

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت فعالیت‌های عملی روزانه دانشجویان

کارشناسی پیوسته مامایی

گروه آموزشی MCH

درس : بهداشت مادر و کودک ۱

شماره دانشجویی :

نام و نام خانوادگی :

تاریخ شروع و اتمام دوره :

سال ورود و ترم تحصیلی :

مدرس دوره :

تدوین کننده : دکتر رکسانا جان قربان

بازنگری : دکتر منیره طوسی، دکتر آذر نعمت الهی

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۴

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

گزارش روزانه (Log book)، بر اساس تعریف، دفترچه گزارشی است که در آن فرد جزئیات و رویدادهای مربوط به چیزی را ثبت می کند، مثلاً گزارش اقدامات روزانه شخصی.

این دفترچه گزارش روزانه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس کارآموزی بهداشت مادر و کودک (۱)، روند دوره، فعالیتهای مورد انتظار و حوزه های عملکرد دانشجو در حیطه های شناختی – نگرشی- رفتاری را در این دوره ثبت می نماید. پایش مداوم وضعیت دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل logbook توسط دانشجو:

- ✓ پس از کسب مهارت در هر مرحله آموزشی قسمت مربوطه در جدول و یا در سامانه شخصاً تکمیل و به تأیید مربی مربوط رسانده می شود.
- ✓ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی و میثول گروه مربوط رسانده می شود.
- ✓ در پایان، دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل می نمایند و یا توسط سامانه در اختیار مربی و مسئول گروه قرار می گیرد.
- ✓ در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات:

- ✓ تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد.
- ✓ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✓ لطفاً در کمال دقت، صداقت، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی:

- ۱- آشنایی با اصول کلی ساختار نظام سلامت و خدمات شبکه بهداشتی
- ۲- آشنایی با ساختار نظام سلامت در زیر مجموعه های مراکز بهداشت جامع شهری و مراکز خدمات بهداشت روستایی
- ۳- آشنایی با خدمات پرونده الکترونیک سلامت و سامانه سیب

- ۴- آشنایی با مراحل ثبت، ارجاع و پیگیری در سامانه سیب
- ۵- آشنایی با فرایندهای ارجاع و سطوح مختلف ارائه خدمات در شبکه بهداشت
- ۶- آشنایی با خدمات ارائه شده در زیر مجموعه PHC. (در این کار آموزی این خدمات شامل بررسی رشد و تکامل کودک از بدو تولد تا ۵ سالگی و واکسیناسیون خواهد بود)
 - a. آشنایی با ارزیابی های غربالگری بدو تولد، ثبت و پیگیری آنها و بررسی و انجام بقیه موارد غربالگری در سنین بعدی
 - b. آشنایی با روند رشد کودک بر اساس شاخصهای آنتروپومتریک
 - c. آشنایی با فرایند تکامل و ارزیابی کودک براساس red flag های برنامه غربالگری
 - d. آشنایی با فرایند تکمیل و ارزیابی پرسشنامه تکامل کودک ASQ
 - e. آشنایی با آموزش تغذیه انحصاری تا ۶ ماهگی و تغذیه تکمیلی و مکمل یاری
 - f. آشنایی با برنامه واکسیناسیون کشوری و انجام خدمات مربوطه
 - g. آشنایی با واکسیناسیون تاخیری کودکان

۱) حداقل های آموزشی (Requirement):

- ۲) حداقل از ۵ مورد مددجو طبق اصول صحیح تاریخچه بگیرد و ثبت کند
- ۳) حداقل ۵ مورد پایش رشد کودک را انجام داده و ثبت و تفسیر کند
- ۴) حداقل یک مورد یخچال واکسن را کنترل کند
- ۵) حداقل ۱۰ مورد اصول آماده کردن واکسن را به طور صحیح انجام دهد
- ۶) حداقل ۱۰ مورد تزریق واکسن (عضلانی، جلدی، زیرجلدی) را انجام دهد
- ۷) گزارش بازدید ستادی و فعالیتهای انجام شده در راستای ارائه خدمات PHC و UHC ارائه نماید
- ۸) گزارشی از آشنایی با سطوح بهداشتی و وظایف واحدهای مختلف را به مربی مربوطه تحویل دهد
- ۹) گزارش بازدید از مرکز خدمات بهداشتی روستا را ارائه نماید

مقررات درون بخشی :

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.

- ✓ دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش‌های مربوط حاضر باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
- ✓ یک روز غیبت موجه در کارآموزی به میزان برابر و نیز یک روز غیبت غیرموجه در کارآموزی به میزان دو برابر باید جبران گردد
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد.

