

## باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی مامایی

درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

گروه آموزشی: مامایی

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره: اساتید گروه مامایی

تدوین کننده: زهرا یزدان پناهی، دکتر رستگاری

آخرین بازنگری: مهر ۱۴۰۲

بازنگری کننده: باهمکاری دکتر یزدان پناهی - خانم رجایی - دکتر حاجی فقها

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۲

## هدف و جایگاه آموزشی logbook:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت میباشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

## چگونگی تکمیل logbook:

-دفترچه را به طور روزانه، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت و وجود سؤال در هر مرحله ای، موضوع را به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.  
-در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.

-در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.  
-در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغالتحصیلی الزامیست.

## توصیه و مقررات:

تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی میباشد.  
-رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.  
-لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.  
-این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی میگردد.  
-در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

## اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی در عرصه زایمان

- ۱- کسب توانایی و اداره و انجام زایمان های طبیعی در خانم های نخست زا و چندزا
- ۲- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی
- ۳- کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
- ۴- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و ....

## حداقل های آموزشی (Requirement):

- ۱- حداقل ۵ مورد پذیرش مادر جهت زایمان ( گرفتن شرح حال- معاینه فیزیکی و .... )
- ۲- حداقل ۵ مورد مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان ( گرفتن رگ- تخلیه مثانه- کنترل انقباضات- کنترل قلب جنین و .... )
- ۳- حداقل ۵ مورد مراقبت از مادر در مرحله دوم زایمان ( زدن ماسک- اسکراب- پوشیدن گان و ..... )
- ۴- حداقل ۵ مورد مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد ( باز کردن راه هوایی- تعیین نمره آپگار- بستن بند ناف و .... )
- ۵- حداقل ۵ مورد مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان ( تشخیص جدا شدن جفت- زایمان جفت و ..... )
- ۶- حداقل ۵ مورد مراقبت از مادر و نوزاد در مرحله چهارم زایمان ( کنترل علائم حیاتی- خونریزی- آموزش شیر دهی و .... )

## مقررات درون بخشی :

۱. آراستگی ظاهری متناسب با شأن دانشجو و آراستگی محیط کار
۲. پوشش مناسب شامل روپوش دارای آرم دانشگاه با اتیکت شناسائی
۳. رعایت اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران
۴. رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب
۵. عدم هرگونه جابجایی در برنامه آموزشی، بدون هماهنگی با مسئولین
۶. تحویل فرم پر شده با تأیید مربی مربوطه مبنی بر حضور، معاینه و انجام کار

## مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

( ترکیبی از مهارتهای شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

## مهارتهای شناختی :

- ۱- آشنایی کلی با مراکز درمانی دارای بخش زایمان از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مرکز مشغول بکار می شود
- ۲- آشنایی کلی با مقررات مراکز درمانی دارای بخش زایمان که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید
- ۳- آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی دارای زایمان انجام می دهد

## مهارت‌های نگرشی:

۱. درک اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار از زمان پذیرش در بیمارستان \_ لیبر\_ زایمان و پس از زایمان
۲. درک مشکلات احتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد.
۳. درک اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد زایمان در مادر ، پذیرش فرزند و آمادگی برای قبول مسئولیت مادر شدن

## مهارت‌های حرکتی :

- ۱- کسب مهارت پذیرش مادر جهت زایمان
- ۲- کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان ( لیبر )
- ۳- کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله دوم زایمان
- ۴- کسب مهارت مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد
- ۵- کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان
- ۶- کسب مهارت مراقبت از مادر و نوزاد در مرحله چهارم زایمان

## فهرست منبع مطالعاتی:

- ۱- آخرین چاپ ( سه جلد ) ob Williams
- ۲- آخرین چاپ (سه جلد ) دنفورت
- ۳- آخرین چاپ (سه جلد ) مایلز
- ۴- آخرین چاپ (سه جلد ) میز mays

ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد	توانائی انجام کار را ندارد (+)	ناقص انجام می‌دهد(۰/۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می‌دهد(۱)	استراتژی آموزشی	اهداف
						<p>بحث گروهی مروری بر قسمت‌های مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجویان به مادر</p>	<p>دانشجو باید بتواند:  <b>مهارت پذیرش مادر جهت زایمان را کسب نماید</b>            ۱- دانشجویان باید قادر باشند شرح حال کامل از مادر اخذ نمایند            ۲- حریم خصوص مادر باردار را رعایت نمایند            ۳- دست‌ها را قبل از شروع معاینه بشویند            ۴- معاینه فیزیکی کامل همراه با مانور لئوپولد شکمی را انجام دهد            ۵- آزمایشات روتین و لازم را برای مادر باردار درخواست کند            ۶- علائم حیاتی را کنترل و ثبت نماید            ۷- معاینه لگنی را بطور کامل و صحیح انجام دهد            ۸- مادر باردار را پذیرش نموده و پرونده وی را بطور کامل تکمیل نماید            ۹- مواردی که نیاز به بستری شدن، نیست را تشخیص دهد</p>

						<p>۵- گزارش مربوط به علت بستری یا عدم بستری را ارائه نماید</p> <p>۱۱- دردهای کاذب را از حقیقی افتراق و انقباضات رحمی را اندازه گیری کند</p> <p>۱۲- پارگی کیسه آب را تشخیص دهد</p> <p>۱۳- لگن طبیعی جهت زایمان را تشخیص دهد</p> <p>۱۴- دیلاتا سیون- افا سمان- استیشن- عضونمایش- پوزیشن را با کمک مربی تشخیص دهد</p>
					<p>بحث گروهی مروری بر قسمت‌های مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر</p>	<p><b>توانایی مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان (لیبر) را کسب نماید</b></p> <p>۱- مادر باردار را به اتاق درد منتقل کند</p> <p>۲- مادر را در تمام مراحل زایمان از نظر روحی حمایت نماید</p> <p>۳- در خصوص وضعیت مادر در اتاق درد و مدت حضور او در آنجا به وی توضیح دهد</p> <p>۴- ضربان قلب جنین را در فواصل مناسب در مرحله اول زایمان چک و ثبت نماید</p>

							<p>۵- علائم حیاتی را در زمان مناسب چک و در صورت لزوم فشارخون را در توکسمیا چارت ثبت کند</p> <p>۶- انقباضات رحمی چک و انقباضات تتانیك را تشخیص ، ثبت و گزارش نماید.</p> <p>۷- معاینات لگنی را در فواصل مناسب انجام و نتیجه را ثبت نماید.</p> <p>۸- مراحل لیبر را تشخیص داده و پارتوگراف را رسم کند</p> <p>۹- روش های کاهش درد زایمان را در صورت امکان اجرا کند</p> <p>۱۰- به کم آبی و تغذیه مادر توجه کرده و اقدامات لازم را انجام دهد (وصل سرم و .....</p> <p>۱۱- در صورت نیاز القاء زایمان را انجام دهد</p> <p>۱۲- حاملگی های پرخطر را تشخیص و اقدامات لازم را انجام دهد</p> <p>۱۳- دستورات پزشک را چک و اجرا کند( دارو- سونداژ و..... )</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

						<p>۱۴- ممانه مادر را کنترل و در صورت نیاز سوندگذاری را انجام دهد (سوند معمولی و فولی)</p> <p>۱۵- زایمان سخت را تشخیص و اقدامات لازم را انجام دهد (مشاوره با پزشک- تغییر پوزیشن و .....)</p> <p>۱۶- زمان مناسب انتقال مادر به اتاق زایمان را تشخیص و اجرا نماید</p>
					<p><b>بحث گروهی</b>  <b>مروری بر قسمتهای مرتبط</b>  <b>نظارت بر کار عملی</b>  <b>سوالات شفاهی</b>  <b>چک پرونده</b>  <b>توجه به نحوه آموزش دانشجویان به مادر</b></p>	<p><b>کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله دوم زایمان (اتاق زایمان)</b>          ۱. قبل از ورود به اتاق زایمان ماسک بزند</p> <p>۲- وسایل مورد نیاز زایمان (ست زایمان) را آماده نموده و وارمر را برای نوزاد روشن کند.</p> <p>۳- مادر را در پوزیشن مناسب قرار دهد</p> <p>۴- قبل از زایمان اسکراب را بطور صحیح و کامل انجام دهد</p> <p>۵- گان و دستکش را بطور صحیح بپوشد</p> <p>۶- پرپ و درپ را با کمک مربی بطور صحیح انجام دهد</p>



							<p>۷- ضربان قلب جنین را در فواصل مناسب در اتاق زایمان چک نماید</p> <p>۸- در تمام مراحل زایمان مادر را از نظر روحی حمایت نموده و آموزش های لازم را به او بدهد</p> <p>۹- وضعیت پرینه را از لحاظ نیاز به اپی زیاتومی را مشخص نماید</p> <p>۵- زمان مناسب جهت انجام بی حسی موضعی پرینه و اپی زیاتومی را تشخیص دهد</p> <p>۱۱- بی حسی موضعی پرینه را به طرز صحیح انجام دهد</p> <p>۱۲- اپی زیاتومی را به طرز صحیح انجام دهد</p> <p>۱۳- کنترل پرینه را انجام دهد</p> <p>۱۴- بعد از خروج سر را ه های هوایی نوزاد را با استفاده از پوار باز کرده و همزمان وجود بند ناف دور گردن را چک نماید</p> <p>۱۵- زایمان تنه نوزاد را بطور صحیح انجام دهد</p> <p>۱۶- از پنس های مناسب جهت بندناف استفاده نموده و سپس بندناف را قطع نماید .</p> <p>۱۷- نوزاد را به وارمر منتقل نماید</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

						<p><b>مهارت مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان را کسب نماید</b></p> <p>۱- در وارمر به سر نوزاد پوزیشن مناسب داده راه هوایی وی را باز کند</p> <p>۲- نوزاد را خشک نماید</p> <p>۳- به وضعیت عمومی و ظاهری نوزاد توجه کرده و موارد غیر طبیعی را تشخیص و اقدام لازم را انجام دهد</p> <p>۴- کلمپ بندناف را در فاصله مناسب قرار داده و بقیه بندناف را قطع نماید</p> <p>۵- معاینه فیزیکی نوزاد را بطور صحیح انجام و موارد غیر طبیعی را گزارش و ثبت نماید</p> <p>۶- دستبند مشخصات نوزاد را تهیه و ببندد</p> <p>۷- اثر کف پای نوزاد را گرفته و ثبت نماید</p> <p>۸- وزن نوزاد را اندازه گیری و ثبت نماید</p>
						<p><b>مهارت مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان را کسب نماید</b></p> <p>۱- بلافاصله بعد از تولد نوزاد داروهای مناسب این مرحله را بعد از گرفتن فشار خون مادر تجویز نماید .</p> <p>۲- با علائم جدا شدن جفت آشنا باشد .</p> <p>۳- روشهای جدا شدن جفت را بداند .</p> <p>۴- زایمان جفت را بطور صحیح و کامل انجام دهد .</p> <p>۵- در صورت نیاز برای تعیین گروه خون نوزاد از جفت خون گیری کند.</p> <p>۶- معاینه جفت را بطور کامل انجام دهد .</p>

						<p>۷- پیرینه ، واژن و سرویکس را جهت تشخیص پارگی احتمالی چک نماید .</p> <p>۸- در صورت انجام اپی زیاتومی ، لایه های مختلف را به طرز صحیح ترمیم نماید .</p> <p>۹- درجه پارگی در سایر قسمت های کانال زایمان را تعیین و ترمیم نماید .</p> <p>۵- دستگاه تناسلی خارجی را با مواد ضد عفونی کننده تمیز نموده و مادر را در پوزیشن مناسب قرار دهد .</p> <p>۱۱- رحم مادر را از لحاظ انقباض و وجود خونریزی غیر طبیعی چک نماید . مادر را به اتاق بهبودی منتقل کند</p>
					<p><b>بحث گروهی</b> <b>مروری بر قسمت های مرتبط</b> <b>نظارت بر کار عملی</b> <b>سوالات شفاهی</b> <b>چک پرونده</b> <b>توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر</b></p>	<p><b>مهارت مراقبت از مادر در مرحله چهارم زایمان را کسب نماید</b></p> <p>۱- علائم حیاتی و خونریزی مادر را در یک ساعت اول بعد زایمان هر ربع ساعت کنترل و ثبت نماید</p> <p>۲- به مادر جهت شروع تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک و راهنمایی نماید</p> <p>۳- به مادر آموزش های لازم را جهت مراقبت از نوزاد ، آزمایش های غربالگری ، واکسیناسیون و .. بدهد</p> <p>به مادر آموزش های لازم را جهت رعایت بهداشت فردی ، تنظیم خانواده و.. بدهد</p>

### صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد ه نشد	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۷۵/)	همیشه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	علاقه به کار
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	
					۱۳- دقت در انجام وظایف	
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقادپذیری
					۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	
					۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	حفظ ایمنی
					۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	رعایت اصول اخلاقی
					۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	
					۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

### جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو