



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره « اصول و مهارتهای پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول و مهارتهای پرستاری	تعداد واحد: ۱ واحد عملی	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی	پیش نیاز درس: اصول و مهارتهای نظری	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه اصول و مهارتهای پرستاری	شماره درس: ۱۶۵۲۳۴	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه شیرازی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، اتاق ۳۸</li> <li>ایمیل: shirazi_۱۳۹۳@yahoo.com</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۱-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۱</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه بافهم	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل: f.bafahm۶۲@gmail.com</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۱-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۰</li> <li>ساعات دسترسی به استاد سه شنبه ها ساعت ۱۳</li> </ul>		
اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: ساغر سالاری	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: اصول و مهارتهای پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل: saghar.salari۷۵@gmail.com</li> <li>تلفن محل کار: ۰۷۱۳-۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۴۷</li> <li>ساعات دسترسی به استاد سه شنبه ها ساعت ۱۳</li> </ul>		

**معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)**

اصول و مهارتهای پرستاری از جمله دروس پایه است که هدف آن آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقاء، تأمین و حفظ سلامت است. در این درس دانشجویان در زمینه مفاهیم اساسی مراقبت و استفاده از تفکر خلاق و قوانین و مقررات اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی آگاهی و مهارت را کسب می کنند.

**اهداف درس**

**هدف کلی:** آشنایی با اصول و مهارتهای عملی پایه در ارائه مراقبتهای پرستاری

**اهداف اختصاصی**

پس از پایان این دوره انتظار می رود دانشجو قادر باشد:

۱. دستهای خود را به روش صحیح بشوید
۲. علائم حیاتی مددجو (درجه حرارت، نبض، تنفس و فشار خون) را به وقت اندازه گیری نماید.
۳. نمودار علائم حیاتی را رسم نماید.
۴. مددجو را در وضعیت صحیح (پوزیشن) قرار دهد.
۵. حرکت و نقل و انتقال مددجو را با روش صحیح انجام دهد.
۶. محیط استریل را بطور صحیح برقرار نماید.
۷. دستکش استریل (با روش باز) را بصورت صحیح بپوشید.
۸. لوله معده (N/Gtube) را به روش صحیح وارد نماید.
۹. لاواژ، گاوژ و مراقبت از N/Gtube را انجام دهد.
۱۰. انواع انما و مراقبت های روده ای را انجام دهد.
۱۱. شستشو، تمیز کردن و پانسمان زخم و مراقبت از درن را بطور صحیح انجام دهد.
۱۲. داروهای خوراکی، موضعی را با اصول صحیح تجویز نماید.
۱۳. داروهای تزریقی را بصورت صحیح آماده نماید.
۱۴. تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی را صحیح انجام دهد.
۱۵. رگ گیری جهت برقراری انفوزیون وریدی را انجام دهد.
۱۶. روشهای اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سند بینی و کانولارا نمایش دهد.
۱۷. ملافه های تخت (اشغال نشده، اشغال شده و تخت بهبودی) را تعویض نماید.
۱۸. مراقبتهای دستگاه ادراری (شستشوی پرینه وارد کردن سند موقت و فولی) را بصورت صحیح انجام دهد.
۱۹. انواع روشهای گرما و سرما درمانی (کیف آب گرم، چراغ گرما، حمام نشیمن، کیف یخ) را نمایش دهد.
۲۰. تکنیک های جدا سازی و کاربرد محافظ ها (گان، ماسک، دستکش، عینک، نقاب صورت) را اجرا کند.
۲۱. کنترل دخول و خروج مایعات (I&O) را بصورت صحیح انجام دهد.
۲۲. دستها را به روش جراحی شسته و گان و دستکش را با تکنیک بسته بپوشد
۲۳. محل عمل جراحی را بصورت صحیح آماده نماید. (شیو)
۲۴. وسایل موجود در ست زایمان و ست کورتاژ را تشخیص دهد و زائو را در فیلد زایمان آماده نماید.
۲۵. احیای قلبی ریوی را به روش صحیح انجام دهد

## روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

روش تدریس حضوری

سخنرانی، نمایش عملی، بحث گروهی

روش تدریس الکترونیکی

محتوای آفلاین بارگذاری شده در سامانه نوید

## منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، آخرین ویرایش.
- موسوی، ملیحه السادات، عالیخانی، مریم روشهای پرستاری بالینی. تهران: شهر آب آینه سازان آخرین ویرایش.
- Craven, Ruth F , Hirnle Constance J. Fundamental of Nursing: Human Health and Function Philadelphia Lippincott C- ۲۰۱۲
- Kozier & Erb's, Fundamental of Nursing, last Edition
- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice last , ed ST Louis, Mosby C.C.۲۰۲۰.
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care last. Ed. Philadelphia: lippincot C. ۲۰۰۹.

## تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت برد
- کامپیوتر و مانیتور
- مولاژ

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجوی	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• شرکت در بحث کلاسی	۱
	• شرکت مستمر در تمرین کلاسی	۱
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• امتحان پایان ترم به روش عملی (آسکی)	۱۸
جمع کل		۲۰



اصول و فنون پرستاری و مامائی روش کار در اتاق عمل و زایمان (عملی)

جلسات	رئوس مطالب	مدرس	حداقل دفعات تمرین
اول	اهداف، آشنایی با محیط آزمایشگاه، شستن دست‌ها، بررسی علائم حیاتی (TPR)	اساتید گروه پرستاری	۶ مرتبه
دوم	بررسی علائم حیاتی (BP)، ثبت نمودار علائم حیاتی		۶ مرتبه
سوم	وضعیت‌های مختلف، تکنیک استریلیتی، پوشیدن دستکش استریل		۴ مرتبه
چهارم	مراقبت از زخم (شستشو، پانسمان) و زخم درن‌دار		۴ مرتبه
پنجم	لوله‌گذاری معده، گواژ، لاواژ		۳ مرتبه
ششم	مراقبت روده‌ای، انما، شیاف		۳ مرتبه
هفتم	آشنایی با پرونده، کاردکس، کارت دارویی و اصول صحیح دارو دادن تجویز داروهای خوراکی		۶ مرتبه
هشتم	آشنایی با انواع سرنگ و سوزن، کشیدن دارو از آمپول و ویال تزریق عضلانی		۶ مرتبه
نهم	تزریق زیر جلدی، تزریق داخل جلدی، قلم انسولین		۶ مرتبه
دهم	تزریق محلول‌های وریدی، تزریق دارو از طریق ورید و مراقبت‌های مربوطه		۶ مرتبه
یازدهم	تعویض ملافه تختخواب (اشغال نشده، بهبودی اشغال شده)		۳ مرتبه
دوازدهم	گرما و سرما درمانی، مراقبت از بیمار مجزا اکسیژن درمانی		۲ مرتبه
سیزدهم	شستشوی پرینه، سندگذاری مثانه، سند فولی و مراقبت‌های مربوطه دخول و خروج مایعات		۶ مرتبه
چهاردهم	اسکراب دست‌ها، پوشیدن گان و دستکش بر روش بسته	اساتید گروه مامایی	۶ مرتبه
پانزدهم	آشنایی با ست زایمان و کورتاژ prep& Drap، آماده کردن فیلد زایمان		۶ مرتبه
شانزدهم	احیای قلبی - ریوی پایه	اساتید گروه پرستاری	۲ مرتبه
هفدهم	تمرین و رفع اشکال		
	امتحان عملی آزمایشگاه به روش آسکی + جزوه اختصارات پزشکی		