

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : اختصاصی
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : معصومه کاویانی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱، (۲ واحد)	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : سوم	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس : مادری ایمن ، تالیف وگرد آوری : سارا عظیما ، معصومه کاویانی	
امکانات آموزشی : کامپیوتر ، LCD، فلش مموری ، تشک ورزشی	
عنوان درس : تمرینات تنفسی و آرامسازی	
هدف کلی درس : آشنایی با نحوه تمرینات تنفسی و آرامسازی در بارداری و زایمان	
<p>اهداف جزئی :</p> <ul style="list-style-type: none"> • فواید تکنیک های تنفسی و تنفس های مخصوص لاماز را شرح دهد • تکنیک های تنفسی در مرحله اول ، مرحله انتقالی و مرحله دوم زایمان را توضیح داده ، انجام دهد • اثرات تن آرامی را در بارداری و زایمان شرح دهد • انواع تن آرامی را توضیح دهد • نمونه ای از مراحل تکنیک تن آرامی عملی را انجام دهد 	
روش آموزش : سخنرانی + نمایش اسلاید + پرسش و پاسخ + تمرین عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ... ۵ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ... ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ... ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : اختصاصی
مقطع / رشته : کارشناسی مامایی	نام مدرس : معصومه کاویانی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱، (۲ واحد)	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : سوم	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس : مادری ایمن ، تالیف وگرد آوری : سارا عظیما ، معصومه کاویانی	
امکانات آموزشی : کامپیوتر ، LCD، فلش مموری ، تشک ورزشی	
عنوان درس : اصلاح وضعیت و ورزش ها در بارداری جهت زایمان آسان	
هدف کلی درس : آشنایی با اصلاح وضعیت و ورزش ها در بارداری و بعد از زایمان	
<p>اهداف جزئی :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تئوری کلاسیک در مورد حرکات نوتیشن را توضیح دهد • نقش و فواید تحرک لگن و تقویت وانقباض عضله های عمقی لگن و کلا" عضلات بدن را شرح دهد • وضعیت صحیح قرار گیری بدن را توضیح داده و در وضعیتهای مختلف انجام دهد • ورزش های مختلف بارداری را شرح داده و انجام دهد • ورزش های بعد از زایمان را توضیح داده و انجام دهد 	
روش آموزش : سخنرانی + نمایش اسلاید + پرسش و پاسخ + تمرین عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ... ۵ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ... ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ... ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰-۱۳۹۹
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : اختصاصی
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : خانم یزدان پناهی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان (۱)	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : ۳	مدت کلاس : ۶ ساعت سه جلسه
<p>منبع درس : ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، انتشارات گلبن، آخرین چاپ</p> <p>Medical complications During pregnancy, آخرین چاپ</p>	
امکانات آموزشی : تخته، شفاف‌نما، ویدئوپروژکتور، مایژیک، مالاژ لگن و سرچین و جنین	
عنوان درس : آشنایی با تغییرات فیزیولوژی بدن مادر در هنگام حاملگی .	
هدف کلی درس : آشنایی با فیزیولوژی بدن مادر در هنگام حاملگی	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>تغییرات مجرای تناسلی (رحم ، تخمدان‌ها ، واژن و پرینه) تعریف کند.</p> <p>تغییرات فیزیولوژیک پوست بیان کند</p> <p>-تغییرات متابولیک شرح دهد .</p> <p>تغییرات پستان شرح دهد .</p> <p>تغییرات هماتولوژیک را توضیح دهد..</p> <p>تطابقهای سیستم قلب و عروق شرح دهد .</p> <p>تغییرات سیستم ادراری را شرح دهد .</p> <p>تغییرات دستگاه گوارش شرح دهد .</p> <p>تغییرات سیستم اندوکرین بیان کند .</p> <p>• تغییرات سیستم‌های دیگر را شرح دهید.</p>	
روش آموزش : سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ در جلسات ، بحث و کارگروهی دانشجویان	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : .. ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<p>مدت زمان : .. ۴۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : .. ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : .. ۴۵ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : .. ۵ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : .. ۵ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشکده: پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس: تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس: وزیری
نام درس (واحد): بارداری و زایمان (۱)	تعداد دانشجو: بر اساس اعلام آموزش
ترم ۳	مدت کلاس ۱۰۵ دقیقه

