

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی پرستاری

گروه آموزشی : گروه مامایی درس : کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد

نام و نام خانوادگی : شماره دانشجویی :

سال ورود و ترم تحصیلی : تاریخ شروع و اتمام دوره :

مدرس دوره :

تدوین کننده : سارا ستوده

آخرین بازنگری (سال): ۱۳۹۹

بازنگری کننده : سارا ستوده

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد امید است ضمن آشنایی با بخشهای زنان و نوزادان بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت مادران و نوزادان، مراقبت سلامتی را به این گروه از جامعه ارائه دهید.

هدف کلی دوره:

این واحد کمک به توانمندسازی شما جهت ارائه مراقبت سلامتی خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و فرهنگی به مادران و نوزادان مبتنی بر مفاهیم پایه پرستاری، اصول پیشگیری و آموزش به بیمار، اپیدمیولوژی و فارماکولوژی می باشد. در پایان از شما انتظار می رود با استفاده از تفکر انتقادی و فرایند پرستاری نسبت به شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد در انتظار فرزند و به طور اخص مادر و نوزاد (در موقعیت های طبیعی و بحرانی)، تدوین تدابیر پرستاری و ارائه مداخلات مناسب اقدام نمایید.

عرصه و نحوه ارزشیابی:

شما در عرصه های مختلف مربوط به ارابه مراقبت سلامتی به مادران و نوزادان از جمله بلوک زایمانی و اورژانس زنان، بخش زنان و بخش نوزادان حضور خواهید داشت. ارزشیابی بر اساس عملکرد شما در عرصه های فوق با رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای و همچنین لاگ بوک شما خواهد بود.

چگونگی تکمیل logbook:

پس از کسب مهارت در هر مرحله قسمت جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تایید مربی مربوطه رسانده شود قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس درس و نیازهای تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود در پایان دوره پرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل نمایند در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و امور فارغ التحصیلی الزامی است

توصیه و مقررات:

تکمیل فرم دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد رعایت کامل مقررات و درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده ضروری است لطفاً در کمال دقت صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید بدیهی است عدم تکمیل مناسب موجب تضييع حقوق شما خواهد شد در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی

آشنایی دانشجویان با مراکزی که پس از فارغ التحصیلی در آن مراکز مشغول به کار می شوند آشنایی دانشجویان با اقدامات پیشگیرانه و درمانی که در مراکز فوق باید انجام دهند.

حداقل‌های آموزشی (Requirement)

اهداف بخش جراحی زنان

حداقل ۵ بیمار	اخذ شرح حال
حداقل ۵ بیمار	کنترل خونریزی و ماساژ رحمی
حداقل ۳ بیمار	تحويل بیمار از اتاق عمل
حداقل ۳ بیمار	اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و...) و مراقبت بعد از عمل
حداقل ۱۰ بیمار	کنترل علائم حیاتی
حداقل ۱۰ بیمار	کنترل جذب و دفع
حداقل ۵ بیمار	دارو دادن
حداقل ۳ بیمار	تعویض پانسمان
حداقل ۳ بیمار	مراقبت از پرینه (شستشوی پرینه و کنترل از لحاظ هماتوم و..)
حداقل ۵ بیمار	آموزش شیردهی
حداقل ۳ بیمار	مراقبت از نوزاد حداقل سه نوزاد گزارش نویسی
حداقل ۱۰ بیمار	کنترل کارت و کاردکس
حداقل ۱۰ بیمار	خونگیری
حداقل ۲ بیمار	گذاردن یا خروج سوند مثانه
حداقل ۱ بیمار	سایر مراقبت‌ها (از قبیل ترانسفوزیون خون، سند معده،...)

اهداف بخش نوزادان سالم

حداقل ۲ نوزاد	مشاهده ادمیت نوزاد (تحويل نوزاد)
حداقل ۱ نوزاد	مشاهده گذاشتن سوند معده (لاواژ/گاوآژ)
حداقل ۳ بیمار	آموزش شیردهی

حد اقل ۳ نوزاد	اقدامات بدو تولد
حد اقل ۳ نوزاد	معاینه فیزیکی نوزاد و ارزیابی رفلکس ها
	بخش حاملگی پر خطر / زایمان طبیعی
	کنترل علائم حیاتی حد اقل ۱۰ بیمار
حد اقل ۵ بیمار	کنترل FHR وانجام مانور لیوپولد
حد اقل ۵ بیمار	مشاهده NST , OCT
حد اقل ۵ بیمار	کنترل جذب و دفع
حد اقل ۱۰ بیمار	گزارش نویسی و کنترل کارت و کاردکس
حد اقل ۵ بیمار	مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی
حد اقل ۵ بیمار	مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس
حد اقل ۵ بیمار	مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها
حد اقل ۳ بیمار	آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم
حد اقل ۱۰ بیمار	خونگیری و ارسال آزمایشات
حد اقل ۳ بیمار	سونداژ مثانه
حد اقل ۵ بیمار	آموزش شیردهی
حد اقل ۵ بیمار	کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی
حد اقل ۵ بیمار	کنترل عفونت بعد از زایمان
حد اقل ۵ بیمار	آموزش مراقبت از نوزاد
حد اقل ۵ بیمار	دارو دادن

مقررات درون بخشی :

ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد

پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است (پوشیدن گان، دمپایی در بخش نوزادان ضروری می باشد). استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (داشتن کارت شناسایی، استفاده از روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین)

در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید

در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید

خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد

حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید

اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد
برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایید

آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در Case-report رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، بحث گروهی، اجرای پروسجرهای پرستاری زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده، توجه و برآورد نیازهای مراقبت جسمی-روحي مددجو، مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود

دفترچه را طی کارآموزی با خود داشته باشید، گزارش های کاری خود را در آن نوشته و

در پایان دوره به مربی مربوطه تحویل دهید

مهارت‌هایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

مهارت های شناختی

۱_ آشنایی با بخش های بیمارستان حافظ و حضرت زینب (س) و اصول ارتباط با بیمارانی که دانشجوی پس از فارغ التحصیلی در آن بخش مشغول به کار خواهند شد

۲_ مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و زنان و نوزاد پس از تولد

۳_ مروری بر دانش تئوریک لازم جهت انجام و تفسیر نوار قلب nst و oct

۴_ آشنایی با ژورنال های متناسب با کیس های مراجعه کننده و بستری به بیمارستان

مهارت های نگرشی

۱_ درک اهمیت آموزش ، تشخیص ، مشاوره و درمان زنان باردار مراجعه کننده یا بستری شده در بخش های مختلف اورژانس و زنان

۲_ درک مشکلات زنان بارداری بستری شده در بخش های مختلف اورژانس یا زایشگاه و اتاق عمل و بخش های بستری بعداززایمان و مراحل بعد از آن در بیمارستان بعد از تولد نوزاد

مهارت های حرکتی:

۱- اخذ شرح حال کامل از بیماران کسب مهارت در شنیدن صدای قلب جنین و انجام مانور لئوپولد

۲- کسب مهارت در ارتباط با بیمار و انجام پروسیجر های لازم برای بیمار بدون ایجاد ناراحتی در بیمار

۳- کسب مهارت در زمینه انجام معاینات فیزیکی مادر و نوزاد

۴- کسب مهارت در تشخیص و درمان بیماریهای زنان باردار

۵- کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش

به بیمار

- ۶- کسب مهارت در انجام مراقبتهای قبل از زایمان و پس از زایمان و مراقبت پس از تولد از نوزاد
- ۷- کسب مهارت در آموزش و مشاوره به مادران باردار قبل از بارداری و آموزشهای لازم در رابطه با شیردهی و مراقبت از نوزاد به مادران بعد از زایمان
- ۸- کسب مهارت در انجام امور دارودهی در خانم های باردار بستری شده در بخش و اجرای دستورات دارویی (خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال-واژینال-زیرجلدی و..)
- ۹- کسب مهارت در انجام خونگیری و انجام تزریقات در زنان باردار
- ۱۰- کسب مهارت در انجام مانورهای مربوط به رفلکس های نوزاد ی
- ۱۱- کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد
- ۱۲- کسب مهارت در ارتباط با گذاشتن فولی برای بیمار قبل از ورود به اتاق عمل و خروج سونداژ مثانه قبل از بیرون آمدن بیمار از تخت
- ۱۳- کسب مهارت در زمینه بیرون آمدن از تخت در بیمار پس از زایمان طبیعی یا پس از سزارین (OOB)
- ۱۴- کسب مهارت در ثبت I & O

فهرست منابع مطالعاتی:

پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لودرمیک

پرستاری بهداشت مادر و کودک دکتر اقصی

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ویرلست ۲۵ سال ۲۰۱۸ انتشارت گلبن نوبت چاپ نخست ۱۳۹۷

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد(۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد
<p>اخذ شرح حال کامل از بیمار</p> <p>۱- گرفتن مشخصات دموگرافیک</p> <p>۲- ثبت مشکل اصلی</p> <p>۳- ثبت شرح بیماری کنونی</p> <p>۴- تاریخچه بارداری و زنان</p> <p>۵- تاریخچه بیماریهای زنان</p> <p>۶- تاریخچه داروهای قبلی و آلرژی</p> <p>۷- بیماریهای داخلی و جراحی در گذشته</p> <p>۸- ثبت وضعیت اقتصادی و اجتماعی</p>	مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی						

						مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در ارتباط با بیمار و انجام پروسیجر های لازم برای بیمار بدون ایجاد ناراحتی در بیمار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در زمینه انجام معاینات فیزیکی بیمار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در تشخیص و درمان بیماریهای زنان باردار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار
						مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در انجام و آموزش بیماری های مربوط به بارداری و زایمان و علائم خطر و آموزش به بیمار

					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در انجام مراقبتهای قبل از زایمان و پس از زایمان و مراقبت پس از تولد از نوزاد
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در آموزش و مشاوره به مادران باردار قبل از بارداری و آموزشهای لازم در رابطه با شیردهی و مراقبت از نوزاد به مادران بعد از زایمان
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی و مشاهده با استفاده از چک لیست	کسب مهارت در انجام امور دارو دهی در خانم های باردار بستری شده در بخش و اجرای دستورات دارویی (خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال- واژینال-زیرجلدی و..)
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی و مشاهده با استفاده از چک لیست	کسب مهارت در انجام خونگیری و انجام تزریقات در زنان باردار
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در انجام مانورهای مربوط به رفلکس های نوزادی

					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در ارتباط با گذاشتن فولی برای بیمار قبل از ورود به اتاق عمل و خروج سونداژ مثانه قبل از بیرون آمدن بیمار از تخت (OOB)
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در زمینه بیرون آمدن از تخت در بیمار پس از زایمان طبیعی یا پس از سزارین (OOB)
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت در ثبت I & O
					مشاهده عملکرد سوالات کتبی وشفاهی	کسب مهارت تشخیص و درمان بیماری ها

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده نشد	بندرت (+/۲۵)	گاهی (+/۵)	اغلب (/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهری
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	علاقه به کار
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	
					۱۳- دقت در انجام وظایف	
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقادپذیری

				۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
				۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	
				۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	حفظ ایمنی
				۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	
				۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	رعایت اصول اخلاقی
				۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل
					اخذ شرح حال
					کنترل خونریزی و ماساژ رحمی
					تحويل بیمار از اتاق عمل
					اقدامات قبل از عمل و مراقبت بعد از عمل
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					کنترل کارت و کاردکس ودارو دهی
					تعویض پانسمان
					مراقبت از پرینه
					آموزش شیردهی
					مراقبت از نوزاد
					خونگیری
					گذارن یا خروج سوند مثانه

					اقدامات بدو تولدنوزاد
					معاینه فیزیکی نوزاد و ارزیابی رفلکس ها
					کنترل FHR ومانورلیوپولد
					مشاهده NST OCT
					مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی
					مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس
					مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها
					آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم
					کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی
					کنترل عفونت بعد از زایمان

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ثبت کلی دستورالعمل‌های پرستاری

ملاحظات	امضاء مری	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل
					بررسی و شناخت بیمار
					سوندگذاری مثانه
					مراقبت بر مبنای فرآیند پرستاری
					تدوین و اجرای برنامه آموزش به بیمار
					کنترل علایم حیاتی
					دارودهی
					اطلاع تفسیروپییگیری آموزش

					خونگیری
					رگ گیری با آنژیوکت
					ثبت گزارش پرستاری
					کاتترادراری

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		نمره ۴	صفات عمومی دانشجو
		نمره ۱۲	صفات اختصاصی دانشجو
		نمره ۱	کامل بودن وبه موقع تحویل دادن لاگ بوک
		نمره ۲	نمره پایان بخش
		نمره ۱	تکالیف دوره
		نمره ۲۰	جمع نمره

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو

امضاء