

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی پیوسته

گروه آموزشی : بهداشت مادر و کودک (MCH)

درس : بهداشت مادر و کودک ۲

(مراقبت و آموزش سلامت باروری، بازدید از منزل، مشاوره فرزند آوری)

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره:

تدوین کننده: دکتر رکسانا جان قربان

بازنگری کننده: دکتر فاطمه رحمانیان، دکتر آذر نعمت الهی

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی Log book :

گزارش روزانه (Log book)، بر اساس تعریف، دفترچه گزارشی است که در آن فرد جزئیات و رویدادهای مربوط به چیزی را ثبت می کند، مثلاً گزارش اقدامات روزانه شخصی. این دفترچه گزارش روزانه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس کارآموزی بهداشت مادر و کودک (۱)، روند دوره، فعالیتهای مورد انتظار و حوزه های عملکرد دانشجو در حیطه های شناختی – نگرشی – رفتاری را در این دوره ثبت می نماید. پایش مداوم وضعیت دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل logbook توسط دانشجو:

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله آموزشی قسمت مربوطه در جدول و یا در سامانه شخصاً تکمیل و به تأیید مربی مربوط رسانده می شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی و میثول گروه مربوط رسانده می شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل می نمایند و یا توسط سامانه در اختیار مربی و مسئول گروه قرار می گیرد.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات :

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت ، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✓ .

اهداف کلی آموزشی دوره:

- (۱) آشنایی دانشجویان با سیاستها و برنامه های مراقبت سلامت باروری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

(۲) آشنایی دانشجویان با خدمات کلی نظام سلامت کشور برای ارتقاء، حفظ و تامین سلامت باروری کلیه افراد جامعه
اعم از زن و مرد

(۳) آشنایی با برنامه ایران و جایگاه اجرای آن در سطح بین المللی

a. آشنایی با بسته های خدمات موجود در برنامه ایران

b. آشنایی با وظایف ماما در ارائه خدمات ایران

(۴) آشنایی با خدمات جدید نظام سلامت در حوزه بهزیست، حقوق و سلامت باروری

a. آشنایی با مراقبت های نوجوانان و خدمات مربوطه به آنها در نظام سلامت کشور

b. آشنایی با مراقبت ها و خدمات ناباروری به عنوان خدمات عدالت در سلامت

c. آشنایی با خدمات جدید در حوزه فرزند آوری

d. آشنایی با خدمات قبل از بارداری

e. آشنایی با خدمات و مراقبت های حین و بعد از بارداری

f. آشنایی با روش های پیشگیری از بارداری

g. آشنایی با خدمات دوران سالمندی

h. حفظ و ارتقای سلامت باروری دوران یائسگی

حداقل های آموزشی (Requirement)

(۱) آموزش مناسب برای پیشگیری از ناباروری در حداقل یک مورد مشاوره های بعد از ازدواج (زمان مناسب فرزندآوری -

تغذیه مناسب - پیگیری اندومتریوز - مراقبت از سندرم تخمدان پلی کیستیک -..)

(۲) انجام حداقل یک مورد مشاوره قبل از بارداری

(۳) مراقبت از حداقل ۳ مادر باردار

(۴) حضور و شرکت فعال در حداقل یک مورد بازدید از منزل

(۵) مشاوره و آموزش حداقل یک مورد خدمات مربوط به نوجوانان (خدمات مربوط به آموزش سلامت بلوغ و سلامت جنسی)

(۶) آموزش خدمات جدید در حوزه فرزندآوری (آموزش فاصله گذاری مناسب برای پیشگیری از ناباروری - انجام زایمان طبیعی برای پیشگیری از آسیب های سیستم باروری - آموزش وضعیت تک فرزندی)

(۷) انجام حداقل ۳ مورد غربالگری های مربوط به برنامه ایران (گرفتن پاپ اسمیر - معاینه پستان)

(۸) مشاوره و آموزش حداقل یک مورد خدمات مربوط به سالمندان و مراقبت های یائسگی

۹) شرکت در کارگاه های مراقبتهای پیشگیری از بارداری در دانشکده

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- ✓ دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ یک روز غیبت موجه در کارآموزی به میزان برابر و نیز یک روز غیبت غیرموجه در کارآموزی به میزان دو برابر باید جبران گردد
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- ✓ بیماری های زنان نواک
- ✓ بارداری و زایمان ویلیامز
- ✓ هورمون شناسی اسپیروف
- ✓ دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای مراکز بهداشتی درمانی

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارتهای شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

مهارت های شناختی:

- ✓ آشنایی دانشجویان با سطوح مختلف بهداشتی، واحدهای بهداشتی و وظایف آنها
- ✓ آشنایی دانشجویان با مراکزی که پس از فارغ التحصیلی در آنها مشغول به کار می شوند.

- ✓ آشنایی با اصول کلی ساختار نظام سلامت و خدمات شبکه بهداشتی
- ✓ آشنایی با خدمات پرونده الکترونیک سلامت و سامانه سیب
- ✓ آشنایی با برنامه ها و خدمات جدید سلامت باروری

مهارت‌های نگرشی

- ✓ درک اهمیت انجام مراقبت و آموزش برای گسترش خدمات سلامت باروری
- ✓ درک اهمیت مراقبت و آموزش مامایی به دختران ، زنان و مادران باردار
- ✓ نگرش پیشرو به خدمات مامایی به عنوان حامی حقوق مادران و دختران

مهارت‌های حرکتی:

- ✓ کسب مهارت در آموزشهای فرزند آوری
- ✓ کسب مهارت در مشاوره و تجویز روشهای فاصله گذاری و پیشگیری از بارداری
- ✓ کسب مهارت در مشاوره قبل از بارداری
- ✓ کسب مهارت در تشخیص بارداری
- ✓ کسب مهارت در مراقبت از مادر باردار
- ✓ کسب مهارت در بازدید منزل
- ✓ کسب مهارت در مشاوره‌ی نوجوانان و سلامت بلوغ و سلامت جنسی
- ✓ کسب مهارت در انجام و ارائه خدمات غرالگری بسته ایران و یائسگی

نوع فعالیت	نام فعالیت
مهارت در تجویز قرص های پیشگیری از بارداری	نام فعالیت
	تاریخچه مدد جو را گرفته و معاینات لازم برای تجویز قرص را انجام دهد
	تفاوت قرص های ترکیبی را بداند و قرص مناسب را تجویز نماید
	کنتراندیکاسیون های مصرف قرص را تشخیص دهد
	نحوه مصرف قرص و عوارض حین مصرف و چگونگی برخورد با آنان را برای مراجع توضیح دهد
	علائم خطر حین مصرف قرص را آموزش دهد
	درصد اطمینان قرص ها را برای مراجع توضیح دهد
۱ مرتبه	
نوع فعالیت	نام فعالیت
مهارت در تجویز آمپولهای تزریقی پیشگیری از بارداری	تاریخچه مدد جو را گرفته و معاینات لازم برای تجویز آمپول را انجام دهد
	تفاوت آمپول های تزریقی را بداند و آمپول مناسب را تجویز نماید
	کنتراندیکاسیون های تزریقی آمپول را تشخیص دهد
	آمپول را به طور صحیح آماده و تزریق کند
	نوبت بعدی تزریق را تعیین کند
	عوارض احتمالی آمپول و چگونگی برخورد با آنها را برای مراجع توضیح دهد
	علائم خطر حین مصرف آمپول را آموزش دهد
۱ مورد	
نوع فعالیت	نام فعالیت
مهارت در گذاشتن IUD کنترل آن و خارج کردن آن در صورت لزوم	تاریخچه مددجو را گرفته و ثبت کند و معاینات لازم را انجام دهد
	اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون های گذاشتن IUD را بداند و در مراجع تشخیص دهد
	امکان و وسائل لازم برای گذاشتن IUD را آماده کند
	را به طور صحیح آماده و جایگذاری نماید IUD

موارد لازم را بعد از گذاشتن IUD به بیمار آموزش دهد	
نوبت بعدی پیگیری و معاینه IUD را آموزش دهد	
در پیگیری IUD نخ IUD را چک کند	
موارد غیر طبیعی را در معاینه تشخیص دهد و در صورت لزوم ارجاع دهد	
اندیکاسیون های خروج IUD را بداند و در زمان مناسب IUD را به طور صحیح خارج کند	
	۱ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را گرفته و ثبت کند	مهارت در تجویز کاندوم و قرص های پیشگیری اورژانس
امتیاز و معایب روش کاندوم را بیان کند	
روش استفاده از کاندوم را برای مراجع توضیح دهد	
ترکیبات مختلف قرص های اورژانسی را بشناسد	
روش استفاده صحیح از قرص های اورژانسی را برای مراجع توضیح دهد	
	۱ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را اخذ و معاینات لازم را انجام دهد	مشاوره پیش از بارداری
آزمایشات و غربالگری های لازم برای مادر را درخواست دهد	
مکمل های مورد نیاز برای مادر را تجویز کند	
در صورت وجود موارد غیر طبیعی مددجو را ارجاع دهد	
	۱ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را اخذ و معاینات لازم را انجام دهد	مراقبت از مادر باردار
آزمایشات لازم و سونوگرافی را برای مادر درخواست کند	
گزارش آزمایشات و سونوگرافی های مادر را تفسیر و ثبت نماید	
مکمل های لازم برای مادر تجویز کند	
وضعیت واکسیناسیون مادر را تعیین و در صورت لزوم ارجاع دهد	
مشاوره غربالگری های قبل از تولد را انجام دهد	
مادر را جهت شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان ارجاع دهد	
	۳ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را بگیرد و معاینات لازم را انجام دهد	مشاوره یائسگی
موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد و در صورت لزوم ارجاع دهد	

مشاوره جهت مراقبتهای دیابت، پوکی استخوان، فشار خون و سلامت باروری را توجه به سن مددجو انجام دهد	
	۱ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را بگیرد و معاینات لازم را انجام دهد	مشاوره جهت فرزندآوری و فاصله گذاری تولد برای زنان واجد شرایط
با توجه به شرایط مددجو، واجد شرایط بودن وی را تشخیص دهد	
مشاوره برای زنان واجد شرایط را انجام دهد	
	۲ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را بگیرد و معاینات لازم را انجام دهد	انجام خدمات مربوط به ایرپن (غربالگری سرطان سرویکس)
گرفتن پاپ اسمیر	
ثبت برگه آزمایشگاه برای ارسال نمونه	
ثبت در سامانه سیب برای انجام مراحل بعدی ثبت نتیجه و پیگیری	
	۱ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
تاریخچه مدد جو را بگیرد و در حین معاینه ، خود مراقبتی و معاینه پستان را به مدد جو آموزش دهد	انجام خدمات مربوط به ایرپن (غربالگری سرطان پستان)
انجام معاینه پستان	
معاینه غدد لنفاوی	
ثبت در سامانه سیب برای انجام مراحل بعدی ثبت نتیجه و پیگیری	
	۱ مورد

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز			
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۰/۵)	بندرت (۰/۲۵) مشاهده ه نشد
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی				
	۲- نداشتن غیبت				
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته				
	۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف				
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)				
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات				
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها				
علاقه به کار	۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت				
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید				
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی				
	۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله				
رعایت نظم و دقت	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها				
	۱۳- دقت در انجام وظایف				
انتقادپذیری	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات				
رفتار و برخورد	۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی				
	۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان				
حفظ ایمنی	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند				
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد				
رعایت اصول اخلاقی	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد				
	۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد				

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو