

Curriculum Vita



مشخصات شخصی

نام و نام خانوادگی: زهرا یزدانی

تاریخ تولد: ۱۳۶۰/۶/۳۱

تابعیت: ایران

وضعیت تاهل: متاهل

آدرس محل کار

گروه پرستاری ، دانشکده پرستاری و مامایی، میدان نمازی، بلوار زند، شیراز، ایران

کدپستی: ۷۱۹۳۶-۱۳۱۱۹

صندوق پستی: ۷۱۳۴۵-۱۳۵۹

تلفن: ۰۷۱۳۳۶۴۷۴۲۵۴

فاکس: ۰۷۱ ۳۶۴۷۷۴۲۵۲

پست الکترونیک: researchnu1397@gmail.com

۱. تحصیلات

کشور	موسسه / دانشگاه	مدرک	سال
ایران	دامشگاه علوم پزشکی بوشهر	کارشناسی	۱۳۸۲
ایران	دامشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد برنامه ریزی یادگیری الکترونیکی	۱۳۹۵

۲. سابقه کار

کشور	موسسه / دانشگاه	موقعیت / مسئولیت	سال
ایران	بیمارستان قلب الزهرا	پرستار (طرح)	۱۳۸۲
ایران	بیمارستان شهید دکتر چمران	پرستار (پیمانی) بخش آی سی یو مغز و اعصاب	۱۳۸۴
ایران	بیمارستان شهید دکتر چمران	پرستار رسمی - سوپروایزر اتفاقات	۱۳۹۰
ایران	دانشکده پرستاری و مامایی	کارشناس پژوهشی	۱۳۹۴
ایران	دانشکده پرستاری و مامایی	مری گروه پرستاری	۱۴۰۲

۳. سوابق تدریس

سال	نام واحد	دانشگاه	رشته و مقطع دانشجویان

۴. جوایز و افتخارات

پرستار نمونه سال ۸۸
کارمند نمونه سال ۱۴۰۰

۵. عضویت در سازمان ها و مجامع ملی و بین المللی

۶. انتشارات:

الف: پایان نامه

۱. مقایسه تاثیر دو روش آموزشی چندرسانه ای و کتابچه آموزشی بر دانش، نگرش و بهبود رفتارهای پیشگیری کننده از کمردرد مزمن در پرستاران شاغل در بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۹۸

ب) مقالات

1. The effect of online multimedia psychoeducational interventions on the resilience and perceived stress of hospitalized patients with COVID-19: a pilot cluster randomized parallel-controlled trial .BMC Psychiatry (2021)
2. Effect of a multimedia training programme for pain management on pain intensity and depression in patients with non-specific chronic back pain January-April 2022
3. Comparing the effects of multimedia and face-to-face pain management education on pain intensity and pain catastrophizing among patients with chronic low back pain: A randomized clinical trial .PLOS ONE .June 16, 2022
4. The Effect of Interactive Virtual Psycho-Educational Interventions via Social Networks on Self-Efficacy and Anxiety among Patients Infected with COVID-19 and Living in Home Quarantine: A Randomized Control Trial January 28, 2023
5. The importance of integrating flexible learning methods (audio-visual animation vs. visual pamphlet) to enhance awareness, perspectives, and practices in preventing lower back pain in nurses. A quasi-experimental study .Health Sci. Rep. 2024

ج) کتاب

۱.

۷. ارائه مقالات در کنفرانس ها

۸. راهنمایی و مشاوره پایان نامه

سال	نام دانشجو	عنوان پایان نامه	راهنما/مشاور	دانشکده/ دانشگاه

۹. علايق پژوهشي

۱۰. مهارت زبان