

بسمه تعالی



فرم طرح دوره بارداری دو

به صورت ترکیبی یا مجازی

مشخصات کلی درس

• نام رشته: مامایی مقطع رشته: کارشناسی

• نام درس: بارداری و زایمان ۲

• مشخصات استاد مسؤل:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
فاطمه	رحمانیان	دکتر	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ داخلی ۱۶۱	--

استاد مسؤل درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤل:

• مشخصات استادان همکار:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
سارا	عظیمی	کارشناسی ارشد	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵--	
زهرا	رستگاری	دکتر	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵--	
فاطمه	رحمانیان	دکتر	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵	

اهداف و معرفی درس

اهداف درسی:

۱- هدف کلی :

❖ آشنایی با تئوری‌های کنترل درد در حاملگی و تئوری‌های شروع درد
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- درد تعریف کند
- مراحل درک درد را نام ببرد
- تئوری‌های کنترل درد را توضیح دهد
- منشا و شروع درد‌های زایمان را توصیف نماید
- عوامل موثر بر درک درد زایمان را نام ببرد

۲- هدف کلی

❖ آشنایی با انواع وضع قرار گیری جنین در رحم
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- قرار ، پرزنتاسیون ، پوزیشن تعریف کند
- انواع قرار و پوزیشن جنین در رحم را شرح دهد

۳- هدف کلی:

❖ آشنایی با مراقبت‌های مرحله اول لیبر
اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند

- ویژگی‌های مرحله اول لیبر طبیعی توصیف نماید
- بررسی وضعیت سرویکس و انقباضات رحم را شرح دهد
- تشخیص پارگی کیسه آب به وسیله آمینوشور را توضیح دهد
- تفسیر پارتوگراف زایمان را تحلیل نماید
- مراقبت‌های مربوط به عملکرد مثانه، هیدراسیون مادر و مونیتور سلامت جنین را نام ببرد

۴- هدف کلی

❖ آشنایی با هورمون شناسی زایمان
اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- اثرات هورمون آدرنالین را توضیح دهد
- موارد کاهش دهنده آدرنالین را لیست نماید
- اثرات هورمون سنتوسینون را شرح دهد
- تاثیرات سنتوسینون را در لیبر و زایمان لیست نماید
- تاثیرات آدرنالین با سنتوسینون را مقایسه کند
- اثرات هورمون آندورفین را بیان کند
- موارد افزایش دهنده آندورفین را شرح دهد
- تاثیرات آدرنالین با آندورفین را مقایسه کند

۵- هدف کلی:

❖ آشنایی با روشهای غیر دارویی درد زایمان

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- انواع روشهای دارویی کاهش درد زایمان را نام ببرد
- روش های مختلف غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهد
- روش هایی که گیرنده های حسی محیطی را فعال میکنند را لیست نماید
- روش هایی که فیدبک محیطی به درد را کاهش می دهد را توضیح دهد
- روش هایی که محرک های درد آور را کاهش می دهد را شرح دهد

۶- هدف کلی:

❖ آشنایی با ماساژ درمانی جهت کاهش درد زایمان

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- فواید ماساژ درمانی در بارداری ، زایمان و بعد از زایمان را شرح دهد
- موارد منع ماساژ را در بارداری توضیح دهد
- انواع روشهای ماساژ را لیست نماید
- نکات عملی مهم در انجام ماساژرا توضیح دهد

۷- هدف کلی:

❖ آشنایی با رفلکسولوژی جهت کاهش عوارض بارداری و دردهای زایمانی

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- موارد استفاده از رفلکسولوژی را شرح دهد
- نقاط کاربردی رفلکسولوژی در زنان و زایمان را توضیح دهد
- اثرات مفید رفلکسولوژی در بارداری و زایمان را شرح دهد
- اثرات مفید رفلکسولوژی پس از زایمان را بیان کند
- اثرات مفید رفلکسولوژی پس از سزارین را لیست نماید

۸- هدف کلی درس :

❖ آشنایی با طب فشاری جهت کاهش عوارض بارداری و دردهای زایمانی

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- موارد استفاده و عدم استفاده از طب فشاری را شرح دهد
- مکانیسم عمل طب فشاری را بیان کند
- نقاط کاربردی طب فشاری در زنان و زایمان را توضیح دهد
- نقاط ممنوعه طب فشاری را لیست نماید

۹- هدف کلی درس :

❖ آشنایی با احکام اسلام در دوران نفاس

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- احکام حیض و نفاس را شرح دهد
- تفاوت حیض و نفاس و استحاضه را توضیح دهد

