

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی ارشد نوزدان ویژه

گروه آموزشی: گروه پرستاری درس: کارآموزی اصول مراقبت‌های ویژه نوزادان ۱

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره:

تدوین کننده: دکتر منیره طوسی و دکتر محبوبه حاجی فقها، زهرا یزدان پناهی

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۱

بازنگری کننده: دکتر منیره طوسی و دکتر محبوبه حاجی فقها، زهرا یزدان پناهی

هدف و جایگاه آموزشی logbook:.....

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۱) امید است ضمن آشنایی با بخشهای زنان، زایمان و نوزادان بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت مادران و نوزادان، مراقبت سلامتی را به این گروه از جامعه ارائه دهید.

چگونگی تکمیل logbook:....

دانشجویان گرامی:

لطفاً پس از کسب مهارت در هرمرحله، قسمت جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تایید مربی مربوطه رسانده شود. قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس درس و نیازهای تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه تحویل نمایید. در پایان دوره کارشناسی ارشد، ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان پایان کارآموزی و امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات:

تکمیل فرم دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر روز الزامی می باشد. رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده ضروری است. لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب این مجموعه، موجب تضييع حقوق شما خواهد شد. در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی

- ۱- آشنایی و انجام کنترل حاملگی طبیعی و غیر طبیعی در مادران باردار در درمانگاه های مامایی
۲. آشنایی و انجام آموزش مادران باردار در رابطه با حاملگی ، زایمان و شیردهی و.....
۳. آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی
۴. آشنایی با مراحل زایمان طبیعی و مراقبت های لازم در این مراحل
۵. کسب توانایی انجام مراقبت های لازم پس از زایمان طبیعی و سزارین از مادر و نوزاد
۶. آشنایی با انجام عمل سزارین و کسب توانایی انجام مراقبت های لازم پس از آن عمل
- ۷- آشنایی با نیازهای تغذیه ای نوزادان و تغذیه با شیر مادر و نحوه مشاوره و آموزش مادر

حداقل‌های آموزشی (Requirement)

مقررات درون بخشی :

۱. ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ شروع میگردد.
۲. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (داشتن کارت شناسایی، استفاده از روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار مشکی، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین). پوشیدن لباس مناسب در بخشهای مختلف الزامی است (پوشیدن گان و دمپایی در بخش نوزادان ضروری می باشد. پوشیدن لباس و مقنعه سبز و کفش مخصوص در بخش زایمان و اتاق عمل الزامی است)
۳. در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید
۴. در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی در بخش، رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
۵. خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد. برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایید.
۷. رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، Case-report آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در بحث گروهی، اجرای پروسجرهای پرستاری زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده، توجه و برآورد نیازهای مراقبت جسمی-روحی مددجو(مادرین باردار در بخش مراقبت های ویژه و درمانگاههای بارداری و بخش زایمان)، مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود. دانشجو باید دفترچه را طی کارآموزی با خود داشته باشد، گزارش های کاری خود را در آن نوشته و در پایان دوره به مربی مربوطه تحویل دهد

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارتهای شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

مهارت های شناختی:

۱. آشنایی با بخش های بیمارستان حافظ و حضرت زینب (س) و اصول ارتباط با بخش های مراقبت ویژه مادران، زایشگاه، نوزادان و اتاق عمل است.
۲. مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص بیماری های مربوط به بارداری و زایمان، زنان و نوزاد پس از تولد

۳. مروری بر دانش تئوریک لازم جهت انجام و تفسیر نوار قلب NST و OCT و مراقبت های مرتبط با مشکلات شایع بارداری از جمله فشار خون، زایمان زودرس، دیابت و غیره
۴. مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص مراقبت های لازم مربوط به دوران بارداری، زایمان، پس از زایمان مادر
۵. آشنایی کلی بامقررات درمانگاه بارداری، مراقبت ویژه بارداری، زایمان و اتاق عمل که در طی دوره آموزشی باید اجرا نمایند.
۶. آشنایی کلی با فعالیت هایی که در مراکز درمانی دارای درمانگاه بارداری، بخشهای زایمان و اتاق عمل و بخش مراقبت های ویژه انجام می دهند.

