

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجوی : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : اول	

اهداف :

شناختی: آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی ، آشنای با مفهوم انرژی مورد نیاز و تعیین میزان مورد نیاز ، آشنایی با مفهوم سوء تغذیه بیمارستانی

مهارتی: یادگیری در خصوص نحوه محاسبه انرژی مورد نیاز ، یادگیری در خصوص نحوه محاسبه شاخص توده بدنی ، یادگیری در خصوص نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه

نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری

روش تدریس

حضور: تدریس خواهد شد	مجازی:
----------------------	--------

نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان

ارزیابی تکوینی:

ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : جلسه دوم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی با نقش و اهمیت درشت مغذی ها (کربوهیدرات، پرتئین، چربی) و میزان مورد نیاز آنها،	
مهارتی: یادگیری نقش و اهمیت درشت مغذی ها (کربوهیدرات، پرتئین، چربی) و میزان مورد نیاز آنها	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	
نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان	
ارزیابی تکوینی:	
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم	

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجوی : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : سوم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی با نقش و اهمیت مواد مغذی (ویتامین های محلول در آب و ویتامین های محلول در چربی) و میزان مورد نیاز آنها	
مهارتی: یادگیری نقش و اهمیت مواد مغذی (ویتامین های محلول در آب و ویتامین های محلول در چربی) و میزان مورد نیاز آنها	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	
نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان	

ارزیابی تکوینی:
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : جلسه چهارم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی با نقش و اهمیت مواد معدنی و میزان مورد نیاز آنها	
مهارتی: یادگیری نقش و اهمیت مواد معدنی و میزان مورد نیاز آنها	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	
نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان	
ارزیابی تکوینی:	
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم	

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : جلسه پنجم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی ، آشنایی با مفهوم سوء تغذیه بیمارستانی	
مهارتی: یادگیری در خصوص آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی ، یادگیری در خصوص نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	
نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان	
ارزیابی تکوینی:	
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم	

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : ششم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی ، آشنایی با مفهوم سوء تغذیه بیمارستانی	
مهارتی: آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های گوارشی (سلیاک، IBD)	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	
نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان	
ارزیابی تکوینی:	
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم	

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : هفتم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی تغذیه درمانی در بیماری های قلب و عروق ، تغذیه درمانی در سوختگی	
مهارتی: یادگیری تغذیه درمانی در بیماری های قلب و عروق ، تغذیه درمانی در سوختگی ها	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	

نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان
ارزیابی تکوینی:
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم

طرح درس

سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس : ترم اول
دانشکده : پرستاری	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: کارشناسی	نام مدرس : دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
نام درس (واحد) : تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	تعداد دانشجویان : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت
جلسه : هشتم	
اهداف :	
شناختی : آشنایی تغذیه درمانی در انواع دیابت ها و چاقی	
مهارتی: یادگیری تغذیه درمانی در بیماری های دیابت و چاقی	
نگرشی : اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری	
نحوه تعامل استاد و دانشجو: تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر در کلاس و شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث، سوال و جواب توسط دانشجویان	
ارزیابی تکوینی:	
ارزشیابی تکمیلی : فعالیت کلاسی و آزمون پایان ترم	