



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره « تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۱/۵	نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری	
پیش نیاز درس: ندارد	گروه هدف: دانشجویان پرستاری.	
شماره درس: ۱۰	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی.	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: تغذیه بالینی	مرتبه علمی: استادیار	نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی ، دانشکده تغذیه و علوم غذایی.</li> <li>ایمیل: shirazifard1393@gmail.com</li> <li>تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۶. داخلی ۳۷۹</li> <li>ساعات دسترسی به استاد ۸ الی ۱۵</li> </ul>		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
درس تغذیه و تغذیه درمانی با هدف ارتقاء دانش دانشجویان در زمینه علم تغذیه آموزش داده می شود . پس از آموزش اصول علم تغذیه و مفاهیم علم تغذیه شناخت یک رژیم غذایی سالمو پیروی از یک برنامه غذایی سالم در بین دانشجویان یکی از اهداف خواهد بود . علاوه بر آن ، هدف از آموزش روش های ارزیابی وضعیت تغذیه ، آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی و تغذیه درمانی به دانشجویان پرستاری در جهت کاهش سوء تغذیه بیمارستانی ، شناسایی بیماران در معرض خطر سوء تغذیه می باشد .
اهداف درس
<b>هدف کلی:</b> گسترش دانش دانشجو در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماری ها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط



## اهداف اختصاصی

### اهداف شناختی

آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی  
آشنایی با تغذیه درمانی در بیماری های قلب و عروق ، گوارش ، سوختگی ، دیابت و چاقی  
آشنای با مفهوم انرژی مورد نیاز و تعیین میزان مورد نی  
آشنایی با مفاهیم مواد مغذی و میزان مورد نیاز آنها  
آشنایی با مفهوم سوء تغذیه بیمارستانی

### اهداف مهارتی

یادگیری در خصوص نحوه محاسبه انرژی مورد نیاز  
یادگیری در خصوص نحوه محاسبه شاخص توده بدنی  
یادگیری در خصوص نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه

### اهداف نگرشی

اهمیت آموزش تغذیه به دانشجویان پرستاری

## روش ارائه درس

### راهبرد آموزشی

روش تدریس: حضوری

روش تدریس الکترونیکی

## منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

۱ - Krause's food & nutrition care process

۲ - Nutritional assessment

• منابع آموزشی کمکی



### تجهیزات و امکانات آموزشی

• ویدیو پروژکتور

powerpoint

وایت بورد

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	•	
	•	
	•	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• فعالیت کلاسی	۲۰ درصد
	• آزمون پایان ترم	۸۰ درصد
جمع کل		

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

زمان ارائه درس:		سال ورودی:	گروه هدف:			
روش ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	ساعت	تاریخ	روز
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری	دکتر زهرا موسوی	• مفاهیم پایه تغذیه و انرژی	طبق برنامه اداره کل آموزش		۱
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• متابولیسم و نقش کربوهیدرات ، پروتئین ، چربی	طبق برنامه اداره کل آموزش		۲
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• متابولیسم و نقش ویتامین های محلول در آب و ویتامین های محلول در چربی	طبق برنامه اداره کل آموزش		۳
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• متابولیسم و نقش مینرال ها ( آهن ، روی ، کلسیم ، فسفر، ید)	طبق برنامه اداره کل آموزش		۴
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• روش های ارزیابی وضعیت تغذیه- انواع رژیم های غذایی بیمارستانی	طبق برنامه اداره کل آموزش		۵
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• تغذیه درمانی پزشکی در بیماری های گوارشی (سلیاک ، IBDو....)	طبق برنامه اداره کل آموزش		۶
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• تغذیه درمانی پزشکی در بیماریهای قلب و عروق و تغذیه درمانی در سوختگی ها	طبق برنامه اداره کل آموزش		۷
پاورپونت ، ویدئو پرژکتور ، وایت برد	دانشکده پرستاری		• تغذیه درمانی پزشکی در دیابت و چاقی	طبق برنامه اداره کل آموزش		۸