منبع درس: مامایی ویلیامز	
<ul style="list-style-type: none"> امکانات آموزشی: اسلاید پروژکتور، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر 	
<p>عنوان درس: مقدماتی در خصوص علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم مامایی، جایگاه ماما در ان، وظایف و صلاحیتها و مهارت‌های، شاخص های بهداشتی و تاثیر خدمات مامایی بر آنها</p>	
<p>هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با علم مامایی و هدف ان و جایگاه ماما، شاخص های بهداشتی</p>	
<p>اهداف جزئی: دانشجو قادر است</p> <ul style="list-style-type: none"> علم مامایی را تعریف کند. اصطلاحات مرتبط با این علم را شرح دهد. جایگاه ماما را تعریف کند. آمار حیاتی را تعریف کند. شاخص های بهداشتی مانند میزان تولد، میزان باروری، میزان مرگ و میر نوزادان، میزان مرگ و میر پریناتال را شرح دهد انواع مرگ و میر مادر را شرح دهد. شاخص بهداشتی مرگ و مادر را شرح دهد. شاخص های جدید مطرح شده در مورد مرگ و مادر را شرح دهد. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ و تهیه مطالب تعیین شده از طرف استاد 	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
<ul style="list-style-type: none"> مقدمه 	مدت زمان ۵ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس 	مدت زمان ۵۰ دقیقه مدت زمان ۱۰ دقیقه مدت زمان ۳۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری 	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
<ul style="list-style-type: none"> ارزشیابی درس 	مدت زمان: دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : وزیری
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان (۱)	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم ۳	مدت کلاس ۱۰۵ دقیقه

منبع درس : مامایی ویلیامز	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر 	
عنوان درس : مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به بارداری، لقاح و بارداری	
هدف کلی درس : آشنایی دانشجو با فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به بارداری، لقاح و بارداری	
<p>اهداف جزئی : دانشجو قادر است</p> <ul style="list-style-type: none"> • فاز فولیکولنز در تخمدان را شرح دهد. • فاز لوتئال در تخمدان را شرح دهد. • فاز پرولیفراتیو در رحم را شرح دهد. • فاز سکرتری در رحم را شرح دهد. • کورپوس لوتئوم بارداری را شرح دهد. • لقاح را شرح دهد. • لانه گزینی را شرح دهد. 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ روش آموزش : سخنرانی ، پرسش و پاسخ و تهیه مطالب تعیین شده از طرف استاد 	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان ۵ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
	مدت زمان ۵۰ دقیقه
	مدت زمان ۱۰ دقیقه
	مدت زمان ۳۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰. دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : وزیری
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان (۱)	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم ۳	مدت کلاس ۱۰۵ دقیقه

منبع درس : مامایی ویلیامز	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ امکانات آموزشی : اسلاید پرزکتور ، ویدئو پرزکتور و کامپیوتر 	
عنوان درس : تغییرات دسیدوا ، آمنیون، کوریون، بندناف و جفت، هورمونهای چفتی، انتقال مواد از جفت به جنین	
هدف کلی درس : آشنایی دانشجو با تغییرات دسیدوا ، تشکیل آمنیون و کوریون، بندناف و جفت، هورمونهای چفتی، انتقال مواد از جفت به جنین	
<p>اهداف جزئی : دانشجو قادر است</p> <ul style="list-style-type: none"> • دسیدوا را تعریف کند • عوامل موثر در دسیدوایی اندومتر را شرح دهد • انواع دسیدوا را شرح هد • روند تشکیل جفت را شرح دهد. • روند تشکیل آمنیون و کوریون را شرح دهد. • خصوصیات بندناف و جفت در هنگام ترم را شرح دهد. • دو سیستم ارتباطی مادر و جنین را شرح دهد. • انتقال انواع مختلف مواد از طریق جفت را شرح دهد. • هورمونهای چفتی را شرح دهد. 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ روش آموزش : سخنرانی ، پرسش و پاسخ و تهیه مطالب تعیین شده از طرف استاد 	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان ۵ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
	<p>مدت زمان ۵۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان ۳۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس: ۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : وزیری
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان (۱)	تعداد دانشجوی : بر اساس اعلام آموزش
ترم ۳	مدت کلاس ۱۰۵ دقیقه

