

## فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده دانشکده پرستاری و مامائی حضرت فاطمه (س)

نام درس : اختلالات عمل جنسی و آموزش و مشاوره آن	تعداد واحد : ۱ واحد نظری
مقطع : دانشجویان مقطع کارشناسی پیوسته مامایی	مدت زمان ارائه درس : ۱۷ ساعت
پیش نیاز : بیماری‌های زنان	
تدوین کننده: سارا عظیمیا	بازنگری تیر ۱۴۰۰

### عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

۱. مقدمه بر Sexology و نرمال Sexology، نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار جنسی
۲. Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی ( عشق – ازدواج و غیره) و انواع اختلال عملکرد جنسی مردان
۳. Sexology در کودکی و محیط خانوادگی، آموزش و مشاوره
۴. Sexology در نوجوانی، آموزش و مشاوره
۵. Sexology در خانم های باردار، آموزش و مشاوره
۶. Sexology در سنین بالا، آموزش و مشاوره
۷. انواع اختلالات عمل جنسی Sexual dysfunction، آموزش و مشاوره
۸. Sexology و بیماریهای ارگانیک

## هدف کلی

❖ **مقدمه بر Sexology و نرمال Sexology، نظریه‌های روان شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار**

### جنسی

#### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- مقدمه ای بر فیزیولوژی فعالیت‌های جنسی طبیعی و عوامل مؤثر بر آن را شرح دهد.
- سیکل پاسخ جنسی را تعریف و مراحل آنرا لیست نماید.
- چهار مرحله مهم جانسون را تعریف و تغییرات حاصله در هر فاز پاسخ جنسی را تفسیر نماید.
- مقایسه تغییرات حاصله در فازهای مختلف پاسخ جنسی در مرد و زن را انجام دهد
- تعاریفی از اجزا زندگی جنسی فرد
- مشاوره در مورد Sexology را انجام و موارد لازم را به مددجو اعلام نماید.

## هدف کلی

❖ **Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی (عشق - ازدواج و غیره)**

#### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- ویژگیها و مشخصات عشق را شرح دهد
- تفاوت عشق در زن و مرد را لیست نماید
- انواع مختلف عشق را توضیح دهد
- نظریات دانشمندان ( مارلو ، فروید ، اریک فروم ) را در مورد عشق شرح دهد
- انواع اختلال عملکرد جنسی مردان را لیست نماید

## هدف کلی

❖ **Sexology در کودکی و محیط خانوادگی، آموزش و مشاوره**

#### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- مقدمه ای در مورد مسائل جنسی کودکان را بیان نماید.
- تمایلات جنسی در دوره نوزادی و شیرخوارگی را شرح دهد.
- نکات مهم در آموزش والدین به هنگام مراقبت از نوزاد را توضیح دهد.
- درک نوزاد از محیط ، رفتار والدین در هنگام بیداری نوزاد را تفسیر نماید.
- آموزش مناسب در مورد نحوه برخورد با کودکان در این سنین را اعلام نماید.
- رفتار کودکان در دوران پیش از مدرسه را توضیح دهد.
- نکات مهم در آموزش جنسی دوران مدرسه را شرح دهد.

## هدف کلی

❖ **Sexology در نوجوانی، آموزش و مشاوره**

#### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- شروع بلوغ و تغییرات جسمی مربوط به بلوغ جنسی در دختران و پسران را لیست نماید.
- نقشها و تفاوت‌های جنسی در بلوغ را توضیح دهد.
- دوستی ها و عشق در نوجوانی و بلوغ را تشخیص دهد.
- نقش پدر و مادر را در بلوغ جنسی نوجوانان بیان نماید.

- دوستی ها و عشق در نوجوانی و بلوغ را تشخیص دهد
- نقش پدر و مادر و اولیاء مدرسه در بلوغ جنسی نوجوانان را شرح دهد
- معیارهای رفتار جنسی طبیعی و غیر طبیعی را شرح دهد

### هدف کلی

#### ❖ Sexology در خانم های باردار، آموزش و مشاوره

##### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- مقدمه ای بر فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد.
- فعالیتهای جنسی در دوران بارداری را توضیح دهد.
- عوامل مؤثر بر فعالیتهای جنسی در دوران بارداری را بیان نماید.
- شرایط محدودیت فعالیت جنسی در دوران بارداری را شرح و تفسیر نماید.
- موانع فرهنگی، مذهبی فعالیت جنسی در دوران بارداری را تشخیص و بیان دارد
- تغییرات میل جنسی در سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری را شرح دهد.
- فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان را شرح دهد.
- پوزیشن های مطلوب فعالیت جنسی در دوران بارداری (به ویژه سه ماهه دوم و سوم) را توضیح دهد.

