

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
دانشکده پرستاری و ماماژی  
حضرت فاطمه (س)

جناب آقای

# آرئین فریدونی

از دانش‌آموختگان رشته تکنولوژی اتاق عمل  
در دانشگاه علوم پزشکی شه‌از هستند؛  
که همواره شاهد فعالیت‌های ارزنده  
ایشان در همه‌ی تعالی‌جایگاه‌رشته  
تکنولوژی اتاق عمل بوده  
و هستیم.



# پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمود های ایشان مسیر موفقیت را در جامعه تکنولوژیست های جراحی در بین دانشجویان و همکاران، هموار کنیم.

## یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

بنده آرمن فریدونی هستم.  
متولد سال ۱۳۷۳

در شهر شیراز، در حال حاضر ساکن شیراز هستم. مقطع کارشناسی خود را در رشته تکنولوژی اتاق عمل در دانشگاه علوم پزشکی فسا گذرانده ام و فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد تکنولوژی اتاق عمل از دانشگاه علوم پزشکی شیراز می باشم. در حال حاضر به عنوان عضو هیئت علمی گروه تکنولوژی اتاق عمل دانشکده پرستاری و مامایی شیراز مشغول به کار مشغول به کار هستم.

## چه معیارهایی باعث شد که شما رشته تکنولوژی اتاق عمل را انتخاب کنید؟

بنده به فعالیت های درمانی بسیار علاقمند بودم و از طرفی چون خدمت به دیگران بسیار برایم با ارزش بود و همچنین به اعمال جراحی علاقه داشتم و ارد رشته تکنولوژی اتاق عمل شدم. در رشته تکنولوژی اتاق عمل با توجه به گسترده بودن فیلدهای جراحی پایه و پیشرفته، مطالب بسیار زیادی جهت یادگیری وجود دارد به گونه ای که اگر فرد ۳۰ سال هم در این رشته فعالیت علمی داشته باشد باز هم موارد فراوانی برای یادگیری وجود دارد



در دوران دانشجویی در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد اهمیت زیادی برای فعالیت های علمی قائل بودم به گونه ای که در هر ۲ مقطع جزء دانشجویان استعداد درخشان با معدل ۱۹ برای کارشناسی و ۱۹.۱۴ برای کارشناسی ارشد بودم. همچنین به لطف خدا در پایان مقطع کارشناسی توانستم به عنوان دانشجوی نمونه دانشگاهی برگزیده شوم. در مقطع کارشناسی ارشد نیز در ششمین جشنواره دانشجویی انجمن دانش آموز ختگان دانشگاه شیراز در سال ۱۳۹۷ به عنوان دانشجوی برتر دانشکده پرستاری و مامایی شیراز برگزیده شدم. در کنار آن، فعالیت های پژوهشی را با کمک اساتید گرامی با نوشتن طرح تحقیقاتی، چاپ مقاله و شرکت در کنگره های دانشجویی آغاز کردم و تا به امروز به صورت مستمر بر انجام فعالیت های پژوهشی مداومت دارم. در بحث فرهنگی به عنوان موسس و دبیر انجمن علمی دانشجویی تکنولوژیست های جراحی در مقطع کارشناسی و همچنین فعالیت هایی مانند شورای صنفی، بسیج، نشریه های فرهنگی دانشجویی و کانون قرآن و عزت در هر دو مقطع فعالیت داشتم.

## با مطالعه سابق جناب عالی

متوجه شدیم که در کنکور

کارشناسی ارشد تکنولوژی اتاق

عمل موفق به کسب رتبه ۵

کشوری شده اید؟ می توانید در

این رابطه توضیحاتی ارائه بدهید؟

فعالیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟



# OPERATING ROOM

به نظر شما چگونه می‌توان از دوران دانشجویی  
بیشترین بهره را برد؟

به نظر بنده چند بعدی بودن یکی از معیارهای دانشجویی موفق است.  
دانشجو در دانشگاه برای حضور در جامعه آماده می‌شود به همین دلیل در  
کنار فعالیت‌های آموزشی و توجه به درس خواندن باید در ابعاد دیگر زندگی  
نیز کوشا باشد.

به نظر شما کب چه مهارت‌هایی در کنار تحصیل در  
رشته شما می‌تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و  
عملی افراد داشته باشد؟

با توجه به تیمی بودن اعمال جراحی، بزرگترین مهارت مورد نیاز دانشجویان،  
مهارت‌های ارتباطی موثر است.  
همچنین تقویت مهارت‌های زبان انگلیسی و کار با سیستم‌های  
الکترونیکی می‌تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی دانشجویان  
داشته باشد.