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی – حرکتی)

فهرست منابع مطالعاتی:

- ✓ اصول خدمات بهداشتی اولیه
- ✓ چکیده‌ی طب کودکان نلسون
- ✓ نوزادان نلسون
- ✓ دفترچه راهنمای واکسیناسیون وزارتخانه (آخرین چاپ)
- ✓ دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای مراکز بهداشتی درمانی

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت‌های شناختی:

- ✓ آشنایی دانشجویان با سطوح مختلف بهداشتی، واحدهای بهداشتی و وظایف آنها
- ✓ آشنایی دانشجویان با مراکزی که پس از فارغ‌التحصیلی در آنها مشغول به کار می‌شوند.
- ✓ آشنایی با اصول کلی ساختار نظام سلامت و خدمات شبکه بهداشتی
- ✓ آشنایی با ساختار نظام سلامت در زیر مجموعه‌های مراکز بهداشت جامع شهری و مراکز خدمات بهداشت روستایی

✓ آشنایی با خدمات پرونده الکترونیک سلامت و سامانه سیب

مهارت‌های نگرشی

- ✓ درک اهمیت انجام مراقبت و آموزش برای گسترش خدمات واکسیناسیون
- ✓ درک اهمیت مراقبت و آموزش مامایی به مادر در مراقبت از روند رشد و تکامل کودک
- ✓ نگرش پیشرو به خدمات مامایی به عنوان حامی حقوق مادر و کودک در جامعه

مهارت‌های حرکتی:

- ✓ کسب مهارت در گرفتن تاریخچه و تشکیل پرونده
- ✓ کسب مهارت در پایش رشد کودک و ارزیابی وضعیت تکاملی
- ✓ کسب مهارت در کنترل یخچال واکسن
- ✓ کسب مهارت در زمینه‌ی آماده کردن واکسن
- ✓ کسب مهارت در تزریق واکسن
- ✓ انجام صحیح مراحل ثبت، ارجاع و پیگیری در سامانه سیب

نام فعالیت	نوع فعالیت
نام فعالیت	مهارت در گرفتن تاریخچه از مراجعین
به طور صحیح از مراجعین تاریخچه بگیرد و ثبت کند	
	۵ مرتبه
نام فعالیت	نوع فعالیت
قد- وزن و دور سر کودک را به طور صحیح اندازه گیری و در کارت رشد ثبت نماید	مهارت در پایش رشد کودک
موارد اندازه گیری شده را طبق بوکلت چارت طبقه بندی نماید و اقدامات مربوط به هر طبقه بندی را انجام دهد	
نحوه رشد کودک را برای مادر به طور صحیح تفسیر کند	
	۳ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
فرایند رعایت زنجیره سرما را بطور کامل توضیح دهد	مهارت در کنترل زنجیره سرد واکسیناسیون
کنترل و مراقبت از دمای یخچال واکسیناسیون	
کنترل و مراقبت از نگهداری واکسن در دمای مناسب در کول باکس	
رعایت زنجیره سرما در فرایند تزریق واکسن	
	۱ مورد

نام فعالیت	نوع فعالیت
کسب مهارت در تعیین زمان و نوع واکسن مورد نیاز کودک	کسب مهارت در آماده کردن واکسن
واکسن را طبق آخرین دستور العمل کشوری واکسیناسیون کنترل و آماده تزریق کند	
کسب مهارت در تعیین و تشخیص نوبت بعد واکسن	
ثبت دقیق واکسن در سایت و دفاتر ثبت تزریق واکسن	
	۱۰ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
واکسن را به طور صحیح به صورت عضلانی و یا زیر جلدی تزریق کند	کسب مهارت در تزریق واکسن به صورت عضلانی و زیر جلدی
کسب مهارت در آموزش به والدین برای مراقبتهای قبل و حین تزریق واکسن	
کسب مهارت در آموزش به والدین برای مراقبتهای بعد از تزریق واکسن	
	۱۰ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
ارتباط مناسب با مادر برقرار کند	کسب مهارت در مشاوره تغذیه تکمیلی و مکمل یاری در کودکان
با توجه به سن کودک آموزش های لازم در خصوص تغذیه تکمیلی را به مادر ارائه نماید	
با توجه به سن کودک مکمل مناسب را تجویز و دوز صحیح را به مادر آموزش دهد	
	۲ مورد
نام فعالیت	نوع فعالیت
با توجه به سن کودک فرم مناسب را انتخاب نماید	کسب مهارت در تکمیل فرم های ASQ
با پرسیدن سوالات از والدین فرم را تکمیل کند	
فرم تکمیل شده را امتیاز بندی کند	
امتیاز کودک را طبقه بندی کند و اقدامات صحیح هر طبقه بندی را انجام دهد	
	۲ مورد

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز			
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۰/۵)	بندرت (۰/۲۵) مشاهده نشد
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی				
	۲- نداشتن غیبت				
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته				
	۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف				
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)				
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات				
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها				
علاقه به کار	۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت				
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید				
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی				
	۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله				
رعایت نظم و دقت	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها				
	۱۳- دقت در انجام وظایف				
انتقادپذیری	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات				
رفتار و برخورد	۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی				
	۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان				
حفظ ایمنی	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند				
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد				
رعایت اصول اخلاقی	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد				
	۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد				

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو