

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی مامایی

گروه آموزشی: بارداری و زایمان درس: کارآموزی زایمان طبیعی (۲)

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

سال ورود و ترم تحصیلی: تاریخ شروع و اتمام دوره:

مدرس دوره: اساتید گروه مامایی

تدوین کننده: دکتر زهرا یزدان پناهی

آخرین بازنگری: خرداد ۱۴۰۴

بازنگری کننده: دکتر یزدان پناهی - خانم طاهری - خانم دکتر رستگاری

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی logbook: گزارش روزانه Log book، دفترچه ای است که ضمن بیان

اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت میباشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفتهای دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

چگونگی تکمیل logbook: دفترچه را به طور روزانه، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد

کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت و وجود سؤال در هر مرحله، موضوع، به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود. در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد. در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید. در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی ست.

توصیه و مقررات:

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی میباشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی میگردد.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی

۱. کسب توانایی و اداره و انجام زایمان های طبیعی در خانم ها ی چندزا
۲. کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی
۳. کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
۴. کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و.....

حداقل‌های آموزشی (Requirement)

۱. کسب مهارت حداقل ۳مورد پذیرش مادر جهت زایمان
۲. کسب مهارت حداقل ۳ مورد مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان (لیبر)
۳. کسب مهارت حداقل ۳ مورد مراقبت از مادر در مرحله دوم زایمان
۴. کسب مهارت حداقل ۳ مورد مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد
۵. کسب مهارت حداقل ۳ مورد مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان
۶. کسب مهارت حداقل ۳ مورد مراقبت از مادر و نوزاد در مرحله چهارم زایمان

مقررات درون بخشی :

۱. آراستگی ظاهری متناسب با شأن دانشجو و آراستگی محیط کار
۲. پوشش مناسب شامل روپوش دارای آرم دانشگاه با اتیکت شناسائی
۳. رعایت اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران
۴. رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب
۵. عدم هرگونه جابجایی در برنامه آموزشی، بدون هماهنگی با مسئولین
۶. تحویل فرم پر شده با تأیید مربی مربوطه مبنی بر حضور، معاینه و انجام کار

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی – حرکتی)

مهارت‌های شناختی:

۱. آشنایی کلی با مراکز درمانی دارای بخش زایمان از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مرکز مشغول بکار می شود
۲. آشنایی کلی بامقررات مراکز درمانی دارای بخش زایمان که در طی دوره آموزشی باید اجرا نماید
۳. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی دارای زایمان انجام می دهد

مهارت‌های نگرشی:

۱. درک اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار از زمان پذیرش در بیمارستان _ لیبر_ زایمان و پس از زایمان
۲. درک مشکلات احتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد.
۳. درک اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد زایمان در مادر ، پذیرش فرزند و آمادگی برای قبول مسئولیت مادرشدن

مهارت‌های حرکتی:

۱. کسب مهارت پذیرش مادر جهت زایمان
۲. کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان (لیبر)
۳. کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله دوم زایمان
۴. کسب مهارت مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد
۵. کسب مهارت مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان
۶. کسب مهارت مراقبت از مادر و نوزاد در مرحله چهارم زایمان

فهرست منابع مطالعاتی:

بارداری و زایمان ویلیامز سه جلد آخرین ویراست

مامایی مایلز آخرین ویراست

-آخرین ویرایش دستور العمل کشوری مراقبت از مادران باردار

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می‌دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد(۲۵/ ۰)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
دانشجو بتواند: مهارت پذیرش مادر جهت زایمان را کسب نماید ۱- دانشجو باید قادر باشد شرح حال کامل از مادر اخذ نماید ۲- حریم خصوصی مادر باردار را رعایت نماید ۳- دست ها را قبل از شروع معاینه بشوید ۴- معاینه فیزیکی کامل همراه با مانور لئوپولد شکمی را انجام دهد ۵- آزمایشات روتین و لازم را برای مادر باردار درخواست کند ۶- علائم حیاتی را کنترل و ثبت نماید ۷- معاینه لگنی را بطور کامل و صحیح انجام دهد ۸- مادر باردار را پذیرش نموده و پرونده وی را بطور کامل تکمیل نماید ۹- مواردی که نیاز به بستری شدن نمی باشد را با کمک مربی تشخیص دهد ۱۰- گزارش مربوط به علت بستری یا عدم بستری را یا کمک مربی ارائه نماید	بحث گروهی مروری بر قسمتهای مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر						

						۱۱-دردهای کاذب را از حقیقی افتراق و انقباضات رحمی را کنترل کند ۱۲-پارگی کیسه آب را با کمک مربی تشخیص دهد ۱۳-لگن طبیعی جهت زایمان را با کمک مربی تشخیص دهد ۱۴-دیلاتاسیون-افاسمان-استیشن-عضونمایش-پوزیشن را با کمک مربی تشخیص دهد
					بحث گروهی مروری بر قسمتهای مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر	توانایی مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان (لیبر) را کسب نماید ۱- دانشجو باید با کمک مربی زمان انتقال زائو به اتاق زایمان را مشخص کند ۲.دانشجو باید نکات کنترل عفونت را قبل از ورود به اتاق زایمات چک و انجام دهد(زدن ماسک, اسکراب,پوشیدن گان و)... ۳.وسایل مورد نیاز زایمان(ست زایمان)را با کمک مربی آماده نماید. ۴.وسایل مراقبت ازنوزاد و احیا نوزاد را با کمک مربی آماده کند ۵.پرپ و درپ را با کمک مربی انجام دهد ۶.ضربان قلب جنین را در فواصل منظم در اتاق زایمان کنترل کند. ۷ . مادر را از نظر روحی حمایت کند و آموزش های لازم را به او بدهد ۸.کنترل پرینه را با کمک مربی انجام دهد ۹. مراقبت های بعد از خروج سر را انجام دهد

						۱۰. زایمان تنه نوزاد را با کمک مربی انجام دهد ۱۱. زایمان جفت را با کمک مربی انجام داده و جفت را به طور کامل معاینه کند ۱۲. با کمک مربی بند ناف را کلامپ و قطع نماید ۱۳. نوزاد را در تماس پوست به پوست با مادر قرار دهد
					- بحث گروهی مروری بر قسمتهای مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر	مهارت مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان را کسب نماید ۱. مراقبت از نوزاد و باز کردن راه هوایی را انجام دهد ۲-نمره آپگار نوزاد را تعیین کند و با کمک مربی معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد ۹-ویتامین K نوزاد را با نظارت مربی تزریق کند ۴-بند ناف نوزاد را کلامپ و کات کند ۵-وزن، قد و دور سر نوزاد را اندازه گیری و گزارش نماید ۶-به گرفتن پای نوزاد و بستن دستبند شناسایی کمک کند.
					بحث گروهی مروری بر قسمتهای مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر	مهارت مراقبت از مادر در مرحله سوم زایمان را کسب نماید ۱- با علائم جدا شدن جفت آشنا باشد . ۲- روشهای جدا شدن جفت را بداند . زایمان جفت را با کمک مربی انجام داده و جفت را به طور کامل معاینه کند ۳- به ترمیم حداقل یک مورد اپی زیاتومی توسط مربی کمک نماید و آموزش های پس از اپی زیاتومی را به بیمار بدهد. ۴-در صورت نیاز برای تعیین گروه خون نوزاد با کمک مربی از جفت خون گیری کند.

						۵-معاینه جفت را بطور کامل انجام دهد . ۶-پرینه ، واژن و سرویکس را جهت تشخیص پارگی احتمالی با کمک مربی چک نماید . ۷-دستگاه تناسلی خارجی را با مواد ضد عفونی کننده تمیز نموده و مادر را در پوزیشن مناسب قرار دهد . ۸-رحم مادر را از لحاظ انقباض و وجود خونریزی غیر طبیعی چک نماید . ۹-مادر را به اتاق بهبودی منتقل کند. ۱۰- وسایل غیر مصرفی را جمع آوری کند و اتاق زایمان را مرتب کند
					بحث گروهی مروری بر قسمتهای مرتبط نظارت بر کار عملی سوالات شفاهی چک پرونده توجه به نحوه آموزش دانشجو به مادر	مهارت مراقبت از مادر در مرحله چهارم زایمان را کسب نماید ۱- علائم حیاتی و خونریزی مادر را در یک ساعت اول بعد زایمان هر ربع ساعت کنترل و ثبت نماید ۲- به مادر جهت شروع تغذیه نوزاد با شیر مادر کمک و راهنمایی نماید ۳- به مادر آموزشهای لازم را جهت مراقبت از نوزاد ، آزمایش های غربالگری ، واکسیناسیون و .. بدهد به مادر آموزش های لازم را جهت رعایت بهداشت فردی ، تنظیم خانواده و.. بدهد

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز				
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۰/۵)	بندرت (۰/۲۵)	مشاهد ه نشد
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی					
	۲- نداشتن غیبت					
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته					
	۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف					
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)					
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات					
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها					
احساس مسئولیت	۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت					
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید					
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی					
	۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله					
رعايت نظم و دقت	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها					
	۱۳- دقت در انجام وظایف					
انتقادپذیری	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات					
رفتار و برخورد	۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی					
	۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان					
حفظ ایمنی	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند					
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد					
رعايت اصول اخلاقی	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد					
	۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد					

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو