



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی
 معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
 طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

| اطلاعات درس | | |
|--|---|---------------------|
| نام درس: بارداری و زایمان ۱ | تعداد واحد: ۲ واحد نظری | |
| گروه هدف: دانشجویان کارشناسی مامایی | پیش نیاز درس: میکروب شناسی، انگل شناسی، فیزیولوژی، فن پرستاری.... | |
| گروه آموزشی ارائه دهنده درس: مامایی | شماره درس: ۱۶۵۱۵۹ | |
| اطلاعات استاد مسئول درس | | |
| نام و نام خانوادگی: زهرا یزدان پناهی | مرتبۀ علمی: استادیار | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، میدان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: yazdanpanahiz.4@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ ساعات دسترسی به استاد ۸ - ۱۵ | | |

| اطلاعات استاد همکار درس | | |
|--|------------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: سارا عظیما | مرتبۀ علمی: مربی | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، میدان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: saraazima2015@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ ساعات دسترسی به استاد ۸ - ۱۵ | | |

| اطلاعات استاد همکار درس | | |
|--|-------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: زهرا رستگاری | مرتبۀ علمی: | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، میدان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: rastegari.zahra2015@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ ساعات دسترسی به استاد ۸ - ۱۵ | | |



اطلاعات استاد همکار درس

| | | |
|--|----------------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: فاطمه رحمانیان | مرتبه علمی: استادیار | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، میدان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: azarabad.074@gmail.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ ساعات دسترسی به استاد ۸-۱۵ | | |

اطلاعات استاد همکار درس

| | | |
|--|----------------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: منیره طوسی | مرتبه علمی: استادیار | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، میدان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: toosim_m@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ ساعات دسترسی به استاد ۸-۱۵ | | |

اطلاعات استاد همکار درس

| | | |
|--|----------------------|---------------------|
| نام و نام خانوادگی: محبوبه حاج فقها | مرتبه علمی: استادیار | گروه آموزشی: مامایی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، میدان نمازی ، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س) ایمیل: Foghaha2000@yahoo.com تلفن محل کار: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵ ساعات دسترسی به استاد ۸-۱۵ | | |

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

در این واحد درسی دانشجویان با مطالعه کتاب جلد یک بارداری وزایمان ویلیامز و رفرنسهای مرتبط و همچنین مطالعه و شنیدن مطالب جلسه حضوری ، با اصول و مبانی علم مامایی آشنا می گردد ، به توضیح انواع شاخص های حیاتی در زمینه بهداشت باروری و مامایی آگاه می گردد و همچنین به تشخیص بارداری و مراقبتهای دوران حاملگی و همچنین تغییرات فیزیولوژیک و روانی دوران بارداری آشنا می گردد .

مباحث مربوط به این درس توسط اساتید محترم تهیه و تنظیم گردیده و ضمن ارایه مطالب جدید و کاربردی و درگیر کردن دانشجو و انجام پرسش و پاسخ به آموزش در این مباحث پرداخته می شود. در تدریس این درس غالب کلاسهای حضوری با ارائه به صورت سخنرانی و همچنین با استفاده از اسلایدها و برخی جلسات به صورت مجازی با استفاده از پاورپوینت های همراه با صوت و LMS بهره گرفته خواهد شد. علاوه بر این تکالیفی بصورت

سوال با طرح سناریو و خود آزمون جهت دانشجویان ارائه می گردد. همچنین امکان بحث و تعامل و شرکت فعال در روشهای تدریس مجازی بویژه روش آنلاین یا در اتاق گفتگو برای فراگیران فراهم گردید. لازم به یادآوری است که جهت پاسخ به تکالیف مهلت تعیین شد و به دانشجویان باز خورد داده میشود.

اهداف درس

هدف کلی: آشنایی با اهداف، اصول و مبانی بهداشت مادر و کودک و شاخص های بهداشتی مربوطه

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- در رابطه با اهداف، اصول و مبانی علم مامایی را کسب نماید.
- انواع شاخص های حیاتی در زمینه بهداشت باروری و مامایی آن را توضیح دهند

اهداف شناختی

اهداف اختصاصی

هدف کلی :

❖ آشنایی با اهداف، اصول و مبانی بهداشت مادر و کودک و شاخص های بهداشتی مربوطه

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- در رابطه با اهداف، اصول و مبانی علم مامایی را کسب نماید.
- انواع شاخص های حیاتی در زمینه بهداشت باروری و مامایی آن را توضیح دهند

هدف کلی:

❖ شنایی با سیکل چرخه قاعدگی و فرایند لقاح و باروری

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند:

- چرخه تخمدانی – اندومتری را توضیح دهد.
- وقایع آناتومیک قاعدگی را توضیح دهد.
- مراحل لقاح و بارداری را شرح دهند

هدف کلی :

❖ آشنایی با تغییرات دسیدوا، جفت و هورمونهای جفتی، انتقال مواد از جفت به جنین، بند ناف

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند:

- ساختمان دسیدوا را بداند.
- هورمونهای جفتی و عملکردهای متابولیک آن را توضیح دهد

هدف کلی

❖ آشنایی با تشخیص حاملگی و علائم آن

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- علائم فرضی حاملگی را نام ببرد
- علائم احتمالی حاملگی را شرح دهد
- علائم قطعی حاملگی را توضیح دهد
- موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری
- تعیین سن بارداری را انجام دهد.

هدف کلی

❖ آشنایی با علائم خطر و غیر طبیعی که حاملگی را پرخطر می کند

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند

- تقسیم بندی دیابت در دوران حاملگی را نام ببرد
- عوارض بارداریهای دو قلو را شرح دهد
- پارگی زودرس کیسه آب را توضیح دهد
- نمایش های غیر طبیعی را نام ببرد

هدف کلی :

❖ آشنایی با مراقبت های بارداری

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- اقدامات در اولین بررسی پره ناتال را نام ببرد
- در ویژگیهای پره ناتال بعدی فعالیتهای مربوطه را شرح دهد
- تستهای آزمایشگاه و پاراکلینیک در مراقبتهای بارداری را شرح دهد

هدف کلی :

❖ آشنایی با مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- فعالیت های جلسه مشاوره پیش از بارداری را شرح دهد
- توصیه های در مشاوره پیش از بارداری را توضیح دهد

هدف کلی :

❖ آشنایی با وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- حد مطلوب وزن گیری در بارداری را شرح دهد
- اثرات وزن گیری کمتر از حد مطلوب را توضیح دهد
- میزان دریافتی کالری ، پروتئین و مواد معدنی در بارداری را شرح دهد

هدف کلی :

❖ آشنایی با مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- مفاصل لگن را نام ببرد
- صفحات و اقطار لگن را شرح دهد
- انواع لگن را توضیح دهد

هدف کلی :

❖ آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک بارداری (۱-۳)

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- تغییرات سیستم تولید مثل در دوران بارداری را توضیح دهد
- تغییرات پستان ها در دوران بارداری را شرح دهد
- تغییرات پوست در دوران بارداری را توصیف نماید
- تغییرات متابولیک در دوران بارداری را تحلیل نماید
- تغییرات هماتولوژیک در دوران بارداری را توضیح دهد
- تغییرات دستگاه تنفس در دوران بارداری را توصیف نماید
- تغییرات دستگاه قلبی عروقی در طول حاملگی را تحلیل نماید
- تغییرات سیستم کلیه و مجاری ادرار در دوران بارداری را شرح دهد
- تغییرات دستگاه گوارش در دوران بارداری را توضیح دهد
- تغییرات دستگاه اندوکراین در طول حاملگی را تفسیر نماید
- تغییرات دستگاه عضلانی_اسکلتی طول حاملگی را توضیح دهد
- تغییرات دستگاه عصبی مرکزی در طول بارداری را شرح دهد

هدف کلی :

❖ آشنایی با نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- آداب معنوی دوران بارداری را توضیح دهد
- زمان مناسب برای انعقاد نطفه را توصیف نماید
- فضای معنوی و آرام خانواده در فرزندآوری را توضیح دهد
- توصیه های ضروری قبل از آمیزش را شرح دهد
- رفتار و اندیشه پدر و مادر قبل از آمیزش را تفسیر نماید

هدف کلی:

❖ آشنایی با نحوه تمرینات تنفسی و آرامسازی در بارداری و زایمان

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- فواید تکنیک های تنفسی و تنفس های مخصوص لاماز را شرح دهد
- تکنیک های تنفسی در مرحله اول ، مرحله انتقالی و مرحله دوم زایمان را توضیح داده ، انجام دهد
- اثرات تن آرامی را در بارداری و زایمان شرح دهد
- انواع تن آرامی را توضیح دهد
- نمونه ای از مراحل تکنیک تن آرامی عملی را انجام دهد

هدف کلی:

❖ آشنایی با اصلاح وضعیت و ورزش ها در بارداری و بعد از زایمان

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تئوری کلاسیک در مورد حرکات نوتیشن را توضیح دهد
- نقش و فواید تحرک لگن و تقویت وانقباض عضله های عمقی لگن وکلا" عضلات بدن را شرح دهد
- وضعیت صحیح قرار گیری بدن را توضیح داده ودر وضعیتهای مختلف انجام دهد
- ورزش های مختلف بارداری را شرح داده و انجام دهد
- ورزش های بعد از زایمان را توضیح داده و انجام دهد

اهداف مهارتی

در این درس دانشجو اهداف مهارتی را در مانگه بارداری و زایمان بیمارستانهای مرتبط با دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر اساس log book بارداری یک کسب کند

اهداف نگرشی

انتظار می رود نگرش دانشجویان پس از کسب اهداف شناختی و مهارتی در راستای تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای و پایبندی به موازین علمی و اخلاقی و قانونی در ارائه خدمات به مادران باردار تغییر نماید.

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

این درس به شیوه تدریس سخنرانی و با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی Blended Learning ارائه می شود. در شرایط عادی حدود ۹۰ درصد درس به شیوه حضوری و ۱۰ درصد با استفاده از شیوه های الکترونیکی ارائه می شود. تکالیف و فعالیت های یادگیری، تالار گفتگو، خودآزمون ها برای رفع اشکال و ارتباطات تعاملی مستمر با اساتید در طول جلسات درسی ارائه می شود. کلیه محتواها و منابع آموزشی، خودآزمون ها و تکالیف و .. در طرح دوره منظور گردیده است.

روش تدریس حضوری

سخنرانی کوتاه استاد، بحث و گفتگو، ارائه کنفرانس های کلاسی توسط دانشجویان همراه با بازخورد و نقش هدایتگر استاد

روش تدریس الکترونیکی

شیوه های همزمان: ارائه کنفرانس

❑ شیوه های غیر همزمان: به اشتراک گذاری محتواها و منابع، ارائه تکالیف و فعالیت های یادگیری و خودآزمون

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- ۱- کانینگهام-لانو و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران نشر گلبان، آخرین ویرایش
- منابع آموزشی کمکی
- ۱- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بازنگری سوم. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
- ۲- درسنامه مامایی میلز آخرین چاپ
- ۳- مهارت های عملی مامایی. دکتر زیبا تقی زاده. آخرین چاپ

تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدئو پروژکتور
- دسترسی به سامانه نوید و دسترسی به کلاس مجازی.

| نمره | شیوه ارزشیابی دانشجو | نوع ارزشیابی |
|------|--|--------------------------------|
| ۲ | مشارکت فعال در بحث و گفتگو و انجام تکالیف و فعالیت های یادگیری و خود آزمون | ارزشیابی تکوینی (میان دوره) |
| ۱۸ | • آزمون پایان ترم (تستی و تشریحی) | ارزشیابی پایانی |



| | | |
|----|--|--------------|
| | | (پایان دوره) |
| ۲۰ | | جمع کل |

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

| گروه هدف: دانشجویان کارشناسی مامایی | | سال ورودی: ۱۴۰۰ | | زمان ارائه درس: ۱-۱۴۰۱ | | |
|--|-------------------|-----------------|--|------------------------|--------------------------|-------------------|
| روز | تاریخ | ساعت | عنوان جلسات | استاد | مکان | روش ارائه / رسانه |
| ۱ | شنبه ۱۴۰۱/۶/۲۶ | ۱۳-۱۵ | مقدماتی در خصوص علم مامایی ، بهداشت مادر و کودک و باروری ، هدف علم مامایی ، جایگاه ماما در آنها ، وظایف و صلاحیت ها و مهارت هایش ، جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبتها ، شاخص های بهداشتی (مانند میزان های مرگ و میر و) و تاثیر خدمات مامایی بر آنها (با تاکید بر اخلاق حرفه ای) | خانم دکتر رستگاری | دانشکده پرستاری و مامایی | حضور |
| ۲ | شنبه ۱۴۰۱/۷/۲ | ۱۳-۱۵ | مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی - لقاح و بارداری | خانم دکتر رستگاری | دانشکده و مامایی | حضور |
| ۳ | شنبه ۱۴۰۱/۷/۹ | ۱۳-۱۵ | تغییرات دسیدوا ، آمینون ، بند ناف وجفت - جفت و هورمونهای جفتی ، انتقال مواد از جفت به جنین | خانم دکتر رستگاری | دانشکده و مامایی | حضور |
| ۴ | شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۶ | ۱۳-۱۵ | علائم فرضی - احتمالی و قطعی (آزمایشات ادراری ، خونی و سونوگرافی (بارداری ، موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری (مثال : بررسی وضعیت جنین) | خانم دکتر رستگاری | دانشکده و مامایی | حضور |
| کوئیز اول اساتید مربوطه ۱۴۰۱/۷/۲۴ | | | | | | |
| ۵ | شنبه ۱۴۰۱/۷/۲۳ | ۱۳-۱۵ | مراقبت های بارداری ، اهداف ، اصطلاحات ، معاینه اول و دیگر معاینات ، گرفتن شرح حال و معاینات ، آزمایشات متداول در بارداری ، مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم بر اساس هر یک از نتایج ، تکراری آزمایشات در بارداری و آزمایشات موارد خاص و مهم | خانم دکتر رستگاری | دانشکده و مامایی | حضور |
| ۶ | شنبه ۱۴۰۱/۷/۳۰ | ۱۳-۱۵ | مروری بر تشریح دستگاه تناسلی و ذکر انواع لگن از نظر علم زایمان | خانم دکتر رستگاری | دانشکده و مامایی | حضور |
| ۷ | شنبه ۱۴۰۱/۸/۷ | ۱۳-۱۵ | مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری (با تاکید بر اخلاق حرفه ای) | خانم دکتر طوسی | دانشکده و مامایی | حضور |
| ۸ | شنبه ۱۴۰۱/۸/۱۴ | ۱۳-۱۵ | علائم خطر و علائم غیر طبیعی که حاملگی را پر خطر می سازد معاینات لئوپولد (قرار ، نمایش ، پوزیشن ، آنگاژمان ، حالت) | خانم دکتر طوسی | دانشکده و مامایی | حضور |
| امتحان میان ترم | | | | | | |
| ۹ | شنبه ۱۴۰۱/۸/۲۱ | ۱۳-۱۵ | وزن گیری در بارداری ، تغذیه مادر باردار | خانم دکتر طوسی | دانشکده | حضور |



| | | | | | | | | |
|---|---------|------------|-------|--|-----------------------|--------------------|---------|-------|
| | ومامایی | | | | | | | |
| ۱۰ | شنبه | ۱۴۰۱/۸/۲۸ | ۱۳-۱۵ | ورزش دوران بارداری و اصلاح وضعیت در بارداری | خانم عظیما | دانشکده ومامایی | پرستاری | حضوری |
| ۱۱ | شنبه | ۱۴۰۱/۹/۵ | ۱۳-۱۵ | آموزش تمرینات تنفسی جهت انجام زایمان -آموزش تن آرامی جهت انجام زایمان | خانم عظیما | دانشکده ومامایی | پرستاری | حضوری |
| ۱۲ | شنبه | ۱۴۰۱/۹/۱۲ | ۱۳-۱۵ | تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (۳ جلسه) | خانم دکتر یزدان پناهی | دانشکده ومامایی | پرستاری | حضوری |
| ۱۳ | | ۱۴۰۱/۹/۱۹ | | | | | | |
| ۱۴ | | ۱۴۰۱/۹/۲۶ | | | | | | |
| کوئیز دوم اساتید مربوطه ۱۴۰۱/۱۰/۶ | | | | | | | | |
| ۱۵ | شنبه | ۱۴۰۱/۱۰/۳ | ۱۳-۱۵ | بهداشت عمومی و شکایات و نارحتی های شایع در دوران بارداری | خانم دکتر یزدان پناهی | دانشکده ومامایی | پرستاری | حضوری |
| ۱۶ | شنبه | ۱۴۰۱/۱۰/۱۰ | ۱۳-۱۵ | نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری (با تاکید بر اخلاق حرفه ای) | خانم دکتر طوسی | دانشکده ومامایی | پرستاری | حضوری |
| امتحان پایان ترم طبق برنامه امتحانات | | | | | | | | |

- نمره هر کوئیز ۱ نمره (جمعا " ۲ نمره) از نمره نهایی است .
- مباحث کوئیز از امتحان میان ترم و پایان ترم حذف نمی شود .
- علاوه بر برنامه کوئیز توسط اساتید محترم درس بطور راندوم گرفته می شود و دانشجویان عزیز بایستی در هر جلسه آمادگی لازم را داشته باشند

روز و ساعت تشکیل کلاسها: شنبه ها ساعت ۱۳-۱۵