- انواع استحاضه را شرح دهد
- احکام انواع استحاضه را توضیح دهد

۱۰- هدف کلی درس :

❖ آشنایی با پوزیشن های مختلف مادر در مراحل زایمانی جهت پیشرفت لیبر

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- مزایای تغییر وضعیت در لیبر و زایمان را شرح دهد
- طرز صحیح قرار گرفتن بدن در بارداری را توضیح دهد
- پوزیشن های مناسب جهت قرار گیری سر جنین در تنگه میانی را شرح دهد
- پوزیشن های مناسب جهت قرار گیری سر جنین در تنگه خروجی لگن را توضیح دهد
- پوزیشن های مختلف در اختلال عملکردها را شرح دهد

۱۱- هدف کلی:

❖ آشنایی با مفهوم زایمان کم درد در آب

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- اندیکاسیونهای زایمان در آب را توضیح دهد
- نکات عملی زایمان در آب را لیست نماید
- کنتراندیکاسیونهای زایمان در آب را شرح دهد
- فواید روانشناختی زایمان در آب برای مادر و نوزاد را بیان کند

۱۲- هدف کلی

❖ آشنایی با مکانیسم لیبر

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- ویژگی های لیبر طبیعی توصیف نماید
- ویژگی های فاز یک فعالیت رحم (نقش پروستاگلاندین ها) را شرح دهد
- ویژگی های فاز دو فعالیت رحم (نقش یوترونین ها و اتصالات شکافدار را توضیح دهد)
- ویژگی های فاز سه فعالیت رحم (مراحل ایمان را نام ببرد)
- ویژگی های فاز چهار فعالیت رحم را تفسیر نماید

۱۳- هدف کلی :

❖ آشنایی با مکانیسم زایمان سر

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند

- انواع لگن و اقطار آن را نام ببرد
- مانورهای لثوپولد را شرح دهد
- سینکلیتیسیم و اختلالات آن را توصیف کند
- ویژگی های حرکات اساسی زایمان را نام ببرد
- زایمان سر با وضعیت اکسی پوت خلفی را توضیح دهد
- تغییرات سر در حین زایمان را نام ببرد

۱۴- هدف کلی

❖ آشنایی با مراقبت های مرحله دوم لیبر

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند

- اصول و پروتکل آمادگی ماما و خانم باردار برای زایمان را توضیح دهد
- پروتکل آماده کردن وسایل و اتاق زایمان را شرح نماید
- مراحل خروج جنین را نام ببرد
- تشخیص دیستوشی زایمان را تفسیر نماید
- انجام مانورهای مربوط به دیستوشی زایمان را نام ببرد

۱۵- هدف کلی :

❖ آشنایی با مراقبت های مرحله سوم و چهارم زایمان

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند

- ویژگی های مربوط به جدا شدن جفت را توصیف کند
- شوک هیپوولمیک و مدیریت آن را شرح دهد
- تشخیص مداخلات دارویی در مرحله سوم زایمان را نام ببرد
- بررسی پارگی های کانال زایمان را توضیح دهد
- ترمیم اپی یاتومی و پارگی درجه چهارم را شرح دهد

۱۶- هدف کلی :

❖ آشنایی با مراقبت های مرحله سوم و چهارم زایمان

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند

- مراقبت های فوری از نوزاد بلافاصله بعد از تولد در اتاق زایمان را شرح دهد
- ضریب آپگار را توضیح دهد
- استرس سرما و نگهداری دمای بدن نوزاد، مراقبت از بند ناف توصیف نماید
- معیارهای بالارد در تکامل جنین و نحوه امتیازدهی آن را توضیح دهد
- مراقبت های ۶-۱۲ ساعت اول بعد از تولد را نام ببرد

۱۷- هدف کلی

❖ آشنایی با روشهای دارویی کنترل درد

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند

- داروهای اپیوئیدهای سیستمیک را نام ببرد
- بی دردی استنشاقی را توضیح دهد
- انالژزی منطقه ای یا رژئونال را شرح دهد
- تزریق اب مقطر زیر پوستی را توصیف نماید

۲. معرفی درس :

در این واحد درسی دانشجویان با مطالعه کتاب جلد یک و دو بارداری و زایمان ویلیامز و همچنین مطالعه و شنیدن درس جلسات آماده شده در سامانه نوید، با مکانیسم و تئوری دردهای زامان و همچنین مراقبتهای مرحله اول، دوم، سوم و چهارم زایمانی و مراقبتهای بعد از زایمان و آموزشهای لازم در دوره نفاس آشنا می گردند. در این درس به توضیح روشهای کاهش درد غیر دارویی پرداخته و به این طریق دانشجویان با انواع روشهای کاهش درد زایمان آشنا می گردند.

مباحث مربوط به این درس توسط اساتید محترم تهیه و تنظیم گردیده و ضمن ارایه مطالب جدید و کاربردی و درگیر کردن دانشجویان و انجام پرسش و پاسخ به آموزش در این مباحث پرداخته می شود. در تدریس این درس از کلاسهای مجازی غالباً بصورت اسلایدها و پاورپوینت های همراه با صوت و LMS بهره گرفته خواهد شد. علاوه بر این تکالیفی بصورت سوال یا طرح سناریو و خود ازمون جهت دانشجویان ارائه می گردد. همچنین امکان بحث و تعامل و شرکت فعال در روشهای تدریس مجازی بویژه روش آنلاین یا در اتاق گفتگو برای فراگیران فراهم گردید. لازم به یادآوری است که جهت پاسخ به تکالیف مهلت تعیین شد و به دانشجویان باز خورد داده میشود.

منابع درسی دانشجویان

۱. آیا کتاب خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع آزمون در نظر دارید؟ بلی خیر
در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
	۱- کابینگهام-لانو و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران نشر گلبن، آخرین ویرایش
	۲- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بازنگری سوم. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
	۳- درسنامه مامایی میلز چاپ آخر
	۴- مهارت های عملی مامایی. دکتر زیبا تقی زاده. چاپ آخر

خودآزمون ها

- آیا برای درس خودآزمون در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون ها را ذکر کنید

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان
۱	انواع نمایش و موقعیت قرار گیری جنین در رحم	آنلاین	
۲	مراقبتهای بعد از زایمان	آنلاین	

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

پروژه پایان ترم و تکالیف درس

• تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	تکلیف کلاسی	اسلایدهای سوالات تمرینی مبحث تئوری‌های کنترل درد در حاملگی و تئوری‌های شروع درد و انواع وضع قرارگیری جنین در رحم بارگذاری شده در سامانه نوید			مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
۲	تکلیف کلاسی	اسلایدهای سوالات تمرینی مبحث تغییرات تشریحی مراقبت‌های آن اختلالات نفاسی و زایمان در منزل بارگذاری شده در سامانه نوید			مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه

جدول زمانبندی درس: در صورت استفاده از این رویکرد جدول زیر را تکمیل نمایید:

ردیف	عنوان درس	شیوه پوشش محتوا به شکل غیر حضوری	ابزار تدریس	مدرس
۱	اندوکریولوژی زایمان	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
۲	تئوری‌های کنترل درد در حاملگی و تئوری‌های شروع درد	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رستگاری
۳	روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
۴	ماساژدرمانی در بارداری و زایمان و مراقبت‌های مربوطه	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
۵	انواع وضع قرارگیری جنین در رحم	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رستگاری
۶	فیزیولوژی لیبر	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رحمانیان
۷	مکانیزم زایمان سردر داخل لگن و مراقبت‌های مرحله اول زایمان	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رحمانیان
۸	زایمان در آب	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
۹	طب فشاری و رفلکسولوژی	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
۱۰	مراقبت مرحله دوم زایمان و ایپی‌زیامی و انواع آن	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رحمانیان
	امتحان میان ترم			اساتید مربوطه
۱۱	مراقبت فوری و ارزیابی نوزاد در اتاق زایمان	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رحمانیان
۱۲	مراقبت‌های مرحله سوم و چهارم زایمان	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رحمانیان
۱۳	روش‌های دارویی کنترل درد	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رستگاری
۱۴	روش‌هایی ارزیابی سلامت جنین	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
	پوزیشن‌های زایمانی	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
۱۵	تغییرات تشریحی روزهای بستر و مراقبت‌های آن و اختلالات نفاسی	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رستگاری
۱۶	زایمان در منزل	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم دکتر رستگاری
۱۷	آشنایی با احکام اسلام در دوران نفاس	پاورپوینت همراه با ویس	کامپیوتر ، خط اینترنت	خانم عظیمیا
	امتحان پایان ترم			

ارزشیابی دانشجویان

۲. شیوه آزمون دانشجویان :

آزمون کتبی نهایی تستی و تشریحی در تاریخ مقرر اعلام شده از طرف آموزش دانشکده در سامانه سجاد برگزار می گردد

نام و نام خانوادگی و امضای مدیر گروه
دکتر زهرا رستگاری

نام و نام خانوادگی و امضای استاد مسؤول درس
خانم دکتر فاطمه رحمانیان