



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
 معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
**طرح دوره « مشاوره و راهنمایی در مامایی و بهداشت باروری »**  
 جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: مشاوره و راهنمایی در مامایی و بهداشت باروری	تعداد واحد: دو واحد (۱,۵) واحد نظری و ۰,۵ واحد عملی)	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه مامایی	شماره درس: ۱۶۵۶۱۲	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر رکسانا جان قربان	مرتبۀ علمی: دانشیار	گروه آموزشی: مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، گروه مامایی</li> <li>ایمیل: <a href="mailto:janghorban@sums.ac.ir">janghorban@sums.ac.ir</a></li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۲۷</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۸-۱۵</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر لادن زرشناس	مرتبۀ علمی: دانشیار	گروه آموزشی: پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، گروه پرستاری</li> <li>ایمیل: <a href="mailto:zarshenas@sums.ac.ir">zarshenas@sums.ac.ir</a></li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۲۹۸</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۸-۱۵</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر گیتی ستوده	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، گروه پرستاری</li> <li>ایمیل: <a href="mailto:setoodeh@sums.ac.ir">setoodeh@sums.ac.ir</a></li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۱</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۸-۱۵</li> </ul>		

## جدول شماره ۲: معرفی درس

### معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

در درس مشاوره و راهنمایی در مامایی، دانشجویان با مفاهیم، اصول و تکنیک های مشاوره و کاربرد آنها در ارائه خدمات آشنا می شوند. ارائه خدمات صحیح مشاوره ای نیازمند دانش و آگاهی از اصول و تکنیک ها و کاربرد آنها در زمینه های مختلف مراقبت های بهداشتی و درمانی توسط فراگیر می باشد. این درس در جهت شناخت اصول، نظریه ها و تکنیک های مشاوره و کسب مهارت و کاربرد آنها می باشد. سپس به طور خاص با مشاوره در برخی خدمات مامایی مانند مشاوره پیش از ازدواج، پیش از بارداری، دوران بلوغ و ناباروری آشنا می شوند.

این درس در قالب یک و نیم واحد نظری و نیم واحد کارآموزی برای دانشجویان کارشناسی ارشد مامائی تدوین شده است. انتظار می رود دانشجویان عزیز علاوه بر آشنایی با مشاوره و راهنمایی در مامایی، با مطالعه و پی گیری منظم و رعایت توالی مباحث و مشارکت فعال در بحث ها و انجام به موقع تکالیف تعیین شده و فعالیت های یادگیری، توانایی خود را تقویت کنند.

### اهداف درس

**هدف کلی:** کسب دانش و مهارت لازم برای انجام مشاوره در ارائه خدمات مامایی و سلامت باروری

#### اهداف اختصاصی

#### اهداف شناختی

- ۱) مفاهیم راهنمایی، مشاوره و روان درمانی را شرح داده و مقایسه کند.
- ۲) انواعی از فنون مشاوره را توضیح دهد.
- ۳) مراحل مختلف مشاوره و عوامل تاثیر گذار بر هر مرحله را شرح دهد.
- ۴) تئوری های مختلف مشاوره را بیان کند.
- ۵) رویکردهای مختلف مشاوره را شرح دهد.
- ۶) مفهوم و مدیریت استرس در مشاوره را توضیح دهد.
- ۷) تکنیک های ارتباط بین فردی در مشاوره را بیان نماید.
- ۸) اجزای مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد.
- ۹) اجزای مشاوره پیش از ازدواج را بیان کند.
- ۱۰) نحوه انجام مشاوره سلامت باروری و جنسی را در نوجوانان دختر و پسر بیان نماید.
- ۱۱) نحوه مشاوره در هر یک از مراحل ناباروری را توضیح دهد.
- ۱۲) اصول مشاوره و غربالگری در برنامه ژنتیک اجتماعی را بیان نماید.

#### اهداف مهارتی

- ۱۳) فنون مشاوره را در یک جلسه مشاوره انتخابی در حوزه مامایی و سلامت باروری بکار گرفته و ارائه دهد.

#### اهداف نگرشی

- ۱۴) در انجام مشاوره در ارائه خدمات مامایی و سلامت باروری اصول علمی، اخلاقی و حرفه ای مشاوره را رعایت نماید.

## روش ارائه درس

### راهبرد آموزشی

این درس به صورت یادگیری مشارکتی و به صورت حضوری ارائه خواهد شد.

### روش تدریس حضوری

سخنرانی به همراه پرسش و پاسخ، بحث و گفتگو و ارائه کنفرانس کلاسی دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایتگر استاد

### روش تدریس الکترونیکی

به صورت حضوری ارائه خواهد شد.

## منابع آموزشی

### ۱. Guidelines for counseling in infertility. Sage publication. Last edition

۲. دستورالعمل برنامه ی کشوری پیشگیری از بروز بتا تالاسمی ماژور، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ، آخرین انتشار
۳. دستورالعمل ژنتیک اجتماعی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آخرین انتشار
۴. فنون و روشهای مشاوره، شفیق آبادی، نشر ترمه، آخرین انتشار
۵. اصول و مبانی مشاوره، گنجی م، نشر سالوان، آخرین انتشار
۶. تکنیک های مصاحبه و مشاوره، اوکان باربارا الف، محمدخانی ش، نشر طلوع، آخرین انتشار
۷. نظریه های روان درمانی، پروچیسکا ج، نورکراس ج، سید محمدی ی، آخرین انتشار

## تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدئو پروژکتور
- وایت بورد

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجویان	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• مشارکت فعال در بحث و گفتگو	۲
	• تهیه و آماده سازی تکالیف	۵
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون پایان ترم (تستی و تشریحی)	۱۳
جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



## جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

زمان ارائه درس: ترم دوم		سال ورودی: مهرماه	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی			
روش ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	ساعت	تاریخ	روز
حضوری	دانشکده پرستاری و مامائی	دکتر ستوده / دکتر زرشناس	مشاوره، راهنمایی و سلامت روان، ارتباط مشاوره با سلامت روان و کاربرد راهنمایی و مشاوره	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۱
		دکتر ستوده / دکتر زرشناس	اصول، اهداف و فرآیند مشاوره، نحوه اجرا با برگزاری جلسات مشاوره و فنون مشاوره			۲
		دکتر ستوده / دکتر زرشناس	مهارت‌های مشاوره، مراحل مشاوره، مشخصات مشاور			۳
		دکتر ستوده / دکتر زرشناس	تئوریهای مشاوره			۴
		دکتر ستوده / دکتر زرشناس	آشنایی با مفهوم و مدیریت استرس			۵
		دکتر ستوده / دکتر زرشناس	آشنایی با مفهوم و تکنیک های ارتباط بین فردی			۶
		دکتر جان قربان	مشاوره قبل از ازدواج			۷
		دکتر جان قربان	مشاوره پیش از بارداری			۸
		دکتر جان قربان	مشاوره بلوغ			۹
		دکتر جان قربان	مشاوره ناباروری (۱)			۱۰
		دکتر جان قربان	مشاوره ناباروری (۲)			۱۱
		دکتر جان قربان	مشاوره در ژنتیک اجتماعی			۱۲

