

هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
 معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « اصول و مهارتهای پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول و مهارتهای پرستاری	تعداد واحد: ۱/۵ واحد عملی	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه اصول و مهارتهای پرستاری	شماره درس: ۱۶۰۳۱۴	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه شیرازی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، اتاق ۳۸ ایمیل: shirazi_۱۳۹۳@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی: ۱۵۱ ساعات دسترسی به استاد: چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا خادمیان	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: khademian@sums.ac.ir تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی: ۱۱۳ ساعات دسترسی به استاد شنبه ۱۵-۱۳ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: آرزیتا جابری	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: azita۱۳۵@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی: ۲۲۱ ساعات دسترسی به استاد: یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۵-۱۳ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: ساغر سالاری	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: saghar.salari75@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۴۷ ساعات دسترسی به استاد سه شنبه ها ساعت ۱۳ 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه بافهم	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: saghar.salari75@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۰ ساعات دسترسی به استاد دوشنبه ها ساعت ۱۳ 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
اصول و مهارتهای پرستاری از جمله دروس پایه است که هدف آن آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت است. در این درس دانشجویان در زمینه مفاهیم اساسی مراقبت و استفاده از تفکر خلاق و قوانین و مقررات اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی آگاهی و مهارت را کسب می کنند.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی با اصول و مهارتهای عملی پایه در ارائه مراقبتهای پرستاری
اهداف اختصاصی
پس از پایان این دوره انتظار میورد دانشجو قادر باشد:
<ol style="list-style-type: none"> دستهای خود را به روش صحیح بشوید. علائم حیاتی مددجو (درجه حرارت، نبض، تنفس و فشار خون) را به وقت اندازه گیری نماید. نبضهای محیطی و نبض رادیال - اپیکال را اندازه گیری می کند. نمودار علائم حیاتی را رسم نماید. مددجو را در وضعیت صحیح (پوزیشن) قرار دهد. حرکت و نقل و انتقال مددجو را با روش صحیح انجام دهد. محیط استریل را بطور صحیح برقرار نماید. دستکش استریل (با روش باز) را بصورت صحیح بپوشید. لوله معده (N/G tube) را به روش صحیح وارد نماید.

- ۱۰) لاواژ ، گواژ و مراقبت از N/G tube را انجام دهد .
- ۱۱) انواع انما و مراقبت های روده‌ای را انجام دهد .
- ۱۲) انواع کیسه کله‌تومی را به طور صحیح تعریف کند، شستشوی کله‌تومی را انجام دهد و از پوست اطراف استوما مراقبت نماید.
- ۱۳) شستشو ، تمیز کردن و پانسمان زخم و مراقبت از درن، کشت زخم و کشیدن بخیه را بطور صحیح انجام دهد.
- ۱۴) مراقبت‌های پیشرفته از زخم (زخم فشاری و زخم‌های مزمن) را انجام دهد.
- ۱۵) داروهای خوراکی، موضعی، استنشاقی و انواع قطره های دارویی را با اصول صحیح، چک کاردکس و کارت دارویی تجویز نماید .
- ۱۶) داروهای تزریقی را بصورت صحیح و با استفاده از وسایل موردنیاز آماده نماید.
- ۱۷) تزریق دارو به روش داخل جلدی ، زیر جلدی ، داخل عضلانی و وریدی راصحیح انجام دهد .
- ۱۸) تزریق انسولین با قلم های انسولین راصحیح انجام دهد .
- ۱۹) رگ گیری جهت برقراری انفوزیون وریدی را انجام دهد .
- ۲۰) اندازه‌گیری قندخون با گلوکومتر به روش صحیح انجام دهد.
- ۲۱) روشهای اکسیژن درمانی از طریق ماسک ، سند بینی و کانولا و نحوه کار کردن با پالش اکسیمتری را نمایش دهد .
- ۲۲) ملافه های تخت (اشغال نشده ، اشغال شده و تخت بهبودی) را تعویض نماید و استفاده از تشک مواج را جهت پیشگیری از زخم فشاری انجام دهد.
- ۲۳) مراقبت از لوله تراکیاستومی (ساکشن و پانسمان) و اندازه گیری فشار کاف را انجام دهد.
- ۲۴) مراقبت‌های بهداشت فردی (دهان شویه، مراقبت صبحگاهی، شستن سر، حمام در تخت و ماساژ پشت) را به صورت صحیح انجام دهد.
- ۲۵) مراقبت‌های دستگاه ادراری (شستشوی پرینه وارد کردن سند موقت و فولی) را بصورت صحیح انجام دهد
- ۲۶) انواع روشهای گرما و سرما درمانی (کیف آب گرم ، چراغ گرما ،حمام نشیمن ،کیف یخ) را نمایش دهد .
- ۲۷) تکنیک های جدا سازی و کاربرد محافظ ها (گان ،ماسک ، دستکش ،عینک ، نقاب صورت) را اجرا کند .
- ۲۸) آموزش های قبل از عمل جراحی (سرفه، تنفس عمیق،استفاده از اسپیرومتری، ورزشهای پا) و آماده کردن محل عمل جراحی (شیو) را انجام دهد.
- ۲۹) مراقبت از پا در بیماران مبتلا به دیابت را انجام دهد.
- ۳۰) کنترل دخول و خروج مایعات (I&O) را بصورت صحیح انجام دهد .
- ۳۱) مراقبت از جسد (Dead care) را انجام دهد.
- ۳۲) اختصارات پزشکی را به درستی به کار برد.

