

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی پیوسته

گروه آموزشی : مامایی درس : معاینه فیزیکی و نشانه شناسی بالینی

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره:

تدوین کننده : دکتر یداله‌ی

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۴

با همکاری: (خانم دکتر یداله‌ی، خانم دکتر حاجی فقها، خانم اسلاملوئیان)

هدف و جایگاه آموزشی logbook: گزارش روزانه Log book ، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت میباشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

چگونگی تکمیل logbook: دفترچه را به طور روزانه، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت و وجود سؤال در هر مرحله ، موضوع ، به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.

-در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.

-در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.

-در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور

فارغ التحصیلی الزامی ست

توصیه و مقررات :

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی میباشد.

-رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.

-لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید.

-بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

-این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی میگردد.

-در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

اهداف کلی آموزشی دوره

۱. درک اهمیت انجام هیستوری دقیق در بالین
۲. آشنایی با علایم بیماریها و معاینات قسمتهای مختلف بدن
۳. کسب توانایی تشخیص موارد طبیعی و غیر طبیعی بیماریها و ارجاع به موقع به ویژه در بارداری

حداقل های آموزشی (Requirement)

۱. اخذ حداقل ۸ تاریخچه و معاینه فیزیکی بیمار
۲. اجرای صحیح ۸ حداقل مورد علایم حیاتی (نبض، فشارخون، تنفس، درجه حرارت)
۳. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی پوست و ضامم بیمار
۴. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی سر و گردن، غده تیروئید و غدد لنفاوی
۵. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی قفسه سینه و ریه
۶. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی پستان
۷. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی شکم
۸. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی قلب
۹. آشنایی با حداقل ۲ معاینه فیزیکی خانم باردار
۱۰. ارایه گزارش به صورت گزارش موردی و ژورنال کلاب با بکارگیری وسایل سمعی بصری نوین

مقررات درون بخشی :

۱. آراستگی ظاهری متناسب با شأن دانشجو و آراستگی محیط کار
۲. پوشش مناسب شامل روپوش دارای آرم دانشگاه با اتیکت شناسائی
۳. رعایت اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران
۴. رعایت قوانین آموزشی مربوط به حضور و غیاب
۵. عدم هرگونه جابجایی در برنامه آموزشی، بدون هماهنگی با مسئولین
۶. تحویل فرم پر شده با تأیید مربی مربوطه مبنی بر حضور، معاینه و انجام کار

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد: (ترکیبی از مهارتهای شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

مهارتهای شناختی:

۱. آشنایی دانشجویان با بخش ها از نظر فضای فیزیکی که پس از اتمام دوره تحصیل در آن مرکز مشغول بکار می شود.
۲. آشنایی دانشجویان با فعالیتهای درمانی که در این بخش ها باید انجام دهند.
۳. آشنایی دانشجویان با فعالیتهای آموزش و مشاوره که به بیماران باید انجام دهند.

مهارت‌های نگرشی:

۱. درک اهمیت تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی
۲. درک اهمیت آموزش و مشاوره به بیمار دارای علایم غیر طبیعی
۳. درک اهمیت ارجاع به موقع و مناسب موارد غیر طبیعی

مهارت‌های حرکتی:

۱. ارتقاء مهارت اخذ تاریخچه و معاینه فیزیکی بیمار
۲. کسب مهارت تشخیص موارد غیر طبیعی
۳. کسب مهارت اصول صحیح گزارش نویسی
۴. کسب مهارت ارجاع به تخصص مورد نظر

فهرست منابع مطالعاتی:

۱. معاینه فیزیکی بارابارایتز آخرین ویراست
۲. معاینه فیزیکی Mosby آخرین ویراست
۳. سایر رفرنس‌ها به تشخیص استاد

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد(۰/۲۵)	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
۱. کسب مهارت اخذ تاریخچه و انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علایم حیاتی (۸ مرتبه)	• مصاحبه موفق را انجام دهد • نکات لازم جهت اخذ تاریخچه در محیط مناسب را رعایت کند • مشخصات کلی بیمار را توضیح دهد (از نظر سن ، جنس ،) • تاریخچه کامل از بیمار دریافت کند. • ترتیب نوشتن یک شرح حال مناسب را رعایت کند. • هر یک از سیستم های بدن را بطور جداگانه از نظر بروز علائم بیماری لیست نماید • فشار خون سیستول و دیاستول را صحیح گزارش کند. • نبض گیری صحیح را انجام دهد و تعداد نرمال نبض را بیان کند. • شمردن صحیح تنفس و گزارش تعداد نرمال آن را رعایت کند • - درجه حرارت را به درستی ثبت کند. • گزارش صحیح و کامل معاینه مربوطه را ارائه دهد						
۲. انجام معاینه سرو گردن	• مجموعه طبیعی را از غیر طبیعی تشخیص دهد						

						• موارد غیر طبیعی را در معاینه پوست سرو مو ، گوش ، سینوس ها ، گردن و تیروئید را شرح دهد • غدد لنفاوی سرو گردن را معاینه کند. • معاینه تیروئید از لحاظ شکل ، اندازه ، ندولاریتی و حساسیت در معاینه توضیح دهد • گزارش صحیح معاینه مربوطه را ارائه دهد	(حداقل ۲ مرتبه)
						• علائم بیماری قلبی را لیست نماید • پوزیش های مختلف برای معاینه قلبی و شنیدن صداهای قلب را در نظر داشته باشد • Land mark ها در رابطه با یافته های قلبی را توجه کند. • فضاهای مناسب شنیدن صداهای قلبی را رعایت کند. • صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلب را تشخیص دهد • سوفل قلبی را تشخیص دهد • صداهای غیر طبیعی سوفلهای سیستول را تشخیص دهد • صداهای غیر طبیعی و سوفلهای دیاستول را تشخیص دهد • درجه بندی سوفلهای قلبی را بازگو نماید • خصوصیات یافته های غیر طبیعی قلب در معاینه را بیان کند • گزارش صحیح معاینه مربوطه را ارائه دهد	۳.انجام معاینه قلب و عروق بزرگ و شناخت انواع صداها ، سوفل های غیر طبیعی قلب و شدت آنها (حداقل ۲ مرتبه)

						• انواع مختلف ضایعات پوستی را بررسی و معاینه کند. • نکات ضروری یک شرح حال کامل پوست را ذکر نماید • عوامل خطر بیماری پوستی را در فرد شناسایی کند • معاینه کامل پوست بیمار و زمان ارجاع را توضیح دهد • گزارش صحیح معاینه مربوطه را ارائه دهد	۴- معاینه کامل پوست (حداقل ۲ مرتبه)
						• علایم شایع بیماریهای ریه را ذکر نماید • اشکال غیر طبیعی قفسه سینه را توضیح دهد • مراحل مختلف معاینه بالینی ریه شامل مشاهده، لمس، دق و سمع قسمت قدامی و خلفی ریه را بیان کند • صداهای طبیعی را از غیر طبیعی افتراق دهد • گزارش صحیح معاینه مربوطه را ارائه دهد	۵ . معاینه کامل ریه و قفسه سینه (حداقل ۲ مرتبه)
						- انواع تقسیم بندی نواحی شکم را بیان کند. - نکات مهم در مشاهده شکم طبیعی و غیر طبیعی را ذکر کند. - صداهای شکم را بررسی کند	۵. معاینه شکم، دستگاه ادراری و تناسلی (حداقل ۲ مرتبه)

						- دق و لمس کبد را به طور صحیح انجام دهد - دق و لمس طحال را به طور صحیح انجام دهد - دق و لمس کلیه را به طور صحیح انجام دهد - معاینه مثانه و دیگر اجزای دستگاه ادراری و تناسلی را انجام دهد. -مانورهای چک آپاندیسیت، پانکراتیت، دیورتیکولیت و کله سیستیت را انجام دهد - گزارش صحیح معاینه مربوطه را ارائه دهد	
						- نکات مهم در مشاهده پستان طبیعی و غیر طبیعی را شرح دهد - انواع معاینه پستان را در پوزیشن های مختلف انجام دهد - غدد لنفاوی مختلف مربوط به نواحی سینه را بررسی کند. - گزارش صحیح معاینه مربوطه را ارائه دهد	۷- معاینه پستان ها (حداقل ۲ مرتبه)
						- نکات مهم در مشاهده موارد طبیعی و غیر طبیعی سرو گردن را ذکر کند	۸.معاینه خانم باردار

						- نکات مهم در مشاهده موارد طبیعی و غیر طبیعی پستان ها را ذکر کند - نکات مهم در مشاهده موارد طبیعی و غیر طبیعی شکم را ذکر کند - نکات مهم در لمس و معاینه موارد طبیعی و غیر طبیعی اندام های فوقانی و تحتانی را ذکر کند - نکات مهم در سمع صدای قلب و ریه را ذکر کند - گزارش صحیح معاینه از تمام قسمت ها ارایه دهد	(حداقل ۲ مرتبه)

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

صفات عمومی	معیارها	امتیاز			
		همیشه (۱)	اغلب (۷۵٪)	گاهی (۵۰٪)	بندرت (۲۵٪)
وقت شناسی	۱- حضور به موقع در محل کارآموزی				
	۲- نداشتن غیبت				
وضعیت ظاهر	۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته				
	۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف				
	۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)				
	۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات				
	۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها				
احساس مسئولیت	۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت				
	۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید				
	۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی				
علاقه به کار	۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله				
	۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها				
	۱۳- دقت در انجام وظایف				
رعایت نظم و دقت	۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات				
	۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی				
	۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان				
انتقادپذیری	۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند				
	۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد				
رفتار و برخورد	۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد				
	۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد				
رعایت اصول اخلاقی					

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ثبت کلی دستورالعمل های پرستاری

دستور العمل	تاریخ	بخش/بیمارستان	تشخیص بیمار	امضاء مربی	ملاحظات

جدول ارزشیابی دانشجوی در طول دوره

موارد ارزشیابی	نمره استاندارد	نمره دانشجوی	ملاحظات
صفات عمومی دانشجو	۱نمره		
صفات اختصاصی دانشجو	۲نمره		
تکالیف دوره	۱۷نمره		
جمع نمره	۲۰		

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو