

بِسْمِ تَعَالَى



طرح دوره اختلالات عمل جنسی و آموزش و مشاوره آن
کارشناسی پیوسته

تدوین: نیمسال دوم ۱۴۰۰-۱۳۹۹ سارا عظیمیا

مشخصات کلی درس

نام رشته : مامایی مقطع رشته: کارشناسی
نام درس: اختلالات عمل جنسی و آموزش و مشاوره آن

• مشخصات استاد مسؤول:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
سارا	عظیمی	مربی	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۳۶۴۷۴۲۵۸	

استاد مسؤول درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول: azimas@sums.ac.ir

• مشخصات استادان همکار:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
رکسانا	جانقربان	دانشیار	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۳۶۴۷۴۲۵۵	
زهرا	رستگاری	استادیار	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۳۶۴۷۴۲۵۵	
فاطمه	رحمانیان	استادیار	مامایی	علوم پزشکی شیراز	۳۶۴۷۴۲۵۵	

اهداف و معرفی درس

فراگیران در پایان ارائه درس قادر خواهند بود که:

- ✓ Sexology نرمال، نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار جنسی را شرح دهند.
- ✓ Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی (عشق - ازدواج و غیره) را بحث کنند.
- ✓ Sexology در کودکی و محیط خانوادگی، آموزش و مشاوره در اینخصوص را توضیح دهند.
- ✓ Sexology در نوجوانی، آموزش و مشاوره در اینخصوص را بیان کنند.
- ✓ Sexology در خانم های باردار، آموزش و مشاوره در اینخصوص را توضیح دهند.
- ✓ Sexology در سنین بالا، آموزش و مشاوره در اینخصوص را شرح دهند.
- ✓ انواع اختلالات عمل جنسی Sexual dysfunction را بیان کنند.
- ✓ Sexology و بیماریهای ارگانیک را توضیح دهند.

معرفی درس:

آشنایی با اختلال عمل جنسی، تشخیص و نحوه آموزش و مشاوره بیماران دارای مشکل. در طول این درس دانشجویان عملکرد جنسی طبیعی و غیرطبیعی در زوجین و رفتارهای جنسی سنین کودکی و نوجوانی، دوران بارداری، سنین بالا و در بیماریه و اختلالات عملکرد جنسی و آموزش و مشاوره در این زمینه را می آموزند. با توجه به اهمیت یادگیری الکترونیکی در کنار برنامه حضوری در این درس، براین شیوه و ساخت محتوای مربوطه تاکید می شود. مباحث مربوط به این درس توسط اساتید محترم تهیه و تنظیم گردیده و ضمن ارائه مطالب جدید و کاربردی و درگیر کردن دانشجو و انجام پرسش و پاسخ به آموزش در این مبحث پرداخته میشود. چنانچه لازم باشد تکالیف مشخص از دانشجو خواسته می شود و آزمونهای آنلاین جهت یادگیری موثرتر به دانشجویان پیشنهاد می شود. بدیهی است شرکت فعال دانشجو به صورت پرسش و پاسخ یا ارائه تکالیف در ارزیابی آنها بسیار موثر است.

در تدریس این درس از کلاسهای مجازی غالباً بصورت اسلایدها و پاورپوینت های همراه با صوت و Camtsia، و LMS بهره گرفته می شود. علاوه بر این تکالیفی بصورت سوال یا طرح سناریو و خود ازمون جهت دانشجویان ارائه می گردد.

هدف کلی

❖ مقدمه بر Sexology و نرمال Sexology، نظریه های روان شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار

جنسی

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- مقدمه ای بر فیزیولوژی فعالیتهای جنسی طبیعی و عوامل مؤثر بر آن را شرح دهد.
- سیکل پاسخ جنسی را تعریف و مراحل آنرا لیست نماید.
- چهار مرحله مهم جانسون را تعریف و تغییرات حاصله در هر فاز پاسخ جنسی را تفسیر نماید.
- مقایسه تغییرات حاصله در فاز های مختلف پاسخ جنسی در مرد و زن را انجام دهد
- تعاریفی از اجزا زندگی جنسی فرد
- مشاوره در مورد Sexology را انجام و موارد لازم را به مددجو اعلام نماید.

هدف کلی

❖ Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی (عشق - ازدواج و غیره)

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- ویژگیها و مشخصات عشق را شرح دهد
- تفاوت عشق در زن و مرد را لیست نماید
- انواع مختلف عشق را توضیح دهد
- نظریات دانشمندان (مارلو ، فروید ، اریک فروم) را در مورد عشق شرح دهد
- انواع اختلال عملکرد جنسی مردان را لیست نماید

هدف کلی

❖ Sexology در کودکی و محیط خانوادگی، آموزش و مشاوره

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- مقدمه ای در مورد مسائل جنسی کودکان را بیان نماید.
- تمایلات جنسی در دوره نوزادی و شیرخوارگی را شرح دهد.
- نکات مهم در آموزش والدین به هنگام مراقبت از نوزاد را توضیح دهد.
- درک نوزاد از محیط ، رفتار والدین در هنگام بیداری نوزاد را تفسیر نماید.
- آموزش مناسب در مورد نحوه برخورد با کودکان در این سنین را اعلام نماید.
- رفتار کودکان در دوران پیش از مدرسه را توضیح دهد.
- نکات مهم در آموزش جنسی دوران مدرسه را شرح دهد.

هدف کلی

❖ Sexology در نوجوانی، آموزش و مشاوره

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- شروع بلوغ و تغییرات جسمی مربوط به بلوغ جنسی در دختران و پسران را لیست نماید.
- نقشها و تفاوتهای جنسی در بلوغ را توضیح دهد.
- دوستی ها و عشق در نوجوانی و بلوغ را تشخیص دهد.
- نقش پدر و مادر را در بلوغ جنسی نوجوانان بیان نماید.
- دوستی ها و عشق در نوجوانی و بلوغ را تشخیص دهد
- نقش پدر و مادر و اولیاء مدرسه در بلوغ جنسی نوجوانان را شرح دهد
- معیارهای رفتار جنسی طبیعی و غیر طبیعی را شرح دهد

هدف کلی

❖ Sexology در خانم های باردار، آموزش و مشاوره

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- مقدمه ای بر فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را شرح دهد.
- فعالیتهای جنسی در دوران بارداری را توضیح دهد.
- عوامل مؤثر بر فعالیتهای جنسی در دوران بارداری را بیان نماید.
- شرایط محدودیت فعالیت جنسی در دوران بارداری را شرح و تفسیر نماید.
- موانع فرهنگی ، مذهبی فعالیت جنسی در دوران بارداری را تشخیص و بیان دارد
- تغییرات میل جنسی در سه ماهه اول ، دوم و سوم بارداری را شرح دهد.

- فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان را شرح دهد.
- پوزیشن های مطلوب فعالیت جنسی در دوران بارداری (به ویژه سه ماهه دوم و سوم) را توضیح دهد.

هدف کلی

❖ آشنایی با sexology در سنین بالا (فعالیت جنسی، تغییرات مربوط به سن، هورمون درمانی، تهیه تاریخچه)

آموزش و مشاوره آن

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- فعالیت جنسی در دوران کهنسالی را تعریف کند
- تغییرات مربوط به سن را شرح و تفسیر نماید
- تدابیر درمانی را توضیح دهد
- یک تاریخچه دقیق از مددجو تهیه نماید
- در مورد مصرف هورمون جایگزین آموزش مناسب را به بیمار علام کند
- آموزش رفتار جنسی مناسب در سنین بالا را انجام دهد

هدف کلی

❖ انواع اختلالات عمل جنسی Sexual dysfunction، آموزش و مشاوره

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- اختلالات عملکرد جنسی را لیست نماید.
- موارد مهم در گرفتن تاریخچه بیماران را لیست نماید.
- مدل درمانی Plissit را شرح دهد.
- تعریف، علل، درمان، آموزش و مشاوره در اختلالات فاز تمایل، ارگاسم اختلال درد جنسی و اختلالات ناشی از وضعیت های عمومی و سوء استفاده از مواد را شرح دهد.

هدف کلی

❖ Sexology و بیماریهای ارگانیک

اهداف اختصاصی دانشجو باید بتواند:

- بیماریهای دستگاه عصبی را که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را تشخیص دهد.
- مکانیسم عملکرد بیماریهای دستگاه عصبی بر اختلالات عملکرد جنسی را شرح دهد.
- مکانیسم عملکرد انواع مختلف سکته ها را که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را توضیح دهد.
- بیماریهای عروقی و سایر بیماریهای مزمن را که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را تشخیص دهد
- داروهایی که در اختلالات عملکرد جنسی نقش دارند را لیست نماید.
- با درمان و آموزش و مشاوره اینگونه بیماران آشنا شود و بتواند در حیطه کاری خود از آن استفاده نماید.

منابع درسی دانشجویان

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
Sexology نرمال، نظریه‌های روان‌شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار جنسی - Sexology در کودکی و نوجوانی - سکسولوژی در سنین بالا و بارداری	بیماری‌های زنان نواک، برک، جانان، اس، آخرین چاپ خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی. کاپلان، سادوک، آخرین چاپ مسائل جنسی و اختلالات روان‌تنی، کاپلان، سادوک، آخرین چاپ
انواع اختلالات عمل جنسی	Sum M&Rosenfeld JA, Sexual health across the life style, Cambridge (last edition)
انواع اختلالات عمل جنسی و بیماریهای ارگانیک	Blackburn M, Sexuality & disability, Butterworth - Heinemann (last edition) Ancis JR, Jongasma AE, The complete womens psychotherapy - treatment planner,

۳. در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر کتاب فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید و فایل آن را ضمیمه نمایید:
محتوا:

آماده بودن فایل برای بارگذاری**	مؤلفین	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه‌کنندگان	نوع محتوا*
۲۱,۱۱,۹۹	خانم دکتر رستگاری	Sexology نرمال، نظریه‌های روان‌شناختی مربوط به هویت، نقش جنسی و رفتار جنسی و چرخه جنسی در زنان	پاور پوینت همراه با صوت
۲۸,۱۱,۹۹	خانم عظیما	Sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی (عشق - ازدواج و غیره)	پاور پوینت همراه با صوت
۵,۱۲,۹۹	خانم دکتر رستگاری	Sexology در کودکی و محیط خانوادگی، آموزش و مشاوره	camtsia
۱۲,۱۲,۹۹	خانم عظیما	Sexology در نوجوانی، آموزش و مشاوره	پاور پوینت همراه با صوت
۱۹,۱۲,۹۹	خانم دکتر رحمانیان	Sexology در خانم‌های باردار، آموزش و مشاوره	پاور پوینت همراه با صوت
۲۶,۱۲,۹۹	خانم دکتر رحمانیان	Sexology در سنین بالا، آموزش و مشاوره	پاور پوینت همراه با صوت
۱۷,۱,۱۴۰۰	خانم دکتر جانقربان	اختلالات عملکرد جنسی - علل - آموزش و مشاوره و پوزیشنهای مربوطه	پاور پوینت همراه با صوت
۲۴,۱,۱۴۰۰	خانم دکتر جانقربان	انحرافات جنسی	پاور پوینت همراه با صوت
۳۱,۱,۱۴۰۰	خانم دکتر رستگاری	سکسولوژی و بیماریهای ارگانیک	Mp4

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

• تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف

ارزشیابی دانشجویان

ارزشیابی: 20 درصد از مطالب بصورت تکلیف و خود ازمون ارائه شده که 20 درصد از نمره را تشکیل میدهد 80 درصد باقیمانده محتوا از طریق ازمون مجازی مورد ارزشیابی قرار میگیرد و سوالات بصورت سوالات چند گزینه ای میباشد

۲ نمره	تکالیف: ۲۰٪ تکلیف و کوییز
۱۶ نمره	امتحان پایان ترم مجازی
۲۰ نمره	مجموع

نام و نام خانوادگی و امضای استاد مسؤل درس: سارا عظیما