



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «مراقبت های پرستاری در منزل»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۲ (۱/۵ واحد نظری + ۰/۵ واحد عملی)	نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	
پیش نیاز درس: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری	
شماره درس:	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: پرستاری داخلی جراحی	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: دکتر معصومه رامبد
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری مامایی شیراز</li> <li>ایمیل: rambodma@yahoo.com</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸ داخلی ۱۴۸</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: دکتر مهناز رخشان
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی دانشکده پرستاری مامایی</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: پرستاری	مرتبه علمی: مربی	نام و نام خانوادگی: خانم پریسا منصور
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی دانشکده پرستاری مامایی</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
-------------------------	--	--

نام و نام خانوادگی: دکتر زینت محبی	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: پرستاری
<b>اطلاعات تماس:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی دانشکده پرستاری مامایی</li><li>ایمیل:</li><li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۸</li><li>ساعات دسترسی به استاد: در طول هفته</li></ul>		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
<p>این درس شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.</p>
اهداف درس
<p><b>هدف کلی:</b> آشنایی دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی</p> <p>عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>۱) بررسی سیستم متابولیک: دیابت، چاقی مرضی همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی</li><li>۲) بررسی مشکلات سیستم گردش خون: سکته قلبی و پرفشاری خون همراه با نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش به بیمار در امر مراقبت از خود</li><li>۳) بررسی سیستم تنفس: آسم و آلرژی همراه با نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش به بیمار در امر مراقبت از خود</li><li>۴) شناخت سرطان: سرطان های پستان و پروستات همراه با مراقبت های تسکینی و End of life، مراقبت های پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری، و آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود</li><li>۵) صدمات و تروماها: ضایعات نخاعی همراه با برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل</li></ol>
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی
<ul style="list-style-type: none"><li>• مراقبتهای دیابت در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد.</li><li>• مراقبتهای چاقی مرضی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد.</li><li>• مراقبتهای پرفشاری خون و سکته قلبی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در منزل را شرح دهد.</li></ul>

- مراقبتهای آسم و آلرژی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در منزل را شرح دهد.
- مراقبتهای سرطان های پستان و پروستات در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در منزل را شرح دهد.
- مراقبتهای ضایعات مغزی- نخاعی در منزل همراه با ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد و بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی را شرح دهد.

### اهداف مهارتی

- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به دیابت بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به چاقی مرضی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به آسم و آلرژی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به سرطان های پستان و پروستات بر اساس الگوی اورم تدوین کند.
- برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به ضایعات مغزی- نخاعی بر اساس الگوی اورم تدوین کند.

### اهداف نگرشی

- اهمیت مراقبت در منزل از بیماران دیابتی، چاقی مرضی، پرفشاری خون و سکته قلبی، آسم و آلرژی، سرطان پستان و پروستات و ضایعات نخاعی بر اساس الگوی ورم را بیان نماید.
- اهمیت استفاده از روشهای پیشبرد سلامتی و اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، ورزش و فعالیت فیزیکی مناسب، روشهای سازگاری) در بیماران فوق را شرح دهد.
  - اهمیت راهبردهای مراقبت از خود، مدیریت بیماری و چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیماران فوق مد نظر قرار دهد.

## روش ارائه درس

### راهبرد آموزشی

این درس به شیوه تدریس گروهی و با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی ارائه می شود. در شرایط عادی محتوا به صورت حضوری و در شرایط خاص شیوه بیماری کووید ۱۹ از شیوه های الکترونیکی (نوید، تکالیف و ...) استفاده می شود.

### روش تدریس حضوری

تدریس محتوای هر جلسه با مشارکت استاد و گروه های دانشجویی انجام می شود. محتوای مباحث دانشجویان طبق عنوان یا سناریو پیشنهادی استاد تدوین می شود و در کلاس حضوری ارائه می شود.

### روش تدریس الکترونیکی

با توجه به برگزاری کلاس ها به صورت حضوری، این قسمت در حال حاضر به صرت حضوری برگزار می شود.

## منابع آموزشی

- Smeltez, S C, Bare B. Brunner and Suddarth's text book of medical surgical nursing. Philidelphia: Lippincott. Last Edition.
- Black H M, Hawks J H, Keen A M. medical surgical nursing. Philadelphia: Saunders.
- Polaski A L, Tatro S E, Luckmann's. Core principle and practice of medical surgical nursing. Philadelphia, Saunders. Last Edition
- Implementing an asthma, home visit program: 10 Steps to Help Health. Plans. EPA, United States Environmental Protection Agency. Last Edition
- Paolo Sbraccia, Enzo Nisoli, Roberto Vettor. Clinical Management of Overweight and Obesity. Springer Cham Heidelberg New York Dordrecht London. Springer International Publishing Switzerland ;Last Edition.
- Andrew P. Hills, Neil A. King and Nuala M. Byrne. Children, Obesity and Exercise Prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity. Taylor & Francis e-Library; Last Edition.

• معصومه رامبد، محمدتقی ساربان و فروغ رفیعی. تدوین برنامه آموزش به بیمار بر اساس الگوی اورم. تهران، انتشارات خسروی؛ آخرین ویرایش

- Nancy Haugen Sandra Galura. Ulrich & Canale's Nursing Care Planning Guides. 8th Edition. Last edition. ; Last Edition.

### تجهیزات و امکانات آموزشی

- کتاب، رایانه، سامانه نوید، اینترنت

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	این درس با ۲ واحد از دو قسمت ۱/۵ واحد تئوری و ۰/۵ واحد عملی تشکیل شده است. قسمت تئوری ۱۲ جلسه است. آموزش این درس به شیوه یادگیری حل مسئله گروهی-مشارکتی می باشد که با مشارکت فعال دانشجویان در گروه ها آموزش صورت می گیرد. برای این منظور دانشجویان به گروه های کوچک ۸-۶ نفره تقسیم می شوند و مشارکت فعال به صورت گروهی انجام می شود (گروه بندی بر اساس کارآموزی) است. برای هر جلسه تکلیف در نظر گرفته می شود که یک یا دو گروه از دانشجویان با سناریو یا عنوانی که استاد در اختیار آنها قرار می دهد به جستجوی کتابخانه ای در مورد موضوع مورد بررسی بر اساس سناریو می پردازد. سپس مطلب توسط نماینده گروه ارائه می شود. هر گروه از دانشجویان در طول ترم در ارائه دو موضوع مشارکت دارد.	یک تکلیف ۲ نمره
	در مورد واحد عملی، دانشجوی یک بیمار واقعی را بر اساس عناوین منتخب درس انتخاب کرده و به صورت گروهی بر طبق مدل خودمراقبتی اورم به تدوین برنامه مراقبت در منزل می پردازد و فعالیت گروهی در قالب یک فایل ارائه می شود.	یک تکلیف: ۵ نمره
	• امتحان میان ترم	۶/۵ نمره
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• امتحان پایان ترم	۶/۵ نمره
جمع کل		۲۰ نمره

## تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

تکال

یف: این درس دارای ۲ تکلیف است.

**۱. تکالیف اول مربوط به هر جلسه:** نمره این بخش ۲ از ۲۰ می باشد. بدین صورت که کل دانشجویان کلاس در گروه های ۶-۸ نفره بر اساس اسامی گروه بندی کارآموزی ها قرار میگیرند. سپس برای هر گروه عناوین توسط استاد مربوطه از حداقل ۱۰ روز قبل از کلاس مشخص می شود. دانشجویان هر گروه، طبق سناریویی یا عنوان پیشنهادی استاد به تدوین برنامه آموزشی مرتبط پرداخته و موضوع مورد نظر به صورت فیلم یا پاورپوینت در همان جلسه کلاسی ارائه می شود. لازم است که تک تک دانشجویان در جمع آوری و اجرای موضوع مشارکت داشته باشند. لذا اسامی همکاران در کار گروه در ابتدای فعالیت اضافه شود. هر گروه یک مطلب را بر اساس جدول زیر ارائه می دهند.

• جدول ۱. تکالیف هر جلسه

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	فرایند پرستاری مبتنی بر مدل خودمراقبتی اورم	دانشجویان گروه ۲ با مشورت خانم دکتر رخشان به ارائه مطلب خود در کلاس آنلاین می پردازند و تکلیف را در سامانه نوید در قسمت تکالیف وارد می نمایند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور فرایند پرستاری مبتنی بر مدل اورم
۲	انواع عمل جراحی چاقی	دانشجویان گروه ۴ با مشورت خانم دکتر رامبد به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور مطلب چاقی
۳	مراقبت پرستاری در منزل بیماران دیابتی با تاکید بر اختلال در تمامیت پوستی، پیشگیری از عفونت، انسولین، ورزش	دانشجویان گروه ۱ با مشورت خانم دکتر رامبد به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور موضوع دیابت
۴	مراقبت پرستاری از بیمار سرطان پرستاری	دانشجویان گروه ۳ با مشورت خانم دکتر محبی به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور موضوع مغز و اعصاب
۵	مراقبت پرستاری از بیمار آسیب طناب نخاعی	دانشجویان گروه ۵ با مشورت خانم دکتر محبی به ارائه مطلب خود در کلاس می پردازند.	در کلاس درس	در کلاس درس	مرور موضوع مغز و اعصاب

**تکلیف دوم مربوط به ۰/۵ واحد عملی درس:** نمره این قسمت ۵ از ۲۰ است. برای این منظور هر ۶-۸ نفر دانشجویان بر اساس اسامی گروه کارآموزی یکی از موضوعات پیشنهادی این دوره را که در جدول ۲ درج شده است را انتخاب کرده و بر اساس الگوی اورم به تدوین برنامه آموزشی می پردازند. سپس در زمان مقرر مطلب هر گروه به صورت فایل ورد در سامانه در قسمت "تکالیف ۵ نمره عملی" بارگزاری می شود. در این پروژه لازم است همه دانشجویان گروه مشارکت فعال داشته باشند. در این بخش، وظایفی که هر یک از دانشجویان ارائه داده اند به صورت کتبی در ابتدای فایل ارسالی نوشته شود. جهت تهیه پروژه، به فایل راهنما که در سامانه نوید بارگزاری شده است، مراجعه نموده و این تکلیف را در سامانه نوید و همچنین ایمیل خانم دکتر رامبد ([rambodma@yahoo.com](mailto:rambodma@yahoo.com)) تحویل نمایید. جهت کسب راهنمایی می توانید با هماهنگ کننده درس، خانم دکتر رامبد مشورت نمایید. نماینده دانشجویان هر گروه، فایل را در سامانه وارد کرده و پس از تایید خانم دکتر رامبد، ارزیابی و نمره دهی توسط استاد مربوطه انجام می شود.

جدول ۲: تکالیف عملی از ۵ نمره

شماره گروه	عنوان تکلیف	استاد مربوطه
گروه ۲	مراقبت پرستاری در منزل از بیمار دارای دریچه مصنوعی قلب و اندوکاردیت	خانم دکتر رخشان
گروه ۴	مراقبت های پرستاری در منزل از بیمار سرطان ریه	
گروه ۱	مراقبت پرستاری در منزل از بیمار مبتلا به آگزما و آکنه	خانم دکتر محبی
گروه ۳	مراقبت پرستاری در منزل از بیمار مبتلا به هیدورسفال و دارای شانت	خانم دکتر محبی
گروه ۵	مراقبت های پرستاری در منزل بیمار مبتلا به پارکینسون	خانم دکتر رامبد
گروه ۶	مراقبت های پرستاری در منزل بیمار مبتلا به تومورهای استخوانی	خانم دکتر رامبد

زمان ارائه درس: نپسمال اول			سال ورودی:	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری		
روش ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	ساعت	تاریخ	روز
مجازی	کلاس	خانم دکتر رخشان	• معرفی مفاهیم و نظریه های متناسب با مراقبت های پرستاری در منزل	طبق برنامه اداره کل آموزش	طبق برنامه اداره کل آموزش	۱
حضورى	کلاس	خانم دکتر رخشان	• ادامه معرفی مفاهیم و نظریه های متناسب با مراقبت های پرستاری در منزل			۲
حضورى	کلاس	خانم منصوری	• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سیستم تنفس: آسم و آلرژی			۳
حضورى	کلاس	خانم دکتر رامبد	• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سیستم گردش خون: سکته قلبی و پرفشاری خون			۴
مجازی	کلاس	خانم دکتر رامبد	• مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی			۵
حضورى	کلاس	خانم دکتر رامبد	• ادامه مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی			۶
			• امتحان میان ترم			

مجازی	کلاس	خانم دکتر رامبد	• مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت	طبق برنامه اداره کل آموزش	طبق برنامه اداره کل آموزش	۷
حضور	کلاس	خانم دکتر رامبد	ادامه مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت			۸
مجازی	کلاس		• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان			۹
حضور	کلاس	خانم دکتر محبی	• ادامه مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به سرطان			۱۰
حضور	کلاس	خانم دکتر محبی	• مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی			۱۱
حضور	کلاس	خانم دکتر محبی	• ادامه مراقبت های پرستاری در منزل بیماران مبتلا به ضایعات مغزی نخاعی			۱۲
	کلاس	خانم دکتر رامبد	• ارائه تکلیف عملی ۵ نمره			۱۳
			امتحان پایان ترم طبق جدول زمانی دانشکده			