منبع درس : مامایی ویلیامز	
<ul style="list-style-type: none"> امکانات آموزشی : اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر 	
عنوان درس : مراقبتهای بارداری (شرح حال، معاینه فیزیکی، آزمایشات روتین و خاص)	
هدف کلی درس : آشنایی دانشجوی با مراقبتهای بارداری (شرح حال، معاینه فیزیکی، آزمایشات روتین و خاص)	
<p>اهداف جزئی : دانشجوی قادر است</p> <ul style="list-style-type: none"> اهمیت مراقبتهای بارداری را شرح دهد. اصول شرح حال گرفتن در اولین ویزیت بارداری را شرح دهد معاینات فیزیکی در اولین ویزیت را شرح دهد آزمایشات روتین در اولین ویزیت را شرح دهد. تفسیر آزمایشات روتین را شرح دهد. آزمایشات خاص را شرح دهد. تکرار آزمایشات را شرح دهد. 	
<ul style="list-style-type: none"> روش آموزش : سخنرانی ، پرسش و پاسخ و تهیه مطالب تعیین شده از طرف استاد 	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
مدت زمان ۵ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> مقدمه
<ul style="list-style-type: none"> مدت زمان ۵۰ دقیقه مدت زمان ۱۰ دقیقه مدت زمان ۳۰ دقیقه 	<ul style="list-style-type: none"> کلیات درس <ul style="list-style-type: none"> بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰ دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> جمع بندی و نتیجه گیری
مدت زمان : دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> ارزشیابی درس

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : دکتر منیره طوسی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

<p>۱. منبع درس :</p> <p>۱. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی -دفتر سلامت خانواده و جمعیت (اداره سلامت مادران)</p> <p>۲. مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) ویژه ماما- پزشک عمومی</p> <p>3. F. Gary Cunningham, Norman F. Gant, Kenneth J. Leveno: Williams Obstetrics Williams Obstetrics, last ed.</p> <p>4. James. David, Steer. Philip: High Risk Pregnancy ;last edition.</p> <p>وب سایت</p> <p>5.Uptodate https://www.uptodate.com/contents</p>	
<p>امکانات آموزشی : کامپیوتر (با استفاده از Power point)</p>	
<p>عنوان درس : مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری</p>	
<p>هدف کلی درس : آشنایی با مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری</p>	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>تعریف مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>-هدف از مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>-زمان مناسب مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>-اصول ارزیابی اولیه در مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>- کاندید های مناسب جهت مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>-لزوم و اهمیت مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>-اصول مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد</p> <p>-روش های اخذ تاریخچه پزشکی ، اجتماعی و باروری را شرح دهد</p> <p>- آشنایی با راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان و فرم های مربوطه را کسب نماید.</p>	
<p>روش آموزش : سخنرانی</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس : بحث گروهی- پرسش و پاسخ</p>	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<p>مدت زمان : ۴۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۴۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : دکتر منیره طوسی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

<p>۲. منبع درس :</p> <p>راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی -دفتر سلامت خانواده و جمعیت (اداره سلامت مادران)</p> <p>۲. مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) ویژه ماما- پزشک عمومی</p> <p>3. F. Gary Cunningham, Norman F. Gant, Kenneth J. Leveno: Williams Obstetrics Williams Obstetrics, last ed.</p> <p>4. James. David, Steer. Philip: High Risk Pregnancy ;last edition.</p> <p>وب سایت</p> <p>5.Uptodate https://www.uptodate.com/contents</p>	
امکانات آموزشی : کامپیوتر (با استفاده از Power point)	
عنوان درس : آشنایی با علایم خطر غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می کند	
هدف کلی درس : آشنایی با علایم خطر غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می کند	
اهداف جزئی : دانشجو باید	
<p>۱- تعریف حاملگی های پرخطر، شایعترین عواملی که حاملگی های را پرخطر می سازد بداند.</p> <p>- تقسیم بندی دیابت در دوران حاملگی، تشخیص، علل، مدیریت دیابت در بارداری و زایمان را شرح دهد.</p> <p>- انواع حاملگی های دوقلویی، علل، راههای تشخیصی، عوارض بارداریهای دوقلو، نحوه مدیریت و زایمان آن را شرح دهد</p> <p>- تعریف پارگی زودرس کیسه آب، علل، تشخیص، عوارض مادر و جنینی و نحوه مدیریت و زایمان آن را توضیح دهد</p> <p>- تعریف نمایش های غیر طبیعی، انواع، علل، راههای تشخیصی، عوارض مادر و جنینی و نحوه مدیریت و زایمان آن را توضیح دهد</p> <p>- اختلالات حجم مایع آمنیون، انواع، علل، راههای تشخیصی، عوارض مادر و جنینی و نحوه مدیریت و زایمان آن را توضیح دهد</p> <p>- زایمان بریج، انواع، علل، راههای تشخیصی، عوارض مادر و جنینی و نحوه مدیریت و زایمان آن را توضیح دهد.</p>	
روش آموزش : سخنرانی	
اجزا و شیوه اجرای درس : بحث گروهی - پرسش و پاسخ	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<p>مدت زمان : ۴۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۴۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : دکتر منیره طوسی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

<p>۳. منبع درس :</p> <p>1.F. Gary Cunningham, Norman F. Gant, Kenneth J. Leveno: Williams Obstetrics Williams Obstetrics; last edition.</p> <p>وب سایت Uptodate https://www.uptodate.com/contents</p>	
<p>امکانات آموزشی : کامپیوتر (با استفاده از Power point)</p>	
<p>عنوان درس : وزن گیری در بارداری ، تغذیه مادر باردار</p>	
<p>هدف کلی درس : وزن گیری در بارداری ، تغذیه مادر باردار</p>	
<p>اهداف جزئی :</p> <p>- حد مطلوب وزن گیری در بارداری را شرح دهد.</p> <p>- وزن گیری مطلوب در دوران بارداری و هفته های بارداری را شرح دهد.</p> <p>- توصیه های ضروری برای وزن گیری مطلوب در بارداری را شرح دهد.</p> <p>- اثرات وزن گیری کمتر از حد مطلوب بر بارداری و جنین را شرح دهد.</p> <p>- اثرات وزن گیری بیش از حد مطلوب بر بارداری و جنین را شرح دهد.</p> <p>- میزان دریافتی کالری ، پروتئین و مواد معدنی در بارداری را شرح دهد</p>	
<p>روش آموزش : سخنرانی -</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس : بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<p>مدت زمان : ۴۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۴۰ دقیقه</p>
• جمع بندی و نتیجه گیری	<p>بخش اول درس</p> <p>پرسش و پاسخ و استراحت</p> <p>بخش دوم درس</p>
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: کارشناسی مامایی	نام مدرس : دکتر منیره طوسی
نام درس (واحد) : بارداری و زایمان ۱	تعداد دانشجو : بر اساس اعلام آموزش
ترم : اول	مدت کلاس : ۲ ساعت

<p>۴. منبع درس : 1.F. Gary Cunningham, Norman F. Gant, Kenneth J. Leveno: Williams Obstetrics Williams Obstetrics, 25e , 2018. وب سایت Uptodate https://www.uptodate.com/contents</p>	
<p>امکانات آموزشی : کامپیوتر (با استفاده از Power point)</p>	
<p>عنوان درس : نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری</p>	
<p>هدف کلی درس : آشنایی با بهداشت جسمی و روانی در زمان لقاح و دوران بارداری با تاکید بر آموزه های اسلامی</p>	
<p>اهداف جزئی : ۱ آشنایی با بهداشت جسمی و روانی در زمان لقاح و دوران بارداری با آموزه هایی از اسلام اهداف اختصاصی : دانشجو باید بتواند -اهمیت اصول بهداشت جسمی در دوران بارداری را شرح دهد - اهمیت سلامت روان مادر در دوران بارداری را شرح دهد - اهمیت ارتباط مادر در دوران بارداری با جنین و ایجاد دلبستگی با جنین در دوران بارداری را شرح دهد - اهمیت توجه به آرامش روان و دلبستگی با همسر و تاثیر آن بر سلامت روان مادر و جنین را شرح دهد - لزوم آموزشهای ویژه دوران بارداری و کلاس های آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان را شرح دهد. - از احکام اسلام در رابطه با بارداری سالم آگاهی یابند .</p>	
<p>روش آموزش : سخنرانی</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس : بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان : ۴۰ دقیقه مدت زمان : ۱۰ دقیقه مدت زمان : ۴۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس
• ارزشیابی درس	مدت زمان : ۱۰ دقیقه

