

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده پرستاری و ماماژی
حضرت فاطمه (س)

سرکار خانم دکتر

سینا امیری

از دانش‌آموختگان رشته پرستاری در دانشگاه
علوم پزشکی شه از هستند؛
که همواره شاهد فعالیت‌های ارزنده
ایشان در همه‌ی تعالی‌جایگاه‌رشته
تکنولوژی‌اتاق‌عمل‌بوده
و هستیم.



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره هندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه تکنولوژیست های جراحی در بین دانشجویان و همکاران، هموار کنیم.

۱

یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

اینجانب مینا امیری، اصالتاً اهل خرم‌آباد ا مادری
حال حاضر ساکن شیراز هستم. بنده تحصیلم را
در مقطع کاردانی اتاق عمل در سال ۱۳۷۷ شروع کردم و
در سال ۱۳۷۹ با کسب قیسه یک فارغ التحصیل
شدم، در همان سال در مقطع کارشناسی
پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز پذیرفته
شدم. مقطع کارشناسی اوشد پرستاری را نیز در
دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۸۹ شروع
کردم. در ادامه در سال ۱۳۹۵ در کنکور دکتری
پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز پذیرفته
شدم. بنده دوران طرح را به مدت ۱ سال در اتاق عمل
بیمارستان نمازی به عنوان پرسنل اتاق عمل
گذراندم. بعد از گذراندن دوران طرح به مدت ۱۰ سال از
سال ۱۳۸۰ تا سال ۱۳۹۰ در بیمارستان دنای شیراز
به عنوان پرسنل اتاق عمل مشغول به کار بودم.
از سال ۱۳۹۰ تا کنون نیز در خدمت گروه اتاق عمل
به عنوان مربی بودم و حدود دو سال است که به
عنوان مدیر گروه رشته تکنولوژی اتاق عمل در
خدمت اساتید محترم و دانشجویان عزیز رشته
تکنولوژی اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی
شیراز هستم.

۲

چه معیارهایی باعث شد که شما رشته تکنولوژی اتاق عمل را انتخاب کنید؟

معیارهایی که باعث شد من این رشته را
انتخاب کنم اول از همه علاقه ای من از کودکی
به رشته های درمانی بود البته من در گذشته
آشنایی با رشته اتاق عمل نداشتم اما بطور
کلی به محیط اتاق عمل علاقه داشتم و مایل
بودم که در این محیط کار کنم، همین موضوع
نیز دلیلی شد که بین رشته های انتخابی در
دوران کنکور رشته ای اتاق عمل را انتخاب کنم.
برای ادامه تحصیل و کار کردن در این فیلدهم
علاقه زیادی داشتم و واقعا افتخار می کنم که
در این فیلدهم هستم و به آن علاقه زیادی دارم. به
نظرم خیلی فیلدهم موثر، حساس و جالبی است.
اتاق عمل یک فیلدهم است که همیشه پراز
انرژی و اطلاعات جدید است. همیشه آموزش
در آن است و شما هر چه که در این فیلدهم
فعالیت کنید انگار که در حال ارتقا هستید و هر
روز انگار یک چیز جدید را یاد می گیرید و جالبی
علم آموزی خیلی زیاد وجود دارد.



OPERATING ROOM



فعالیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد، را ذکر بفرمایید؟

بطور کلی از زمانی که در مقطع کاردانی وارد دانشگاه شدم سعی کردم که دانشجوی خوبی باشم. معمولاً جزو رتبه های اول تا سوم کلاس بودم. به درس خواندن و فعالیت های آموزشی علاقمند بودم و زمانی هم که به عنوان پرستار در فیلد درمانی کار می کردم همیشه با سوال پرسیدن از اتندینگ ها، مطالعه یا با بحث های علمی که با همکاران خود داشتیم، سعی می کردم که راکد نمانم و همیشه در مسیر ارتقا باشم و بعد هم که به خاطر علاقه ای که به کارم داشتم و به آموزش داشتم بعد از ده سال کار کردن در درمان احساس کردم که بهتر این است که ادامه تحصیل بدهم و تصمیم گرفتم که وارد فیلد آموزش شوم.

یکی از کارهای که به آن علاقمند شدم و خیلی به من کمک کرده، کار پژوهشی است که در مقطع دکترا انجام دادم که این کار پژوهشی مستقیماً با محیط های اتاق عمل مرتبط است و دید خیلی جامع تر و کامل تری نسبت به محیط اتاق عمل و مشکلات و موانعی که خصوصاً در مسیر ایمنی پرستار در محیط های مختلف وجود دارد، به بنده داد.

از لحاظ فعالیت های فرهنگی هم من بیشتر اهل مطالعه و ورزش هستم و به شکل غیر حرفه ای در چند رشته ی ورزشی فعالیت کردم. مطلب دیگری که دوست دارم بیان کنم این است که همیشه در دوران تحصیلم به جزواتی که استاد سر کلاس می گفتند، بسنده نمی کردم و برای درس خواندن، لکچرهایی که داشتم و یا مخصوصاً برای امتحانات از چندین رفیس متفاوت استفاده می کردم. از آن دسته دانشجویهایی بودم که همیشه سر کلاس سوال می پرسیدم و فعال بودم، دوست نداشتم در ارتباط با مبحثی که مطالعه می کنم نقطه ی تاریکی در ذهنم وجود داشته باشد. حتی این روزها هم وقتی که وارد اتاق عمل می شوم باز هم هر چه را که بلد نیستم، می پرسم و سرچ می کنم چرا که اتاق عمل فیلدی است که همیشه مطالب جدیدی دارد و تا زمانی که به اطلاعاتی که می خواهم دسترسی پیدا نکنم، دست از تلاش بزنم دایم و همیشه گفت که این نکته، در ارتقا من تا این مقطع باعث پیشرفت من بوده است.

۴

به نظر شما چگونه می‌توان از دوران دانشجویی بیشتر بهره‌ربرد؟

به نظر شما چگونه می‌توان از دوران دانشجویی بیشتر بهره‌ربرد؟
به نظر من در دوران دانشجویی می‌توان با مطالعه بیشتر بهره‌ربرد و یکی از مسائلی که واقعا مهم هست این است که دانش را بجوییم و منتظر نباشیم که اساتید سرکلاس چیزی را به ما بگویند و ما هم فقط همان مطلب را مطالعه کرده و سر جلسه امتحان بنویسیم و خودمان را محدود نکنیم. چون که برای مثال اگر شما بخواهید یک بیماری را سر کلاس توضیح دهید در یک تایم کوتاه آنقدر فرصت ندارید که تمام جنبه‌های آن بیماری را بیان کنید و خوب سطح کلاس هم متفاوت است بعضی از دوستان هستند که اطلاعات زمینه‌ای بالایی دارند و برعکس بعضی از دوستان هم هستند که اطلاعات زمینه‌ای پایینی دارند.
بطور کلی دانشجوی هر چقدر که پایه‌ی قوی‌تر داشته باشد بهتر و موفق‌تر است کما اینکه ما دانشجویایی داریم که واقعا به این شکل هستند، اطلاعات پایه‌ی خیلی خوبی دارند، تبه‌های بزرگ کلاس‌های تکنولوژی جراحی هستند و ما واقعا لذت می‌بریم از پرسش و پاسخ و مطالب علمی که بین استاد و آن دانشجوی‌ها سر کلاس رد و بدل می‌شود.



۵

اگر یکبار دیگر اجازه برگشت به مقاطع تحصیلی قبلی را داشته باشید چه فعالیت‌هایی را بیشتر و جدی‌تر انجام می‌دهید و چه فعالیت‌هایی را کمتر دنبال می‌کنید؟

در این باره باید بگویم که اگر دوران کاردانی اتاق عمل بودم که واقعا همین مسیر را ادامه می‌دادم چون مسیر مورد علاقه‌ام است ولی در حالت کلی من به آموزش علاقه دارم و فکرمی‌کنم در هر رشته دیگری هم اگر وارد می‌شدم باز هم همین مسیر را ادامه می‌دادم یعنی می‌آمدم به سمت آموزش چون آموزش را دوست داشتم و در هر رشته‌ای بودم سعی می‌کردم که در ارتقا علمی خودم فعالیت کنم و کلا به بحث آموزش به دانشجویان یا دانش‌آموزان بسیار علاقه‌مند هستم.

۶

به نظر شما کسب چه مهارت‌هایی در کنار تحصیل در رشته شما می‌تواند کمک‌شایان در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

من احساس می‌کنم که در کنار تحصیل یک سری مهارت‌ها هستند که مخصوص رشته‌ی اتاق عمل می‌توانند خیلی موثر باشند و فکرمی‌کنم که مهم‌ترین آنها مهارت برقراری ارتباط موثر است. افرادی که در فیلد اتاق عمل فعالیت می‌کنند با طیف گسترده‌ای از افراد از لحاظ سطح تحصیلی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی در ارتباط هستند و یکی از مهم‌ترین مشکلاتی که در اتاق عمل داریم، برقراری ارتباط موثر بین این افراد است و ما باید مهارت‌های برقراری ارتباط را بلد باشیم. از طرف دیگر مایک اصطلاح در علم پزشکی و پرستاری داریم که می‌گوییم یک تکنولوژیست جراحی یا یک پرستار، وکیل بیمار است. ما باید از حق و حقوق بیمار دفاع کنیم و اجازه ندهیم که در هر شرایطی یا به هر دلیلی ضروری‌زانی به بیمار ما وارد شود و این می‌طلبد که ما بلد باشیم ارتباط حرفه‌ای خیلی خوبی با همه‌ی رده‌های پرستاری برقرار کنیم و مبنای کار خودمان را امنیت بیمار و سلامتی او بگذاریم.





OPERATING ROOM

باتوجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش، و همچنین الگو بودن شما از این نظر مهم ترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

مهم ترین توصیه ی اخلاقی من به دانشجویان این است که حریم اتاق عمل را محترم بشمارند. سعی کنند همیشه ارتباط موثری با همکارانشان در جنبه های مختلف داشته باشند. اصول مدیریتی در اتاق عمل (مدیریت اتاق و مدیریت اتاق عمل) را بلد باشند و رعایت کنند. از همه مهم تر وبالتر از نظر من اخلاق حرفه ای است که باید آن را رعایت کنند. خودشان را همیشه آپدیت نگه دارند و ظاهری آراسته و مرتب داشته باشند. حفظ آراستگی، حفظ حریم بیمار و حفظ حریم همکاران در محیط اتاق عمل ضروری است. بقرباری ارتباط حرفه ای، موثر و مداوم و تعاملات گروهی و مدیریتی موثر توسط افراد حرفه ای و با تجربه می تواند منجر به پیشگیری از به وجود آمدن جوهای منفی در اتاق عمل شود.

چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

برای افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کار به نظر من بقرباری ارتباط موثر، آپدیت بودن از نظر علمی و آراسته بودن ظاهر بسیار اهمیت دارد. توصیه ی من این است که بچه ها به جای اینکه وقت خودشان را به بطالت بگذرانند یا حین جراحی بحث های غیر حرفه ای انجام دهند، سعی کنند که در ارتباط با پروسیجر، نوع عمل جراحی، روش های درمانی و روتین های جراح در هر کیس، صحبت کنند و بحث هایشان را به سمت مسائل علمی پیش ببرند.

نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده پرستاری و ماچایی حضرت فاطمه (س) شرح دهید؟

من محیط دانشکده پرستاری (از لحاظ فیزیکی و جوآن) را دوست دارم. به نظر من جای خیلی خوبی برای تحصیل است. چرا که به بیمارستان های مد نظر ما از لحاظ موقعیت جغرافیایی نزدیک است. از لحاظ محیطی بزرگ است و کلاس های بزرگی دارد.

۱۰

چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

دانشگاه علوم پزشکی شیراز یک دانشگاه در یک شهر بزرگ است. جزو قطب‌های پزشکی کشور است. اکثریت پروسیجرهای جراحی که در دنیا مرسوم است در بیمارستان‌های مختلف شیراز انجام می‌شود و خب این مسئله خیلی مهم است، هم برای علم آموزی دانشجویان و هم اینکه بچه‌ها را خیلی به روز باری آورد و اینکه اساتید و جراحان دانشگاه علوم پزشکی شیراز جراحان حرفه‌ای و آپدیتی هستند.

پروسیجرهای جراحی جدید و تکنولوژی‌های جراحی جدید معمولاً در دانشگاه علوم پزشکی شیراز در دسترس هستند و یک محیط علمی، آموزشی و درمانی خوبی فراهم کردند؛ این موضوع هم برای پرسنل، هم برای بیماران و هم برای دانشجویانی که شیراز تشریف می‌آورند و از این محیط آموزشی غنی استفاده می‌کنند، بسیار مفید است.

انتخاب شهر شیراز و دانشگاه علوم پزشکی شیراز توسط بنده، به این دلیل بود که سالی که من متقاضی مقطع کارشناسی ناپیوسته بودم، یکی از تاپ ترین و بهترین دانشگاهایی که برای انتخاب رشته وجود داشت، شیراز بود. در آن زمان کسانی که سی نفر اول کنکور بودند، همه دانشگاه شیراز آمدند من هم به خاطر اینکه جزو رتبه اول‌های کنکور بودم، وارد دانشگاه شیراز شدم.

درید و ورود هم به محیط آکادمیک و هم به محیط کاری آن را علاقمند شدم و این باعث شد که شیراز ماندگار شوم. به نظر من شیراز هم برای زندگی خیلی مناسب است چرا که شهر آرام و با صفا بی است و مردم خوبی دارد و هم محیط کاری جذابی دارد.

OPERATING ROOM

اگر یکبار دیگر برگردید، چند داهمین دانشگاه را برای تحصیل انتخاب می کنید؟

بله؛ من اگر برگردم از اول بین شهرهایی که مدنظرم است تهران یا شیراز را انتخاب می کردم. چراکه خانواده من ساکن تهران هستند و شیراز را هم به لحاظ محیط های درمانی خوب آن و هم به لحاظ شهریت شیراز، مردم خون گرم آن و صفایی که در شهر شیراز است، دوست دارم.

به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر در رشته اتاق عمل در دانشکده انجام بگیرد؟

جهت ارتقا هر چه بیشتر در رشته ی ما به نظر من ما باید جذب هر چه بیشتر اساتید هیئت علمی را داشته باشیم چراکه ما از لحاظ تعداد اساتید در مضیقه هستیم. سعی کنیم ارتباط بین آموزش و درمان را قوی تر کنیم. اساتیدی پرسپکتور بالینی هم می بایست لینک بهتری با دانشکده داشته باشند و دانشجویان هم تعامل بهتری با اساتید آموزشی و بالینی خودشان برقرار کنند. به نظر من همین امر باعث می شود که ارتقا بهتری در مسائل علمی و آموزشی دانشجویان در سطح دانشکده داشته باشیم.