

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده پرستاری و ماماژی
حضرت فاطمه (س)

سرکار خانم دکتر

آذر نهمت اگهی

از دانش‌آموختگان رشته ماماژی در دانشگاه
علوم پزشکی شه از هستند؛
که همواره شاهد فعالیت‌های ارزنده
ایشان در همه‌ی تعالی‌جایگاه
رشته ماماژی بوده
و هستیم.



**پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره هندی از
رهنمود های ایشان مسیر موفقیت را در جامعه ما جایی در بین
دانشجویان و همکاران، هموار کنیم.**

۱

یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

دکتر آذر نعمت الهی هستم.
بنده در سال ۱۳۷۲ از دانشکده پرستاری و
مامایی حضرت فاطمه (س) شیراز در رشته
مامایی فارغ التحصیل شدم. همچنین فارغ
التحصیل مقطع ارشد در سال ۱۳۸۲ و فارغ التحصیل
در مقطع دکترا در سال ۱۴۰۰ از دانشگاه علوم
پزشکی تهران هستم.
از سال ۱۳۸۴ استخدام علوم پزشکی شیراز
شدم و در سال ۱۳۹۰ به عنوان عضو هیئت
علمی دانشکده پرستاری و مامایی شیراز در
مرتبه مربی فعالیت های خود را ادامه دادم.
اینجانب در سال ۱۴۰۰ به عنوان استادیار گروه
مامایی در حال خدمت هستم.
در دوران خدمت خود مسئولیت هایی از
قبیل عضویت کمیته جامع مامایی ،
عضویت کمیته تحصیلات تکمیلی، مسئول
گروه بهداشت مادر و کودک و سوپروایزر
بالینی و آموزشی را بر عهده داشتم.

۲

**چه معیارهایی باعث شد
که شما ما جایی را
انتخاب کنید؟**

علاقه من به رشته پزشکی باعث شد که
بعد از آن رشته مامایی که یک رشته
مستقل است و شباهت زیادی به رشته
پزشکی دارد را انتخاب کنم.
همچنین علاقه مندی به رشته مامایی،
لذت به دنیا آوردن و در آغوش کشیدن
اولین لحظه زندگی نوژاد باعث شد این
رشته را ادامه بدهم. از طرفی علاقه به
آموزش مسیر تحصیلی و شغلی
اینجانب را مشخص کرد.





MIDWIFERY

به نظر شما چگونه می توان
از دوران دانشجویی زندگی دانشجویی
بیشترین بهره را برد؟

نکته مهمی که لازم است بیشتر به آن دقت کنیم مهارت آموزی است. یادگیری مهارت های مختلف در دوره دانشجویی زندگی دانشجویی را تغییر می دهد. مهمترین مهارت هایی که باید یاد گرفته شود، مهارت های مطالعه هستند، زیرا مهارت های مطالعه به دانشجو کمک می کنند تا مطالب را سریعتر، دقیق تر و بهتر از گذشته یاد بگیرند. هدفمند بودن و مشخص کردن اینکه نهایتاً در انتهای مسیر به کجا می خواهند برسند نیز از آن گزیه ای برای پیشرفت خواهد شد. یادگیری مهارت ارتباطی و دوست یابی صحیح هم مهم است، ارتباط با افراد می تواند زمینه ساز اتفاقات بزرگی در زندگی شود. در دانشگاه ها افراد توانمند در زمینه های مختلف وجود دارند. آشنایی با برخی از این افراد می تواند مسیر زندگی دانشجو را تغییر دهد و نتیجه این آشنایی همکاری در زمینه های علمی و موفقیت بیشتر در زمینه های اجتماعی است. لازم است که دانشجویان افراد مناسبی را برای برقراری ارتباط انتخاب کنند. برقراری ارتباط با اساتید مشاور هم در طول دوره تحصیل و استفاده از نظر اساتید هم مهم است.



**به نظر شما کسب چه مهارت‌هایی در کنار
تحصیل در رشته شما می‌تواند کمک شایان
در پیشرفت علمی و معنای افراد داشته باشد؟**

دانشجویان می‌توانند در دوران دانشجویی با مهارت‌های ارتباطی و فردی آشنا شده و شروع به کسب و پرورش این مهارت‌ها کنند تا بتوانند در محیط کاری خود آزان به‌و ببرند. مهارت‌های ارتباطی و فردی به چگونگی رفتار فرد با دیگران کمک شایانی می‌کند و میزان موفقیت جمعی را افزایش می‌دهد. در دوران دانشجویی چون افراد در جمع‌های کلاسی و یا خوابگاهی قرار می‌گیرند می‌توانند از این فرصت‌ها برای بالا بردن اعتماد به نفس، حس مسئولیت‌پذیری، فن سخنوری و تعامل مثبت با دیگران و... استفاده کنند. دانشجویان می‌توانند با شرکت در پروژه‌های مختلف از جمله یادگیری زبان انگلیسی و سواد انفورماتیک و کامپیوتری که برای رشته‌های علوم پزشکی از جمله مامایی بسیار ضروری است، همچنین شرکت در بحث‌های کلاسی و یا تحویل پروژه می‌تواند تمرین خوبی برای بالا بردن فن بیان و قدرت سخنوری افراد در جمع دانشجویی باشد. تمامی این مهارت‌ها می‌توانند فرد را برای شغل آینده‌ی خود آماده سازد. بنده هم بیشتر سعی می‌کردم در کلاس‌های آموزشی زبان و کامپیوتر شرکت نموده و از طرفی در کارگاه‌های مرتبط با رشته نظیر رایمان فیزیولوژیک، احیاناً نوزادان و... هم فعال باشم.

**باتوجه به تجربه شما در امر تحصیل و
آموزش، و همچنین الگو بودن شما از این نظر،
مهم‌ترین توصیه‌های اخلاقی شما به
دانشجویان چیست؟**

درآموزه‌های اسلامی و دینی ما مسلمانان، احترام به معلم و استاد که همراه معنوی دانشجویان است یک وظیفه انسانی و اسلامی است و خود مبنای توفیقات الهی خواهد شد، در همه حال باید استاد را محترم شمرد و از آنان به نیکی یاد کرد، تواضع و فروتنی در برابر آنها، عمل به دستورات و راهنمایی‌هایشان در امور دینی و دنیوی، تکریم و بزرگداشت آنها در شرایط مختلف، و یاد کردن از کمالات و ارزش‌های علمی و اخلاقی‌شان از جمله وظایف اخلاقی دانشجویان در مقابل استاد خویش است. رعایت اخلاق حرفه‌ای در این رشته بسیار اهمیت دارد. این که در هر شرایطی به فکر منافع بیمار و مطابق با صلاح دید علمی لازم عمل کنند. البته بنده همیشه سعی می‌کنم تا جایی که امکان دارد به دانشجویان و سایر همکاران احترام بگذارم تا از لحاظ رفتاری نمونه و الگوی کاملی برای دانشجویان باشم.

**اگر یک بار دیگر اجازه برگشت به
مقاطع تحصیلی قبلی را داشته
باشید چه فعالیت‌هایی را بیشتر و
جدی‌تر انجام می‌دهید و چه
فعالیت‌هایی را کمتر دنبال می
کنید؟**

در فعالیت‌های پژوهشی بیشتر شرکت می‌کردم عضو کمیته تحقیقات دانشجویی می‌شدم و از فرصت‌ها هم بیشتر استفاده می‌کردم. به ویژه در زمینه کسب مهارت‌های زندگی از جمله آیین صحیح دوست‌یابی شرکت می‌کردم و از مشاوره اساتید در همه زمینه‌های تحصیلی و اجتماعی بهره بیشتری می‌بردم. برنامه ریزی منسجم‌تری داشتم و مدیریت زمان را اتمامی دادم و ساعت‌های بیشتری را به مطالعه می‌پرداختم و در برنامه‌های فوق برنامه دانشگاه فعالیت بیشتری به خرج می‌دادم. یکی دیگر از مزایای دوره دانشجویی گروهی درس خواندن است و بیشتر سعی می‌کردم در فعالیت‌های گروهی شرکت نموده و از فعالیت جمعی جهت ارتقاء علم و دانش استفاده بیشتری بکنم. با تشکیل یک گروه هنگام امتحانات مطالب را بخش بندی می‌کردم. به این ترتیب هر کس روی یک بخش تمرکز کرده و آنچه یاد گرفته است را به دیگران نیز آموزش می‌دهد. با این همکاری، مدیریت زمان بهتر صورت گرفته و در وقت و انرژی خود و دیگر دانشجویان نیز صرفه جویی می‌کردم.



MIDWIFERY

Y چه توهیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

کارممایی نیازمند علاقه و از خودگذشتگی دارد. وقتی این احساس وجود داشته باشد فرد میتواند در محیط کاری احساس آرامش و امنیت بکند و این احساس باعث می شود با اعتماد به نفس مسئولیت کارهایش را بپذیرد و در قبال کارهایش پاسخگو باشد. همیشه و در همه شرایط خداوند را ناظر بر اعمال خود بدانند و به مادر باردار که در سخت ترین لحظات خود است به چشم یکی از نزدیکان نگاه کرده و بهترین اخلاق و همدلی را نسبت به آنها نشان دهند و همچنی جدیدت و ممارست در یادگیری مطالب جدید مامایی داشته باشند.

ا چرا شهر و دانشگاه علوم پزشکی شیراز را برای تحصیل انتخاب کردید؟

باتوجه به اینکه من دوره کارشناسی را در این دانشگاه گذرانده ام و نظریه تجربه کاری که دارم و همچنین سابقه تحصیل در دانشگاه تهران وقتی به قیاس دو دانشگاه می پردازم متوجه شدم که آنچه در دانشگاه شیراز به عنوان دانشجوی یاد گرفتم در ادامه مسیر بسیار کمک کننده بود و همواره خودم به خاطر اینکه دست پرورده اساتید مجرب و با وجدان و با حوصله دانشگاه شیراز هستم افتخار می کنم و ایمان دارم که دانشجویان دانشگاه شیراز بهترین آموزش ها را دریافت می کنند. از طرفی به خاطر برتری بودن دانشگاه علوم پزشکی شیراز و نامی بودن این دانشگاه، دلیل دیگر انتخاب این دانشگاه توسط بنده بود.

د به نظر شما جزیت تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی شیراز نسبت به سایر دانشگاه های علوم پزشکی چیست؟

تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی شیراز به خصوص در رشته های پزشکی و پر اپوشکی هرچند که ممکن است سخت تر باشد اما به دلیل جدیدت و تخصص اساتید به خصوص در محیط بالینی، قطعاً باعث ارتقا عملکرد و آینده درخشانی برای فرد خواهد شد. امکانات و تجهیزات آموزشی در حد مطلوبی و متناسب با نیازهای روز آموزشی وجود دارد، همچنین در این دانشگاه از روش های نوین آموزشی هم سطح با دانشگاه های معتبر دنیا استفاده می گردد.

۱۰

آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می‌کنید؟ چرا؟

بله حتماً. آنچه آموختم از این دانشکده است. افتخار می‌کنم که در این دانشکده تحصیل کردم. حضور کادر آموزشی، مدیریتی در کنار امکانات و تجهیزات به روز یکی از شاخص‌های اصلی این دانشگاه است که این دانشگاه را هم‌تراز با سایر دانشگاه‌های معتبر کشور و منطقه قرار می‌دهد.

به نظر شما چه اقداماتی می‌تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته‌های ما در دانشکده انجام بگیرد؟

رشته مامایی از محترم‌ترین و از باارزش‌ترین رشته‌های پیراپزشکی است که البته دارای مسئولیت زیادی نیز است. شاید هر کسی که اسم رشته مامایی را بشنود، تفکر او به سمت تولد و به دنیا آمدن یک انسان جدید بود. البته این تفکر کاملاً درست است و حساسیت و اهمیت حرفه مامایی نیز در همین موضوع است. اما رشته مامایی تنها محدود به زمان تولد نمی‌شود. بلکه این رشته زمینه‌های کاری متعددی دارد که تنها یکی از آنها و البته مهم‌ترین آنها به دنیا آوردن فرزندانی است که والدین انتظار آنان را می‌کشند. شناساندن جایگاه رشته مامایی در جامعه. اینکه ماما به عنوان یک فرد مستقر می‌تواند آینده حرفه‌ای داشته باشد. این که همواره به وجود یک ماما در همه عرصه‌های زندگی نیازمند است. میتوان باید با ایجاد علاقه و انگیزه برای ادامه تحصیل در دانشجویان و هدایت صحیح دانشجویان با برنامه‌ریزی حرفه‌ای و علاقه‌مندی به رشته، باعث ارتقا هر چه بیشتر رشته مامایی در دانشکده شد. آموزش روش‌های نوین مامایی و کارگاه‌های خوش‌آیند سازی و ایمان می‌تواند در دادن انگیزه به دانشجویان این رشته موثر باشد.