



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره « پرستاری حرفه ایی: مفاهیم پایه ۱ »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: پرستاری حرفه ایی: مفاهیم پایه ۱	تعداد واحد: ۱ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان پرستاری، مقطع کارشناسی	پیش نیاز درس: اصول و مهارت های پرستاری	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: پرستاری	شماره درس: ۱۶۰۳۶۱	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر خاطره رستمی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: فوریت های پزشکی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز - دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی</li> <li>ایمیل: <a href="mailto:khatereh.rostami.nursing@gmail.com">khatereh.rostami.nursing@gmail.com</a></li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ داخلی ۱۴۱</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۱۶:۰۰ - ۱۴:۰۰</li> </ul>		

### جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
در این واحد درسی، دانشجو با برخی مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آنها در ارزیابی مراقبت حرفه ایی به مددجویان، توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده های آنها آشنا می شود.
اهداف درس
<b>هدف کلی: (۱)</b> دانشجو بتواند از طریق به کارگیری مهارت تفکر خلاق از آموخته های خود جهت درک بهتر نیازهای بیماران (بزرگسالان/ سالمندان) در ارتباط با اختلالات مرتبط با فاهیم مورد آموزش برای تامین، حفظ و سلامت ایشان بهره بگیرد.
<b>اهداف شناختی:</b>
دانشجو باید بتواند:
۱- تعریف حرفه ی پرستاری و نقش پرستار و تاریخچه پرستاری در ایران و جهان را بیان کند .
۲- تعریف سلامتی و بیماری، مفاهیم مرتبط، عوامل موثر بر سلامتی، پیشگیری و انواع آن را توضیح دهد .
۳- مفهوم انسان و نیازهای انسان و مفهوم محیط را بداند.
۴- فلسفه ی پرستاری و مراقبت، تعریف مراقبت انواع آن و رفتار های مراقبتی، مدل های مراقبت انسان گرایانه، کل نگر، بیمار محور، خانواده محور و جامعه محور را بشناسد.

۵- ارتباط را تعریف کند، عناصر فرایند ارتباط، شکهای ارتباط مدل های ارتباط، قلمرو و مناطق فضای شخصی در ارتباط، ارتباط با بیماران دارای نیازهای خاص را بداند.

۶- تعریف همدلی، اهمیت آن، مراحل و مولفه های همدلی را بیان کند.

۷- تعریف شفقت، اهمیت شفقت ورزی در پرستاری، خستگی ناشی از آن و مراقبت از خود در مقابل آن را توضیح دهد.

۸- تنیدگی و سازگاری را تعریف کند، انواع استرسورها و پاسخ به آنها، اختلال استرس پس از سانحه، سندرم سازگاری عمومی و مراقبت از آن را توضیح دهد.

۹- بتواند در مورد چرخه ی خواب و بیداری و مکانیسم های تنظیمی آن، مراحل چرخه ی خواب طبیعی (REM و NREM) اختلالات شایع خواب و مداخلات پرستاری آن توضیح دهد.

۱۰- بتواند در مورد فیزیولوژی درد، دسته بندی ویژگی های درد حاد و مزمن، مدل ها و ابزارهای بررسی درد ف روشهای مختلف دارویی و غیر دارویی مدیریت درد و نقش پرستار در تجویز آن را توضیح دهد.

۱۱- سالمندی و پرستاری از سالمند را بشناسد. تغییرات فیزیولوژیکی، جسمی، روانی-اجتماعی و عملکردی سالمند، تغییرات شناختی و تفکیک سه اختلال دلیریوم، دمانس و افسردگی در سالمندان و نقش پرستار در کمک به آنها را بیان کند.

### روش ارائه درس

راهبرد آموزشی : تدریس گروهی و ترکیبی ۱۰۰ درصد آموزش ها حضوری می باشد.

### روش تدریس حضوری

- سخنرانی- بحث و گفتگو-
- پرسش و پاسخ
- آموزش مبتنی بر سناریو

### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی:

۱- کتاب پرستاری پوتر و پری -آخرین ویرایش

۲- کتاب تیلور- آخرین ویرایش

### تجهیزات و امکانات آموزشی

شامل :

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نوع ارزشیابی
		ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
٪۹۳	آزمون پایان دوره تئوری	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
٪۷	مشارکت در بحث	
٪۱۰۰		جمع کل



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

روش ارائه	استاد	عنوان جلسات	گروه هدف: دانشجویان پرستاری		
			ساعت	تاریخ	روز
حضور	خانم دکتر خادامیان	تعریف حرفه ی پرستاری و نقش پرستار و تاریخچه پرستاری در ایران و جهان	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۱
حضور	اساتید گروه روان	فلسفه ی پرستاری	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۲
حضور	خانم دکتر رستمی	تعریف سلامتی و بیماری- انسان-محیط	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۳
مجازی	خانم دکتر شیرازی	بهداشت فردی	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		
حضور	خانم دکتر شیرازی	خواب	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۴
حضور	خانم دکتر شیرازی	درد، فیزیولوژی درد	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۵
حضور	اساتید گروه روان	همدلی- شفقت	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۷
حضور	خانم دکتر محبی	سالمندی	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۸

تهیه و تنظیم: دکتر خاطره رستمی