

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی مامایی

گروه آموزشی : زنان و مدیریت درس : کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان

نام و نام خانوادگی : شماره دانشجویی :

سال ورود و ترم تحصیلی : تاریخ شروع و اتمام دوره :

مدرس دوره : اساتید گروه مامایی

تدوین کننده : دکتر زهرا رستگاری

بازنگری کننده : دکتر زینب مشفق، دکتر محبوبه حاجی فقها

آخرین بازنگری : ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت میباشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفتهای دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

چگونگی تکمیل logbook:

- دفترچه را به طور روزانه، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یگگ مهارت و وجود سؤال در هر مرحله ای، موضوع را به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی ست.

توصیه و مقررات:

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی میباشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی میگردد.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی :

- ۱- آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن تاریخچه ، معاینات فیزیکی و آزمایشات تشخیصی بیماران مراجعه کننده به درمانگاههای زنان
- ۲- آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی ، درمانی و آموزشی بیماریهای شایع زنان ، که به درمانگاههای زنان مراجعه می کنند

حداقل های آموزشی (Requirement)

- اخذ شرح حال کامل از ۱۰ بیمار
- حداقل ۱۰ معاینه دستگاه تناسلی خارجی
- حداقل ۱۰ معاینه دستگاه تناسلی داخلی و گذاشتن اسپکولوم به شیوه صحیح
- حداقل ۴ معاینه دستگاه تناسلی و انجام معاینه دستی
- کسب مهارت گرفتن پاپ اسمیر در ۶ مورد
- تشخیص و درمان واژنیت های شایع حداقل برای ۶ بار
- آموزش و معاینه پستان حداقل به ۶ نفر از مراجعه کنندگان
- توانایی انجام مشاوره با رزیدنت های زنان پس از معاینه ۱۰ بیمار در حضور مربی مربوطه
- انجام مراقبت های پس از عمل جراحی زنان حداقل جهت ۴ بیمار
- آموزش و مشاوره بیماران مراجعه کننده به درمانگاه زنان در ابعاد مختلف حداقل به تعداد ۱۰ مورد
- کسب مهارت لازم در انجام نسخه نویسی های بیماریهای زنان در ۸ مورد

مقررات درون بخشی :

- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.
- غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.

- یک روز غیبت موجه در کارآموزی به میزان برابر و نیز یک روز غیبت غیرموجه در کارآموزی به میزان دو برابر باید جبران گردد
- دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی – حرکتی)

مهارت‌های شناختی:

۱. آشنایی دانشجویان با درمانگاه‌های زنان و اصول ویزیت بیماران که پس از فارغ التحصیلی در آنجا مشغول به کار می‌شوند.
۲. مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص بیماری‌های شایع زنان (واژنیت، خونریزی‌های)
۳. مروری بر دانش تئوریک لازم جهت انجام و تفسیر آزمایشات تشخیصی در درمانگاه (پاپ اسمیر، معاینه سینه)
۴. آشنایی با ژورنال‌های متناسب با CASE های مراجعه کننده به درمانگاه.

مهارت‌های نگرشی:

۱. درک اهمیت آموزش، تشخیص، مشاوره، درمان و ارجاع بیماران
۲. درک مشکلات بیماری‌های شایع زنان در جامعه

مهارت‌های حرکتی:

۱. کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی خارجی بیماران
۲. کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی داخلی بیماران و معاینه دو دستی
۳. کسب مهارت اسپکولوم گذاری بدون ایجاد ناراحتی برای بیمار
۴. کسب مهارت گرفتن پاپ اسمیر
۵. کسب مهارت در تشخیص و درمان واژنیت‌های شایع
۶. کسب مهارت در انجام معاینه پستان
۷. کسب مهارت نحوه کانسالت با رزیدنت‌های زنان (پرولابس، خونریزی‌ها.....)
۸. کسب مهارت در انجام مراقبت‌های پس از عمل جراحی زنان
۹. کسب مهارت آموزش و مشاوره بهداشت دستگاه تناسلی به مراجعه کنندگان

فهرست منابع مطالعاتی:

۱. بیماریهای زنان و زایمان نواک آخرین ویراست
۲. بیماریهای زنان و مامایی دنفورت آخرین ویراست

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می‌دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد(۰/۴۵)	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
اخذ شرح حال کامل از بیمار	- گرفتن مشخصات دموگرافیک - ثبت مشکل اصلی - ثبت شرح بیماری کنونی - تاریخچه بارداری و زنان - تاریخچه بیماریهای زنان - تاریخچه داروهای قبلی و آلرژی - بیمارهای داخلی و جراحی در گذشته - ثبت وضعیت اقتصادی و اجتماعی						
کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی خارجی بیمار	- با تفاوت های لب های بزرگ و کوچک آشنا باشد - پرینه را از نظر اسکار با پارگی ، واریس رنگ و وجود ضایعات بررسی نماید - به الگوی رویش موهای پرینه توجه نماید - غدد اسکن و بارتولن را از نظر وجود کیست یا آبسه معاینه نماید - مجرای یورترا را از نظر وجود ضایعات التهابی و غیر التهابی معاینه نماید						
کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی داخلی	- قرار دادن در پوزیشن لیتاتومی - معاینه واژن از نظر وجود لوکوره (پوشاندن بیمار با ملافه) - بررسی ضایعات درون واژن - معاینه رنگ و تون و برآمدگی و چین خوردگی ها						

						- مشاهده شکل سرویکس (پولیپ ، سروسیسیت ، سایر ضایعات ، استئوز ، اروژن بررسی میزان تحریک سرویکس و احساس درد بیمار - ضایعات سرویکس ، تعیین تقارون سرویکس و محور آن در ارتباط با محور واژن ، موقعیت رحم (تعیین درجه پرولاپس رحم)	
						- معاینه واژینال جهت تعیین قوام ، تقارن سرویکس - تعیین محور سرویکس با محور واژن - بررسی تحریک سرویکس در جهات مختلف - نزدیک کردن رحم توسط انگشتان داخل واژن به سمت دیواره شکمی - لمس فورنیکس قدامی و کورپوس رحمی در معاینه واژینال - حرکت دادن رحم از یک سمت به سمت دیگر توسط دستی که در روی شکم می باشد - تعیین میزان حساسیت رحم - تعیین شکل و قوام رحم - تعیین وضعیت و تحریک تخمدان ها و لوله ها	کسب مهارت انجام معاینه دو دستی

						- تشخیص کجراهی های رحم - Retroversion, antiversion Retroflexion - حرکت انگشتان دست به فورنیکس های راس - تعیین میزان حساسیت و درد و تشخیص التهاب در معاینه آدنکس ها و تخمدان ها	
						- برقراری ارتباط صحیح - گرفتن شرح حال - پوزیشن دادن به بیمار (بالا بودن سر تخت معاینه - قرار دادن پای بیمار در رکاب - باسن بیمار لبه تخت) - رعایت پوشش بیمار - انتخاب اسپکلوم مناسب - گرم کردن اسپکلوم قبل از گذاشتن - در صورت نیاز ، لیز کردن اسپکلوم (معمولاً آب گرم کافی است) - آموزش به بیمار جهت شل کردن عضلات بخش خلفی مهبل - ورود اسپکلوم بطریقه صحیح و باز کردن و فیکس کردن آن - مشاهده دقیق دهانه رحم و دیواره های واژن جهت تشخیص ترشحات واژینال ، سرویسیت و سایر موارد (Lesion سرویکس ، پولیب سرویکس ، تب خال و ...) - خروج اسپکلوم به طریقه صحیح	کسب مهارت اسپکلوم گذاری
						- اخذ تاریخچه دقیق بیمار - شیوه صحیح نمونه برداری از دهانه رحم را بکار برد	کسب مهارت گرفتن آزمایش پاپ اسمیر

						- طریقه صحیح فیکس کردن نمونه را انجام دهد. - طریقه صحیح تکمیل برگه مشخصات پاپ اسمیر را انجام دهد. - آموزش جهت زمان صحیح و پیگیری سالیانه به بیمار را انجام دهد - روش صحیح خواندن پاپ اسمیر را با مربی چک نماید - ارجاع موارد غیر طبیعی پاپ اسمیر به رزیدنتها را انجام دهد. - لزوم دادن دارو و چگونگی آن را به بیمار ارائه دهد.	
						- تشخیص لکوره از نظر ترشحات غیر طبیعی (در فازهای فولیکولر – لوتئال) - تشخیص هموژن یا غیر هموژن بودن ترشحات - رنگ ، بو و قوام ترشحات بیمار را ثبت نماید. - تغییرات ایجاد شده در سلولهای اپی تلیوم واژن و سرویکس را بررسی نماید. - در صورت لزوم نسبت به تهیه اسمیر مرطوب از ترشحات (جهت تشخیص تریکومونا – گاردنلا- کاندیدا) اقدام نماید . - بررسی عوامل مساعد کننده بوجود آمدن ترشحات غیر طبیعی (بیماریهای سیستم ایمنی ، دیابت ، بهداشت ضعیف - ocp ، - تشخیص واژنیت آترونیك در مراجعین با سنین بالا	کسب مهارت تشخیص و درمان واژنیت ها

						- آموزش در خصوص بهداشت دستگاه تناسلي - طريقه مصرف دارو ، نحوه مقاربت ، مشاوره جنسي و بهداشتی را آموزش دهد.	
						- تاريخچه كامل بیمار را اخذ نماید - پستان ها را از نظر تقارن در حداقل ۳ پوزیشن مشاهده کند - پستان ها را در حالت خوابیده به پشت لمس نماید . - غدد لنفاوي پستان و زیر بغل را لمس نماید . - نوک پستان را جهت بررسی نوع ترشحات بررسی کند. - آموزش معاینه پستان توسط خود بیمار و پيگيري سالانه را به بیمار آموزش دهد	کسب مهارت در انجام معاینه پستان
						- اطلاع کلیه موارد شرح حال و تشخیص احتمالی و درمان پیشنهادی به ترتیب به رزیدنت کشیک یا متخصص زنان مربوطه - اعلام تشخیص و ثبت آن در پرونده بیمار - نوشتن دارو در دفترچه - مشاوره به بیمار جهت تأیید داروي نوشته شده ، نحوه مصرف و تأثیرمهر دفترچه - نوشتن آزمایشات لازم با هماهنگی مربی و مهر دفترچه توسط رزیدنت - انجام کلیه موارد تشخیصی درمانی توسط متخصص یا رزیدنت کشیک و آموزش بیمار در مورد روند درمان	کسب مهارت نحوه مشاوره با رزیدنت های زنان

					- معاینه بیمار سزارینی از نظر کنترل عفونت زخم - معاینه بیمار سزارینی از نظر ترشحات واژن - معاینه پس از TL از نظر کنترل عفونت زخم - - معاینه پس از D&C از نظر خونریزی ، ترشحات واژن و جواب پاتولوژی - آموزش به بیمار پس از عمل تصحیح پرولاپس لگنی - (از نظر پرهیز از مقاربت ، علائم عفونت ، پرهیز از معاینه لگنی) - -معاینه و آموزش به بیمار پس از عمل ماستکتومی از نظر کنترل محل زخم ، آموزش ورزش ، حمایت روحی و روانی و پی گیری سالیانه از نظر عود به سایر دستگاهها - - آموزش به خانواده بیمار پس از عمل ماستکتومی از نظر حمایت روحی روانی و یادآوری از نظر پیشگیری سایر اعضای خانواده - معاینه و آموزش به بیمار و مشاوره جنسی پس از عمل هیسترکتومی از نظر بررسی جواب پاتولوژی، حمایت روحی روانی	کسب مهارت در انجام مراقبت های پس از عمل جراحی زنان
					- آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ (بهداشت قاعدگی ، مکمل های غذایی) - آموزش و مشاوره در مورد بهداشت جنسی (دیسپارونیا ، واژینسموس ، STD ، بهداشت فردی ، ناتوانی جنسی	کسب مهارت آموزش و مشاوره بهداشت دستگاه تناسلی به زنان

						- آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران یائسگی (استئوپروز، تغذیه ، ورزش، بهداشت جنسی ، تستهای غربالگری سرطان های زنان ، عوارض یائسگی - آموزش و مشاوره در مورد نازایی (آموزش بعد روانی نظیر افسردگی ، بررسی تستهای تشخیصی و ارجاع - آموزش و مشاوره غربالگری سرطان پستان (آموزش عوامل خطر را ، - آموزش خود آزمایی پستان ، ارجاع جهت سونوگرافی وماموگرافی پستان در موارد ضروری
--	--	--	--	--	--	---

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد ه نشد	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	علاقه به کار
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	
					۱۳- دقت در انجام وظایف	
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقادپذیری
					۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	
					۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	حفظ ایمنی
					۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	
					۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	رعایت اصول اخلاقی
					۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ثبت کلی دستورالعمل‌های پرستاری

[illegible]

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو