

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده پرستاری و ماماژی
حضرت فاطمه (س)

سرکار خانم دکتر

لادن زرشناس

از دانش آموختگان رشته پرستاری در مقطع
دکترای تخصصی پرستاری از دانشگاه علوم
پزشکی شیراز هستند؛
که همواره شاهد فعالیت های ارزنده
ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته
پرستاری بوده و هستیم.



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره هندی از رهنمودهای ایشان مهر و هوفمیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.

۱

یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

لادن زرنشاس هستم.

دکتری تخصصی آموزش پرستاری و بطور همزمان به تحصیل در رشته آموزش پزشکی نیز پرداخته‌ام. بنده موفق به کسب رتبه ۱۰ کشوری در آزمون مقطع کارشناسی ارشد پرستاری شده‌ام. بالغ بر ۲۰ سال سابقه خدمت دارم و در حال حاضر به عنوان عضو هیئت علمی گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی شیراز مشغول به فعالیت هستم. البته لازم به ذکر است که قبل از عضویت در هیئت علمی، سابقه کار بالینی در بیمارستانهای مختلف و همچنین سابقه کار اجرایی با مرکز توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز داشته‌ام. در حال حاضر مدیریت دفتر توسعه آموزش پزشکی دانشکده پرستاری را بر عهده دارم.

۲

چه معیارهایی باعث شد که شمارشته پرستاری را انتخاب کنید؟

در زمانی که ما انتخاب رشته می کردیم اطلاعات زیادی در مورد شناخت رشته ها ارائه نمی شد و زمانی که پرستاری را انتخاب کردم آگاهی کاملی در این زمینه نداشتم. اما در مقطع دکتری کاملاً آگاهانه و با هدف ارتقا و رفع مشکلات رشته پرستاری ادامه تحصیل دادم.



به نظر بنده فعال بودن در همه حیطه ها مهم است نه فقط آموزشی و این وظیفه استاید مشاور است که اهمیت این موضوع را به دانشجویان توضیح دهند و حتی راه را به آنها نشان دهند.

۴

به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

۳

فعالیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟



NURSING

به نظر شما کب چه مهارت هایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عوامی افراد داشته باشد؟

آشنایی با موقعیت های مختلف کاری متناسب با رشته، متاسفانه در رشته پرستاری صرفاً بیمارستان و دانشکده به عنوان موقعیت کاری معرفی می شوند در حالی که خیلی فضاهای دیگر جهت کار وجود دارد که باید آنها را شناخت و برای آنها برنامه ریزی کرد. بسیاری از مداخلات مادر سطح دوم پیشگیری و معطوف شده در حالیکه پیشگیری سطح اول و سطح سوم بسیار نیازمند خدمات پرستاری هستند.

باتوجه به تجربه شهاد امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر، مهم ترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

توصیه بنده این است که درد ورنج بیمار را در دوزنج خود بدانند، با عشق و علاقه در این رشته ماندن و کار کردن و برطبق آنچه مولا علی علیه السلام فرمودند: آنچه برای خود نمی پسندند برای دیگران (که در رشته ماییمار مدنظر است) نیز نپسندند. اخلاق را سرلوحه کار خود قرار دهند، هم اخلاق فردی و هم اخلاق حرفه ای. آنچه ماهیت واقعی یک حرفه را نشان می دهد عملکرد افرادی است که در آن حرفه مشغول فعالیت هستند پس من و عملکرد من یعنی حرفه من. تمام مدتی که بر بالین بیمار هستند چه دانشجویی و چه دوران کاری با این نیت کار کنند که با نقشهای مختلف خود (آموزشی، مشاوره ای، درمانی، و.....) آرامش به بیمار و اطرافیان خود بدهند.



۷

چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

به خودشان فرصت کافی برای شناخت رشته را بدهند. برای شناخت رشته از افراد مختلف کمک بگیرند و اگر صرفاً چند نفر را بی علاقه در این رشته دیدند آن ها را الگو قرار ندهند. تلاش کنند نقاط مثبت و منفی را کنار هم ببینند و بر آورد کنند و بدانند در همه رشته ها هم موارد مثبت و هم منفی وجود دارد.

نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده پرستاری و ماهیاری حضرت فاطمه (س) شرح از شرح دهید؟

۸

بصورت کلی به عنوان یک دانشکده که در دانشگاه تیب اقرار گرفته است، دیگران را به تحصیل در این دانشکده توصیه می کنم. اما بنظر من این مورد بستگی به دانشجو دارد که چقدر بتواند از این امکانات و تجهیزات استفاده کند.

چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

۹

باتوجه به اینکه شهر محل سکونتم بود و هم اینکه به عنوان یک دانشکده تیب بود. البته در انتخاب رشته شهرهای دیگر را نیز انتخاب کرده بودم. بنظر بنده در این دانشگاه فرصت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی متنوعی برای دانشجویان راغب وجود دارد.





NURSING

اگر یکبار دیگر برگردید، مجدداً همین دانشگاه را برای تحصیل انتخاب می‌کنید؟

در انتخاب دانشگاه فاکتورهای مختلفی دخیل است و آنچه مهم است خود دانشجو است که چقدر از امکانات استفاده کند یا بهترین گویم بدنبال یافتن فرصت‌های یادگیری باشد. در مقطع کارشناسی قطعاً بله چون پایه یک رشته است، اما در مقاطع دیگر در حال حاضر نمی‌توانم قضاوت کنم چون برای انتخاب، فاکتورهای مختلفی تأثیرگذار است مثلاً طولانی بودن مدت تحصیل در مقطع دکتری عاملی است که برخی ترجیح می‌دهند در شهر محل سکونت خود یا نزدیک محل سکونت انتخاب رشته نمایند.

آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می‌کنید؟ چرا؟

باتوجه به مواردی که در سوالات قبلی ذکر شد بله

به نظر شما چه اقداماتی می‌تواند جهت ارتقای رتبه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام بدهد؟

آنچه بیشتر برای دانشجو مهم است شناخت واقعی رشته پرستاری و موقعیت‌های کاری و آینده رشته است که اینها سطح انگیزه دانشجویان را بالا می‌برد. نشان دادن الگوی واقعی در رشته که به عقیده بنده اساتید بهترین الگو هستند که دانشجویان باید بدان‌ها ارتباط بیشتری داشته باشند و اینکه به دانشجویان اجازه دهیم دغدغه‌ها و چالش‌های خود را مطرح کنند. فراهم کردن فرصت‌هایی که دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی با مقاطع پایین‌تر ارتباط داشته باشند هم از همه جهت برای ایجاد دیدگاه و انگیزه اهمیت دارد. فراهم کردن فرصت‌های یادگیری مختلف در مقاطع مختلف هم بسیار اهمیت دارد. دانشجو فراتر از کلاس و برگه به فعالیت بپردازد و گستردگی فعالیت در رشته را درک کند.