با مراحل احیاء نوزادان آشنا شود و بتواند در نوزادان نیازمند احیاء به کارگیرد.

#### اهداف نگرشی

- (۱) دانشجو در مراقبت از نوزاد و خانواده متعهد به بکارگیری منابع معتبر علمی و به روز باشد و مراقبت جامع حرفه ای، اخلاقی و توأم با شفقت ارائه نماید.

### روش ارائه درس

**راهبرد آموزشی :** شیوه تدریس در این درس گروهی میباشد و با مشارکت اساتید مامایی، اساتید فوق تخصص نوزادان یا دستیاران فوق تخصص نوزادان خواهد بود.

**روش تدریس حضوری:** سخنرانی کوتاه استاد، بحث و گفتگو و ارائه سمینارهای دانشجویی با هدایت استاد

## منابع آموزشی

### منابع آموزشی اصلی

- Nelson text book of neonates last edition

### منابع آموزشی کمکی

- بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم
- درسنامه مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر. ACORN.
- درسنامه احیاء نوزادان

## تجهیزات و امکانات آموزشی

- کامپیوتر

| نوع ارزشیابی                    | شیوه ارزشیابی دانشجو                          | نمره |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|------|
| ارزشیابی تکوینی<br>(میان دوره)  | • مشارکت در بحث و گفتگوی مشارکتی در هر جلسه   | ۲    |
|                                 | • برگزاری کنفرانس دانشجویی                    | ۵    |
| ارزشیابی پایانی<br>(پایان دوره) | • تمرین عملی و post test کارگاه احیاء نوزادان | ۳    |
|                                 | • آزمون پایان ترم                             | ۱۰   |
| جمع کل                          |                                               | ۲۰   |

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.

| گروه هدف: دانشجویان دکتری تخصصی مامایی |                           | سال ورودی: | زمان ارائه درس:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |                          |                   |
|----------------------------------------|---------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------|
| روز                                    | تاریخ                     | ساعت       | عنوان جلسات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | استاد               | مکان                     | روش ارائه / رسانه |
| ۱                                      | طبق برنامه اداره کل آموزش |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>ارزیابی نوزاد سالم و مراقبتهای رایج بعد از تولد براساس بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم.</li> <li>ارزیابی نوزاد بدحال و بیمار براساس برنامه ACORN و نحوه مراقبت از نوزاد براساس این برنامه</li> <li>مراقبت تکاملی از نوزاد نارس (NIDCAP)</li> </ul>                                             | ارائه دانشجویان     | دانشکده پرستاری و مامائی | حضور              |
| ۲                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>تغذیه با شیرمادر ، مزایا ، وضعیتها و طرق مختلف شیردهی ، داروهای مجاز و غیر مجاز در شیردهی</li> <li>نیازهای تغذیه ای نوزاد، اصول تغذیه نوزاد رسیده و نارس</li> </ul>                                                                                                                            | ارائه دانشجویان     |                          |                   |
| ۳                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>اصول مایع درمانی و تعادل آب و الکترولیت در نوزادان</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  | اساتید گروه نوزادان |                          |                   |
| ۴                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>شناسایی اختلالات اسید و باز( اقدامات درمانی در اختلالات اسید و باز )</li> <li>تفسیر گازهای خونی وسایر آزمایشات مورد نیاز دوره نوزادی</li> </ul>                                                                                                                                                | اساتید گروه نوزادان |                          |                   |
| ۵                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>شناخت انواع هیپربیلیروبینمی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمانهای رایج وعوارض ناشی از آن</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 | اساتید گروه مامایی  |                          |                   |
| ۶                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با بیماریهای تنفسی: سندرم زجر تنفسی، سندرم آسپیراسیون مکنونیوم و پنومونی و....( علایم ، تشخیص ودرمان)</li> </ul>                                                                                                                                                                        | اساتید گروه مامایی  |                          |                   |
| ۷                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>آشنایی با عفونتهای نوزادی (دستگاه ایمنی نوزاد، عوامل بیماریزا، عفونتهای شایع ودرمانهای لازم)</li> <li>علایم و نشانه های مکنونیوم ایلئوس، هیرشپرونک و انتروکولیت نکروزان( تشخیص واقدامات درمانی)</li> </ul>                                                                                     | اساتید گروه نوزادان |                          |                   |
| ۸                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>اصول و روشهای اکسیژن درمانی در نوزادان</li> <li>فارماکولوژی نوزادی شامل اصول تجویز داروهای استنشاقی، گازهای استنشاقی، داروهای مکمل، داروهای مخدر و سایر داروهای مورد نیاز نوزادی</li> </ul>                                                                                                    | اساتید گروه نوزادان |                          |                   |
| ۹                                      |                           |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>روشهای رایج تهویه مکانیکی در نوزادان و نحوه تنظیم ونتیلاتور برای نوزاد مبتلا به انواع اختلالات تنفسی ومراقبت جامع از نوزاد تحت تهویه مکانیکی</li> <li>روشهای رایج جدا نمودن نوزاد از دستگاه ونتیلاتور، آمادگی نوزاد برای جدا شدن و پایش نوزاد پس از جدا شدن از دستگاه تهویه مکانیکی</li> </ul> | اساتید گروه نوزادان |                          |                   |