



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « اصول و مهارت های پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: اصول و مهارت های پرستاری	شماره درس: ۱۶۰۳۱۳	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر فاطمه شیرازی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز-میدان نمازی-دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: shirazi_۱۳۹۳@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱-۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۱ ساعات دسترسی به استاد: چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا خادمیان	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز-میدان نمازی-دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: shirazi_۱۳۹۳@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱-۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۱۳ ساعات دسترسی به استاد: یکشنبه ها ساعت ۱۳-۱۵ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: آرزیتا جابری	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارت های پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: azita۶۳۵@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی: ۲۲۱ ساعات دسترسی به استاد: یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۵-۱۳ 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
اصول و فنون پرستاری از جمله دروس پایه است که هدف آن آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت است. در این درس دانشجویان در زمینه مفاهیم اساسی مراقبت و استفاده از تفکر خلاق و فرآیند پرستاری به قوانین و مقررات اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی آگاهی و مهارت را کسب می کنند.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی
اهداف مرحله ای
اهداف شناختی
۱. آشنا شدن با پرستار و نقش پرستار در برآوردن نیازهای مددجو
۲. آشنایی با مراقبتهای پرستاری هنگام پذیرش، انتقال و ترخیص مددجویان، مخاطرات، عوامل موثر، مسئولیتهای پرستار
۳. آشنایی با اصول اساسی در ارائه مراقبتهای بهداشتی به مددجویان
۴. آشنا شدن با مسئولیت های پرستار در اندازه گیری دقیق علائم حیاتی
۵. شناخت نیازهای تغذیه ای مددجو و انواع رژیم های غذایی
۶. آشنایی با انواع روشها و موارد استفاده از اکسیژن درمانی
۷. شناخت اثرات ورزش و بی حرکتی بر سیستمهای بدن
۸. شناخت مشکلات شایع در دفع ادرار و تدابیر پرستاری مربوطه
۹. شناخت مشکلات شایع در دفع مدفوع و مراقبتهای پرستاری مربوطه
۱۰. آشنایی با اصول و روش های کنترل عفونت
۱۱. آشنایی با انواع روشهای مراقبت از زخم
۱۲. آشنایی با اصول و روش آماده کردن داروها
۱۳. شناخت اصول صحیح، محلها و روش انجام تزریقات
۱۴. آشنایی با کاربرد احکام و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری
اهداف نگرشی
۱. توجه به اهمیت رفع نیازهای بیماران
۲. بکارگیری اصول تفکر نقادانه
۳. بکارگیری اصول کنترل عفونت

روش ارائه درس
راهبرد آموزشی
روش تدریس حضوری
سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ
روش تدریس الکترونیکی
محتوای آنلاین بارگذاری شده در سامانه نوید- برگزاری کلاس آنلاین با هماهنگی قبلی

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice last, ed ST Louis, Mosby C.C.
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care last . Ed. Philadelphia: lippincott C.
- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، آخرین ویرایش.
- Craven, Ruth F, Hirnle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott C-
- Kozier & Erb's, Fundamental of Nursing, last Edition
- اصول و فنون پرستاری بابک روز بهان، آخرین ویرایش.

تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت برد
- ویدئو پروژکتور

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
• ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• مشارکت در بحث گروهی و حضور و غیاب	۱
	• کوئیز بدن اطلاع قبلی	۱
• ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون میان ترم	۹
	• آزمون پایان ترم	۹
• جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

جلسات	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	شیوه ارائه درس
۱.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	اندازه‌گیری علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس)	خانم دکتر شیرازی	حضور
۲.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	اندازه‌گیری علائم حیاتی (فشار خون)	خانم دکتر شیرازی	مجازی
۳.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	آشنایی با بیمارستان، پذیرش، انتقال، ترخیص و تأمین امنیت مددجویان + مخاطرات، عوامل موثر، مسئولیتهای پرستار	خانم دکتر جابری	حضور
۴.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	نیاز به حرکت و ورزش	خانم دکتر شیرازی	حضور
۵.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	نیازهای تغذیه ای و نیاز به دفع مدفوع	خانم دکتر شیرازی	حضور
۶.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	پیشگیری و کنترل عفونت + ماهیت و زنجیره عفونت، عوامل موثر بر خطر عفونت، عفونتهای مرتبط با مراقبت، اصول پیشگیری، گندزدایی طبی و جراحی	خانم دکتر خادمیان	مجازی
۷.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	نیاز به دفع ادرار + نیاز به اکسیژن	خانم دکتر شیرازی	حضور + مجازی
۸.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	مراقبت از زخم و پانسمان	خانم دکتر شیرازی	حضور
۹.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	مراقبت از زخم فشاری و زخم های مزمن	خانم دکتر شیرازی	حضور
۱۰.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	آشنایی با اصول و روش آماده کردن داروها، داروهای خوراکی و موضعی	خانم دکتر خادمیان	مجازی
۱۱.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	شناخت اصول صحیح محل‌ها و روش انجام تزریق عضلانی، داخل جلدی و زیرجلدی	خانم دکتر خادمیان	حضور
۱۲.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	تزریقات وریدی- محاسبات دارویی	خانم دکتر خادمیان	حضور
۱۳.	طبق برنامه اداره کل آموزش	کل	کاربرد احکام و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری	خانم دکتر جابری	حضور