با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و  
همچنین الگو بودن شما از این نظر، مهم‌ترین  
توصیه‌های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

البته بنده خود را الگو نمی‌دانم ولی چند توصیه اخلاقی به دانشجویان عزیز دارم.  
اولین توصیه بنده به عزیزان رعایت ادب و تواضع در رفتار در برخورد با اساتید و  
همکلاسی‌های ایشان است که به گمان بنده زیربنای شخصیتی افراد را تشکیل می  
دهد. دومین توصیه بنده به دانشجویان عزیز این است که در زندگی هیچ زمانی  
ناامید نشوند و توکل به خداوند و رضایت خداوند را در همه امور سرلوحه کار خود قرار  
دهند. سومین توصیه بنده رعایت نظم در ابعاد مختلف زندگی است که یکی از  
فاکتورهای مهم پیشرفت محسوب می‌شود.

# ۹

**نظر خود را در مورد تحصیل در  
دانشکده پرستاری و ماماژی حضرت  
فاطمه (س) شرح دهید؟**

دانشگاه علوم پزشکی شیراز یکی از قطب های علوم پزشکی در کشور است که دارای پیشینه علمی قدرتمندی در خاورمیانه و حتی در جهان به خصوص در فیلدهای پیوندکبد، چشم و... است. قطعا پیشرو بودن این دانشگاه در این علوم می تواند سایر علوم پزشکی را مانند فیلد اتاق عمل را تحت تاثیر قرار دهد. آنچه که به عقیده بنده باعث پیشرفت گروه تکنولوژی اتاق عمل دانشکده پرستاری و ماماژی شده است اساتید توانمند، وجود فیلدهای متنوع جراحی، تجهیزات آموزشی نسبتا مناسب است و جالب است بدانید که دانشگاه علوم پزشکی شیراز یکی از ۶ دانشگاهی در کشور است که تربیت دانشجوی ارشد تکنولوژی اتاق عمل را در سال های متمادی بر عهده دارد.

باتوجه به بومی بودن و اعتبار علمی مناسب دانشگاه در کشور، بگذارید یک خاطره برایتان تعریف کنم. باتوجه به اینکه رتبه بنده در مقطع ارشد تک رگمی شد. در زمان انتخاب رشته برای مقطع ارشد ابتدا دانشگاه ایران را انتخاب کردم. اما به دلیل اشتباه در سازمان سنجش پزشکی بنده در دومین اولویت خود یعنی دانشگاه علوم پزشکی شیراز پذیرفته شدم. بعد از پیگیری های متوالی این اشتباه برطرف شد و بنده می توانستم در دانشگاه علوم پزشکی ایران نیز تحصیل کنم، اما به یاد دارم که به دلیل جو علمی، پژوهشی و فرهنگی بسیار مناسب در دانشگاه شیراز و همچنین حس همدلی و مهریانی اساتید با بنده، از انتخاب دانشگاه ایران منصرف شدم و دانشگاه شیراز را در این زمینه برگزیدم که در حال حاضر از این انتخاب بسیار راضی هستم.

# ۱۰

**چرا این شهر و این دانشگاه را  
انتخاب کردید؟**

# ۸

**چه توصیه ای به دانشجویان جهت  
افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با  
محیط کارشان دارید؟**

تقویت مهارت های عملی در اتاق های پراتیک، دیدن فیلم های آموزشی جراحی، و همچنین تسلط به مباحث تئوری تا حد زیادی در افزایش اعتماد به نفس دانشجویان موثر است. باتوجه به شرایط استرس زا بودن محیط اتاق عمل و کار در شرایط اورژانس یکی از توصیه های بنده به دانشجویان تقویت مهارت های مدیریت استرس جهت سازگاری با محیط است. همچنین به دلیل نیاز به فعالیت های بالای جسمانی توجه به فعالیت های ورزشی از اهمیت بالایی برخوردار است



به عقیده بنده تجهیزات پراتیک به تجهیزات و ابزار پیشرفته و به روز برای اجرای کارگاه های آموزشی می تواند در این زمینه موثر باشد. که البته به دلیل هزینه های بسیار بالای این تجهیزات قطعاً کارسختی است.

# ۱۱

**به نظر شما چه اقداماتی می تواند  
جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته  
تکنولوژی اتاق عمل در دانشکده  
انجام بگیرد؟**