### هدف کلی

#### ❖ آشنایی با sexology در سنین بالا (فعالیت جنسی، تغییرات مربوط به سن، هورمون درمانی، تهیه تاریخچه)

##### آموزش و مشاوره آن

##### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- فعالیت جنسی در دوران کهنسالی را تعریف کند
- تغییرات مربوط به سن را شرح و تفسیر نماید
- تدابیر درمانی را توضیح دهد
- یک تاریخچه دقیق از مددجو تهیه نماید
- در مورد مصرف هورمون جایگزین آموزش مناسب را به بیمار علام کند
- آموزش رفتار جنسی مناسب در سنین بالا را انجام دهد

### هدف کلی

#### ❖ انواع اختلالات عمل جنسی Sexual dysfunction، آموزش و مشاوره

##### اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- اختلالات عملکرد جنسی را لیست نماید.
- موارد مهم در گرفتن تاریخچه بیماران را لیست نماید.
- مدل درمانی Plissit را شرح دهد.
- تعریف، علل، درمان، آموزش و مشاوره در اختلالات فاز تمایل، ارگاسم اختلال درد جنسی و اختلالات ناشی از وضعیت های عمومی و سوء استفاده از مواد را شرح دهد.

### هدف کلی

#### ❖ Sexology و بیماریهای ارگانیک

## اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- بیماریهای دستگاه عصبی را که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را تشخیص دهد.
- مکانیسم عملکرد بیماریهای دستگاه عصبی بر اختلالات عملکرد جنسی را شرح دهد.
- مکانیسم عملکرد انواع مختلف سکنه ها را که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را توضیح دهد.
- بیماریهای عروقی و سایر بیماریهای مزمن را که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را تشخیص دهد
- داروهایی که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را لیست نماید.
- با درمان و آموزش و مشاوره اینگونه بیماران آشنا شود و بتواند در حیطه کاری خود از آن استفاده نماید.

## روش آموزش

سخنرانی به همراه پرسش و پاسخ - بحث گروهی - یادگیری مشارکتی  
سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و ویدئوپروژکتور) برگزار می‌شود. به منظور افزایش اثربخشی آموزش و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان بخشی از تدریس به پرسش و پاسخ اختصاص داده می‌شود.

:

## امکانات آموزشی بخش

- تخته سفید- ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

## آموزش دهنده

- اساتید بخش : خانم عظیما ، خانم دکترستگاری-خانم دکترجانقریان-خانم دکتررحمانیان

## منابع اصلی درسی

احساسات و پاسخ های جنسی انسان ویلیامیز، آخرین ویراست  
تمایلات و رفتارهای جنسی انسان دکتر بهنام اوحدی، آخرین ویراست  
روان شناسی رفتار جنسی دکتر محمد باقر لحجاف، آخرین ویراست  
اختلال در عمل جنسی ناشی از اختلال های عصبی فاطمه میز فتاح، آخرین ویراست  
پرستاری داخلی جراحی برونرفصل اول، آخرین ویراست  
بیماریهای زنان نواک بخش سوم ( مراقبتهای پیشگیرانه اولیه ) ، آخرین ویراست  
مسائل جنسی و اختلالات روان تنی دکتر نصرت اله پورانکاری، آخرین ویراست  
بیماریهای زنان کیسندر درمان اختلالات جنسی سوزان ، اچ سیمونز، آخرین ویراست  
مسائل و اختلالات جنسی در زن و مرد دکتر میراحمد هاشمی فرد، آخرین ویراست  
مشاوره جنسی و زناشویی علی اسلامی نسب، آخرین ویراست  
دانستنیهای جنسی شهناز چوپانکاره ، آخرین ویراست  
اختلالات جنسی و آموزش مشاوره آن شایسته جهانفر، آخرین ویراست

## ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- ازمون کتبی در یک نوبت پایان ترم
- فعالیت کلاسی به صورت پرسش و پاسخ

- ❖ نحوه محاسبه نمره کل
- (۲) امتحان میان ترم ۸ نمره
- (۳) امتحان پایان ترم ۱۲ نمره

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی
  - تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس
- ۱۰ نمره  
۴/۱۷ از ساعات کلاس

جدول زمانبندی درس

جلسه	ساعت ارائه	سرفصل مطالب	مدرس	امکانات مورد نیاز	روش آموزشی
۱	۱۴-۱۶	مقدمه بر Sexology و نرمال Sexology، نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار جنسی	خانم دکتر رستگاری	* کلاس درس * کامپیوتر	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۲	۱۴-۱۶	Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی ( عشق - ازدواج و غیره ) و انواع اختلال عملکرد جنسی مردان	خانم عظیما	* ویدئو پروژکتور * تخته سفید	
۳	۱۴-۱۶	Sexology در کودکی و محیط خانوادگی، آموزش و مشاوره	خانم دکتر رستگاری		
۴		Sexology در نوجوانی، آموزش و مشاوره	خانم عظیما		
۵		Sexology در خانم های باردار، آموزش و مشاوره	خانم دکتر رحمانیان		
۶		Sexology در سنین بالا، آموزش و مشاوره	خانم دکتر رحمانیان		
۷		انواع اختلالات عمل جنسی Sexual dysfunction، آموزش و مشاوره	خانم دکتر جانقربان		
۸		Sexology و بیماریهای ارگانیک	خانم دکتر جانقربان		