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

روش تدریس حضوری

سخنرانی، نمایش عملی، بحث گروهی

روش تدریس الکترونیکی

محتوای آفلاین بارگذاری شده در سامانه نوید

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، آخرین ویرایش.
- موسوی، ملیحه السادات ، عالیخانی ، مریم روشهای پرستاری بالینی . تهران : شهر آب آینه سازان آخرین ویرایش.
- Craven, Ruth F, Hirnle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott C- ۲۰۱۲.
- Kozier & Erb's, Fundamental of Nursing, last Edition, ۲۰۲۲.
- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice last , ed ST Louis, Mosby C.C.۲۰۲۰.
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care last . Ed. Philadelphia: lippincott C. ۲۰۰۹.

تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت برد
- کامپیوتر و مانیتور
- مولاژ

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نوع ارزشیابی
۱	• شرکت در بحث کلاسی	• ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۱	• شرکت مستمر در تمارین کلاسی	
۹	• امتحان میان ترم به روش عملی (آسکی)	
۹	• امتحان پایان ترم به روش عملی (آسکی)	• ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۲۰		• جمع کل

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس اصول و مهارت‌های پرستاری (عملی)

جلسات	رئوس مطالب	حداقل دفعات تمرین
جلسه اول	اهداف و شستن دستها	۳ مرتبه
جلسه دوم	اندازه گیری علائم حیاتی (درجه حرارت نبض تنفس)، نبضهای محیطی و اپیکال	۵ مرتبه
جلسه سوم	اندازه گیری علائم حیاتی (فشارخون)، رسم نمودار	۵ مرتبه
جلسه چهارم	وضعیت های مختلف- حرکت و انتقال مددجو - مراقبت از بیمار مجزا	۳ مرتبه
جلسه پنجم	تکنیک استریلیتی- پوشیدن دستکش استریل	۴ مرتبه
جلسه ششم	مراقبت از زخم (بررسی زخم- تعویض پانسمان- کشیدن بخیه)	۳ مرتبه
جلسه هفتم	مراقبت های پیشرفته از زخم بستر (انواع پانسمان ها- کشت زخم- مراقبت از درن)	۳ مرتبه
جلسه هشتم	مراقبت‌های گوارشی (گذاشتن لوله معده)	۴ مرتبه
جلسه نهم	مراقبت‌های گوارشی (لاواژ و گواژ)	۴ مرتبه
جلسه دهم	مراقبت‌های روده ای (انواع انما و رکتال تیوب)	۳ مرتبه
جلسه یازدهم	مراقبت‌های روده ای (مراقبت از کلتومی)+ انواع کیسه های استومی+شستشوی کلتومی	۳ مرتبه
جلسه دوازدهم	اکسیژن درمانی و مراقبت‌های مربوطه+پالس اکسیمتری - سرما و گرما درمانی	۳ مرتبه
جلسه سیزدهم	تمرین و رفع اشکال	
امتحان میان ترم به روش آسکی + اصطلاحات پزشکی		
جلسه چهاردهم	آشنایی با کارت، کاردکس پرونده و اصول دارو دادن - تجویز داروهای خوراکی	۵ مرتبه
جلسه پانزدهم	تجویز داروهای موضعی، استنشاقی و انواع قطره های دارویی	۵ مرتبه
جلسه شانزدهم	آشنایی با وسایل تزریقات، آماده کردن داروهای تزریقی و تزریق عضلانی	۵ مرتبه
جلسه هفدهم	تزریق زیرجلدی و داخل جلدی+ تزریق انسولین با قلم های انسولین	۵ مرتبه
جلسه هجدهم	تزریقات وریدی (وصل کردن سرم و مراقبت های مربوطه)	۵ مرتبه
جلسه نوزدهم	تزریق دارو از طریق ورید - اندازه گیری قندخون با گلوکومتر+نمونه گیری خون وریدی	۳ مرتبه
جلسه بیستم	تعویض ملافه تخت اشغال شده و تعویض ملافه تخت اشغال نشده، پیشگیری از زخم بستر(تشک مواج)	۳ مرتبه
جلسه بیست و یکم	مراقبت از لوله تراکیاستومی (ساکشن و پانسمان)+اندازه گیری فشار کاف	۴ مرتبه
جلسه بیست و دوم	مراقبت‌های بهداشت فردی (دهانشویه و شستن سر)، مراقبت‌های بهداشت فردی (حمام در تخت و ماساژ پشت)	۳ مرتبه
جلسه بیست و سوم	مراقبت‌های دستگاه ادراری (شستشوی پرینه سند موقت ، سند فولی و مراقبت‌های مربوطه)، کنترل دخول و خروج مایعات	۴ مرتبه
جلسه بیست و چهارم	آموزش های قبل از عمل جراحی(سرفه، تنفس عمیق،استفاده از اسپیرومتری، ورزشهای پا) آماده کردن محل عمل جراحی (شیو)	۲ مرتبه
جلسه بیست و پنجم	مراقبت از پا در بیماران دیابتی، مراقبت از جسد	۲ مرتبه
جلسه بیست و ششم	تمرین و رفع اشکال	۲ مرتبه
امتحان پایان ترم به روش آسکی + اختصارات پزشکی		