مهارت های نگرشی:

- ۱ _ درک اهمیت آموزش، تشخیص، مشاوره و درمان زنان باردار مراجعه کننده یا بستری شده در بخش های مختلف اورژانس و زنان
۲. درک مشکلات زنان بارداری بستری شده در بخش های مختلف اورژانس یا زایشگاه و اتاق عمل و بخش های بستری بعد از زایمان و مراحل بعد از آن در بیمارستان بعد از تولد نوزاد
۳. درک اهمیت انجام مراقبت از مادران در دوران بارداری و زایمان و بخش مراقبت های ویژه
۴. درک مشکلات مادران با بارداری طبیعی و یا غیر طبیعی در دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان

مهارت های حرکتی:

۱. توانایی گرفتن شرح کامل از مادران باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی
۲. توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل و تشخیص موارد غیر طبیعی در دوران بارداری و زایمان
۳. توانایی انجام گرفتن وزن، قد و فشار خون از مادران باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی
۴. توانایی انجام مانور لئوپولد، اندازه گیری وزن و فشارخون و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی و توانایی تعیین سن حاملگی بر اساس (LMP) و سونوگرافی
۵. توانایی شنیدن صدای قلب جنین و افتراق آن از سوفل های رحمی، بند ناف و تشخیص موارد غیر طبیعی
۶. توانایی تشخیص شکایات شایع دوران بارداری و افتراق آن از موارد غیر طبیعی
۷. توانایی درخواست آزمایشات و سونوگرافی و ... مربوط به دوره حاملگی و تفسیر نتایج آنها در موارد طبیعی و غیر طبیعی
۸. توانایی برگزاری و اداره کلاس آموزش مادران باردار جهت آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزادان
۹. توانایی آموزش انفرادی در خصوص رعایت بهداشت و مسائل دوران بارداری به مادران باردار
۱۰. کسب مهارت در آموزش و مشاوره به مادران قبل از بارداری و آموزشهای لازم در رابطه با شیردهی و مراقبت از نوزاد به مادران بعد از زایمان

۱۱. کسب مهارت در انجام امور دارویی در خانم های باردار بستری شده در بخش مراقبت های ویژه و اجرای دستورات دارویی (خوراکی-وریدی-استنشاقی-رکتال-واژینال-زیرجلدی و)..

۱۲. کسب مهارت در مراقبتهای قبل و بعد از زایمان طبیعی و سزارین

۱۳. کسب مهارت در اقدامات اولیه مربوط به مراقبت اولیه بعد از تولد نوزاد

۱۴.

توانایی شناخت نیازهای تغذیه ای نوزادان و تغذیه با شیر مادر و نحوه مشاوره و آموزش مادر

۱۵.

فهرست منابع مطالعاتی:

۱. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد لودرمیک. آخرین ویراست
۲. پرستاری بهداشت مادر و کودک دکتر اقصی. آخرین ویراست
۳. بارداری و زایمان ویلیامز سه جلد آخرین ویراست
۴. آخرین ویرایش دستور العمل کشوری مراقبت از مادران باردار

| اهداف | استراتژی آموزشی | بطور کامل انجام می‌دهد (۱) | نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵) | با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵) | ناقص انجام می‌دهد (۰/۳۵) | توانایی انجام کار را ندارد (۰) | ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد |
|---|---|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--|
| ۱. کسب توانایی گرفتن شرح کامل از مادران باردار و تشخیص موارد غیرطبیعی | <p>۱. حریم خصوصی مادر را رعایت کند.</p> <p>۲. شرح حال را براساس فرمت بطور صحیح ثبت نماید.</p> <p>۳. نکات مهم تاریخچه را گزارش نماید.</p> <p>۴. موارد غیرطبیعی را با کمک مربی تشخیص دهد</p> | | | | | | |
| ۲. توانایی انجام گرفتن قد و وزن و فشار خون از مادران باردار و تشخیص مواد غیرطبیعی | <p>۱. حریم خصوصی مادر باردار را رعایت نماید.</p> <p>۲. مادر باردار را جهت انجام اقدامات آماده کند.</p> <p>۳. وزن و قد را اندازه گرفته</p> <p>۴. BMI مادر را تعیین کرده و ثبت کند.</p> <p>۵. فشار خون را اندازه گرفته و با فشار خون قبلی مقایسه و ثبت نماید.</p> <p>۶. موارد غیرطبیعی در اقدامات فوق را با کمک مربی تشخیص داده و ارجاع و مشاوره نماید.</p> | | | | | | |
| ۳. توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل و تشخیص موارد غیرطبیعی | <p>۱. حریم خصوصی مادر را حفظ نماید.</p> <p>۲. مادر را جهت انجام معاینه فیزیکی آماده کند.</p> <p>۳. با مادر ارتباط مناسب برقرار کند.</p> <p>۴. معاینه فیزیکی را به ترتیب و بطور صحیح با کمک مربی انجام دهد.</p> <p>۵. موارد غیرطبیعی را با کمک مربی تشخیص و گزارش دهد.</p> | | | | | | |
| ۴. توانایی انجام مانورلثوپولد | <p>۱. حریم خصوصی مادر را حفظ نماید.</p> <p>۲. مادر را جهت انجام مانورلثوپولد آماده کند.</p> <p>۳. قبل از انجام پروسیجر دستها را بشوید.</p> <p>۴. با انجام چهار مرحله مانورلثوپولد آشنا باشد.</p> | | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | <p>۵. چهار مرحله مانور لئوپولد را به ترتیب انجام دهد.</p> <p>۶. موارد غیر طبیعی را با کمک مربی تشخیص، ثبت و گزارش کند.</p> |
| | | | | | <p>۵. توانایی شنیدن صدای قلب جنین و افتراق آن از سوفل های رحمی، بند ناف و ... و تشخیص موارد غیر طبیعی</p> <p>۱- در مرحله دوم مانور لئوپولد پشت جنین را تشخیص دهد.</p> <p>۲- بعد از تشخیص پشت جنین با کمک مربی قادر به شنیدن صدای قلب جنین باشد.</p> <p>۳- سوفل های رحمی، بندناف و ... را از صدای قلب جنین افتراق دهد.</p> <p>۴- موارد غیر طبیعی را با کمک مربی تشخیص، ثبت و گزارش نماید.</p> |
| | | | | | <p>۶. توانایی تشخیص شکایات شایع دوران بارداری و افتراق آن از موارد غیر طبیعی</p> <p>۱. با شکایت شایع دوران بارداری آشنا باشد. بارداری و افتراق آن از موارد غیر طبیعی</p> <p>۲. قادر به تشخیص شکایت دوران بارداری باشد.</p> <p>۳. قادر با تشخیص افتراقی شکایات شایع با حالات غیر طبیعی باشد.</p> <p>۴- جهت رفع شکایات شایع، آموزش لازم را به مادر بدهد.</p> <p>۵- موارد غیر طبیعی را با کمک مربی تشخیص، ثبت و گزارش کند.</p> |
| | | | | | <p>۷. توانایی تعیین سن حاملگی براساس LMP، گزارش سونوگرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی</p> <p>۱. با نحوه محاسبه سن حاملگی براساس LMP. آشنا باشد</p> <p>۲- با نحوه محاسبه سن حاملگی براساس گزارش سونوگرافی آشنا باشد.</p> <p>۳- با نحوه محاسبه سن حاملگی براساس ارتفاع رحم آشنا باشد.</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|---|
| | | | | | <p>۴-سن حاملگی را با استفاده از سه روش فوق محاسبه و مقایسه کند.</p> <p>۵-موارد غیرطبیعی را با کمک مربی مشخص، ثبت و گزارش نماید.</p> | |
| | | | | | <p>۱.به موارد آموزشی مورد نیاز مادر باردار آشنا باشد.</p> <p>۲-قادر باشد بطور انفرادی به مادر باردار در موارد زیر آموزش داده و به سئوالات آنان پاسخ دهد.</p> <p>-رعایت بهداشت فردی</p> <p>-ورزش</p> <p>-تغذیه</p> <p>-واکسیناسیون</p> <p>-مسافرت</p> <p>-تعیین وقت مراقبت بعدی</p> | <p>۸. توانایی آموزش انفرادی در خصوص رعایت بهداشت و مسائل دوران بارداری به مادر باردار</p> |
| | | | | | <p>۱.آشنایی با اختلالات دوران بارداری مانند فشار خون دیابت و غیره</p> <p>۲.آشنایی با مراقبت های لازم از مادران باردار بستری در بخش مراقبت های ویژه</p> <p>۳.کنترل بارداری و مراقبت های از جمله چک خونریزی، وضعیت جنین ، فشار خون و سایر موارد</p> <p>۴. توانایی لازم برای دارودهی به مادران باردار بستری در بخش مراقبت های ویژه</p> <p>۵. توانایی گذاشتن و خروج در صورت لزوم</p> <p>۶. توانایی انجام خونگیری و تزریقات به زنان باردار</p> <p>۷. گزارش موارد خطر به مربی و مسئولین بخش از جمله خونریزی و سایر موارد جهت انجام اقدامات لازم</p> | <p>۹. مراقبت های لازم به مادران باردار بستری در بخش مراقبت های ویژه مادران باردار</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|
| | | | | | <p>۱. با نحوه انجام NST , OCT آشنا شود.</p> <p>۲. با تفسیر نوارهای NST , OCT آشنا شود.</p> <p>۳. موارد غیرطبیعی را با کمک مربی مشخص، ثبت و گزارش نماید.</p> | <p>۱۰. کسب مهارت در انجام NST , OCT</p> |
| | | | | | <p>۱. توانایی کنترل خونریزی، آبریزش، وضعیت سلامت جنین ، علایم حیاتی و مراقبت از مادر را داشته باشد</p> <p>۲. توانایی لازم برای دارودهی به مادران در بخش زایمان را داشته باشد.</p> <p>۳. توانایی گذاشتن و خروج ضروری کاتتر ادراری برای مادر در بخش زایمان را داشته باشد</p> <p>۴. توانایی انجام خونگیری و تزریقات به زنان در بخش زایمان را داشته باشد</p> <p>۵. موارد خطر را به مربی و مسئولین بخش جهت انجام اقدامات لازم گزارش دهد</p> | <p>۱۱. کسب مهارت در انجام مراقبت از مادر در مراحل مختلف زایمان طبیعی</p> |
| | | | | | <p>۱. توانایی لازم برای کنترل خونریزی و علایم حیاتی مادر در مرحله بعد از زایمان طبیعی را داشته باشد.</p> <p>۲. توانایی دارودهی به مادران در بخش بعد از زایمان طبیعی را داشته باشد.</p> <p>۳. توانایی گذاشتن و خروج ضروری کاتتر ادراری برای مادر در بخش پس از زایمان طبیعی را داشته باشد</p> <p>۴. توانایی انجام خونگیری و تزریقات از مادر را در صورت نیاز داشته باشد</p> <p>۵. توانایی انجام معاینه فیزیکی نوزاد را داشته باشد.</p> <p>۶. توانایی تشخیص نوزاد سالم را از غیر سالم داشته باشد.</p> | <p>۱۲. کسب مهارت در انجام مراقبتهای پس از زایمان طبیعی مادر و نوزاد</p> |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | <p>توانایی مراقبت از نوزاد (باز کردن راه هوایی، تزریق ویتامین K و اندازه گیری وزن و قد و دورسر نوزاد) را داشته باشد</p> <p>۷. موارد خطر مادر یا نوزاد را به مربی و مسئولین بخش جهت انجام اقدامات لازم گزارش دهد</p> |
| | | | | | <p>۱۳. آشنایی با انجام عمل سزارین و کسب توانایی در انجام مراقبت های لازم پس از آن سزارین</p> <p>۱. با اندیکاسیونهای سزارین آشنا شود.</p> <p>۲. با نحوه آماده سازی مادر برای سزارین (تزریق آنتی بیوتیک وریدی، شیو ناحیه عمل و) آشنا شود</p> <p>۳. با نحوه انجام سزارین آشنا شود.</p> <p>۴. توانایی لازم برای کنترل خونریزی و علائم حیاتی مادر در مرحله بعد از زایمان سزارین را داشته باشد.</p> <p>۵. توانایی دارودهی به مادران در بخش بعد از زایمان سزارین را داشته باشد.</p> <p>۶. توانایی گذاشتن و خروج ضروری کاتتر ادراری برای مادر در بخش پس از زایمان سزارین را داشته باشد</p> <p>۷. توانایی انجام خونگیری و تزریقات از مادر را در صورت نیاز داشته باشد</p> <p>۸. موارد خطر مادر را به مربی و مسئولین بخش جهت انجام اقدامات لازم گزارش دهد</p> |

