

بسمه تعالی



فرم طرح دوره

بهداشت بارداری و مادر و کودک

(بهداشت ۴) پیوسته

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

مشخصات کلی درس

نام رشته: مامائی مقطع رشته: کارشناسی

نام درس: • بهداشت بارداری و مادر و کودک (بهداشت ۴ پیوسته)

• مشخصات استاد مسؤل:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
بهار	مرشد بهبهانی	استادیار	مامائی	علوم پزشکی شیراز	+98-71-36474254 داخلی ۱۶۹	۰۹۱۷۷۱۴۴۷۶۶

استاد مسؤل درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤل:

Morshe_b@yahoo.com

• مشخصات استادان همکار:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
پروین	یدالهی	استادیار	مامائی	علوم پزشکی شیراز	+98-71-36474254	

استادان همکار می توانند به قسمت های مشخصی از درس دسترسی داشته باشند.

اهداف و معرفی درس

آشنایی برنامه ملی واکسیناسیون و دستورالعملهای مربوطه در مورد مراقبتهای ایمنسازی

اهداف درس:

اهداف کلی

❖ آشنایی به کلیات بهداشت باروری

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- مفهوم بهداشت باروری را توضیح دهد
- خدمات بهداشت باروری مورد نیاز را نام ببرد
- وظایف دولتها در قبال سلامت باروری را برشمارد

هدف کلی:

❖ آشنایی با بهداشت دوره بارداری

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- مراقبتهای قبل از بارداری برای سلامت دوران بارداری را نام ببرد
- مشاوره فرزندآوری سالم را تشریح کند
- مراقبتهای و غربالگری های دوران بارداری را توضیح دهد
- مراقبتهای بهداشتی پس از زایمان را توضیح دهد
- مسائل مربوط به شیردهی و مراقبتهای نوزاد نارس به روش کانگرویی را توضیح دهد

هدف کلی:

❖ آشنایی با مراقبتهای مربوط به سلامت جنسی و مسائل جمعیتی

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- مشکلات سلامت جنسی را نام ببرد
- مشاوره در سلامت جنسی را تشریح کند
- مباحث بلوغ و مشکلات جنسی مربوط به آن را بیان کند
- آموزش مسائل جدید باروری و جمعیتی را توضیح دهد

هدف کلی:

❖ آشنایی با مراقبتهای بهداشت کودکان در مدرسه و اجتماع

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- مباحث بهداشت مدرسه و نیازهای مراقبتی کودک در مدرسه را توضیح دهد
- مشکلات ناشی از سو استفاده از کودک و آزارهای کودک را نام ببرد
- اقدامات پیشگیرانه از بروز بزه اجتماعی در کودکان را تشریح کند
- علائم سو استفاده از کودک و آزار وی را نام ببرد
- مشاوره در مورد خانواده های در معرض خطر آسیبهای اجتماعی را تشریح کند

هدف کلی:

❖ آشنایی برنامه ملی واکسیناسیون و دستورالعمل‌های مربوطه در مورد مراقبت‌های ایمنسازی

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- برنامه ملی واکسیناسیون را توضیح دهد
- کلیات واکسیناسیون را به همراه آخرین برنامه های واکسنها توضیح دهد
- برنامه ریزی تاخیری واکسن را توضیح دهد
- موارد استثنا تزریق واکسن را توضیح دهد

هدف کلی:

❖ آموزش مشاوره در موارد فرزندآوری سالم و تعیین ابعاد دلخواه خانواده

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- اصول تنظیم خانواده را توضیح دهد
- مشاره در مورد هر یک از روشهای پیشگیری از بارداری را تشریح کند
- برنامه تنظیم خانواده را با توجه به ابعاد سیاستهای جدید جمعیتی کشور توضیح دهد

هدف کلی:

❖ آشنایی با برنامه پزشک خانواده

اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- تاریخچه برنامه پزشک خانواده را نام ببرد
- مزایای برنامه پزشک خانواده را نام ببرد
- تاثیر اجرایی شدن برنامه پزشک خانواده بر کاهش هزینه ها و بهبود ارائه خدمات را توضیح دهد

➦ معرفی درس:

درس بهداشت بارداری و مادر و کودک (بهداشت ۴) دانشجویان با حضور در کلاس و مطالعه کتاب جامع بهداشت دکتر حاتم و همچنین مطالعه و شنیدن درس جلسات آماده شده در سامانه نوید، با جنبه های مختلف سلامت ، مراقبت‌های بهداشتی و خدمات بهداشتی بین المللی و سلامت در جهان و ایران و آموزش پزشک خانواده آشنا شده و برای آموزش به والدین آماده می شوند. مشکلات سلامت و بهداشتی را در جامعه فرا می گیرند و برای توسعه دید جامعه نگر به موضوع سلامت آماده می شوند.

این درس در قالب دو واحد نظری برای دانشجویان کارشناسی پیوسته مامائی تدوین شده است. انتظار می رود دانشجویان عزیز با حضور در کلاس و مطالعه و پی گیری منظم و رعایت توالی مباحث و مشارکت فعال در بحث ها و انجام به موقع تکالیف تعیین شده و فعالیت های یادگیری، توانایی خود را تقویت کنند.

جلسات به صورت حضوری و با ارایه پاورپوینت ها و همچنین فیلم های ارائه مطالب جلسات با نرم افزار کمتری که در سامانه آموزشی نوید بارگذاری میشود، برگزار می شود.

آموزش دهندگان در این واحد درسی، سرکارخانمها دکتر یدالهی، دکتر مرشد بهبهانی هستند.

منابع درسی دانشجویان

کتاب

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
با توجه به سرفصلهای تدریس شده حقوق باروری و حقوق کودک	۱. متن کنوانسیون حقوق کودک بیست نوامبر ۱۹۸۹ متن اعلامیه حقوق بشر- متن اعلامیه تهران- متن کنفرانس قاهره ۱۹۹۴ (ICPD) و کنفرانس پکن ۱۹۹۵
با توجه به سرفصلهای تدریس شده بهداشت روانی نوزاد	۲. استانی گریسپن , سرنا ویدر . به ترجمه سیدامیر امین یزدی , شهربانو عالی , علی رجایی , جواد کریمیان . بهداشت روانی نوزادان و کودکان. انتشارات فراتنگیزش، آخرین ویرایش.
با توجه به سرفصلهای تدریس شده مراقبتهای گروههای آسیب پذیر	۳. کتابچه واکسیناسیون و ایمن سازی کشوری ۱۳۹۷
با توجه به سرفصلهای تدریس شده کیفیت و سیستمهای ارتقا	۴- نظریه ها ، مدلها و روش های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، محسن صفاری - داوود شجاعی زاده - فضل الله غفرانی پور - علیرضا حیدر نیا، نشر سبحان
با توجه به سرفصلهای تدریس شده مامایی جامعه نگر	۵- Education material for teachers of midwifery/Midwifery education modules-second edition/foundation module- The midwife in the community(WHO 2008)
با توجه به سرفصلهای تدریس شده تغذیه بهداشت باروری	۶- راهنمای کشوری تغذیه در بارداری و شیردهی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۹۵
با توجه به سرفصلهای تدریس شده تغذیه بهداشت باروری	۷- دستورالعمل راهنمای وزن گیری مادران باردار، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۹۴
با توجه به سرفصلهای تدریس شده تنظیم خانواده	۸ کتابچه روشهای تنظیم خانواده وزارت بهداشت ۱۳۸۸

روشها و عناوین آموزش حضوری

زمان برگزاری	مؤلفین / تهیه کنندگان	عناوین موضوعات ارائه حضوری	روشهای آموزشی
	خانم دکتر بهبهانی	کلیات بهداشت باروری	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	بهداشت دوران بارداری	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	بهداشت پس از زایمان	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	بهداشت جنسی و اجتماعی و ملاحظات اخلاقی	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	اهمیت شیردهی و مراقبت KMC	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	بهداشت اجتماعی کودک و بهداشت مدارس	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	ایمن سازی	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	برنامه کودک سالم و مانا	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر یدالهی	مسائل جمعیتی	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	مشاوره در تنظیم خانواده	پاورپوینت و اسلاید
	خانم دکتر بهبهانی	روشهای دائمی پیشگیری	پاورپوینت و اسلاید

پاورپوینت و اسلاید	آمپولهای یک ماهه و قرصهای ترکیبی	خانم دکتر بهبهانی
پاورپوینت و اسلاید	آمپولهای سه ماهه و قرصهای شیردهی	خانم دکتر یدالهی
پاورپوینت و اسلاید	روشهای جدید تنظیم خانواده	خانم دکتر یدالهی
پاورپوینت و اسلاید	انواع IUD	خانم دکتر یدالهی
پاورپوینت و اسلاید	مشاوره بارداری سالم و سیاستهای کلی جمعیت	خانم دکتر یدالهی
	غربالگری پس از تولد	خانم دکتر بهبهانی

آزمون ها

- آزمون‌ها می‌توانند در کمک به یادگیری و خودارزیابی دانشجویان نقش مهمی داشته باشند. که به صورت کوئیز و میان ترم برگزار می‌شود
- در سامانه امکان طراحی انواع آزمون‌های تشریحی، چند گزینه‌ای، جورکردنی، جای خالی و ... وجود دارد.
- در نوع آزمون‌های تشریحی می‌توانید از دانشجو بخواهید که بعد از شرکت در آزمون با توجه به پاسخ ارائه شده شما، آزمون خود را تصحیح کند.
- شما می‌توانید از خودآزمون‌ها در زمان‌هایی که به علت مسافرت یا ... امکان تعامل در قالب تکالیف را ندارید، استفاده کنید.

۱. آیا برای درس خودآزمون در نظر گرفته‌اید؟ بلی خیر

در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون‌ها را ذکر کنید

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت ارائه باز خورد به تکالیف
۱	کوئیز ۱	تستی		

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

• تکالیف یادگیری در طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					

ارزشیابی دانشجویان

تکالیف یادگیری: انجام به موقع در زمان تعیین شده و درج در سیستم نوید	نمره
آزمون پایان ترم	نمره
جمع	۲۰ نمره

نام و نام خانوادگی و امضای مدیر گروه

دکتر زهرا رستگاری

نام و نام خانوادگی و امضای استاد مسؤول درس

دکتر بهار مرشد بهبهانی