

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان

کارشناسی ارشد مامایی

درس: کارآموزی در عرصه بیماری‌های

گروه آموزشی: زنان و مدیریت

زنان

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره: اساتید گروه مامایی

تدوین کننده: سارا عظیمیا

آخرین بازنگری (سال): ۱۴۰۰

بازنگری کننده: سارا عظیمیا

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

گزارش روزانه (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت میباشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفتهای دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

چگونگی تکمیل logbook:

- دفترچه را به طور روزانه، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یگگ مهارت و وجود سؤال در هر مرحله ای، موضوع را به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغالتحصیلی الزامی است.

توصیه و مقررات:

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی میباشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی میگردد.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی :

- ۱- آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن تاریخچه ، معاینات فیزیکی و آزمایشات تشخیصی بیماران مراجعه کننده به درمانگاههای زنان
- ۲- آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی ، درمانی و آموزشی بیماریهای شایع زنان ، که به درمانگاههای زنان مراجعه می کنند

حداقل های آموزشی (Requirement)

- اخذ شرح حال کامل از ۱۰ بیمار
- حداقل ۱۰ معاینه دستگاه تناسلی خارجی
- حداقل ۱۰ معاینه دستگاه تناسلی داخلی و گذاشتن اسپکولوم به شیوه صحیح
- حداقل ۴ معاینه دستگاه تناسلی و انجام معاینه دستی
- کسب مهارت گرفتن پاپ اسمیر در ۶ مورد
- تشخیص و درمان واژنیت های شایع حداقل برای ۶ بار
- آموزش و معاینه پستان حداقل به ۶ نفر از مراجعه کنندگان
- توانایی انجام مشاوره با رزیدنت های زنان پس از معاینه ۱۰ بیمار در حضور مربی مربوطه
- انجام مراقبت های پس از عمل جراحی زنان حداقل جهت ۴ بیمار
- آموزش و مشاوره بیماران مراجعه کننده به درمانگاه زنان در ابعاد مختلف حداقل به تعداد ۱۰ مورد
- کسب مهارت لازم در انجام نسخه نویسی های بیماریهای زنان در ۸ مورد

مقررات درون بخشی :

- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوط حاضر باشند.

- غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
- یک روز غیبت موجه در کارآموزی به میزان برابر و نیز یک روز غیبت غیرموجه در کارآموزی به میزان دو برابر باید جبران گردد
- دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند

مهارت‌هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

مهارت‌های شناختی:

۱. آشنایی دانشجویان با درمانگاه‌های زنان و اصول ویزیت بیماران که پس از فارغ التحصیلی در آنجا مشغول به کار می‌شوند.
۲. مروری بر دانش تئوریک لازم در خصوص بیماری‌های شایع زنان (واژنیت، خونریزی‌های)
۳. مروری بر دانش تئوریک لازم جهت انجام و تفسیر آزمایشات تشخیصی در درمانگاه (پاپ اسمیر، معاینه سینه)
۴. آشنایی با ژورنال‌های متناسب با CASE های مراجعه کننده به درمانگاه.

مهارت‌های نگرشی:

۱. درک اهمیت آموزش، تشخیص، مشاوره، درمان و ارجاع بیماران
۲. درک مشکلات بیماری‌های شایع زنان در جامعه

مهارت‌های حرکتی:

۱. کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی خارجی بیماران
۲. کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی داخلی بیماران و معاینه دو دستی
۳. کسب مهارت اسپکولوم گذاری بدون ایجاد ناراحتی برای بیمار
۴. کسب مهارت گرفتن پاپ اسمیر
۵. کسب مهارت در تشخیص و درمان واژنیت‌های شایع
۶. کسب مهارت در انجام معاینه پستان
۷. کسب مهارت نحوه کانسالت با رزیدنت‌های زنان (پرولابس، خونریزی‌ها ...)