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

| امتیاز | | | | | معیارها | صفات عمومی |
|----------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|---|-------------------|
| مشاهد ه نشد | بندرت (۰/۲۵) | گاهی (۰/۵) | اغلب (/۷۵) | همیشه (۱) | | |
| | | | | | ۱- حضور به موقع در محل کارآموزی | وقت شناسی |
| | | | | | ۲- نداشتن غیبت | |
| | | | | | ۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته | وضعیت ظاهر |
| | | | | | ۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها | |
| | | | | | ۵- نداشتن ناخن بلند و آرایش | |
| | | | | | ۶- کارت شناسایی معتبر (تگ) | |
| | | | | | ۷- انجام به موقع وظایف و تعهدات | |
| | | | | | ۸- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها | احساس مسئولیت |
| | | | | | ۹- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت | |
| | | | | | ۱۰- تمایل به یادگیری کارهای جدید | علاقه به کار |
| | | | | | ۱۱- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی | |
| | | | | | ۱۲- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله | |
| | | | | | ۱۳- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها | رعایت نظم و دقت |
| | | | | | ۱۴- دقت در انجام وظایف | |
| | | | | | ۱۵- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات | انتقادپذیری |
| | | | | | ۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی | رفتار و برخورد |
| | | | | | ۱۷- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان | |
| | | | | | ۱۸- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند | حفظ ایمنی |
| | | | | | ۱۹- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد | |
| | | | | | ۲۰- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد | رعایت اصول اخلاقی |
| | | | | | ۲۱- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد | |

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

| ملاحظات | امضاء مربی | تشخیص بیمار | بخش/بیمارستان | تاریخ | دستورالعمل |
|---------|------------|-------------|---------------|-------|------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

| ملاحظات | نمره دانشجو | نمره استاندارد | موارد ارزشیابی |
|---------|-------------|----------------|---------------------|
| | | | صفات عمومی دانشجو |
| | | | صفات اختصاصی دانشجو |
| | | | تکالیف دوره |
| | | | جمع نمره |

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو