



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «بیماریهای زنان و نازایی»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: : بیماریهای زنان و ناباروری	تعداد واحد: ۲ نظری	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی گرایش آموزش مامایی	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: آموزش مامایی	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: سارا عظیما	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار:دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه(س) ایمیل: azimas@sums.ac.ir تلفن محل کار: .. 36474255 داخلی 153 ساعات دسترسی به استاد:.....ایام هفته. 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا رستگاری	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه(س).. ایمیل: rastegari.zahra2015@gmail.com تلفن محل کار:۳۶۴۷۴۲۵۵..... داخلی 160 ساعات دسترسی به استاد:..... 		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا یزدانپناهی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه(س) ایمیل: z_yazdanpanahi@yahoo.com تلفن محل کار:۳۶۴۷۴۲۵۵..... داخلی ۱۵۸ 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

فراگیران با گذراندن این درس ضمن افزایش دانش فرد در زمینه بیماریهای زنان و نازایی، اصول درمان و مراقبتهای مربوطه را کسب خواهند نمود

اهداف درس

ف کلی: بالا بردن سطح دانش فراگیر و شناخت کامل از بیماریهای زنان و نازایی و تشخیص حالات سلامت و بیماری و تصمیم سب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبتهای مربوطه (جسمانی-روانی و اجتماعی)

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

- سرویسیت حاد و مزمن را شرح دهد.
- درمان و راههای پیشگیری سرویسیت را بیان کند. .
- پولیپ سرویکس را شرح ، علائم و درمان آن را توضیح دهد.
- ناهنجاری های مادرزادی سرویکس را نام ببرد
- پاپ اسمیر و نحوه نمونه گیری را بیان نماید.
- عوامل ایجاد کننده سرویسیت را فهرست نماید
- پاپ اسمیر و نحوه نمونه گیری را بیان نماید
- تقسیم بندی پاپ اسمیر را تحلیل و تفسیر نماید
- فاکتورهای خطر سرطان سرویکس را فهرست نماید.
- کارستیوم مهاجم ، علائم و درمان آن را تعریف نماید.
- مرحله بندی سرطان سرویکس را توضیح دهد.
- پیش آگهی ، درمان و نحوه پیگیری سرطان سرویکس را بیان نماید.
- یائسگی و دوره قبل از یائسگی (کلیماک تریک) را شرح دهد
 - عوامل موثر بر یائسگی زودرس را لیست نماید
 - یافته های آزمایشگاهی زمان یائسگی را تفسیر نماید
 - عوارض یائسگی و درمان آن را توضیح دهد
 - درمانهای جایگزین و مکمل برای بر طرف نمودن علائم یائسگی را شرح دهد

- اپیدمیولوژی و انواع نازائی را تعریف نماید.
- علل ناباروری را فهرست و توضیح نماید.
- برخورد اولیه با زوج نابارور را شرح و انجام دهد.
- آزمون های مختلف در تشخیص نازایی زنان و مردان را بیان کند
- علل ناباروری در مرد با توجه به ازواسپرمی و طبقه بندی آن را بیان نماید. نحوه تشخیص و درمان شرح دهد
- علل ناباروری در زنان را بیان نماید. نحوه تشخیص و درمان شرح دهد
- آزمون های تشخیصی و اصطلاحات مختلف آنالیز منی را بیان نماید
- عامل عدم تخمک گذاری و نازایی و نحوه تشخیص تخمگذاری را شرح دهد
- عامل تخمدانی و کاهش ذخیره تخمدانی در نازایی را شرح دهد
- درمان ناباروری با عامل تخمک گذاری با کلومیفن را شرح دهد
- درمان ناباروری با عامل سرویکال و ناباروری ایمونولوژیک را شرح دهد
- عامل رحمی و نازایی و نحوه تشخیص تخمگذاری را شرح دهد.
- انواع تکنولوژی کمک باروری را شرح دهد
- - اختلالات لوله های فالوپ را لیست نماید.
- -نوع سالیزیت را تعریف نماید.
- تومرهای خوش خیم لوله های رحم را شرح و آنها را از یکدیگر افتراق دهد.
- سرطان لوله های رحم را تعریف ، علل و علائم و تشخیص آن را توضیح دهد.
- مرحله بندی سرطان لوله های رحم را توضیح و تفسیر نماید.
- درمان سرطان لوله های رحم را شرح دهد.
- - پیدمیولوژی ، تظاهرات و تشخیص بالینی بیماری های التهابی لگن را شرح دهد.
- مروری بر آناتومی پستان را بطور خلاصه بیان کند
- شیوه های مختلف معاینه پستان را نام ببرد
- بیماری های خوش خیم پستان (تغییرات فیبروکیستیک ، ضایعات فیبروآپی تلیال - فیبرآدنوم ، ماستالژی ، سیستوسارکوم فیلودس، ادنوماتوز آروزیون نوک پستان، ابرسه در زنان شیرده و غیر شیرده و....) را شرح دهد
- راهکارهای درمانی بیماری های خوش خیم پستان (تغییرات فیبروکیستیک ، ضایعات فیبروآپی تلیال - فیبرآدنوم ، ماستالژی ، سیستوسارکوم فیلودس، ادنوماتوز آروزیون نوک پستان، ابرسه در زنان شیرده و غیر شیرده و....) را توضیح دهد
- سیکل قاعدگی نرمال را شرح دهد.
- تعارف و اصطلاحات انواع خونریزی های غیر طبیعی را شرح دهد

- بررسی های علل و تشخیص خونریزی غیرطبیعی در نوجوانان را شرح دهد
- بررسی های علل و تشخیص خونریزی غیرطبیعی در سنین باروری را شرح دهد
- انواع دیسمنوره و علت های آنرا توضیح دهد.
- سندرم پیش از قاعدگی و علت های آنرا شرح دهد.
- آمنوره بدون صفات ثانویه جنسی و ناهنجاری های آناتومیک را شرح دهد
- علل آمنوره اولیه را فهرست و توضیح دهد. (هیپوگنادیسم هیپرگنادوتروپیک ، هیپوگنادیسم هیپوگنادوتروپیک) را شرح دهد
- سایر اختلالات عملکرد هیپوتالاموسی و هیپوفیزی و آمنوره هیپوگنادیسم هیپوگنادو تروپیک را شرح دهد
- تشخیص و درمان آمنوره بدون صفات ثانویه جنسی را شرح دهد
- آمنوره به همراه صفات ثانویه جنسی و ناهنجاری های آناتومیک را شرح دهد
- تشخیص و درمان آمنوره به همراه صفات ثانویه جنسی و ناهنجاری های آناتومیک را شرح دهد
- آمنوره به همراه صفات ثانویه جنسی و علل غیر آناتومیک را شرح دهد
- تشخیص و درمان آمنوره به همراه صفات ثانویه جنسی و علل غیر آناتومیک را شرح دهد
- روند بیماری های عفونی مختص دستگاه تناسلی زنانه را تحلیل نماید.
- انواع مختلف بیماری های فرج و عوامل خطر هر یک را باهم مورد مقایسه قرار دهد .
- ضایعات پوستی مربوط به فرج را توضیح دهد.
- ضایعات پیگمانته مربوط به فرج را شرح دهد.
- تومرها و کیست های مربوط به فرج را بیان نماید.
- اختلال اپی تلیان غیرنئوپلاستیک را شرح دهد.
- بیماری های داخل اپی تلیومی فرج را بیان نماید
- انواع مختلف عفونت های مهبل و عوامل خطر هر یک را با هم مورد مقایسه قرار دهد.
- عفونت های قبل از بلوغ - سنین باروری و بعد از یائسگی را شرح دهد.
- عفونت های شایع مهبل را توضیح دهد.
- تشخیص و درمان طبی هر کدام از عفونت ها را شرح دهد.
- برای یک بیمار با تشخیص کاندیدا و تریکومونا داروی مناسب بنویسد.

- سرطان واژن ، تشخیص - علائم و درمان آن را بیان نماید.
- . برای بیماران مبتلا به عفونت‌ها یک برنامه آموزشی تنظیم نماید.
- ناهنجاری‌های مادرزادی رحم را از نظر اتصال مجاری مولرین در دوران جنینی شرح دهد.
- کلاس‌های مختلف ناهنجاری‌های رحم را بیان نماید.
- . روش‌های تشخیص ناهنجاری‌های مولرین را بیان و دقیق‌ترین آنرا مشخص نماید.
- . نکات مهم بالینی در مورد ناهنجاری‌های رحم را توضیح دهد .
- کج‌راهی‌های رحم را نام برده علائم و علل و نحوه قرارگیری آنها را بیان کند.
- علائم و تشخیص پرولاپسهای لگنی را شرح دهد.
- درمان جراحی و غیر جراحی پرولاپسهای لگنی را شرح دهد
- حالت‌های پاتولوژیک رحم را فهرست نماید.
- . لیومیوم را از نظر اندازه، علائم، علل، تشخیص و درمان توضیح دهد.
- . لیومیوم و حاملگی و عوارض آن را شرح دهد.
- . پولیپ اندومتر از لحاظ شیوع، پاتولوژی ، یافته‌های بالینی بیان کند.
- هیپرپلازی اندومتر را شرح دهد.
- . سرطان اندومتر ، مرحله‌بندی و روش‌های تشخیصی آن را توضیح دهد.
- . درمان و اعمال جراحی سرطان اندومتر را فهرست و بیان نماید
- اپیدمیولوژی تومورهای خوشخیم و بدخیم تخمدان را شرح دهد.
- علائم، تشخیص تومورهای تخمدان را شرح دهد.
- انواع تومورهای اپیتلیالی تخمدان(سروزی، موسینی، اندومتروئید ...) را شرح دهد.
- مرحله بندی تومورهای تخمدان را شرح دهد.
- درمان جراحی و شیمی درمانی تومورهای تخمدان را بر حسب مرحله شرح دهد.
- روش‌های پیشگیری از تومورهای اپیتلیالی تخمدان را شرح دهد.
- تومورهای تخمدانی بافت ژرم سل(دیس ژرمینوما و تراتوم) را شرح دهد.
- تومورهای تخمدانی ترشح کننده هورمون (گرانولوزا، سرتولی، لیدپگ) را شرح دهد .
- تومورهای تخمدانی متاستاتیک را شرح دهد.

- معیار های تشخیصی سندرم تخمدان پلی کیستیک در کارگاه 2003-Rotterdam را لیست کند.
- علائم اصلی و فرعی این سندرم را از نظر انسیتوی ملی سلامتی و سلامت کودک و رشد و نمو را شرح دهد
- معیارهای هیپر اندروژنیسم بالینی را شرح دهد
- بلوغ را تعریف نماید
- عوامل موثر بر شروع بلوغ را لیست نماید
- انحرافات مسیر تکاملی بلوغ (تاخیر بلوغ ، تکامل غیر همزمان بلوغ ، بلوغ زودرس ، ...) را شرح دهد
- بلوغ زودرس و دیر رس و سندروم آدرنوزینیتال را شرح دهند
- عواملی که سبب اختلال قاعدگی می شوند را شرح دهد
- تفسیم بندی و ارزیابی انواع بی اختیاری ادراری را بیان کند.
- طبقه بندی و تعریف علائم دستگاه ادراری تحتانی در زنان (۱. ذخیره سازی غیر طبیعی ادرار، ۲. تخلیه غیر طبیعی ادرار)
- ارزیابی اولیه- تشخیص و تست های تشخیصی مربوط به بی اختیاری ادراری را توضیح و برخی از آن را انجام دهد (Pad

(Test , Q Tip

- آزمون های پیشرفته و درمانهای دارویی و غیر دارویی انواع بی اختیاری ادراری
- برخی عملهای شایع جراحی ناراحتی های دستگاه ادراری-تناسلی را لیست نماید
- عمل جراحی APR را بطور مختصر شرح دهد
- فیستول های وزیکو واژینال را توضیح دهد
- فیستول های رکتوواژینال را شرح دهد

اهداف مهارتی

- سرویسیت حاد را از مزن تشخیص دهد
- توانایی انجام انواع پاپ اسمیر را کسب نماید
- آزمایشات اختصاصی بیماریهای زنان را تفسیر نماید
- توانایی مشاوره اختصاصی با زنان سنین یا سگی را کسب نماید
- توانایی مشاوره با زوج نابارور را کسب نماید
- انواع عفونتهای واژینال را تشخیص و درمان نماید
- توانایی تشخیص فرج سالم از غیر طبیعی را کسب نماید
- توانایی تخیص علائم کیستهای تخمدان را کسب نماید
- توانایی مشاوره بلوغ دختران را کسب نماید
- توانایی تشخیص انواع پرولاپس لگنی را کسب نماید

<ul style="list-style-type: none"> ▪ اهداف نگرشی ▪ اهمیت تشخیص به موقع بنئوپلازی داخل اپیتلیالی سرویکس را شرح دهد ▪ اهمیت تشخیص و درمان به موقع عفونهای ولو و وازن را توضیح دهد ▪ اهمیت مشاوره بلوغ و یانسگی را بیان نماید
--

روش ارائه درس
<p>راهبرد آموزشی</p> <p>این درس به شیوه تدریس گروهی و با رویکرد آموزش یادگیری حضوری ارائه میگردد.</p> <p>روش تدریس حضوری</p> <p>. سخنرانی- پرسش و پاسخ- یادگیری مشارکتی</p>

منابع آموزشی		
<p>منابع آموزشی اصلی</p> <p>بیماریهای زنان نواک آخرین ویراست</p> <ul style="list-style-type: none"> • منابع آموزشی کمکی • مقالات معتبر و مرتبط با عناوین درس 		
تجهیزات و امکانات آموزشی		
<ul style="list-style-type: none"> • رایانه • کتاب 		
نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• کنفرانس و ارائه ژورنال کلاب دانشجویی	۳۰ درصد
	• امتحان میانترم	۴۰ درصد
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• امتحان پایانترم	۳۰ درصد
جمع کل		۱۰۰ درصد

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- آزمون کتبی در دو نوبت میان ترم و پایان ترم
- فعالیت کلاسی به صورت پرسش و پاسخ و کنفرانس و زورنال کلاب

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

زمان ارائه درس: نیمسال اول		سال ورودی:	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی			
روش ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	ساعت	تاریخ	روز
سخنرانی و پرسش و پاسخ	طبق برنامه امور کلاسها	خانم عظیما	بیماری‌های دهانه رحم (سرویسیت ، پولیپ‌ها، تومرهای خوش خیم و بدخیم ، مطالعه سلول شناسی).	مطابق با برنامه اداره کل آموزش		۱ و ۲
		خانم د یزدانپناهی	یائسگی و دوره قبل از یائسگی			۳
		خانم د یزدانپناهی	نازایی			۴ و ۵
		خانم درستگاری	بیماری‌های لوله‌های رحم، ناهنجاری‌ها ، تومورها، عفونت‌ها			۶
		خانم د یزدانپناهی	بیماری‌های پستان، تومورها، کیست‌ها.			۷
		خانم عظیما	اختلالات قاعدگی، دیسمنوره. ، خونریزی‌های غیرطبیعی رحم (AUB).			۸ و ۹
		خانم دکتر درستگاری	آمنوره (اولیه و ثانویه)			۱۰
سخنرانی و پرسش و پاسخ		خانم عظیما	بیماری‌های فرج (خوش خیم و بدخیم)			۱۱
سخنرانی- پرسش و پاسخ- یادگیری مشارکتی		خانم عظیما	• بیماری‌های مهبل ، لکوره ، قارچ‌ها، عفونت‌ها ، بیماری‌های خوش خیم و بدخیم			۱۲
سخنرانی و پرسش و پاسخ		خانم د یزدانپناهی	• بیماری‌های جسم رحم (ناهنجاری‌های مادرزادی-کج راهیها و پرولاپس رحم)			۱۳
		خانم د درستگاری	بیماری‌های رحم (تومرهای خوش خیم و بدخیم).			۱۴
		خانم د درستگاری	• بیماری‌ها و تومرهای خوش خیم تخمدان ، سندرم پلی کیستیک تخمدان، و تومرهای بدخیم تخمدان.			۱۵
		خانم د یزدانپناهی	• بلوغ ، سندروم آدرنو ژنیتال و دوجنسیته ها			۱۶