۸. کسب مهارت در انجام مراقبت های پس از عمل جراحی زنان
۹. کسب مهارت آموزش و مشاوره بهداشت دستگاه تناسلی به مراجعه کنندگان

فهرست منابع مطالعاتی:

۱. بیماریهای زنان و زایمان نواک آخرین ویراست
۲. بیماریهای زنان و مامایی دنفورث آخرین ویراست
۳. مقالات جدید برگرفته از اینترنت

توانائی انجام کار را ندارد (+) ثابت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد	ناقص انجام می‌دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می‌دهد (۱)	استراتژی آموزشی	اهداف
					<ul style="list-style-type: none"> - گرفتن مشخصات دموگرافیک - ثبت مشکل اصلی - ثبت شرح بیماری کنونی - تاریخچه بارداری و زنان - تاریخچه بیماریهای زنان - تاریخچه داروهای قبلی و آلرژی - بیمارهای داخلی و جراحی در گذشته - ثبت وضعیت اقتصادی و اجتماعی 	<p>اخذ شرح حال کامل از بیمار</p>
					<ul style="list-style-type: none"> - با تفاوت های لب های بزرگ و کوچک آشنا باشد - پرینه را از نظر اسکار با پارگی ، واریس رنگ و وجود ضایعات بررسی نماید - به الگوی رویش موهای پرینه توجه نماید - غدد اسکن و بارتولن را از نظر وجود کیست یا آبسه معاینه نماید - مجرای یورترا را از نظر وجود ضایعات التهابی و غیر التهابی معاینه نماید 	<p>کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی خارجی بیمار</p>
					<ul style="list-style-type: none"> - قرار دادن در پوزیشن لیتاتومی - معاینه واژن از نظر وجود لوکوره (پوشاندن بیمار با ملافه) - بررسی ضایعات درون واژن - معاینه رنگ و تون و برآمدگی و چین خوردگی ها 	<p>کسب مهارت معاینه دستگاه تناسلی داخلی</p>

					<ul style="list-style-type: none"> - مشاهده شکل سرویکس (پولیپ ، سروسیت ، سایر ضایعات ، استنوز ، اروژن بررسی میزان تحریک سرویکس و احساس درد بیمار - ضایعات سرویکس ، تعیین تقارون سرویکس و محور آن در ارتباط با محور واژن ، موقعیت رحم (تعیین درجه پرولابس رحم) 	
					<ul style="list-style-type: none"> - معاینه واژینال جهت تعیین قوام ، تقارن سرویکس - تعیین محور سرویکس با محور واژن - بررسی تحریک سرویکس در جهات مختلف - نزدیک کردن رحم توسط انگشتان داخل واژن به سمت دیواره شکمی - لمس فورنیکس قدامی و کورپوس رحمی در معاینه واژینال - حرکت دادن رحم از یک سمت به سمت دیگر توسط دستی که در روی شکم می باشد - تعیین میزان حساسیت رحم - تعیین شکل و قوام رحم - تعیین وضعیت و تحریک تخمدان ها و لوله ها 	کسب مهارت انجام معاینه دو دستی

					<ul style="list-style-type: none"> - طریقه صحیح فیکس کردن نمونه را انجام دهد. - طریقه صحیح تکمیل برگه مشخصات پاپ اسمیر را انجام دهد. - آموزش جهت زمان صحیح و پیگیری سالیانه به بیمار را انجام دهد - روش صحیح خواندن پاپ اسمیر را با مربی چک نماید - ارجاع موارد غیر طبیعی پاپ اسمیر به رزیدنتها را انجام دهد. - لزوم دادن دارو و چگونگی آن را به بیمار ارائه دهد. 	
					<ul style="list-style-type: none"> - تشخیص لکوره از نظر ترشحات غیر طبیعی (در فازهای فولیکولر – لوتئال) - تشخیص هموژن یا غیر هموژن بودن ترشحات - رنگ ، بو و قوام ترشحات بیمار را ثبت نماید. - تغییرات ایجاد شده در سلولهای اپی تلیوم واژن و سرویکس را بررسی نماید. - در صورت لزوم نسبت به تهیه اسمیر مرطوب از ترشحات (جهت تشخیص تریکومونا – گاردنلا- کاندیدا) اقدام نماید . - بررسی عوامل مساعد کننده بوجود آمدن ترشحات غیر طبیعی (بیماریهای سیستم ایمنی ، دیابت ، بهداشت ضعیف - ocp ، - تشخیص واژنیت آترونیك در مراجعین با سنین بالا 	کسب مهارت تشخیص و درمان واژنیت ها

					<ul style="list-style-type: none"> - آموزش در خصوص بهداشت دستگاه تناسلي - طريقه مصرف دارو ، نحوه مقاربت ، مشاوره جنسي و بهداشتی را آموزش دهد. 	
					<ul style="list-style-type: none"> - تاريخچه كامل بيمار را اخذ نمايد - پستان ها را از نظر تقارن در حداقل ۳ پوزيشن مشاهده كند - پستان ها را در حالت خوابيده به پشت لمس نمايد . - غدد لنفاوي پستان و زير بغل را لمس نمايد . - نوک پستان را جهت بررسي نوع ترشحات بررسي كند. - آموزش معاینه پستان توسط خود بيمار و پيگيري سالانه را به بيمار آموزش دهد 	كسب مهارت در انجام معاینه پستان
					<ul style="list-style-type: none"> - اطلاع كلييه موارد شرح حال و تشخيص احتمالی و درمان پیشنهادی به ترتيب به رزیدنت كشيک يا متخصص زنان مربوطه - اعلام تشخيص وثبت آن در پرونده بيمار - نوشتن دارو در دفترچه - مشاوره به بيمار جهت تأييد داروي نوشته شده ، نحوه مصرف و تأثيرمهر دفترچه - نوشتن آزمایشات لازم با هماهنگي مربي و مهر دفترچه توسط رزیدنت - انجام كلييه موارد تشخيصي درماني توسط متخصص يا رزیدنت كشيک و آموزش بيمار در مورد روند درمان 	كسب مهارت نحوه مشاوره با رزیدنت هاي زنان

					<ul style="list-style-type: none"> - - معاینه بیمار سزارینی از نظر کنترل عفونت زخم - - معاینه بیمار سزارینی از نظر ترشحات واژن - - معاینه پس از TL از نظر کنترل عفونت زخم - - - معاینه پس از D&C از نظر خونریزی ، ترشحات واژن و جواب پاتولوژی - - آموزش به بیمار پس از عمل تصحیح پرولاپس لگنی - - (از نظر پرهیز از مقاربت ، علائم عفونت ، پرهیز از معاینه لگنی) - - معاینه و آموزش به بیمار پس از عمل ماستکتومی از نظر کنترل محل زخم ، آموزش ورزش ، حمایت روحی و روانی و پی گیری سالیانه از نظر عود به سایر دستگاهها - - آموزش به خانواده بیمار پس از عمل ماستکتومی از نظر حمایت روحی روانی و یادآوری از نظر پیشگیری سایر اعضای خانواده - - معاینه و آموزش به بیمار و مشاوره جنسی پس از عمل هیسترکتومی از نظر بررسی جواب پاتولوژی ، حمایت روحی روانی 	<p>کسب مهارت در انجام مراقبت های پس از عمل جراحی زنان</p>
					<ul style="list-style-type: none"> - - آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ (بهداشت قاعدگی ، مکمل های غذایی) - - آموزش و مشاوره در مورد بهداشت جنسی (دیسپارونیا ، واژینسموس ، STD ، بهداشت فردی ، ناتوانی جنسی 	<p>کسب مهارت آموزش و مشاوره بهداشت دستگاه تناسلی به زنان</p>

					<ul style="list-style-type: none"> - آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران یائسگی (استئوپروز، تغذیه ، ورزش، بهداشت جنسی ، تستهای غربالگری سرطان های زنان ، عوارض یائسگی - آموزش و مشاوره در مورد نازایی (آموزش بعد روانی نظیر افسردگی ، بررسی تستهای تشخیصی و ارجاع - آموزش و مشاوره غربالگری سرطان پستان (آموزش عوامل خطر زا ، - آموزش خود آزمایی پستان ، ارجاع جهت سونوگرافی وماموگرافی پستان در موارد ضروری 	
--	--	--	--	--	---	--

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد ه نشد	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۷۵/)	همیشه (۱)		
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	احساس مسئولیت
					۶- انجام به موقع وظایف و تعهدات	
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت‌ها	علاقه به کار
					۸- انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	رعایت نظم و دقت
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت‌ها	انتقادپذیری
					۱۳- دقت در انجام وظایف	
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	رفتار و برخورد
					۱۵- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	
					۱۶- همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	حفظ ایمنی
					۱۷- ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	
					۱۸- در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	رعایت اصول اخلاقی
					۱۹- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	
					۲۰- بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

جدول دستیابی به حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل

عناوین کنفرانس و ژورنال کلاب:

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
			صفات عمومی دانشجو
			صفات اختصاصی دانشجو
			تکالیف دوره
			جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو