

بسمه تعالی



فرم طرح دوره مجازی مراقبتهای تسکینی و نقش پرستار در

آن

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

مشخصات کلی درس

مقطع رشته: کارشناسی ارشد

نام رشته: کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

نام درس: مراقبت‌های تسکینی و نقش پرستار در آن

• مشخصات استاد مسؤل:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
نیلوفر	پاسیار	دانشیار	داخلی جراحی پرستاری	علوم پزشکی شیراز	+98-71-36474254 داخلی ۲۰۷	

استاد مسؤل درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤل:

npasyar@sums.ac.ir

• مشخصات استادان همکار:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
مرضیه	مومن نسب	دانشیار	داخلی جراحی پرستاری	علوم پزشکی شیراز	+98-71-36474254 داخلی ۲۲۶	momennasab@sums.ac.ir

اهداف و معرفی درس

اهداف درس:

- فراگیران در پایان این درس قادر خواهند بود:
- ۱) مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری در مراحل انتهایی زندگی را تشریح نماید.
 - ۲) ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی را بیان نماید.
 - ۳) مراقبت از بیمار در مراحل انتهایی زندگی با توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی را ذکر کند.
 - ۴) مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی را شرح دهد.
 - ۵) مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی را ذکر کند.
 - ۶) تغذیه و هیدراتاسیون بیماران در مراحل انتهایی زندگی را تشریح نماید.

❖ هدف کلی

دانشجو در خصوص مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری از بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اصول مراقبت تسکینی را با تمرکز بر فلسفه و قواعد مراقبت تسکینی بیان نماید.
- مسائل مرتبط با کیفیت زندگی و تأثیر آن در مراقبت‌های پرستاری از بیماران در مراحل انتهایی زندگی را مورد بحث قرار دهد.
- شباهت و تفاوت‌های بین مراقبت‌های پرستاری و مراقبت‌های تسکینی را تحلیل نماید.
- نقش پرستار را به عنوان یکی از اعضای تیم بهداشتی در مراقبت‌های تسکینی تحلیل نماید.

❖ هدف کلی

دانشجو در مورد اصول ارتباط با بیمار مشرف به موت و مراقبت‌های پرستاری از وی با توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اهمیت ارتباط را در مراحل انتهایی زندگی بیان نماید.
- گام‌های مؤثر در ارتقای راحتی بیمار را در ارتباطات مرتبط با مرحله انتهایی زندگی بیان نماید.
- نقش گوش‌دادن فعال، حساسیت و وجود داشتن را مورد بحث قرار دهد.
- عوامل تسهیل‌کننده ارتباط و موانع را در ارتباط با بیمار مشرف به موت بیان نماید.
- اهمیت خودآگاهی را در مسائل مرتبط با انتهایی زندگی تشریح نماید.
- نقش داستان‌گویی در مرحله انتهایی زندگی را توصیف نماید.

- نقش پرستار را در تسهیل استراتژی‌های مثبت سازگاری بیان نماید.
- نقش پرستار را در رابطه با غم و سوگواری تشریح نماید.
- مراقبت‌های مقتضی براساس فرهنگ را توصیف نماید.
- نقش پرستار را در فراهم نمودن مراقبت‌های معنوی به بیمار در مراحل انتهایی زندگی تشریح نماید.

❖ هدف کلی

دانشجو در خصوص مدیریت درد در بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نمایند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ارزیابی درد در بیماران در مراحل انتهایی بیماری را بیان نماید.
- چگونگی عقاید و عملکرد دوگانه و متفاوت جامعه در درمان درد در بیماران مشرف به موت را مورد بحث و تفحص قرار دهد.
- موانع موجود در ارزیابی درد و مداخلات ارائه شده بیمار را بیان نماید که می‌تواند بر کیفیت مراقبت‌های پرستاری در مراحل انتهایی زندگی مؤثر باشد.
- مقیاس درد مقتضی برای بیماران در مراحل انتهایی زندگی را آزمون نماید.
- مسائل مدیریت درد به صورت جامع‌نگر را در بیماران در مراحل انتهایی زندگی توصیف نماید.
- مداخلات دارویی و غیردارویی برای درمان درد در شرایط انتهایی زندگی را تعیین نماید.

❖ هدف کلی

دانشجو در مورد مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- نشانگان غیر دردی شایع در بیماران در مراحل انتهایی زندگی را تعیین و توصیف نماید.
- ارزیابی اختصاصی از بیماران مشرف به موت را بر پایه علایم فردی بیان نماید.
- فرآیند بیماری را با علایم مورد انتظار تشریح نماید.

❖ هدف کلی

دانشجو در خصوص تغذیه و هیدراتاسیون بیماران در مراحل انتهایی زندگی دانش کافی را کسب نماید.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- چگونگی تغذیه و هیدراتاسیون را در بیماران در مراحل انتهایی زندگی تشریح نماید.
- خطرات و فواید هیدراتاسیون و تغذیه را در بیماران مشرف به موت بیان نماید.

■ موارد درمانی مقتضی برای هدراتاسیون و تغذیه در مراقبتهای انتهایی بیان نماید.

معرفی درس:

این درس مبانی نظری و مهارت های لازم مراقبت های تسکینی پرستاری و برقراری ارتباط حرفه ای را بر اساس ارزش های انسانی در مراقبت از بیماران مشرف به موت را فراهم می کند. در این درس فراگیران با نحوه ارایه مراقبت تسکینی از مددجویان/ بیماران و خانواده آنها آشنا شده و راههای توسعه ارایه مراقبت های تسکینی در پرستاری را فرا می گیرند. در این درس بررسی ماهیت و جنبه های مختلف ارایه مراقبت تسکینی در بیماران مشرف به موت مورد بررسی قرار گرفته و تجزیه و تحلیل می گردد.

قابل ذکر است که در این درس فراگیران نسبت به موضوعات در زمینه مراقبت تسکینی در پرستاری حساس شده و تصمیم گیری ها در مراقبت از بیماران مشرف به موت را تجربه و تمرین می کنند تا از این راه صلاحیت های مراقبتی در آنها تقویت شود. مواردی چون:

هدفمند کردن برنامه در راستای مراقبت تسکینی

افزایش انگیزه و صلاحیت بالینی دانشجویان در مراقبت از بیماران مشرف به موت

تحقق اهداف ویژه مراقبت تسکینی در کارآموزی دانشجویان

ارتقای عملکرد بالینی مراقبتی دانشجویان در محیط های بالینی

ارتقاء توجه و حساسیت دانشجویان به موضوعات مراقبت تسکینی در محیط های بالینی

ارتقای توانایی برقراری ارتباط با بیمار مشرف به موت نیز در این دوره مورد توجه می باشد.


این درس در قالب (۱/۵) واحد تئوری - ۵/ واحد عملی) برای دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی تدوین شده است.

انتظار می رود دانشجویان عزیز علاوه بر آشنایی با اصول، مفاهیم و دانش مراقبت تسکینی، با مطالعه و پی گیری منظم و رعایت توالی مباحث و مشارکت فعال در بحث ها و انجام به موقع تکالیف تعیین شده و فعالیت های یادگیری، توانایی نقد و تحلیل مسائل مرتبط با مراقبت تسکینی را به دست آورده و در خود تقویت نمایند.

ارایه این درس به صورت مجازی می باشد و جلسات به صورت ارایه فایل های مجازی MP4 تهیه شده با نرم افزار کمپتزا و استودیو و ... می باشد. ضمن اینکه تکالیف واحد عملی نیز در سیستم نوید بارگذاری میشود. از نظر شرایط اجرا:

آموزش دهندگان در این واحد درسی، سرکارخانمها دکتر مومن نسب و دکتر پاسیار هستند.

منابع درسی دانشجویان

کتاب 

صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Marrelli, Tina M. Hospice and palliative care handbook. Elsevier mosby. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Lanton , Julia. The dying process, patient's experiences of palliative care. Routledge. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Lugton, Jean. Kindlen, Margaret. Palliative care: The Nursing Role.. Charchill livingstone. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Pethtel, lura L. Engel, john D. The palliative care and hospice care give's work book. Radcliffe publishing. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Guido, ginng wacker. Nursing care at the end of life. pearson. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Kerney, N. Richardson, A "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Elsevier, Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Hegner,B,R. Gerlach, M,J. "Assisting in Long- Term Care" Thomson. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Buckley, J. "Palliative Care: An Integrated Approach", Wiley – Blackwell. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Singh, D.A. "Effective Management of Long – Term Care Facilities", Sudbury: Jones & Bartlett Publishers. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Kemp, C. "Terminal Illness: A Guide to Nursing Care" , Philadelphia: Lippincott. Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Lugton, J. & McIntre, R. Palliative Care: The Nursing Role" Elsecier, Last ed
با توجه به سرفصلهای تدریس شده	<ul style="list-style-type: none"> Cowen, P.S. & Moorhead, S. "Current Issues in Nursing" Philadelphia: Mosby & Elsevier. Last ed

اسلاید، فایل متنی، فایل های مجازی (منابع غیر حضوری)

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه کنندگان	مؤلفین / تهیه کنندگان	آماده بودن فایل برای بارگذاری در تاریخ	نحوه ارزشیابی
فایل مجازی MP4	تاریخچه و زمینه های فرهنگی ایجاد و توسعه مراقبت های تسکینی، مفاهیم مقدماتی در مراقبت های پرستاری از بیمار در مراحل انتهایی زندگی	خانم دکتر مومن نسب	طبق برنامه آموزشی	آزمون انتهای ترم و ارایه تکلیف
فایل مجازی MP4 فایل مجازی MP4 با نرم افزار کمپتوزیا	ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی و مراقبت براساس توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی	خانم دکتر پاسیار		آزمون انتهای ترم و ارایه تکلیف
فایل مجازی MP4 با نرم افزار کمپتوزیا	مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی	خانم دکتر پاسیار		آزمون انتهای ترم و ارایه تکلیف
فایل مجازی MP4 با نرم افزار کمپتوزیا	مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی، تغذیه و هیدراتاسیون این بیماران	خانم دکتر پاسیار		آزمون انتهای ترم و ارایه تکلیف

منابع مطالعه بیشتر

- WWW.Iranmedex.com
- <http://www.medscape.com>
- WWW.SID.IR

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

✚ تکالیف یادگیری در طول ترم

(توجه: دانشجویان هماهنگ بفرمایند که مطالبی که به صورت تکلیف ارائه می‌دهند بین ایشان تکراری نباشد در غیر این صورت نمره به تکالیف تعلق نمی‌گیرد)

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	تاریخچه و زمینه‌های فرهنگی ایجاد و توسعه مراقبت‌های تسکینی، مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری از بیمار در مراحل انتهایی زندگی	فعالیت ۱: موانع مراقبت تسکینی در ایران چیست و چه راهکارهایی برای رفع آن پیشنهاد می‌کنید؟	در عرض دو هفته بعد از بارگذاری تکلیف	در عرض چهار هفته پس از بارگذاری تکلیف	مرور فایل مجازی تاریخچه و زمینه‌های فرهنگی ایجاد و توسعه مراقبت‌های تسکینی
۲	ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی و مراقبت براساس توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی	فعالیت ۲: نقش معنویت در ارتباط با بیمار مشرف به موت و راهکارهای ارتقا دهنده در این زمینه را تشریح فرمایید	در عرض دو هفته بعد از بارگذاری تکلیف	در عرض چهار هفته پس از بارگذاری تکلیف	مرور فایل مجازی ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی و ارتقای این مهارت
۳	مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی	فعالیت ۳: کاربرد یکی از رویکردهای مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی و اهمیت آن در ارتقای کیفیت زندگی بیماران مشرف به موت را شرح دهید	در عرض دو هفته بعد از بارگذاری تکلیف	در عرض چهار هفته پس از بارگذاری تکلیف	مرور فایل مجازی ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی و مراقبت براساس توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی و توجه به کاربرد آن در آموزش و بالین
۴	مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی، تغذیه و هیدراتاسیون این بیماران	فعالیت ۴: یکی از روشهای مدیریت نشانگان جسمی و روانی در مراحل انتهایی زندگی و اهمیت آن در ارتقای کیفیت زندگی بیماران مشرف به موت را تشریح نمایید.	در عرض دو هفته بعد از بارگذاری تکلیف	در عرض چهار هفته پس از بارگذاری تکلیف	مرور فایل مجازی مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی، تغذیه و هیدراتاسیون این بیماران و اهمیت آن در ارائه مراقبت‌های تسکینی

✚ ارایه خلاصه کارت:

دانشجویان بایستی یک مقاله انگلیسی و به روز (سه سال اخیر) را به انتخاب خود به صورت کارت خلاصه (دو نمره) ارائه دهند.

نحوه ارائه کارت خلاصه مقاله دانشجویی:

▪ هر دانشجو با توجه به موضوعات پتدریس شده در این دوره موضوعی را برگزیده و در زمان مقرر به صورت کارت خلاصه مقاله مطالب خود را ارائه نماید.

تهیه کارت خلاصه مقالات

دانشجو در مود هر یک از موضوعات پیشنهادی ذکر شده در لاگ بوک ارائه درس با استفاده از مجلات پرستاری و یا ژورنالهای الکترونیکی مقاله‌ای را انتخاب و خلاصه آن را در روی فرم مخصوص نوشته و تا زمان اعلام شده توسط هماهنگ کننده بصورت مکتوب ارائه می نماید. لازم به ذکر است که مقالات جدید از اهمیت بیشتری برخوردار می باشند. مجدداً تأکید می شود که این فعالیت اختیاری است (مقالات ۲ سال اخیر).

معیارهای ارزشیابی کارت خلاصه مقالات:

نگارش مشخصات مقاله طبق رفرنس نویسی و نکور، ارائه مناسب محتوای مقاله (مقدمه، محتوا، نتیجه گیری)، استفاده از مقالات جدید و مرتبط، ترجمه روان و قابل فهم، تایپ مقاله در ۲۰۰ الی ۳۰۰ کلمه، رعایت اصول نگارش و نظم و ترتیب منطقی عناوین.

نحوه نگارش کارت خلاصه نویسی:

تهیه کارت خلاصه نویسی (bib-card) تابع استاندارد خاصی نیست. اما بهتر است به منظور رعایت هماهنگی به صورت قراردادی کارتها به صورت یکنواخت و با استفاده از اصول زیر تهیه گردد:

- ۱- زبان کارتها فارسی است بهتر است در نگارش کارتهای خلاصه نویسی اصول نگارش فارسی شامل غنای محتوایی و رعایت شکل ظاهری اعم از علامت گذاری و زیبایی نگارش رعایت شود. (کارتها به صورت نگارش دستی با خودکار تهیه گردد)
- ۲- از آوردن کلمات انگلیسی که معادل فارسی دارد در متن کارت خودداری شود. در صورت نیاز می توان کلمات انگلیسی با حروف انگلیسی را به صورت زیرنویس در پاورقی آورد. کلماتی که در فارسی معادل معناداری ندارند به همان شکلی که تلفظ می شوند با حروف فارسی در متن آورده شده و در صورت نیاز زیرنویس شوند. علائم اختصاری شناخته شده به همان شکل وارد متن می شوند. مثل ICU، CCU و نظایر آن.
- ۳- بهتر است کارت خلاصه نویسی در ۲۵۰ تا ۳۰۰ کلمه تهیه شود.
- ۴- در زیر نمونه پشت و روی یک کارت خلاصه نویسی نمایش داده شده است.

کارت از نصف کردن یک کاغذ اندازه A4 به دست می آید. بدین نحو طول کارت به اندازه عرض کاغذ A4 و عرض آن به نصف طول کاغذ A4 است.

بسمه تعالی

دانشکده پرستاری مامائی

عنوان مقاله:

رفرنس مقاله

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

✚ ارایه فیلم آموزشی:

دانشجویان موظفند در زمینه های ذیل فیلمی کاملا مرتبط با ارایه مراقبتهای تسکینی را در سیستم نوید بارگذاری کنند(هرکدام یک نمره).

✚ یکی از روشهای مدیریت درد بیماران در مراحل انتهایی زندگی

✚ یکی از روشها در مدیریت نشانگان جسمی و روانی بیماران در مراحل انتهایی زندگی

✚ ارایه سناریو:

دانشجویان بایستی با توجه به تجربیات بالینی خود و یا با استفاده از موردهای مطرح شده در کتب مراقبت تسکینی، به صورت میسوط دو سناریو را به شرح زیر را ارایه نمایند(هر کدام دو نمره). قابل ذکر است که هر سناریو یک نمره و نقد چالشهای ذکر شده در آن سناریو نیز یک نمره را به خود اختصاص می دهد

۱. سناریو در زمینه ارتباط با بیمار مشرف به موت یا خانواده وی همراه با نقد چالش های مطرح شده در

سناریو

۲. سناریو در زمینه تغذیه و هیدراتاسیون در بیماران در مراحل انتهایی زندگی همراه با نقد چالش های

مطرح شده در سناریو

جلسات	ساعت و روز	موضوع	مدرس	امکانات مورد نیاز	روش آموزش
1	طبق برنامه اداره کل آموزش	تاریخچه و زمینه‌های فرهنگی ایجاد و توسعه مراقبت‌های تسکینی، مفاهیم مقدماتی در مراقبت‌های پرستاری از بیمار در مراحل انتهایی زندگی	خانم دکتر مومن نسب	برنامه پاورپوینت دسترسی به سامانه نوید برنامه های نرم افزاری جهت ارائه کلاس مجازی	فایل مجازی MP4
2		ارتباط با بیمار در مراحل انتهایی زندگی و مراقبت براساس توجه به عوامل فرهنگی، روانی اجتماعی و معنوی	خانم دکتر پاسپار	برنامه پاورپوینت دسترسی به سامانه نوید برنامه های نرم افزاری جهت ارائه کلاس مجازی	فایل مجازی MP4 فایل مجازی MP4 با نرم افزار کمپتیزا
3		مدیریت درد در مراحل انتهایی زندگی	خانم دکتر پاسپار	برنامه پاورپوینت دسترسی به سامانه نوید برنامه های نرم افزاری جهت ارائه کلاس مجازی	فایل مجازی MP4 با نرم افزار کمپتیزا
4		مدیریت نشانگان جسمی و روانی در بیماران در مراحل انتهایی زندگی، تغذیه و هیدراتاسیون این بیماران	خانم دکتر پاسپار	برنامه پاورپوینت دسترسی به سامانه نوید برنامه های نرم افزاری جهت ارائه کلاس مجازی	فایل مجازی MP4 با نرم افزار کمپتیزا

ارزشیابی دانشجویان در واحد تئوری

۴نمره	تکالیف یادگیری در واحد تئوری (انجام به موقع در زمان تعیین شده و درج در سیستم نوید)
۸نمره	آزمون پایان ترم
۲نمره	ارائه کارت خلاصه در واحد عملی
هر کدام ۲ نمره جمعا ۴ نمره	ارایه دو سناریو همراه با نقد
هر کدام یک نمره جمعا ۲ نمره	ارایه دو فیلم آموزشی
۲۰ نمره	جمع

نام و نام خانوادگی و امضای مدیر گروه

دکتر زینت محبی

نام و نام خانوادگی و امضای استاد مسؤول درس

دکتر نیلوفر پاسیار