



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره « اصول تغذیه در جراحی »

#### جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول تغذیه در جراحی	تعداد واحد: ۱	
گروه هدف: دانشجویان مقطع کارشناسی پیوسته اتاق عمل	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس:	شماره درس:	
گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مشخصه درس: ۳۱۴۶۵ کد درس: ۱۶۱۰۶۵	
اطلاعات استاد		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۶ داخلی ۳۷۹</li> <li>ساعات دسترسی به استاد ۸ صبح تا ۱۵</li> </ul>		

#### جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
این درس به هدف آشنایی دانشجویان با ارزیابی وضع تغذیه در بیماران بستری در بیمارستان، آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی و رژیم های غذایی در جراحی ، تغذیه حمایتی ویژه در بیماران بستری در بیمارستان و توانایی دانشجوی در تشخیص سوتغذیه بیمارستانی می باشد.
اهداف درس
<b>هدف کلی:</b> آشنایی با اصول تغذیه در جراحی
<b>اهداف اختصاصی</b> اهداف شناختی
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- کلیات علم تغذیه ، تعاریف تغذیه ای، وضع کنونی دریافت مواد غذایی، اصول تغذیه انسانی .</li> <li>۲- نقش و اهمیت مواد مغذی (درشت مغذی ها و ریزمغذی ها)</li> <li>۳- ارزیابی وضع تغذیه در بیماران بستری در بیمارستان (اندازه گیری های تن سنجی ) (ارزشیابی بیوشیمیایی)، (بررسی بالینی تغذیه</li> </ol>



ای) ، (ارزشیابی تاریخچه غذایی) و (تشخیص های تغذیه ای)  
۴- رژیم های غذایی بیمارستانی و رژیم های غذایی در جراحی (گاستروکتومی، سندروم روده کوتاه، تروما، التیام زخم پس از جراحی، موارد پزشکی و توصیه های رایج غذایی، کم خونی، فیستول های مجرای گوارشی، بیماریهای التهاب روده، بیماریهای کبدی، رژیم استومی ، پانکراتیت) انواع مکمل های تغذیه ای و موارد استعمال برای بیماران جراحی ارجاع تغذیه ای برای بیماران جراحی ، موارد به کارگیری ارجاع تغذیه ای  
۵-تغذیه حمایتی ویژه در بیماران بستری در بیمارستان (تغذیه روده ای و فراروده ای )

#### اهداف مهارتی

- ۱- درشت مغذی ها و ریزمغذی های در رژیم های غذایی بیان نماید.
- ۲- روش های ارزیابی وضعیت تغذیه در بیماران بستری در بیمارستان را مطرح کند
- ۳- بتواند در مورد وضعیت سوتغذیه بیمارستانی و رژیم های پایه بیمارستانی مطالبی ارائه دهد.

#### روش ارائه درس

##### راهبرد آموزشی

آموزش مستقیم: شامل روش هایی نظیر سخنرانی، پرسش و پاسخ، تدریس صریح شفاهی، عملی و نمایش

##### روش تدریس حضوری

نرم افزار پاورپوینت و ویدئو پروژکتور

##### روش تدریس الکترونیکی

پلتفرم های الکترونیک از جمله Adobe Connect

#### منابع آموزشی

##### منابع آموزشی اصلی

Nutrition & Diagnosis-Related Care (2022)  
Krause's Food & the Nutrition Care Process(2023)  
Nutrition Therapy and Pathophysiology(2020)  
Modern Nutrition in Health and Disease(2014)

##### منابع آموزشی کمکی

- کتاب ها و مجلات الکترونیک ، پایگاه های داده ها



## تجهیزات و امکانات آموزشی

- کامپیوتر
- ویدئو پروژکتور
- نرم افزار پاورپوینت

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
	<ul style="list-style-type: none"><li>• نظر سنجی از دانشجویان در پایان ترم</li></ul>	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
	<ul style="list-style-type: none"><li>• برگزاری سمینارها و لکچرهای کوتاه</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• برگزاری آزمون های Open Book</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• آزمون تشریحی - چهارگزینه ای</li></ul>	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
	<ul style="list-style-type: none"><li>•</li></ul>	
		جمع کل

**ارزشیابی برنامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف:		سال ورودی:	زمان ارائه درس:			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱			کلیات علم تغذیه ، تعاریف تغذیه ای، وضع کنونی دریافت مواد غذایی، اصول تغذیه انسانی	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۲			نقش و اهمیت مواد مغذی (درشت مغذی ها) در بدن	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۳			نقش و اهمیت مواد مغذی (ریز مغذی ها : ویتامین ها ) در بدن	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۴			نقش و اهمیت مواد مغذی (ریز مغذی ها : مواد معدنی ) در بدن	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۵			سوتغذیه بیمارستانی و ارزیابی وضع تغذیه در بیماران بستری در بیمارستان (اندازه گیری های تن سنجی )	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۶			ارزیابی وضع تغذیه در بیماران بستری در بیمارستان (ارزشیابی بیوشیمیایی)، (بررسی بالینی تغذیه ای) ، (ارزشیابی تاریخچه غذایی) و (تشخیص های تغذیه ای)	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۷			رژیم های غذایی بیمارستانی و رژیم های غذایی در جراحی (گاستروکتومی، سندروم روده کوتاه، تروما، التیام زخم پس از جراحی، موارد پزشکی و توصیه های رایج غذایی، کم خونی، فیستول های مجرای گوارشی، بیماریهای التهاب روده، بیماریهای کبدی، رژیم استومی ، پانکراتیت) انواع مکمل های تغذیه ای و موارد استعمال برای بیماران جراحی ارجاع تغذیه ای برای بیماران جراحی ، موارد به کارگیری ارجاع تغذیه ای	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت
۸			تغذیه حمایتی ویژه در بیماران بستری در بیمارستان (تغذیه روده ای و فراروده ای )	دکتر زهرا موسوی	دانشکده پرستاری و مامائی	کامپیوتر - نرم افزار پاورپوینت

