

Curriculum Vita



مشخصات شخصی

نام و نام خانوادگی: زهرا رستگاری

محل تولد: شیراز

تابعیت: ایرانی

وضعیت تاهل: متاهل

آدرس محل کار

گروه مامایی ، دانشکده پرستاری و مامایی، میدان نمازی، بلوار زند، شیراز، ایران

کد پستی ۷۱۹۳۶-۱۳۱۱۹

صندوق پستی ۷۱۳۴۵-۱۳۵۹

تلفن: ۰۷۱۳۶۴۷۴۲۵۵

فاکس ۳۶۴۷۷۴۲۵۲

پست الکترونیک : rastegariz@sums.ac.ir

۱. تحصیلات

کشور	موسسه / دانشگاه	مدرک	سال
ایران	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	لیسانس	۱۳۷۶
ایران	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	فوق لیسانس	۱۳۸۵
ایران	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	دکتر	۱۳۹۸

۲. سابقه کار

کشور	موسسه / دانشگاه	موقعیت / مسئولیت	سال
ایران	بیمارستان	ماما	۱۳۷۷
ایران	دانشکده پرستاری مامایی	مربی	۱۳۸۷
ایران	دانشکده پرستاری مامایی	استادیار	۱۳۹۸

۳. سوابق تدریس

سال	نام واحد	نشگاه	رشته و مقطع دانشجویان
۱۳۸۷	<ul style="list-style-type: none"> -بهداشت مادر و کودک -بیماریهای زنان 	<ul style="list-style-type: none"> علوم پزشکی شیراز دانشکده پرستاری مامایی 	<ul style="list-style-type: none"> کارشناسی فوریتهای پزشکی کارشناسی پرستاری
۱۳۹۸	<ul style="list-style-type: none"> -بارداری و زایمان ۱و۲و۳و۴ -بیماریهای زنان -اختلال جنسی -بیماریهای داخلی و جراحی -اصول مدیریت -بهداشت مادران و نوزادان -مفاهیم بارداری ارشد -بیماری های زنان ارشد -مراقبتهای ویژه نوزادان -تئوری ها و مدل ها در مامایی 	دانشکده پرستاری مامایی	<ul style="list-style-type: none"> کارشناسی مامایی پیوسته و ناپیوسته کارشناسی فوریتهای پزشکی کارشناسی پرستاری کارشناسی ارشد پرستاری کارشناسی ارشد مامایی

۴- جوایز و افتخارات

- ۱- مامای نمونه استان سال ۱۳۷۸، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- ۲- مامای نمونه استان ۱۳۸۸، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- ۳- مامای نمونه سال ۱۳۹۳، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۵- عضویت در مجامع و انجمن های علمی

- ۱- عضو کمیته احیا نوزادان سال های ۱۳۹۴-۱۳۹۰
- ۲- عضویت در شورای پژوهشی دانشکده پرستاری از سال ۱۳۹۹
- ۳- عضو هیات تحریریه مجله بین المللی پرستاری و مامایی جامعه نگر

۶- انتشارات:

الف: پایان نامه

کارشناسی ارشد: بررسی نوع توزیع چربی بدن و عوامل مرتبط با آن در زنان یائسه

دکترای: تدوین برنامه جامع مراقبت در منزل جهت ارتقا سلامت مادران مبتلا به پره اکلامپسی

ب) مقالات

1. Type of body fat distribution in postmenopausal women and its related factors. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research Jan 2010
2. Socioeconomic and reproductive determinants of waist-hip ratio index in menopausal women Journal of midlife health 2017 Jun
3. A comprehensive home-care program for health promotion of mothers with preeclampsia: protocol for a mixed method study Reproductive Health 2019
4. Type of body fat distribution in postmenopausal women and its related factors. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research Jan 2010

ج) کتاب

۸-ارائه مقالات در کنفرانس ها

1. Evaluation of post-traumatic stress symptoms after birth-2011
2. Evaluation of health indicators of infants born to mothers with high-risk pregnancies-2011
3. Pregnancy diagnosis using technology of gold particles-2010
4. Investigation of affect ART on outcome fertility -2010
5. Usage of supersedeing or surrogate mother in among medical technologies-2010
6. The determination of group streptococcus in the rectovaginal of pregnant women who referred to the health centers of shiraz medical sciences university in 2011
7. Investigation of barriers to infertility treatment- 2012
8. Challenges of home visit for women with high risk pregnancy : A qualitative study-2019
9. A Comprehensive Home-Care Program for Health Promotion of Mothers with high risk pregnancy : A Mixed Method Study-2019
10. Challenges of home visit for women with high risk pregnancy : a qualitative study-2019
11. Investigating the Necessity of Ethical Evaluation of New Reproductive Methods in Iran
12. Investigating the role of competency-based approach in clinical education of midwifery students

13. Studying the epidemiologic characteristics of patients with asthma from Yasuj city
14. Lowering cholesterol with therapeutic life style change-2013
15. Explaining the innovation strategy in promoting clinical education of nursing and midwifery students-2013
16. Use of nutritional approaches in controlling chronic pain-2013
17. Gender Injustice in the Health System-2013
18. Investigating the role of documentation in safer clinical skills-2009
19. Investigation of high-risk pregnancies referred to public maternity hospitals in Shiraz-2009
20. The evaluation of high risk pregnancies at maternity hospital-2009
21. Consequences of oxygen concentration in premature infants during-2009
22. Long-term care insurance for the elderly-2008
23. A review of the type of body fat distribution in postmenopausal women-2008
24. The investigation of knowledge and attitude first years students about role food and environment factors in the prevention of cancer-2010
25. Evaluating the effect of exercise on infertility-2009
26. Evaluating the effect of exercise on infertility-2009
27. Finally, the study of labor in nulliparous women referred to the latent phase of labor-2009

۹- راهنمایی و مشاوره پایان نامه

سال	نام دانشجو	عنوان پایان نامه	نما/مشاور	دانشکده / دانشگاه
۱۳۹۹		بررسی شیوع خشونت خانگی علیه مردان متاهل و برخی عوامل مؤثر بر آن در دوران همه گیری کووید	مشاور	دانشکده پرستاری و مامایی
۱۳۹۹		بررسی نگرش و آگاهی زنان سنین باروری در خصوص بیماری کرونا و ارتباط آن با اضطراب و کیفیت زندگی جنسی در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان بافت استان کرمان در سال	مشاور	دانشکده پرستاری و مامایی
۱۳۹۹		- بررسی ارتباط کیفیت زندگی و تیپ شخصیتی دانشجویان با شدت تصویر بالینی سندرم پیش از قاعدگی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۹۹	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی
۱۳۹۹		بررسی عوامل مؤثر بر دسترسی به خدمات سلامت باروری در زنان نوجوان متاهل	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی
		تاثیر رفلکسولوژی کف پا با روغن بنفشه بر خستگی و درد بعد از سزارین بیماران	مشاور	دانشکده پرستاری و مامایی

علايق پژوهشي

- يائسگي و چالشهاي سلامت آن
- مراقبت در منزل
- حاملگي پرخطر
- چالش هاي آموزش در دوران پاندميك کرونا

۱۰- مهارت زبان

- تسلط به زبان انگلیسی (خواندن ، نوشتن ، نسبتاً صحبت کردن)