

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی پیوسته فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی

گروه آموزشی : فوریت‌های پزشکی درس : کارآموزی بیماری‌ها و اورژانس زنان و
زایمان

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

سال ورود و ترم تحصیلی: تاریخ شروع و اتمام دوره:

مدرس دوره:

تدوین کننده : خانم زهرا رنجبر

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۳

بازنگری کننده :

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بیماری ها و اورژانس زنان و زایمان، امید است ضمن آشنایی با بخش های زنان و نوزادان بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت مادران و نوزادان، مراقبت سلامتی را به این گروه از جامعه ارائه دهید.

چگونگی تکمیل logbook:

پس از کسب مهارت در هر مرحله قسمت جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تایید مربی مربوطه رسانده شود قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس درس و نیازهای تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل نمایند در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات:

تکمیل فرم دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد. رعایت کامل مقررات و درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده ضروری است. لطفاً در کمال دقت صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب موجب تضییع حقوق شما خواهد شد. در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی:

۱- آشنایی با مفاهیم و اصول کلی مراقبت از بیمار و نوزاد

۲- آشنایی با مفاهیم و اصول کلی مراقبت فوری پیش بیمارستانی در اورژانس های زنان

حداقل‌های آموزشی (Requirement)

نظر استاد	نظر فراگیر	دفعات انجام			حداقل موارد	اهداف مهارتی / عملکردی
		مستقل	باراهنمایی	بامشاهده		
					۱۰	۱ شرح حال گیری صحیح از زنان باردار
					۱۰	۲ اقدامات مراقبتی در بیماری های قبل از زایمان
					۱۰	۳ آماده کردن وسایل مورد نیاز برای زایمان
					۱۰	۴ شناخت مراحل زایمان
					۱۰	۵ کمک به زایمان نوزاد
					۱۰	۶ روش صحیح قطع کردن بند ناف و کلامپ آن
					۱۰	۷ مراقبت از نوزاد تازه متولد شده
					۱۰	۸ اقدامات مراقبتی و درمانی مادر بعد از زایمان
					۱۰	۹ ثبت صحیح وقایع زایمان
					۱۰	۱۰ پیشگیری از عوارض حین زایمان
					۱۰	۱۱ آموزش لازم به مادر بعد از زایمان
					۱۰	۱۲ مهارت انجام زایمان واژینال در مواقع اورژانسی

مقررات درون بخشی :

ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲ می باشد
 داشتن کارت شناسایی، استفاده از روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین

در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل
نمایید

در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و
شئون اسلامی را نماید

خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب
مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد

حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت
دانشجو در این دروس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید

اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر
مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.

برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی
استفاده نمایید.

آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در Case-report رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، بحث
گروهی، اجرای پروسجرهای حیطه زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده، توجه و برآورد نیازهای
مراقبت جسمی-روحي مددجو، مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

مهارت های شناختی

۱- آشنایی با بخش های بیمارستان و اصول ارتباط با بیمارانی که دانشجو پس از فارغ التحصیلی در آن
بخش مشغول به کار خواهند شد

۲- مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص بیماری های زنان

۳- آشنایی با ژورنال های متناسب با کیس های بستری در بیمارستان

مهارت های نگرشی

۱_ درک اهمیت آموزش . تشخیص . مشاوره و درمان بیماران بستری شده در بخش های مختلف

۲_ درک مشکلات بیماران بستری شده در بخش های مختلف زنان

مهارت های حرکتی

- ۱- اخذ شرح حال کامل از بیماران
- ۲- کسب مهارت در ارتباط با بیمار و انجام پروسیجر های لازم برای بیمار بدون ایجاد ناراحتی در بیمار
- ۳- کسب مهارت در زمینه انجام معاینات فیزیکی
- ۴- کسب مهارت در تشخیص و درمان بیماری های زنان
- ۵- کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوطه و آموزش به بیمار
- ۶- کسب مهارت در انجام امور دارودهی در بخش و اجرای دستورات دارویی (خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال-زیرجلدی و)..
- ۷- کسب مهارت در انجام خونگیری و انجام تزریقات
- ۸- کسب مهارت در ارتباط با گذاشتن فولی برای بیمار و خروج سونداژ مثانه
- ۹- کسب مهارت در ثبت I & O
- ۱۰- کسب مهارت در انجام مانورهای مربوط به رفلکس های نوزاد ی
- ۱۱- کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد
- ۱۲- کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار

فهرست منابع مطالعاتی:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ
- ۲- بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد (اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی) آخرین چاپ
- ۳- بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد (اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پیشرفته) آخرین چاپ

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می‌دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	ناقص انجام می‌دهد(۰/۲۵)	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
دانشجو قادر باشد: ۱- اخذ شرح حال کامل از بیمار -گرفتن مشخصات دموگرافیک - ثبت مشکل اصلی - ثبت شرح بیماری کنونی - تاریخچه بارداری و زنان - تاریخچه بیماریهای زنان - تاریخچه داروهای قبلی و آلرژی - بیماریهای داخلی و جراحی در گذشته - ثبت وضعیت اقتصادی و اجتماعی	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی						
۲- کسب مهارت در ارتباط با بیمار و انجام پروسیجر های لازم برای بیمار بدون ایجاد ناراحتی در بیمار	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی						
۳- کسب مهارت در زمینه انجام معاینات فیزیکی بیمار	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی						
۴- کسب مهارت در تشخیص و درمان بیماری های زنان باردار	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی						
۵- کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی						
۶- کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار	مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی						

						مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی	۷- کسب مهارت در انجام مراقبتهای قبل از زایمان و پس از زایمان و مراقبت پس از تولد از نوزاد
						-مرور مطالب مربوط به آزمایشات تشخیصی بصورت بحث گروهی با دانشجویان -تفسیر آزمایشات یکی از بیماران توسط مربی در طی راند بالینی	۸- از نتایج آزمایشات حداقل ۱ بیمار از بیماران خودآگاه باشد و آنها را تفسیر نماید.
						مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی	۹- کسب مهارت در انجام امور داروهای در خانم های باردار بستری شده در بخش و اجرای دستورات دارویی(خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال-واژینال-زیرجلدی و)..
						مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی	۱۰- کسب مهارت در انجام مانورهای مربوط به رفلکس های نوزادی.
						مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی	۱۱- کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد
						مشاهده عملکرد سوالات شفاهی و کتبی	۱۲- کسب مهارت در زمینه بیرون آمدن از تخت در بیمار پس از زایمان طبیعی یا پس از سزارین(OOB)

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاه ده نشد	بندرت ۰/۲۵) (گاه ی ۰/۵) (اغل ب ۷۵) (/	همی شه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت‌شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهری
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (نگ)	احساس مسئولیت
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	علاقه به کار
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	رعایت نظم و دقت
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	انتقادپذیری
					۱۳- دقت در انجام وظایف	
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	رفتار و برخورد
					۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	حفظ ایمنی
					۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	
					۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	رعایت اصول اخلاقی
					۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگاه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	
					۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل
					اخذ شرح حال
					کنترل خونریزی و ماساژ رحمی
					تحويل بیمار از اتاق عمل
					اقدامات قبل از عمل و مراقبت بعد از عمل
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					کنترل کارت و کاردکس و دارو دهی
					تعویض پانسمان
					مراقبت از پرینه
					آموزش شیردهی
					مراقبت از نوزاد
					خونگیری
					گذاردن یا خروج سوند
					اقدامات بدو تولد نوزاد
					معاینه فیزیکی نوزاد و ارزیابی رفلکس ها
					کنترل FHR و مانور لیوپولد
					مشاهده NST OCT
					مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی
					مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس
					آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم
					کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی
					کنترل عفونت بعد از زایمان

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ثبت کلی دستورالعمل‌های پرستاری

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل
					کنترل علائم حیاتی
					جایگزینی صحیح مایعات و مایع درمانی
					انجام معاینه‌ی فیزیکی
					اجرای دستورات دارویی
					انجام خونگیری و تزریقات
					بررسی نیازهای تغذیه‌ای و آموزش رژیم غذایی
					آموزش به بیمار و خانواده‌ی وی
					رگ گیری با آنژیوکت
					کاتترادراری
					مراقبت از مادر و نوزاد
					بررسی و ثبت O&A

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو