



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «پرستاری اعتیاد»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: پرستاری اعتیاد	تعداد واحد: ۱ (۰/۵ واحد نظری + ۰/۵ واحد عملی)	
گروه هدف: دانشجویان ارشد روان پرستاری	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: بهداشت روان	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر لادن زرشناس	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: بهداشت روان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: دانشگاه علوم پزشکی شیراز - دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه(س) ایمیل: zarshenas@sumsa.ac.ir تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۹۷-۲۲۸ ساعات دسترسی به استاد: طبق هماهنگی با استاد 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر پوران توکلی	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: بهداشت روان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی ایمیل: ptavakoli@sums.ac.ir تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۷ ساعات دسترسی به استاد: در ساعات اداری طی هماهنگی قبلی با استاد 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: آقای دکتر فریدونی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: بهداشت روان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی ایمیل: malekfreidooni@sums.ac.ir تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ساعات دسترسی به استاد: در ساعات اداری طی هماهنگی قبلی با استاد 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

هدف این درس ارتقاء دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان روانپرستاری در ارائه خدمات پیشگیری، مراقبتی و توانبخشی به مددجویان مبتلا به پدیده سوء مصرف و وابستگی به مواد و مشاوره های لازم به مددجویان و خانواده هایشان از پیشگیری تا توانبخشی است. این درس به دو صورت افلاین و آنلاین ارائه خواهد شد. شامل نیم واحد نظری و نیم واحد کارآموزی می باشد که با توجه به شرایط بحران کرونا در خصوص نحوه برگزاری کارآموزی در قسمت پیام سامانه نوید اطلاع رسانی خواهد شد. دانشجویان گرامی لطفا سامانه نوید را مرتب چک نمایید و با توجه به نحوه ارزشیابی این درس که بخشی بصورت پاسخ به سوالات حین دوره می باشد به موقع تکالیف را پاسخ دهید.

اهداف درس

اهداف کلی:

۱. با مفهوم مواد، علل و فرایند آن آشنا شوند.
۲. انواع مواد اعتیاد آور ، علایم و عوارض آنها را شرح دهند.
۳. درمان انواع مواد اعتیاد آور را توضیح دهند.
- ۴- روشهای پیشگیری از اعتیاد به مواد را بیان کنند.

اهداف اختصاصی

۱- هدف کلی : آشنایی با مفهوم مواد، علل و فرایند آن

❖ اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند

- مفهوم اعتیاد را توضیح دهد.
- وضعیت جهانی اختلالات مصرف مواد را بیان کند.
- علل اعتیاد به مواد را شرح دهد.
- مراحل درمان کلی اختلالات مرتبط با مواد را بیان کند.

۲- هدف کلی : آشنایی با انواع مواد اعتیاد آور ، علایم و عوارض

❖ اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند:

- اختلالات مرتبط با الکل را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با کافئین را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با حشیش را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با مواد توهم زا را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با مواد آرام بخش، خواب آور و ضد اضطراب را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با مواد محرک را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با مواد شبه افیونی را شرح دهد.
- اختلالات مرتبط با مواد استنشاقی را شرح دهد.

۳- هدف کلی : آشنایی با درمان انواع مواد اعتیاد آور

❖ اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند

- درمان در اختلالات مرتبط با الکل را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با کافئین را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با حشیش را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با مواد توهم زا را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با مواد آرام بخش، خواب آور و ضد اضطراب را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با مواد محرک را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با مواد شبه افیونی را شرح دهد.
- درمان در اختلالات مرتبط با مواد استنشاقی را شرح دهد.

۴- روشهای پیشگیری از اعتیاد

❖ اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند

- انواع و سطوح پیشگیری
- انواع اعتیاد
- نقش خانواده و جامعه در پیشگیری
- عوامل موثر در پیشگیری از اعتیاد
- نقش روانپرستار در پیشگیری از اعتیاد

واحد کارآموزی

نیم واحد درس مربوط به دوره کارآموزی می باشد که بر اساس اهداف کلی درس دانشجویان طی هماهنگی با استاد مربوطه چند روز را در بیمارستان ابن سینا و چند روز را در مرکز ترک اعتیاد استان می گذرانند.

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

این درس با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی ارائه می شود. شامل کلاس حضوری، ابزارهای تعاملی نوید، تکالیف و فعالیت های یادگیری، خودآزمون ها، می باشد.

روش تدریس حضوری

سخنرانی کوتاه استاد، بحث و گفتگو، ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایتگر استاد

روش تدریس الکترونیکی

کلاس افلاین

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- خلاصه روانپزشکی کاپلان
 - راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روان، ترجمه سید محمدی یحیی، آخرین ویراستار
 - آسیب شناسی روانی، گنجی مهدوی، آخرین ویراستار
 - بزمن، روانشناسی وابسته به مواد: سبب شناسی، تشخیص و درمان اعتیاد، انتشارات ارجمند، آخرین ویرایش.
 - بهارلوغ، سبب شناسی اعتیاد: تحلیل زیستی- روانی- اجتماعی، انتشارات ارجمند، آخرین ویرایش.
 - خانکه ح، فلاحی خشکناب م، نوروزی ک و همکاران، پرستاری اعتیاد، انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، آخرین ویرایش.
 - میلر ن، روانپزشکی اعتیاد، نشر دانشگاه لوم پزشکی مازندران، آخرین ویرایش.
 - رحیمی موقر آ، رفیعی ح، مدنی س، وامقی م، سند جامع پیشگیری اولیه از اعتیاد، ستاد مبارزه با مواد مخدر، آخرین ویرایش.
 - مکرمی آ، نوروزی ع، پروتوکل درمان وابستگی به مواد افیونی و متادون - اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد
- منابع مکمل جهت کارآموزی: پروتوکل درمان وابستگی به مواد افیونی و متادون - اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد

تجهیزات و امکانات آموزشی

- خط اینترنت و امکانات نرم افزاری
- ویدئو پروژکتور

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• پرسش و پاسخ های کلاسی	۲ نمره
	• پاسخ به تکالیف سامانه نوید	۱ نمره
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• امتحان کتبی پایان دوره	۱۲ نمره
	• نمره ارزشیابی کارآموزی	۵ نمره
جمع کل		۲۰ نمره



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان ارشد روانپرستاری		سال ورودی: مهر ۱۴۰۰	زمان ارائه درس: ۱-۱۴۰۱			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	شنبه	۱۴۰۱/۸/۷	۱۵-۱۷	آشنایی با مفهوم مواد، علل و فرایند آن	دکتر لادن زرشناس	مجازی
۲	شنبه	۱۴۰۱/۸/۱۴	۱۵-۱۷	انواع مواد اعتیاد آور ، علایم و عوارض آنها	دکتر پوران توکلی	حضور
۳	شنبه	۱۴۰۱/۸/۲۱	۱۵-۱۷	درمان انواع مواد اعتیاد آور	دکتر پوران توکلی	حضور
۴	شنبه	۱۴۰۱/۸/۲۸	۱۵-۱۷	روشهای پیشگیری از اعتیاد به مواد	دکتر گیتی ستوده	حضور
۵	شنبه	بر اساس برنامه اداره کل آموزش	بر اساس برنامه اداره کل آموزش	امتحان پایان ترم	تیم اساتید	حضور
۶	شنبه	بر اساس زمان آزاد بودن فیلد و هماهنگی با استاد مربوطه	۸-۱۲	دوره کارآموزی	آقای دکتر فریدونی	حضور
۷	شنبه		۸-۱۲	دوره کارآموزی	آقای دکتر فریدونی	حضور
۸	شنبه		۸-۱۲	دوره کارآموزی	آقای دکتر فریدونی	حضور
۹	شنبه		۸-۱۲	دوره کارآموزی	آقای دکتر فریدونی	حضور
۱۰	شنبه		۸-۱۲	دوره کارآموزی	آقای دکتر فریدونی	حضور