



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « اصول و مهارت های پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۰/۵ واحد نظری	نام درس: اصول و فنون مهارت های بالینی	
پیش نیاز درس: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی اتاق عمل	
شماره درس: ۱۶۱۰۶۴	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: اصول و مهارت های پرستاری	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری	مرتبۀ علمی: استادیار	نام و نام خانوادگی: دکتر فاطمه شیرازی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز-میدان نمازی-دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: shirazi_1393@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱-۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۱ ساعات دسترسی به استاد: چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری	مرتبۀ علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا خادمیان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز-میدان نمازی-دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: shirazi_1393@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱-۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۱۳ ساعات دسترسی به استاد: یکشنبه ها ساعت ۱۳-۱۵ 		



جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

اصول و فنون پرستاری از جمله دروس پایه است که هدف آن آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت است. در این درس دانشجویان در زمینه مفاهیم اساسی مراقبت و استفاده از تفکر خلاق و فرآیند پرستاری به قوانین و مقررات اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی آگاهی و مهارت را کسب می کنند.

اهداف درس

هدف کلی: آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی

اهداف مرحله ای

اهداف شناختی

۱. آشنا شدن با اندازه گیری دقیق علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس و فشار خون)
۲. آشنایی با انواع روشها و موارد استفاده از اکسیژن درمانی
۳. آشنایی با مراقبت های پرستاری دستگاه ادراری (سنداژ ادراری)
۴. آشنایی با اصول و روش آماده کردن داروها (داروهای موضعی، زیرجلدی و داخل جلدی)
۵. شناخت اصول صحیح، محلها و روش انجام تزریقات (عضلانی و وریدی)

اهداف نگرشی

۱. توجه به اهمیت رفع نیازهای بیماران
۲. بکارگیری اصول تفکر نقادانه

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

روش تدریس حضوری

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

روش تدریس الکترونیکی

محتوای آفلاین بارگذاری شده در سامانه نوید- برگزاری کلاس آنلاین با هماهنگی قبلی

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice, last ed ST Louis, Mosby C.C. ۲۰۲۰.
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care. last Ed. Philadelphia: Lippincott C. ۲۰۰۹.
- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، ۱۳۹۹.
- Craven, Ruth F, Hirnle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott C- ۲۰۱۲.
- Kozier & Erb's, Fundamental of Nursing, last Edition, ۲۰۲۲.
- اصول و فنون پرستاری بابک روز بهان آخرین ویرایش

تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت برد
- ویدئو پروژکتور

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نوع ارزشیابی
۱	• مشارکت در بحث گروهی و حضور و غیاب	• ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۱	• کوئیز بدن اطلاع قبلی	
۹	• آزمون میان ترم	• ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۹	• آزمون پایان ترم	
۲۰		جمع کل

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

جلسات	روز	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	روش ارائه
۱				بررسی علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس)	خانم دکتر شیرازی	حضور
۲				بررسی علائم حیاتی (فشار خون)، اکسیژن درمانی	خانم دکتر شیرازی	مجازی
۳				تجویز دارو (اصول دارو دادن، داروهای موضعی) - داخل جلدی - زیر جلدی	خانم دکتر خادمیان	مجازی
۴				تجویز دارو (تزریقات عضلانی و وریدی)	خانم دکتر خادمیان	حضور
۵				مراقبتهای پرستاری دستگاه ادراری (سنداژ ادراری)	خانم دکتر شیرازی	حضور



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « اصول و مهارت های پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول و فنون مهارت های بالینی	تعداد واحد: ۰/۵ واحد عملی	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی اتاق عمل	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: اصول و مهارت های پرستاری	شماره درس: ۱۶۱۰۶۴	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر فاطمه شیرازی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز-میدان نمازی-دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: shirazi_۱۳۹۳@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱-۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۱ ساعات دسترسی به استاد: چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: ساغر سالاری	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: saghar.salari۷۵@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۴۷ ساعات دسترسی به استاد سه شنبه ها ساعت ۱۳ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه بافهم	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: saghar.salari۷۵@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۰ ساعات دسترسی به استاد دوشنبه ها ساعت ۱۳ 		



جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
اصول و فنون پرستاری از جمله دروس پایه است که هدف آن آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت است. در این درس دانشجویان در زمینه مفاهیم اساسی مراقبت و استفاده از تفکر خلاق و فرآیند پرستاری به قوانین و مقررات اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی آگاهی و مهارت را کسب می کنند.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی
اهداف مرحله ای
اهداف شناختی
۱- دستهای خود را به روش صحیح بشوید ۲- علائم حیاتی مددجو (درجه حرارت ، نبض ، تنفس و فشار خون) را به وقت اندازه گیری نماید . ۳- محیط استریل را بطور صحیح برقرار نماید ۴- دستکش استریل (با روش باز) را بصورت صحیح بپوشید. ۵- داروهای موضعی را با اصول صحیح تجویز نماید . ۶- داروهای تزریقی را بصورت صحیح آماده نماید . ۷- تزریق دارو به روش داخل عضلانی و وریدی راصحیح انجام دهد . ۸- روشهای اکسیژن درمانی از طریق ماسک ، سند بینی و کانولارا نمایش دهد ۹- مراقبتهای دستگاه ادراری (شستشوی پرینه وارد کردن سند موقت و فولی) را بصورت صحیح انجام دهد
اهداف نگرشی
۱. توجه به اهمیت رفع نیازهای بیماران ۲. بکارگیری اصول تفکر نقادانه

روش ارائه درس
راهبرد آموزشی
روش تدریس حضوری
سخنرانی، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
روش تدریس الکترونیکی
محتوای آفلاین بارگذاری شده در سامانه نوید- برگزاری کلاس آنلاین با هماهنگی قبلی

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice, last ed ST Louis, Mosby C.C. ۲۰۲۰.
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care. last Ed. Philadelphia: lippincott C. ۲۰۰۹.
- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، آخرین ویرایش.
- Craven, Ruth F, Hirnle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott C- ۲۰۱۲.
- Kozier & Erb's, Fundamental of Nursing, last Edition, ۲۰۲۲.
- موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم روشهای پرستاری بالینی. تهران: شهر آب آینه سازان آخرین ویرایش.

تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت بورد
- ویدئو پروژکتور

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
۱	• مشارکت در بحث گروهی و حضور و غیاب	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۱	• کوئیز بدن اطلاع قبلی	
۹	• آزمون میان ترم (آسکی)	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۹	• آزمون پایان ترم (آسکی)	
۲۰	جمع کل	

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

تعداد دفعات تمرین	رئوس مطالب	هفته
۲ مرتبه	آشنایی با آزمایشگاه، شستن دستها به روش طبی، بررسی علائم حیاتی	اول
۴ مرتبه	بررسی علائم حیاتی (قسمت دوم)، اکسیژن درمانی، پالس اکسیمتری	دوم
۴ مرتبه	وضعیت‌های مختلف، حرکت دادن و انتقال بیمار	سوم
۵ مرتبه	تجویز دارو (چک کردن کارت و کاردکس، تجویز داروی استعمال کردنی)، آشنایی با وسایل تزریقات	چهارم
۵ مرتبه	تجویز دارو (تزریق عضلانی، تزریق محلول‌های وریدی)	پنجم
۵ مرتبه	تجویز دارو (تزریق دارو از طریق ورید و مراقبت‌های مربوطه)	ششم
۳ مرتبه	سنداذ ادرازی (فولی و مراقبت‌های مربوطه)، کنترل I & O	هفتم
	تمرین و رفع اشکال	هشتم
	برگزاری امتحان به روش OSCE کلیه مباحث تدریس شده + اختصارات پزشکی	